

テーマ

鳥取県の児童を対象とした食育と健康・体力に関する研究

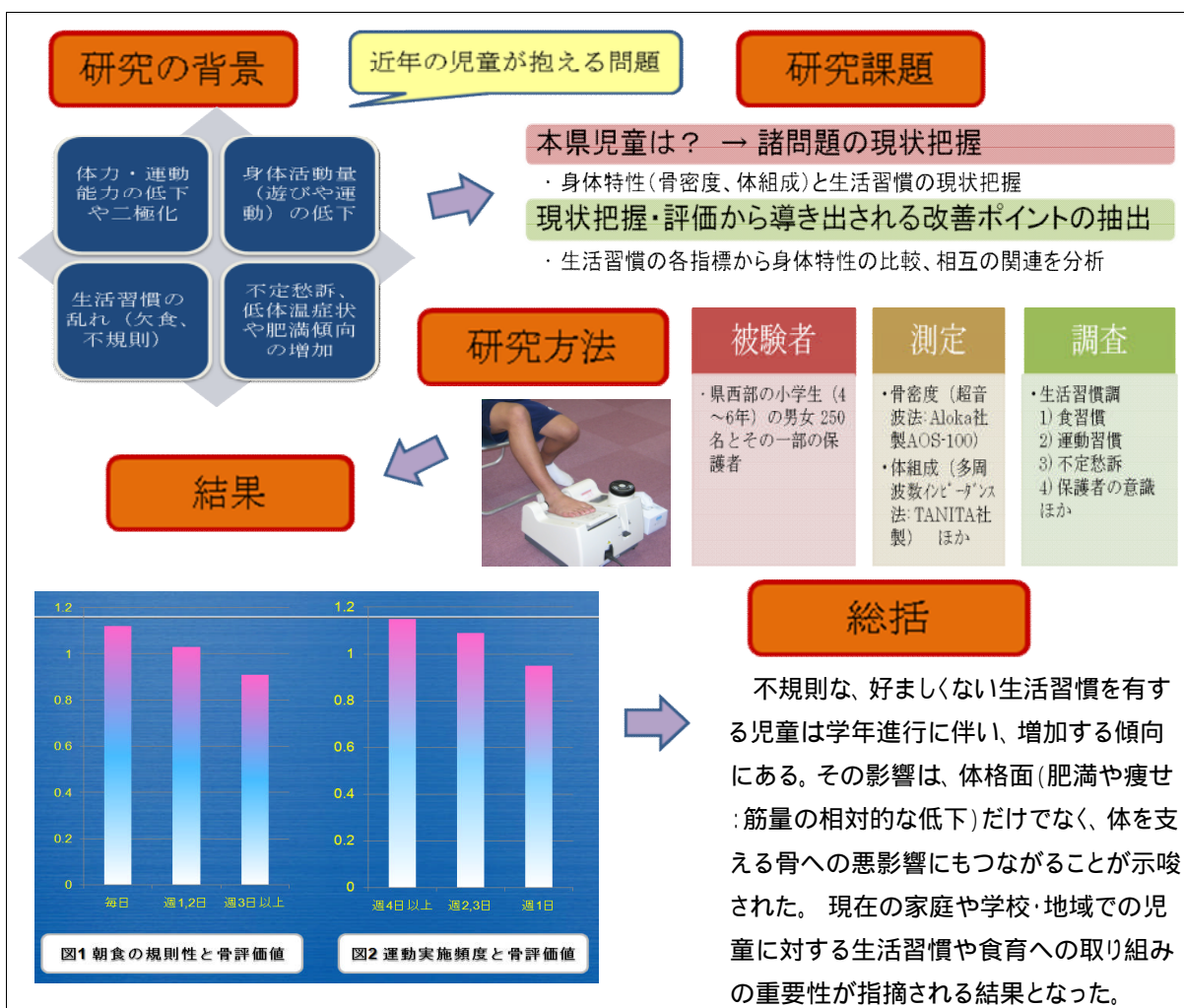
- 生活習慣（特に，食生活と運動）の現状把握・評価と望ましい環境の創造を目指して -

発表者

南 雅樹 米子工業高等専門学校 一般科目 教授

概要

最近の児童における生活習慣の乱れ、それに伴う不定愁訴の訴え率の増加、さらに体力低下傾向は、将来危惧される状況に繋がるとの指摘が多い。本研究では、3カ年にわたり県下の児童を対象として身体特性（骨密度と体組成）の測定、生活習慣に関する調査を行い、児童の身体特性に関する現状把握と相互の関係を分析・検討した。児童の身体に及ぼす生活習慣の問題点が示唆され、食育と運動の重要性が改めて認識される結果となった。



【来場者へのメッセージ】 次世代を担う子どもの心と体の健康への関心をもっと高めましょう！
研究成果を活かして、児童の健康づくり日本一を目指しましょう！

連絡先：米子工業高等専門学校 一般科目・教授 南 雅樹

米子市彦名町4 4 4 8 TEL.0859-24-5069 E-mail: minami@yonago-k.ac.jp

分野

その他(健康体力学,測定評価学・統計学)

プレゼンタイム

有 (無)