

# 平成18年社会生活基本調査生活時間に関する結果（鳥取県）

《平成19年9月28日総務省統計局公表資料による》

## 社会生活基本調査とは

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分や自由時間等における主な活動について調査し、国民生活の実態を明らかにすることを目的とし、昭和51年の第1回調査以来5年ごとに実施しており、今回の調査は7回目に当たる。

調査対象は、全国の指定調査区の中から選定した約8万世帯（鳥取県では約1,400世帯）に居住する、10歳以上の世帯員約20万人を対象。

今回公表する結果は、国民の生活時間の配分に関する結果であり、集計対象は約18万人（鳥取県では、約4,000人）が対象。

なお、自由時間等における主な活動時間に関する結果は、7月に公表済みです。

ここでは、主な集計結果について要約していますが、詳細データについては総務省統計局ホームページ(<http://www.stat.go.jp>)をご覧ください。

## 平成13年と比べて、2次活動時間が増加し、1次活動時間及び3次活動時間が減少

・鳥取県の10歳以上の人について、1日の生活時間を平成13年（前回調査）と比べると、2次活動時間で14分増加し、1次活動時間で5分、3次活動時間で8分減少している。

図 行動の種類別生活時間 - 週全体(10歳以上)



注)1次活動:睡眠 食事など生理的に必要な活動

2次活動:仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動

3次活動:1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動

## 用語の解説

### - 主な用語 -

- 1 次 活 動：睡眠、食事など生理的に必要な活動（3項目）  
「睡眠」<sub>、</sub>「身の回りの用事」<sub>、</sub>「食事」
- 2 次 活 動：仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動（7項目）  
「通勤・通学」<sub>、</sub>「仕事」<sub>、</sub>「学業」<sub>、</sub>「家事」<sub>、</sub>「介護・看護」<sub>、</sub>  
「育児」<sub>、</sub>「買い物」
- 3 次 活 動：1次活動、2次活動以外で自由に使える時間における活動（10項目）  
「移動（通勤・通学を除く）」<sub>、</sub>「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」<sub>、</sub>  
「休養・くつろぎ」<sub>、</sub>「学習・研究（学業以外）」<sub>、</sub>「趣味・娯楽」<sub>、</sub>  
「スポーツ」<sub>、</sub>「ボランティア活動・社会参加活動」<sub>、</sub>  
「交際・つきあい」<sub>、</sub>「受診・療養」<sub>、</sub>「その他」

家事関連活動：2次活動のうち、「家事」<sub>、</sub>「介護・看護」<sub>、</sub>「育児」及び「買い物」

仕事等活動：2次活動のうち、「通勤・通学」<sub>、</sub>「仕事」及び「学業」

休養等自由時間活動：3次活動のうち、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」  
及び「休養・くつろぎ」

積極的自由時間活動：3次活動のうち、「学習・研究（学業以外）」<sub>、</sub>「趣味・娯楽」<sub>、</sub>  
「スポーツ」及び「ボランティア活動・社会参加活動」

### - その他の注意点 -

- ・表中の数字は、表章単位未満の位で四捨五入していること、また、総数に「不詳」の数字を含むことから、総数と内訳を合計した数値は必ずしも一致しません。
- ・この結果の概要では、該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の平均時間による「総平均時間」の数値を記載しています。

