

活動一覧（室内活動）＜R3年度＞

| 番号 | 活動名 | ねらい(活動効果) | 対象 | 所要時間 | 活動の概要 | 料金・準備物等 | |
|----|------------------------|---------------------|-----------------|-------|--|--|------|
| 1 | 火おこし | 忍耐力・集中力 協力と仲間づくり | 小学校高学年 以上 | 1.5時間 | 木の棒と板を利用して昔ながらの火おこしを体験 | | |
| 2 | 室内きもだめし | 勇気 協力と仲間づくり | 小学生以上 | 1時間～ | 暗い館内を友達と一緒にゴールを目指す | | |
| 3 | キャンドルファイヤー | 親睦を深める 協力と仲間づくり | 小学生以上 | 1時間～ | キャンドルの明かりの中で、歌やスタンツなどを通して親睦を深める | 1団体400円 | |
| 4 | 館内なぞなぞミッション | 協力と仲間づくり | 年長児以上 | 1時間～ | 友達と協力して、館内に掲示されている問題カードを探して解く (団体独自の問題も可能) | | |
| 5 | 館内オリエンテーリング | 協力と仲間づくり | 小学生以上 | 1時間～ | 館内写真をもとに、その写真の実際の場所を探し出す 館内なぞなぞミッションと同時進行可能 | | |
| 6 | ク ラ フ ト | ①フォト& メモクリップ | 創意工夫 表現力を育てる | 小学生以上 | 1時間 | 丸太の輪切りを土台に、木の実や小枝などを使ったフォト&メモクリップ作り | 50円 |
| | | ②マグネット | 創意工夫 表現力を育てる | 小学生以上 | 1時間 | 木片や木の実などで、オリジナルのマグネット作り | 50円 |
| | | ③ペンダント | 創意工夫 表現力を育てる | 小学生以上 | 1時間 | 木片と木の実などで、オリジナルペンダント作り | 80円 |
| | | ④キーホルダー | 創意工夫 表現力を育てる | 小学生以上 | 1時間 | 木片と木の実などで、オリジナルキーホルダー作り | 80円 |
| | | ⑤コリントゲーム | 創意工夫 表現力を育てる | 小学生以上 | 1.5時間 | ベニア板に小枝を貼り付けて迷路作り | 80円 |
| | | ⑥マイスプーン ・マイフォーク | 創意工夫 表現力を育てる | 小学生以上 | 1時間 | 木の枝を利用した、オリジナルマイスプーン・マイフォーク作り | 150円 |
| | | ⑦まつぼっくりツリー | 創意工夫 表現力を育てる | 小学生以上 | 1時間 | 冬季のおすすめ、松ぼっくりに色を塗りビーズで飾るミニツリー作り 11月上旬から12月末まで実施可能 | 50円 |
| | | ⑧クリスマスリース | 創意工夫 表現力を育てる | 小学生以上 | 1.5時間 | 冬季のおすすめ、ツルや木の実で飾るリース作り 11月下旬から12月末まで実施可能 | 200円 |
| 7 | レクリエーション (仲間づくりゲーム) | 協力と仲間づくり | 年長児以上 | 1時間～ | アイスブレイクゲームを通して親睦を深め、 イニシアティブゲームを通して仲間づくり 高齢者対象レクリエーション、非接触のレクリエーションも実施可能 | 運動しやすい服装、上靴 | |
| 8 | 室内スポーツ | 体力づくり 協力と仲間づくり | 年長児以上 | 1時間～ | キンボール・カローリング・ディスクゴルフ・ ドッジビー・ポッチャ・タグラグビー・卓球・ バレーボール・バスケットボール・バドミントンなどのスポーツが実施可能 | 運動しやすい服装、上靴 ※種目により人数制限あり | |
| 9 | ドミノたおし | 創意工夫 集中力を養う | 幼児以上 | 1時間～ | 5000枚の亚克力製のドミノピースを使って、自由に並べる活動 | | |
| 10 | カプラ | 創意工夫 集中力を養う | 幼児以上 | 1時間～ | 5000枚の白木の板を使って、自由に組み立てる活動 | | |