

特集

とっとりを自転車で 味わい尽くす！

トピックス 1

つながる、得する！とりととも

トピックス 2

新たな一歩に寄り添うハートフルスペース

トピックス 3

正しく処理して安全にリチウムイオン電池





鳥取うみなみロード

走りやすい路面と分かりやすいルートで、初心者や土地勘のないサイクリストにもおすすめ！

距離

獲得標高 ※上昇高度の合計

152 km / 1,086 m

起終点 JR境港駅 ⇄ 起終点 JR東浜駅



1 水木しげるロード

178体の妖怪ブロンズ像をはじめ、妖怪神社などふしぎな水木ワールドが魅力



2 白砂青松の弓ヶ浜 サイクリングコース

砂浜や松林、海越しに大山を眺めることができる風光明媚な16kmのサイクリングコース



4 鳴り石の浜

波と石が音を奏でる珍しい浜。“よく鳴る(=良くなる)浜”として人気



3 大山

日本名峰ランキング3位に輝いた中国地方最高峰の名峰・大山。サイクルバスを利用すると、ほぼ下だけのダウンヒルを楽しめる



鳥取だいせんサイクルバス

自転車をそのままバスに載せて、標高700mまで一気に移動 ※要予約



5 青山剛昌ふるさと館

「名探偵コナン」の原作者、青山剛昌先生の作品を展示したマンガミュージアム

8

浦富海岸

透き通った海、洞門・洞窟・白砂の浜などの地形が美しい15km続くリアス式海岸

7

鳥取砂丘

国の天然記念物に指定されている、南北2.4km東西16kmに広がる日本最大級の砂丘

6

鹿野城跡

戦国時代の城跡と当時の面影を残す城下町。桜の名所としても人気のスポット

とっとりを自転車で味わい尽くす！

TOTTORI UMINAMI ROAD

日本海沿いを東西に横断する「鳥取うみなみロード」が、7月に待望のナショナルサイクルルートに指定。美しい海岸の景観をはじめ、鳥取を代表する観光スポットやご当地グルメ、温泉地など、鳥取県の魅力に溢れたコースです。県外や国外から訪れるサイクリストの受入環境を整備し、サポート体制も強化。ぜひこの機会に鳥取の素晴らしい景色を自転車で味わってみませんか。



鳥取うみなみサイクルトレイン

自転車をそのまま載せることができる列車。鳥取うみなみロードの片道サイクリングが可能に。

完全予約制(有料)
土日祝限定 1日3往復
(対象外あり)

詳細・予約はこちら



「鳥取うみなみロード、全力でおすすめ！」

鳥取うみなみロードはなんといっても目の前に広がる美しい海と、全身で受ける潮風の爽快感が最高です！また、雄大な大山もあり、海と山を両方堪能できる全国的にも珍しいコースですね。ルート沿いにある有名なアニメの聖地に寄るなど、観光も含めて楽しめるルートは鳥取だけの魅力。サポートも充実しており、初心者から上級者まで楽しめます！

自転車系YouTuber けんたさん

日本にもっと豊かなサイクリングライフを！
自転車系YouTuberの第一人者



ナショナルサイクルルートとは

日本を代表し、世界に誇りうるサイクリングルートとして国が指定したもので、現在12ルート※。延長100km以上、自転車通行空間や案内看板の設置、一定距離ごとにサイクルステーションやサイクリスト向けの宿泊施設が設置してあることなど、一定の基準を満たしたルートが指定されます。



※2026年9月時点

サポート充実!安心・快適なサイクリングを!

鳥取県版サイクリスト支援体制

ダイジョウブシステム



飲食店・宿泊施設等と連携し、バイクラックの設置、空気入れ・自転車用工具の貸出、飲料水・トイレの提供などのサービスを充実させています。

※2026年9月時点

詳しくはこちら



コグステーション

15施設

サイクリストに優しい宿

44施設

サイクルカフェ

179店舗

サイクルポート

コンビニ104店舗

サイクルキャリア搭載

UD タクシー

19営業所



レンタサイクルやサイクリングマップも提供



自転車を客室などの屋内で保管できるので安心!



