

赤れんが

第15号

- 特集「新型インフルエンザ」
- 院内トピックス
- Q&A
- 診療案内他

理念

鳥取県立中央病院は、県の基幹病院として良質で思いやりのある医療を提供します。

方針

- 私たちは、急性期の高度・特殊医療をおこないます
- 私たちは、地域の人たちの安心・安全のため、救急医療に取り組みます
- 私たちは、地域の医療機関との連携強化に努めます
- 私たちは、地域の人々が納得される医療を行います
- 私たちは、組織人としての役割を遂行できるよう、研修・研鑽します



「県立中央病院の新型インフルエンザに対する対応」

鳥取県立中央病院 院長 武田 倬

メキシコから始まった今回の豚に由来する新型インフルエンザ（H1N1）は、

① 感染力が強く、短期間に広がってWHOはすでに最大のPandemic（世界的大流行）を宣言した。

② 国によっては死者がかなり出たところもあるが、幸い我が国ではまだ死者が出ていないように、症状は当初の予想より軽く、毎年経験する季節性のインフルエンザと同じようである。

などが解ってきました。

このため、現在では感染症指定病院（県東部では当院）だけでなく、他の総合病院やかかりつけ医も新型インフルエンザの診療を受けもち、問題のある方以外は、治療の処方を受けて自宅で療養するようになっています。しかし、当初、梅雨から夏になれば新インフルエンザは減るだろうと予測されていましたが、減るところかますます増えてきています。今後、秋から冬に向かっていつもの年のような季節性インフルエンザや、新型インフルエンザの変異、さら



に心配されることは鳥に由来する強毒性の新型インフルエンザが発生しないかの心配です。当院では病院の外に「発熱外来」や「感染症外来」ができるプレハブの棟を建てました。これらを想定した準備も含めて、病院、診療所（開業医）そして行政など関係機関が連携して、状況変化に対応した迅速な行動がとれるように協力して取り組むことが進められています。

お知らせ！

中央病院では、平成22年度採用の看護師を募集しています。

- 「鳥取県職員(看護師)採用試験」
 - 受付期間 7/1～8/28
 - 試験日 大阪会場：9月13日
 - 募集人員 80名程度
- ※詳細は受験案内を参照して下さい。
 ※受験案内を御希望の方は、中央病院総務課(2階)までお願いします。
 ★臨時募集も行っております。

「新型インフルエンザの概要について」 内科部長（総括） 杉本勇一

4月25日メキシコにおいて59例の死亡例を含む854例のインフルエンザ様症状患者が発生し、豚インフルエンザ（AH1N1）が検出されたことが報道されました。

7月24日現在、国内でも5000人を越える患者数となっており、秋から初冬にかけての第1波の大流行が危惧されています。国内での新型インフルエンザ患者の症状は発熱、咳、咽頭痛が多く、下痢も10%程度見られています

が、ほとんどが軽症例で死亡例はありません。しかし、ニューヨークでは入院患者の25%が集中治療室に入院し、14%に人工呼吸管理が必要であるという状況や動物実験でソ連カゼ（AH1N1）

よりも症状が重く肺・下気道の増殖が強いことが報告されています。

今年秋から冬にかけての第1波と翌年の第2波でアジアカゼ（AH2N2）、香港カゼ（AH3N2）の時と同程度の大流行と数万人の死亡者が発生すると考える研究者もあります。

タミフル・リレンザの早期投与の効果は認められており、今後も3種類の新しい薬剤が使用可能になる予定のようです。新型インフルエンザの症状が重症かどうかは最初にはわかりませんが、健康人であってもタミフルあるいはリレンザを発症後早期に開始すべきと考えられます。



インフルエンザかな？

と思ったら・・・

- まず電話で相談してください
- 病院に行かれる時はマスクをつけてください

患者様へお願いです

インフルエンザ様の症状があり診察を希望される場合は、

「まず電話をしてから」

ご来院ください。熱のある方の待合いで、診察まで待っていただきます。また、インフルエンザ様の症状がある方の面会は禁止とさせていただきます。院内の感染防止にどうぞご理解とご協力をお願いします。

特集 新型インフルエンザ

当院では新型インフルエンザ対策として面会制限をおこなっています。

「新型インフルエンザの現場の対応について」

今年4月28日厚生労働省は、メキシコで発生した豚インフルエンザを新型インフルエンザと位置づけいたしました。通常のインフルエンザは5類感染症と異なり、診療所でも診療できます。