## 生活時間に関する結果の概要（鳥取県）

### 1 1日の生活時間

平成13年と比べて、2次活動時間が増加し、1次活動時間及び3次活動時間が減少

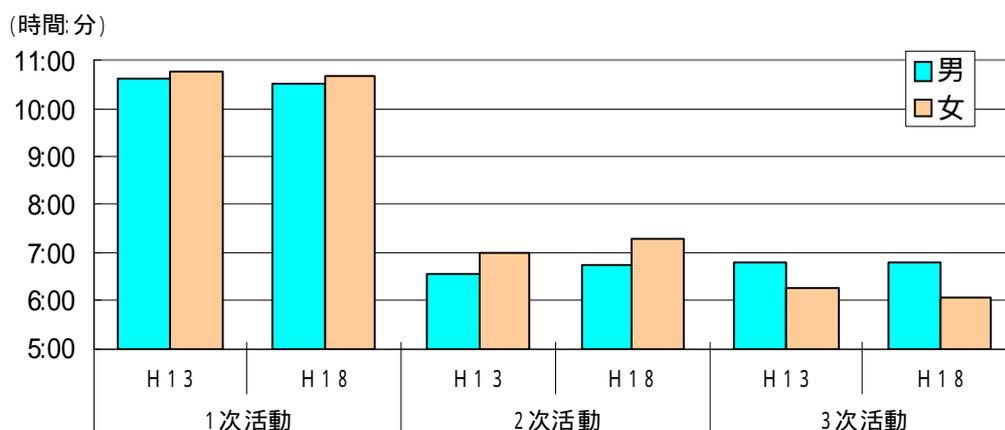
- ・10歳以上の1日の生活時間（週全体平均。以下「週全体」という。）を1次活動時間・2次活動時間・3次活動時間に区分して平成13年と比べると全国の総数では、1次活動時間が1分、2次活動時間が4分増加し、3次活動時間が5分減少している。
- ・鳥取県の総数では、2次活動時間で14分増加し、1次活動時間で5分、3次活動時間で8分減少している。
- ・男女別でみると、男性では2次活動時間が10分増加し、1次活動時間が7分減少したが、女性は2次活動時間が18分増加し、3次活動時間が14分減少している。（表1）
- ・生活時間の男女差を平成13年と比べると、1次活動時間は8分差が10分差に、2次活動時間は25分差が33分差に、3次活動時間は33分差が44分差になっており、すべての活動で差が拡大している。（図1）

表1 男女、行動の種類別生活時間(平成13年、平成18年) - 週全体(10歳以上)

(単位:時間.分)

鳥取県	平成13年			平成18年			増減(H18 - H13)		
	1次活動	2次活動	3次活動	1次活動	2次活動	3次活動	1次活動	2次活動	3次活動
総数	10.41	6.47	6.31	10.36	7.01	6.23	-0.05	0.14	-0.08
男	10.37	6.34	6.49	10.30	6.44	6.46	-0.07	0.10	-0.03
女	10.45	6.59	6.16	10.40	7.17	6.02	-0.05	0.18	-0.14
全国									
総数	10.36	6.56	6.28	10.37	7.00	6.23	0.01	0.04	-0.05
男	10.30	6.51	6.39	10.31	6.58	6.31	0.01	0.07	-0.08
女	10.42	7.01	6.17	10.42	7.03	6.15	0.00	0.02	-0.02

図1 男女別、行動の種類別生活時間 - 週全体(10歳以上)鳥取県



## 2 睡眠時間

### 男性の睡眠時間は女性より18分長い

- ・1次活動のうち、週全体の睡眠時間は7時間46分で、これを男女別にみると男性は7時間55分、女性は7時間37分で男性が18分長くなっている。
- ・平成13年と比べると、週全体、平日、土曜日及び日曜日とも総数では減少しており、平日で8分、土曜日及び日曜日で5分減少している。また、男女別にみると男性は日曜日で1分増加した以外は全ての曜日で減少し、女性は全ての曜日で減少し、特に日曜日は8分減少している。
- ・曜日別にみると、日曜日の睡眠時間が最も長く、平日より男性は49分、女性は31分長くなっている。
- ・全国と比べると、男性は全ての曜日において睡眠時間が長く、女性は土曜日及び日曜日で全国より睡眠時間が短くなっている。(表2、図2)

表2 曜日別、睡眠時間(10歳以上)

