

精神保健福祉in鳥取 覚え書〈1〉

## 2000年鳥取県西部地震

～保健相談活動とメンタルヘルス～

鳥取県立精神保健福祉センター所長

原 田 豊

(精神科医)

この覚書は、鳥取県西部地震発生後、私自身の活動を中心に記録したものです。また、県外の関係者からも、「支援に行きたい」「いったいどうなっているのか状況が把握できない」との問い合わせもあり、この覚書は、インターネットを通して、①鳥取県医師会メーリングリスト、及び、②全国精神保健福祉センターに発信しました。また、③日本精神保健福祉士協会のホームページにも、その一部が掲載されていました。

阪神大震災の時は、地震発生地区で中心的に精神保健医療活動のコーディネートなどを行った兵庫県精神保健福祉センターから毎日のように、その状況を伝えるFAXが流れてきました。今回は私の方がそれをさせていただく結果になったのですが、インターネットの普及により、はるかに簡単に成りました。

とはいえ、今回の保健活動の主役は、米子保健所の巡回相談、メンタルヘルス相談が要であり、私自身の活動はそのバックアップ的役割を果たしたに過ぎませんが、その活動の一部でも報告させていただけたらと思います。また、これに加えて、今回の保健活動に参加した鳥取大学医学部附属病院精神科神経科の植田俊幸医師および私の勤務する鳥取県立精神保健福祉センターのスタッフの活動、震災フォーラム等での報告内容等も付け加えさせていただきました。

(なお、私が勤務する鳥取県立精神保健福祉センターのある鳥取市と、震災が発生した米子市や西伯郡、日野郡は、東西におよそ100kmの距離があり、車にしておよそ2時間を要します)

平成13年10月6日

鳥取県立精神保健福祉センター 所長

原 田 豊

## 目 次

### I. 鳥取県西部地震における地域保健活動・メンタルケアから

「こころのけんこう」第28号

(精神保健福祉協会2001年3月発行) から

### II. 2000年鳥取県西部地震覚書～保健活動とメンタルヘルス～

### III. 第97回(2001年5月)日本精神神経学会 一般演題

報告:鳥取県西部地震における精神保健福祉活動

資料1 鳥取県西部地震メンタルヘルスリーフレット No.1～4  
＜発行＞ 県立精神保健福祉センター

資料2 鳥取県福祉保健部が実施した保健相談活動

資料3 鳥取県公衆衛生学会(2001年7月24日)抄録より  
鳥取県西部地震における救護活動状況と課題  
＜報告＞ 県西部健康福祉センター



巡回前の保健所・町村との打ち合わせ  
(日野町開発センター)



メンタルケア相談対応者研修会 (米子保健所)



巡回前の保健所内ミーティング（米子保健所）