

# 赤れんが

## 平成16年 夏号

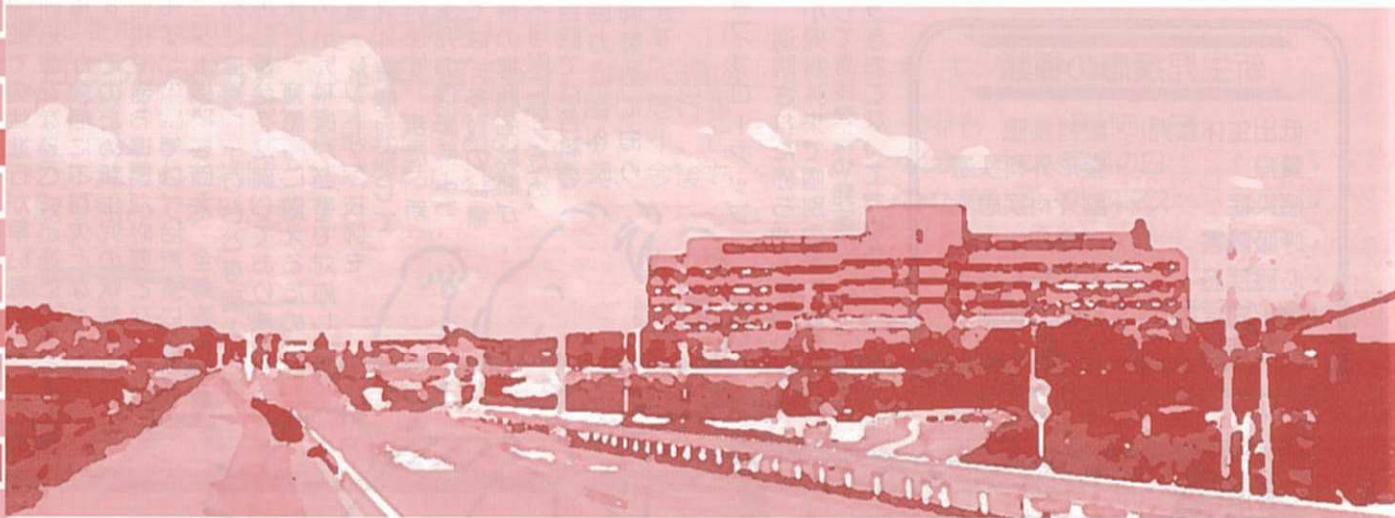
- 院長
- 特集「新生児医療」
- 「食事に季節感を」
- Q&A(質問)コーナー
- 診療案内他

### 理念

鳥取県立中央病院は、県の基幹病院として良質で思いやりのある医療を提供します。

### 方針

- 私たちは、急性期の高度・特殊医療をおこないます
- 私たちは、地域の人たちの安心・安全のため、救急医療に取り組みます
- 私たちは、地域の医療機関との連携強化に努めます
- 私たちは、地域の人々が納得される医療を行います
- 私たちは、組織人としての役割を遂行できるよう、研修・研鑽します



## 「子どもは未来である」



鳥取県立中央病院  
院長  
武田 倬

ことのほか暑い今年の夏でしたが、みなさん体調はいかがでしたでしょうか？

県立中央病院は県民の方々の病院として、利用者の人達と私たち医療者が「共に考え、共に治療して行く医療」を目指しています。

そういう病院であることを知っていただくため「赤れんが」を発行しています。この第2号では当院の進んだ新生児医療を理解していただくために、特集

として「新生児医療」を取り上げました。

昨年の出生率が1.29とますます少子化が進む中で、明日の日本を担っていく子どもの一人ひとりの命を大切に育てていくことは重要なことです。私たちにとって「夢」であり「希望」である子どもを、家族はもちろん社会みんなで大切に育てていきたいものです。



### 赤ちゃんにやさしい病院 ユニセフ「BFH」認定について

2002年8月、当院はユニセフ・WHOから「赤ちゃんにやさしい病院(baby friendly hospital)」に認定されました。ユニセフが推す「母乳育児成功のための10ヶ条」を達成し、実績のある医療施設が認定されるもので、全国の自治体病院では初めての事です。

お知らせ：月に1回は保険証の確認が必要です。

# 「医師から見た 新生児医療」



鳥取県立中央病院  
小児科医師  
常井幹生

### ■診療体制

当NICU（乳児集中治療棟）は鳥取県東部、兵庫県西北部で出生した極端に体重の少ない赤ちゃんや、疾患のある赤ちゃんを集中管理する唯一の病院です。病床数は12床で、主に小児科医師6名によって診療を行っております。