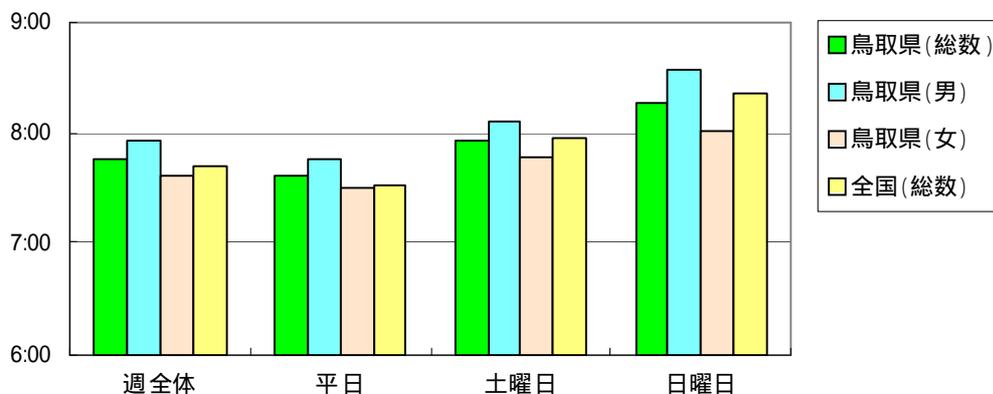
(単位:時間,分)

鳥取県	週全体		平日		土曜日		日曜日	
	時間	増減	時間	増減	時間	増減	時間	増減
総数	7.46	-0.07	7.37	-0.08	7.56	-0.05	8.16	-0.05
男	7.55	-0.07	7.45	-0.09	8.06	-0.03	8.34	0.01
女	7.37	-0.07	7.30	-0.07	7.47	-0.07	8.01	-0.08
全国								
総数	7.42	-0.03	7.31	-0.04	7.57	0.01	8.21	-0.04
男	7.49	-0.03	7.38	-0.03	8.05	0.01	8.33	-0.02
女	7.35	-0.03	7.25	-0.04	7.50	0.01	8.11	-0.05

注) 増減は、平成13年からの増減時間(分)をいう。

図2 曜日別、睡眠時間(10歳以上)

(時間:分)



### 3 仕事時間（有業者）

平日の男性の仕事時間は8時間11分で、平成13年より19分増加

- ・2次活動のうち、15歳以上の有業者の仕事時間は週全体で6時間12分であるが、平日は7時間8分で土曜日より2時間18分、日曜日より4時間14分長くなっている。
- ・平日の仕事時間を男女別にみると、男性は8時間11分で女性の5時間56分に比べて2時間15分長くなっている。
- ・平成13年と比べると、男性は全ての曜日において増加しており、女性は平日で同じであるほかは、増加している。
- ・全国と比べると、土曜日の仕事時間に大きな差があり、全国より男性が44分、女性が28分長くなっている。（表3、図3）

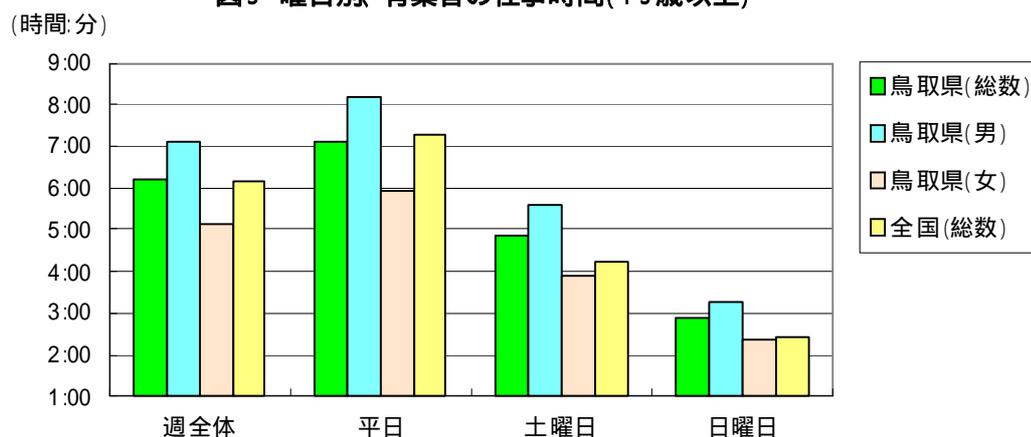
表3 曜日別、有業者の仕事時間(15歳以上)

(単位:時間.分)