割引や嬉しいサービスがあるお店も♪



ルート沿いに多数あり、休憩・補給などの立ち寄り拠点に



サイクルキャリアで自転車を車内に積載可能!

スタンプラリーで豪華景品当たる♪

総計18名様に抽選で当たる! 実施期間 3月10日 水 まで

ダイジョウブシステムに登録している店舗を中心とした県内62か所のスポットが対象。スマートフォンで施設にある二次元コードを読み取りスタンプを獲得して応募しよう!

詳しくはこちら



鳥取和牛



鳥取県産イチゴ
とっておき



鳥取うみなみロード
オリジナルグッズ

※画像はイメージです

皆さまのご理解とご協力をお願いします



鳥取うみなみロードには自転車の走行位置を示す矢羽根などを設置しています。ドライバー、歩行者、サイクリストがお互いに注意し、安全に道路を利用しましょう。

ドライバー・歩行者の方へ

- 自転車の通行に注意しましょう
- 走行中の自転車を追い越す際には安全な間隔を空けて走行しましょう

サイクリストの方へ

- 車道の左側を一列で走行しましょう
- ヘルメット着用、夜間のライト点灯を徹底しましょう

高校生～30代限定！
入会無料

県政トピックス | 01
Tottori Topics

つながる、得する！

とりとも
toritomo

詳しくは
こちら



若者向け鳥取県 ファンクラブ制度

「若者版ふるさと来LOVEとっとり」メンバーシップ制度(愛称:とりとも)は、高校生～30代までの若者が加入できる会費無料の鳥取のファンクラブ。登録特典として、専用コミュニティ加入、交通費助成、特産品プレゼント、クーポン提供など、「つながる」「得する」が盛りだくさんです！