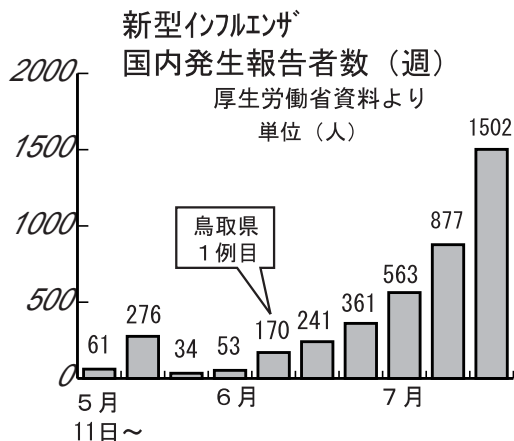
しかし、新型インフルエンザは、発生した段階で2類感染症（SARSや結核など）に準じた対応となり、鳥取県東部では第2種感染症指定医療機関である当院しか診療ができませんでした。それが当院に設置された発熱外来や感染症病棟といったものです。他の患者さんとは隔離した発熱外来で診察し、また軽症であっても市中に感染を広げないために感染症病棟へ入院していたいただきました。

ところが新型インフルエンザが国内でどんどん広がってしまつたので、厚生労働省は6月9日感染がまん延した時期の対応に変更しました。この方針を受けて鳥取県においても、7月21日より新型インフルエンザであってもかかりつけの診療所などでも診察できるようになりました。しかし、決して安心できる状態になつたということではありません。

感染管理認定看護師
看護師長 黒坂佐美代

ません。新型インフルエンザの感染力は衰えず、県内でも患者数が増えています。

当院には救命救急センターや周産期母子センターがあり、抵抗力のない患者様が多く入院しておられます。また、地域がん診療連携拠点病院として外来でも多くの方が治療を受けておられます。これらの方々には新型インフルエンザの感染が拡大しては大変危険です。当院は、新型インフルエンザの診療を行いながらも、新型インフルエンザが院内に入り込まないように十分な注意し対応しているところです。



院内トピックス

新人看護師 & 研修医in氷太くん

平成19年度より新人看護師同士の交流をとおして「組織人としての自己肯定感を育成すること」を目的に6月の初旬に研修を行っています。本年度から、研修医も参加しました。

「棚田100選」に選ばれた氷ノ山の美しい大自然の中で学び深い研修となりました。これからの、成長を見守ってください。

看護局 副局長 吉田恵子



中央病院では看護師を随時募集中です。
私たちと一緒に働きませんか？

燃える祭魂再び

勤務中の白衣姿とは違った燃える祭魂と、医師を始め、看護師、医療技術職などが一丸となったチームワークを見ていただくため、練習を重ねました。当日は雨天により中止となりましたが、玄関ホールで多くの患者様にアンコールを含め9曲を披露しました。



山陰初の医師卒後臨床研修の認定

病院全体で研修制度の改善に取り組み、昨年度末にNPO法人卒後臨床研修評価機構の審査で認定を受けました。山陰初、中国地方2番目の認定です。良い卒後研修は医療安全の確保の上に成り立つので、その点も評価されます。第三者機構のお墨付きで今以上に研修医が集まり、さらに活気のある病院になることを期待しています。

麻酔科部長 兼 臨床研修支援室長 内田 博

Q&A コーナー

患者様、県民の皆様からの質問、疑問、意見に対してお答えします。多くのご意見をお待ちしています。

Q. 今年は冷夏ですが、熱中症になるのでしょうか？

A. たとえば高齢の方が湿度の高い蒸し暑い部屋の中にいると、熱が内にこもって熱中症になることがあります。また梅雨が明ければ、数日もかもしれませんが、暑い日差しが待っていますので、絶対に子供たちを車内に置き去りにしないでくださいね。

Q. 熱中症にならないための予防策は？

A. 睡眠不足や風邪気味など、体調の悪い時は暑い日中の外出や運動は控えましょう。また、外出する時は通気性のいい服装で帽子をかぶり、こまめに水分補給をしましょう

Q. 救急車をすぐ呼んだほうがいいのか？

A. 反応が鈍い、言動がおかしい、意識がはっきりしない・・・
こういった場合はすぐに救急車を呼ぶ！

【救急車を呼ぶ時の注意&確認】

- ・意識がはっきりしない、または意識がない場合の水分補給は厳禁
- ・嘔吐している、意識がはっきりしていないまたは意識がない場合には気道確保のため横向きに寝かせること
- ・呼吸しているか？脈は触れるか？を確認すること



鳥取県立中央病院

外来診療案内

(平成21年 8月1日～)

外来診療受付時間 8:30～11:00

(紹介状のない場合 8:30～10:00)