鳥取県	週全体		平日		土曜日		日曜日	
	時間	増減	時間	増減	時間	増減	時間	増減
総数	6.12	0.08	7.08	0.08	4.50	0.08	2.54	0.08
男	7.07	0.17	8.11	0.19	5.35	0.10	3.18	0.11
女	5.09	0.02	5.56	0.00	3.55	0.05	2.24	0.04
全国								
総数	6.09	0.10	7.16	0.13	4.15	-0.04	2.25	0.06
男	7.00	0.12	8.19	0.17	4.51	-0.04	2.34	0.04
女	5.00	0.09	5.52	0.11	3.27	-0.02	2.12	0.08

注) 増減は、平成13年からの増減時間(分)をいう。

図3 曜日別、有業者の仕事時間(15歳以上)



#### 4 家事関連時間

平成13年と比べると、家事関連時間は男性が12分、女性が19分とともに増加

##### (1) 家事関連時間(10歳以上)

・2次活動のうち、家事関連時間は週全体で2時間13分であるが、平日は2時間7分で土曜日より15分、日曜日より24分短くなっている。

・平成13年と比べると、男性は平日が10分、土曜日が14分、日曜日が20分増加している。また、女性は平日が19分、土曜日及び日曜日がそれぞれ21分増加している。

(図4-1)

・曜日別にみると、男性の家事関連時間は、平日の35分に対し、土曜日は17分、日曜日は31分長くなっている。また、女性は平日の3時間31分に対し、土曜日は13分、日曜日は17分長くなっている。(表4-1)

表4-1 曜日別、家事関連時間(10歳以上)

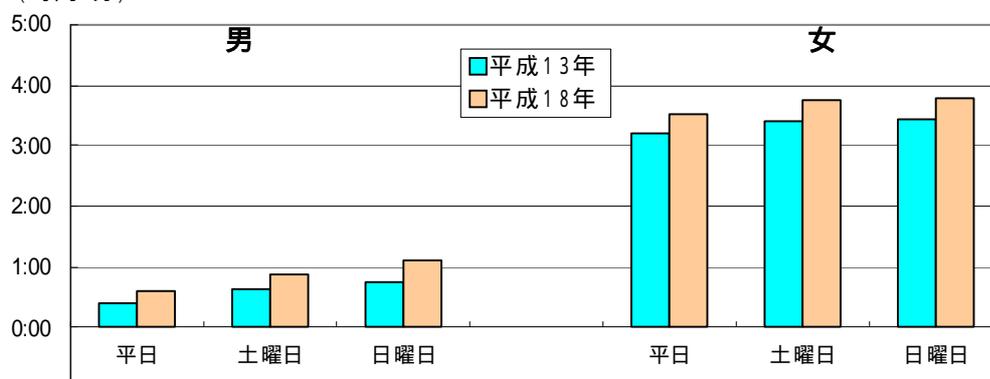
(単位:時間.分)

鳥取県	週全体		平日		土曜日		日曜日	
	時間	増減	時間	増減	時間	増減	時間	増減
総数	2.13	0.17	2.07	0.15	2.22	0.18	2.31	0.22
男	0.41	0.12	0.35	0.10	0.52	0.14	1.06	0.20
女	3.34	0.19	3.31	0.19	3.44	0.21	3.48	0.21
全国								
総数	2.08	0.03	2.02	0.02	2.20	0.03	2.24	0.06
男	0.38	0.07	0.30	0.07	0.53	0.07	1.04	0.10
女	3.35	0.01	3.32	0.00	3.40	-0.03	3.40	0.05

注) 増減は、平成13年からの増減時間(分)をいう。

図4-1 男女、曜日別家事関連時間(平成13年、18年)鳥取県

(時間:分)



## (2) 家事関連時間(子供のいる夫婦の世帯)

・子供のいる夫婦の世帯(「夫婦と子供の世帯」、「夫婦、子供と両親の世帯」及び「夫婦、子供とひとり親の世帯」)のうち、共働きの世帯(夫婦ともに有業の世帯)及び夫が有業で妻が無業の世帯について、夫と妻の家事関連時間をみると、夫は週全体では、共働きの世帯が37分、夫が有業で妻が無業の世帯が37分と同じ、また、妻は共働きの世帯が4時間54分、夫が有業で妻が無業の世帯が7時間50分で夫が有業で妻が無業の世帯の妻の方が2時間56分長くなっている。