地域内出生数は年間約2800人で、当院入院数は約2000人です。計算上では15人に1人くらい入院していただくこととなります。最近では双子などの多胎と出生予定日より3週間以上早く出生した早産児の出席が増加しており、入院日数も徐々に増加する傾向にあります。

### ■地域連携

地域内の開業・病院産科医と連携しており、当院の産科医・小児科医と共同で、原因診断と効果的治療、胎児の把握、適した分娩時期と方法などの検討を行うことができます。

### ■ハイリスク分娩

ハイリスク妊娠の場合、できる限り母体搬送をお願いしております。ハイリスク分娩に熟達した施設で分娩していただくことが、新生児の危険を減少させることにつながります。母体搬送が間に合わない場合は、小児科医が地域の産婦人科に出向き、分娩立会いをおこなったり、必要に応じてハイリスク新生児の搬送をおこなっております。

### ■集中管理

新生児は基本的な身体能力が未完成で病状進行が早いいため、「診断治療をなるべく迅速におこなう事」が救命に不可欠となってきました。そのため新生児の状態を常時監視できる環境が必要となってきました。当院では、治療室に各種モニター機器を備え、全身管理のために保育器10台と専用人工呼吸器5台を常備しております。また、緊急時に備えるため6名の小児科医が当番で対応し、検査・レントゲン技師も24時間対応しております。また、新生児の疾患によつては、多数の診療科の専門的診断が不可欠になるため、当院では各科の協力に24時間努めております。

### ■フォローアップ

退院された赤ちゃんについては、小児科外来で個別の乳児健診を通して身体発育や発達のフォローアップをおこなっております。



### 新生児疾患の種類

- ・低出生体重児
- ・黄疸
- ・感染症
- ・呼吸障害
- ・心臓疾患
- ・消化器疾患
- ・外科疾患
- ・眼科疾患
- ・整形外科疾患
- ・脳外科疾患
- ・皮膚疾患
- ・泌尿器科疾患
- ・奇形的疾患 など

## 特集

# 新生児医療

今回は、小児科、特に新生児医療の現場であるNICU（乳児集中治療棟）の特集です。



# 「看護の現場から見た 新生児医療」

NICUの紹介  
6東 山下孝子

当院NICU（乳児集中治療棟）は、出生体重1kg未満の赤ちゃんや呼吸器疾患を必要とする成熟児や未成熟児を集中治療する病棟です。NICUには、出生体重1kg未満の赤ちゃんや呼吸器疾患を必要とする成熟児や未成熟児を集中治療する病棟です。

NICUは赤ちゃんにとつて初めての場所です。初めに親と離れることは、赤ちゃんにとって大きなストレスです。NICUでは、赤ちゃんの安全を確保するために、母乳を授けたり、お母さん（お父さん）の肌と直接触れあうよう、お母さんの胸の間に赤ちゃんを包み込むように抱っこします。

### カンガルーケアって？

カンガルーがお腹の袋に赤ちゃんをいれて育てることはご存知ですね？

カンガルーの抱っこは、赤ちゃんとお母さん（お父さん）の肌が直接触れあうよう、お母さんの胸の間に赤ちゃんを包み込むように抱っこします。



カンガルーケアは、赤ちゃんの安全を確保するために、母乳を授けたり、お母さん（お父さん）の肌と直接触れあうよう、お母さんの胸の間に赤ちゃんを包み込むように抱っこします。

# 院内トピックス

こんなことやってます！

## 食事に季節感を！

### ●「行事食」

栄養管理室では、単調になりがちな病院食にあって、わずかでも遊び心を盛り込もうと、四季折々の旬の食材を使用した食事と、患者さまへお伝えしたいメッセージをカードとして添えております。



### ● 地産地消を取り入れた「行事食」

日ごろから鳥取県東部地域に留まらず、ひろく県内に食材を求めておりますが、旬の食材を用いた行事食では、食材の大半を地元産で占めております。こうしたことも病院と地域を結ぶ試みと考え、今後も取り組んでまいります。

### ★ 七夕食の一例 ★

- ・おせち
- ・子どもの日
- ・節分
- ・敬老の日
- ・ひな祭り
- ・クリスマス
- etc...

