すずかけサロン だより

第163号

がん啓発月間コーナー

がんと予防について
正しい知識を広めることと
検診を受けていただくために
月替わりでお知らせしています。

11月は…
肺がん
胃がん
膵がん
の啓発月間です。

10月のサロン

新しく1名の方をお迎えし、総勢7名の方にご参加いただきました。
倉吉を舞台にした映画の話題から、あの頃の風景や思い出等について語り合いました。
また、身体が辛いときに音楽を聴く、『マイカルテ』を作成する、サロンで話をする等、皆さんと気分転換の方法を共有しました。

秋の絵手紙作り



今回は…
食欲の秋！にちなんで
芋や柿などの絵葉書を
準備し、参加いただいた皆様に
思い思いの色付けをしていただき
ました。
ほうじ茶と差し入れのお菓子を
いただきながら
素敵な秋の実りの絵手紙が完成し
ました。





ピンクリボン

10/5～10/29の期間で
ピンクリボン啓発活動を実施しました。
がんサバイバーでもある
もりたあきこさんによるイラスト展、
ピンクリボンツリーやハートカード
へのメッセージ等、賑やかな活動と
なりました。
12/5（土）『ピンクリボン交流会』を
開催予定にしています。
皆様のご参加お待ちしております。






お問い合わせ：鳥取県立厚生病院　がん相談支援センター
TEL：0858-22-8181（代表）　FAX：0858-22-8210

鳥取県立厚生病院ホームページ
すずかけサロンだより

メールでのがん相談・お問い合わせはこちらから ▶

令和8年度

鳥取県立厚生病院 がん患者サロン

すずかけサロン

毎月 3 火曜日（祝祭日除く） 14 時～16 時

＊すずかけサロン室は、サロン開催日以外も自由にご使用いただけますので、
気軽にお立ち寄りください。

イベント情報

開催日	企画内容
11月17日	フリートーク
12月15日	フリートーク クリスマス会・グラスサンドアート
1月19日	フリートーク

＜すずかけハンドメイドの会＞

毎月平日第４火曜日 14時～15時 場所：すずかけサロン室

予約不要 持ち物不要

＜補正下着相談会（アピアランスケア）＞ ＊事前予約必要＊

次回 12月9日（水） 16時～ 場所：すずかけサロン室

お問い合わせ：鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター
TEL：0858-22-8181（代表） FAX：0858-22-8210

メールでのがん相談・お問い合わせはこちらから▶