・曜日別にみると、共働きの世帯は、夫、妻ともに日曜日が最も長く、夫が1時間28分、妻が5時間27分となっている。また、夫が有業で妻が無業の世帯は、夫は日曜日が最も長く1時間22分、妻は平日が最も長く8時間5分となっている。(表4-2)

・夫と妻の家事関連時間の差を曜日別にみると、共働きの世帯は平日が4時間20分、土曜日が4時間10分、日曜日が3時間59分の差となっており、平日と比べて土曜日が11分、日曜日が21分とそれぞれ差が小さくなっている。また、夫が有業で妻が無業の世帯は、平日が7時間42分、土曜日が6時間20分、日曜日が5時間46分の差となっており、平日と比べて土曜日が1時間22分、日曜日が1時間56分とそれぞれ差が小さくなっている。夫と妻の家事関連時間の差は、共働きの世帯の方がすべての曜日で小さくなっているが、平日の差と土曜日及び日曜日の差を比べると、共働きの世帯より、夫が有業で妻が無業の世帯の方が縮小の割合が大きくなっている。(図4-2)

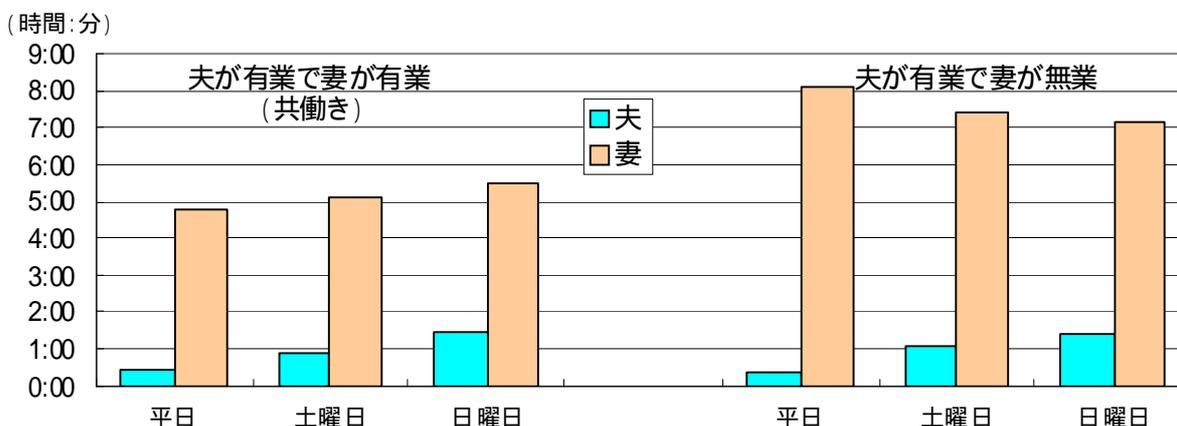
表4-2 曜日別、家事関連時間(子供のいる夫婦の世帯)

(単位:時間.分)

区 分		週全体	平日	土曜日	日曜日
夫	夫が有業で妻が有業(共働き)(a)	0.37	0.25	0.54	1.28
	夫が有業で妻が無業(b)	0.37	0.23	1.04	1.22
	差(a)-(b)	0.00	0.02	-0.10	0.06
妻	夫が有業で妻が有業(共働き)(c)	4.54	4.45	5.04	5.27
	夫が有業で妻が無業(d)	7.50	8.05	7.24	7.08
	差(c)-(d)	-2.56	-3.20	-2.20	-1.41