# Q & A コーナー

患者様、県民の皆様からの質問、疑問、意見に対してお答えします。多くのご意見をお待ちしています。

## Q.1 駐車場がなかなか空いていませんが...?

**A** 当院周辺には、職員用も含め約1100台余の駐車スペースが整備されておりますが、患者様から「病院近くに駐車できず苦労した」との声をよくお聞きしました。そこで、周辺施設の職員も含め、職員等は病院から遠くに駐車するよう徹底し、患者様ができるだけ近くに駐車できるスペースを確保しました。（ご利用いただける駐車場については裏表紙の地図をご参照下さい。）

## Q.2 全館禁煙とのことですが、喫煙所はありますか？

**A** 健康増進法の施行などを受け、当院では今年4月1日から全館禁煙を実施いたしました。現在、バス停脇に館外喫煙所を設けておりますが、あくまで簡易のものにとどめておりますのでご理解、ご協力をお願いします。

なお、こうした取組が評価され、6月10日より鳥取県より禁煙施設認定証の交付を受けました。

## Q.3 院内に薬剤部があるのに院外処方にするのはなぜですか？

**A** それぞれの病院では、他の病院で処方された薬や患者様が購入された市販薬について正確に把握することが不十分です。そこで、院外処方により、患者様の「かかりつけ薬局」で薬の重複や飲み合わせ（相互作用）を、チェックして、きめ細かな服薬指導を受けていただくと考えています。

なお、院外処方せんの有効期限は、発行日を含めて4日間です。ご本人のご都合が悪い場合は、代理の方が処方せんを持参してお薬を受け取ることもできます。



# 外来診療日程表 (平成16年9月1日～)

名称	月	火	水	木	金
総合診療科	田中孝	足立	足立	吉田	小村
	杉本	清水辰	田中究	榎崎	岡田
内科	榎崎	榎崎	田中孝	山根	清水辰
	山本寛/澄川	田中孝	岡田	小村	杉本
	田中究		武田倬	山本寛	
循環器科	那須	遠藤	那須	森谷	吉田
	吉田	吉田	森谷	遠藤	那須
		森谷			遠藤
神経内科	中安	土居	中安	土居	中安
	小出				小出
精神科	松林	松林	松林	松林	松林
小児科	常井	星加	宇都宮	星加	宇都宮
	豊島	宇都宮	近藤	常井	堂本
	宇都宮		星加	豊島	常井
外科・小児外科	岸	澤田	清水	河村	福田
整形外科	山本哲	鱸(すずき)	鱸	鱸	服部
	山本清	山崎	山本清	山本哲	山本哲
	服部		山崎		
形成外科	坂井		坂井		坂井
脳神経外科		稲垣	福永	大竹	
	稲垣	大竹	稲垣	福永	稲垣
胸部外科	谷口	谷口		森本	宮坂
		丸本			丸本
泌尿器科	根本	渡邊	引田	渡邊	根本
皮膚科	河上	河上	河上	河上	河上
産婦人科	皆川	大野原	池野	坂本	皆川
	大野原	池野	皆川	皆川	大野原
	池野	坂本	大野原	池野	坂本
眼科	伊藤	川口	伊藤	川口	川口
耳鼻咽喉科	竹内	竹内	大学医師	竹内	大学医師
	鈴木(午後)		鈴木		鈴木
放射線科	藤原	中村	中村	藤原	藤原
麻酔科	内田	坂口	内田	小笹	内田
口腔外科	谷尾	谷尾	谷尾	谷尾	谷尾
	池田	池田	池田	池田	池田
人間ドック	青木	青木	青木	青木	青木

## 鳥取県立中央病院 外来診療受付時間 8:30~11:00

※外来は基本的に予約制です。

予約に関する変更・お問い合わせは午後2時から受け付けます。

※緊急手術等で担当医が変更になることもあります。

面会時間 13:00~20:00

### 専門外来等

名称	曜日	担当医
ペースメーカー	水・午後	循環器(森谷)
アトピー	水・午後	皮膚科(河上)
尿失禁	水	泌尿器科(渡邊)
乳腺	火	胸部外科
スポーツ	水・午後	整形外科(鱸)
リウマチ	金・午前	整形外科(山本哲)
アレルギー・花粉症	月・午後	耳鼻科(鈴木)
更年期	金・午後	産婦人科
発達	第2・4金・午後	小児科(豊島)
小児肝炎	月・午後	小児科(星加)
乳児健診	火・午後	小児科
妊婦教室Ⅰ	第2水曜午後	産婦人科
妊婦教室Ⅱ	第3水曜午後	産婦人科 小児科
安産教室	第4水曜午後	産婦人科
内分泌・不妊症	月・水・金午後	産婦人科(大野原)
産科・周産期	月・水午後	産婦人科(池野)
婦人科腫瘍	水・午後	産婦人科(皆川)
網膜・硝子体外来	月	眼科(伊藤)
思春期外来	月・午後	精神科(松林)
物忘れ	火・午後	精神科(松林)
睡眠障害外来	水・午後	精神科(松林)



### ★【夜間小児急患診療変更のお知らせ】

平成16年4月より、鳥取県東部地区の小児科医が共同で診療を行なう体制となりました。

中央病院では、金・土曜日の午後7時から10時の間のみ、診療を行なっております。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。

院長 武田倬