※外来は基本的に予約制です。

予約に関する変更・お問い合わせは午後2時から受け付けます。

※緊急手術等で担当医が変更になることもあります。

面会時間 13:00～20:00

名称	月	火	水	木	金
内科	清水	小村	村尾	澄川	浦川
	杉本	岡本	田中究	柳谷	前田
	榑崎	榑崎	田中孝	村尾	清水
	岡本	田中孝	前田	小村	杉本
	田中究		武田	山本寛	
	澄川	柳谷	山崎	吉野(懸樋)	北浦
	陶山	浦川	陶山	榑崎	榑崎
心臓内科	那須	遠藤	菅	吉田	菅
	吉田	吉田	吉田	遠藤	那須
神経内科	中安	浅井	中安	浅井	房安
	房安			中安	中安
精神科	松林	松林	松林	松林	松林
小児科	宇都宮	星加		坂田	木下
	宮原史		常井	細田	宮原直
	星加		星加		
外科 小児外科		澤田	清水	大井	中村誠 福本
整形外科	山本哲	服部	山本哲	村田	山本哲
	村田	山本真	村岡	下雅意	村田
	下雅意				服部
形成外科	坂井		坂井		坂井
脳神経外科	田淵	宇野	田淵		宇野
			坂本		
胸部外科	前田	谷口		森本	
		西村		宮坂	
泌尿器科	渡邊	根本	交替	根本	瀬島
		眞砂	眞砂	眞砂	
皮膚科	河上	河上	河上	河上	河上
産婦人科	皆川	大野原	池野	岡田	大畠
	岡田	大畠	皆川	大野原	皆川
	池野	岡田	大畠	池野	大野原
眼科	伊藤	富長	伊藤	富長	富長
耳鼻いんこう科	竹内	竹内	鈴木	竹内	松尾
	鈴木(午後)	竹内(午後)			鈴木
放射線科	藤原	中村-	中村-	足立	藤原
口腔外科	倉立	倉立	倉立	倉立	倉立
	沖	沖	沖	沖	沖
人間ドック	根本	杉本	根本	田中孝	陶山

専門外来等

名称	曜日	担当医
ペースメーカー	水・午前	心臓内科(菅)
アトピー	水・午後	皮膚科(河上)
リウマチ	金・午前	整形外科(山本哲)
アレルギー・花粉症	月・午後	耳鼻科(鈴木)
更年期	金・午後	産婦人科
小児肝炎	月・午後	小児科(星加)
発達	金・午後	小児科(戸川)
不妊症	月・水・金 午後	産婦人科(大野原)
産科・周産期	月・水 午後	産婦人科(池野)
婦人科腫瘍	水・午後	// (皆川・岡田誠)
女性内分泌	金・午後	産婦人科(大畠)
加齢黄斑変性	月・火・木 午後	眼科(伊藤)
思春期外来	月・午後	精神科(松林)
もの忘れ	火・午後	精神科(松林)
睡眠障害外来	水・午後	精神科(松林)
口腔外科腫瘍	第2,第4 月	口腔外科
緩和ケア	月・午後	内科(中村・浦川)

※ 眼科の初診は、紹介状が必要となります。
その他の科の場合も、できるだけ紹介状をご持参下さい。

バス時刻表(平日) 鳥取駅バスターミナル～中央病院 約15分(平成21年8月～)

中央病院行き (鳥取駅発時刻)	13	10, 50	鳥取駅行き (中央病院発時刻)	13	40, 57
	14	30		14	20, 55
7	20, 40, 50	15	10	7	51
8	00, 05, 20, 30, 50	16	00, 40	8	25, 31, 40, 48
9	20, 50	17	33	9	05, 15, 31, 50
10	00, 20, 45	18		10	30, 53
11	10, 30	19		11	10, 55
12	20, 35	20		12	40, 55

「非紹介患者加算」の改定について

当院は、地域の診療所(かかりつけ医)との連携・機能分担を目的に、紹介状をお持ちにならずに来院された初診の患者さんについては、「非紹介患者加算」として別途料金をご負担いただいておりますが、県の基幹病院として地域の「かかりつけ医」との機能分担をより一層推進し、専門医や高度機器などの医療資源を効率的に活用したいと考えております。

ついでに、平成21年4月1日より下記のとおり料金を改定させていただきますのでご理解ください。よろしくお願いいたします。

現行料金 1,575円 → 改定料金 2,625円

発行 鳥取県立中央病院 (〒680-0901 鳥取市江津730) 院長 武田 伸

電話 0857-26-2271 ファックス 0857-29-3227

ホームページ: <http://www.pref.tottori.lg.jp/chuoubyouin/>
E-mail: chuoubyouin@pref.tottori.jp

地域連携センター・がん相談・医療相談
平日 8:30～17:00

電話(直通) 0857-21-8501

FAX(直通) 0857-21-8507

E-mail: chubyo-chiren@pref.tottori.jp