注) 子供のいる夫婦の世帯とは、「夫婦と子供の世帯」、「夫婦、子供と両親の世帯」及び「夫婦、子供とひとり親の世帯」。

図4-2 曜日別、共働きか否か別家事関連時間(子供のいる夫婦の世帯)鳥取県



## 5 自由時間活動

### 平成13年と比べると、日曜日の休養等自由時間活動の時間が減少

#### (1) 休養等自由時間活動

- ・3次活動のうち、日曜日の休養等自由時間活動は4時間37分で、このうち「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」に費やす時間は2時間57分となっている。
- ・平成13年と比べると、日曜日の休養等自由時間活動は「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」の時間が総数で17分減少し、「休養・くつろぎ」の時間は変わらなかった。
- ・男女別にみると、男性は4時間58分、女性は4時間19分と男性が39分長くなっている。(表5-1)

表5-1 休養等自由時間活動 - 日曜日(10歳以上)  
(単位:時間.分)

鳥取県	休養等自由時間活動					
	テレビ・ラジオ ・新聞・雑誌		休養・くつろぎ		合計	
	時間	増減	時間	増減	時間	増減
総数	2.57	-0.17	1.40	0.00	4.37	-0.17
男	3.12	-0.31	1.46	0.08	4.58	-0.23
女	2.44	-0.04	1.35	-0.06	4.19	-0.10
全国						
総数	3.01	-0.09	1.41	0.09	4.42	0.00
男	3.23	-0.13	1.45	0.11	5.08	-0.02
女	2.40	-0.06	1.37	0.08	4.17	0.02

注) 増減は、平成13年からの増減時間(分)をいう。

#### (2) 積極的自由活動時間

- ・3次活動のうち、日曜日の積極的自由時間活動は1時間50分で、このうち「趣味・娯楽」に費やす時間は1時間6分と最も長く、次いで「スポーツ」、「ボランティア活動・社会参加活動」などとなっている。
- ・平成13年と比べると積極的自由時間活動は、「学習・研究(学業以外)」の時間が5分、「スポーツ」の時間が4分減少し、「趣味・娯楽」の時間が4分、「ボランティア活動・社会参加活動」の時間が5分増加している。
- ・男女別にみると、男性は2時間15分、女性は1時間27分と男性が48分長くなっている。(表5-2)

表5-2 積極的自由時間活動 - 日曜日(10歳以上)  
(単位:時間.分)

鳥取県	積極的自由時間活動									
	学習・研究 (学業以外)		趣味・娯楽		スポーツ		ボランティア活動 ・社会参加活動		合計	
	時間	増減	時間	増減	時間	増減	時間	増減	時間	増減
総数	0.10	-0.05	1.06	0.04	0.20	-0.04	0.14	0.05	1.50	0.00
男	0.11	-0.03	1.20	0.04	0.28	-0.06	0.16	0.06	2.15	-0.01
女	0.09	-0.06	0.53	0.03	0.13	-0.02	0.12	0.05	1.27	0.00
全国										
総数	0.13	-0.02	1.13	0.05	0.22	0.00	0.10	0.01	1.58	0.04
男	0.14	-0.02	1.31	0.05	0.31	0.01	0.11	0.01	2.27	0.05
女	0.12	-0.02	0.56	0.05	0.14	0.00	0.08	-0.01	1.30	0.02

注) 増減は、平成13年からの増減時間(分)をいう。

## 6 全国における鳥取県の状況

### 男女ともに土曜日及び日曜日の仕事時間が長く、食事時間が短い傾向

- ・種類別総平均時間（10歳以上）の全国における鳥取県の状況をみると、「食事」の時間については、男性は日曜日が1時間35分で全国最下位、女性が1時間42分で全国43位と、男女ともに食事時間が短い傾向となっている。
- ・「仕事」の時間については、男性は土曜日が4時間6分で全国3位、日曜日が2時間28分で全国5位、女性は土曜日が全国7位、日曜日が全国9位と男女ともに土曜日及び日曜日の仕事時間が長くなっている。
- ・「家事」の時間については、男性は平日が21分で全国4位、女性は日曜日が2時間43分で全国2位となっている。
- ・「育児」の時間については、男性は日曜日が11分で全国2位、女性は日曜日が23分で全国5位となっている。
- ・「趣味・娯楽」の時間については、男性は平日が47分で全国3位となっているが、日曜日は1時間20分で全国40位となっている。
- ・「ボランティア活動・社会参加活動」の時間については、男性は平日が5分で全国3位、女性は土曜日が8分、日曜日が12分といずれも全国4位となっている。（表6）

表6 主な活動の総平均時間の鳥取県の状況

（単位：時間・分）

	食 事						仕 事					
	平 日		土曜日		日曜日		平 日		土曜日		日曜日	
	順位	時間										
男	32	1.32	43	1.33	47	1.35	36	5.35	3	4.06	5	2.28
女	25	1.38	44	1.39	43	1.42	15	3.16	7	2.12	9	1.22

	家 事						育 児					
	平 日		土曜日		日曜日		平 日		土曜日		日曜日	
	順位	時間										
男	4	0.21	9	0.24	9	0.27	35	0.02	15	0.08	2	0.11
女	15	2.35	12	2.38	2	2.43	10	0.25	7	0.25	5	0.23

	趣味・娯楽						ボランティア活動・社会参加活動					
	平 日		土曜日		日曜日		平 日		土曜日		日曜日	
	順位	時間	順位	時間	順位	時間	順位	時間	順位	時間	順位	時間
男	3	0.47	23	1.10	40	1.20	3	0.05	6	0.10	7	0.16
女	31	0.28	20	0.47	23	0.53	23	0.03	4	0.08	4	0.12

## 7 主な行動の平均時刻

土曜日及び日曜日の起床・就寝時刻、朝食・夕食開始時刻は全国平均より早い

### (1) 起床・就寝時刻、朝食・夕食開始時刻(10歳以上)

・平日の平均起床時刻は6時36分で土曜日より11分、日曜日より19分早く、また全国平均より3分早くなっている。特に日曜日の平均起床時刻は6時55分で全国平均より28分早く、全国で4番目に早い時刻となっている。

男女別にみると、すべての曜日で女性が早くなっている。

・平日の平均就寝時刻は23時6分で土曜日より6分、日曜日より15分遅く、また全国平均より10分早くなっている。特に土曜日の平均就寝時刻は23時00分で全国平均より20分早く、全国で10番目に早い時刻となっている。

男女別にみると、平日及び土曜日は男性が女性より早く、日曜日は女性が早くなっている。

・平日の平均朝食開始時刻は7時13分で土曜日より13分、日曜より20分早く、また全国平均より1分遅くなっている。

男女別にみると、すべての曜日で男性が早くなっている。(表7-1)

表7-1 曜日別、起床・就寝及び朝食・夕食開始の平均時刻(10歳以上)

(時:分)

鳥取県		起床	就寝	朝食開始	夕食開始
総数	平日	6:36	23:06	7:13	19:06
	土曜日	6:47	23:00	7:26	18:52
	日曜日	6:55	22:51	7:33	18:43
男	平日	6:44	23:03	7:09	19:18
	土曜日	6:55	22:57	7:22	18:58
	日曜日	7:04	22:55	7:33	18:43
女	平日	6:29	23:08	7:15	18:56
	土曜日	6:40	23:02	7:29	18:48
	日曜日	6:46	22:48	7:34	18:43
全国		起床	就寝	朝食開始	夕食開始
総数	平日	6:39	23:16	7:12	19:09
	土曜日	7:07	23:20	7:33	18:53
	日曜日	7:23	23:04	7:46	18:46

(2) 出勤時刻及び仕事からの帰宅時刻(15歳以上有業者)

・平日における15歳以上有業者の平均出勤時刻は8時37分で、全国平均より9分遅くなっている。

男女別にみると、男性は8時13分、女性は9時4分で男性が51分早くなっている。

・平日における15歳以上有業者の仕事からの平均帰宅時刻は18時39分で、全国平均より19分早くなっている。

男女別にみると、男性は19時13分、女性は17時59分で女性が1時間14分早くなっている。(表7-2)

表7-2 平均出勤時刻及び仕事からの平均帰宅時刻(平日) - 有業者(15歳以上)

(時:分)

	総数		男		女	
	出勤	帰宅	出勤	帰宅	出勤	帰宅
鳥取県	8:37	18:39	8:13	19:13	9:04	17:59
全国	8:28	18:58	8:09	19:37	8:57	18:03