特典
1

つながる！



とっとり“つながる” コミュニティ

県内外で鳥取ゆかりの人が集まるイベントや交流会などリアルで出会える場や、おすすめしたい地元情報などを共有する掲示板

相談や質問への回答でも
ポイントをゲット！

とっとり“受験・就活” コミュニティ

高校生が大学生にちょっとした進路や受験などの相談をしたり、大学生同士が就活情報などを共有する掲示板

特典
2

得する！

就活等で使える交通費全額助成 学生限定



県内の就職活動や就活イベント等に参加する場合に、交通費の全額を助成。助成上限額に達するまで何度でも利用可能。

※助成上限額は居住地により異なります。とっとりインターンシップは別途助成制度があります。

鳥取県内で使えるデジタルクーポン

県内施設のグルメやアクティビティ体験などの割引特典がついた「トリパス」デジタルクーポンが使用できます。



特産品プレゼント

年1～2回、抽選でととりの特産品をプレゼント。

ポイントゲット

「友だち紹介」「マイページログイン」等で特産品等と交換できるポイントをゲット。

登録方法

スマホで簡単3ステップ

LINEとりふるからカンタンに会員登録できます。



STEP 01

公式LINEアカウント
「とりふる」を
LINE友だち登録

STEP 02

LINEトーク内の
入会フォームから
入会手続き

STEP 03

メニュー又は
マイページから
「とりとも」をタップ

対象年齢(高校生～30代)の方がLINEとりふるに会員登録すると、とりとも会員としても登録が完了します。

登録はこちらから



公式LINEアカウント「とりふる」

Topics
02



新たな一步に寄り添う ーハートフルスペースー



「ハートフルスペース」は、義務教育修了後の不登校(傾向)、ひきこもりの心配がある若者を応援する教育支援センターです。

県内3か所のハートフルスペースでさまざまな体験活動の提供や学習支援、カウンセリングなどを通じて、利用者をサポートしています。

「不登校・ひきこもりで悩んでいる」「仕事をしたい、学校に行きたいと思うけど自信がない」など、本人だけではなくご家族もお気軽にご相談ください。

問合せ先 生徒支援・教育相談センター
電話0857-28-2322 FAX 0857-31-3958

詳しくは
こちら



県内のハートフルスペース



東部(鳥取市) ☎ 0857-28-2388

中部(倉吉市) ☎ 0858-27-1255

西部(米子市) ☎ 0859-21-9155

主な支援内容

施設内での活動支援

さまざまな体験活動、
学習支援等

訪問による支援

ご家庭や関係機関を
訪問、相談

カウンセリング

臨床心理士によるカウンセリング
保護者相談も随時

進路支援

次への一歩に向けて支援

対象

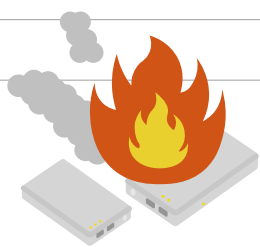
- ・義務教育修了後から20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの心配のある若者
- ・そのご家族や関係者

活動時間

月曜日～金曜日 / 9:00～15:00
※年末年始、土日、祝日などを除く



Topics
03



正しく処理して安全に ーリチウムイオン電池ー

スマートフォンやモバイルバッテリーなど、身近な製品に使用されているリチウムイオン電池。便利な一方、破損や変形により発熱・発火する危険性も。誤った廃棄方法による発火事故が後を絶たず、中にはごみ処理場の大規模火災に繋がるケースもあります。正しい廃棄方法について確認し、適正に処分しましょう。

＼こんな機器に使用されています／



スマートフォン

モバイルバッテリー

ハンディファン

ワイヤレスイヤホン

ノートパソコン

電動歯ブラシ

コードレス掃除機

加熱式たばこ 等

電池が入っていると気付きにくい製品もあるので要注意!

⚠ 廃棄時には以下の点を確認すること

- ① リチウムイオン電池が使われているか確認
- ② 捨てる前には電池を使い切る
- ③ 各自治体の分別方法を確認

問合せ先 循環型社会推進課
電話0857-26-7198 FAX 0857-26-7563

詳しくは
こちら



各自治体の
廃棄方法はこちら



エアソウル就航10周年記念！

エアソウルが米子鬼太郎空港に就航して今年で10周年です。利用してくださっている皆さまへの感謝を込めて、プレゼントキャンペーンを実施します！

OLIVE YOUNG e-Gift Card
3,000円分
プレゼント
先着100名様

対象者

米子ソウル便12月往復搭乗者

申請期間

12月24日(木)まで

冬においしい！
韓国の食品
プレゼント
先着50名様

対象者

米子ソウル便1月往復搭乗者

申請期間

1月31日(日)まで



問合せ先 国際観光課
電話 0857-26-7221 FAX 0857-26-8308

詳しくは
こちら



猟期中の山林内ではご注意を

11月から翌年2月まで狩猟期間です。山林内に入る際には以下のことに注意してください。

- 山へ入る際は、できるだけ目立つ服装を。
- 居場所を伝えるため、複数人で話をしたり、一人であれば音が鳴るもの(ラジオ、鈴等)を身に着ける。
- 猟銃の音がした方向、わな設置の標識のある場所には近づかない。

問合せ先 鳥獣対策課

電話 0857-26-7872 FAX 0857-26-8114

詳しくは
こちら



ミラ・クル・とっとり元気フェス

～挑戦するって、おもしろい～挑戦の翼で、未来へTAKE OFF!

地域づくり団体・若者によるワークショップや活動PR、ステージパフォーマンス、空港スタンプラリーなど、楽しいこと盛りだくさんです！



ミラ・クル・とっとり元気フェス

日時 11月29日(日)10:00～15:00

場所 鳥取砂丘コナン空港 コナンホールほか

問合せ先 協働参画課

電話 0857-26-7248 FAX 0857-26-8107

詳しくは
こちら



手話を覚えてみよう

今月の手話

「寝る／起きる」

寝る



頭をかしげ、こめかみに右手拳をあてる

起きる



こめかみにあてた右手拳を下ろすと同時に頭を起こす

監修 公益社団法人 鳥取県聴覚障害者協会
電話 0859-30-3720 FAX 0859-30-3131



読者の声

Reader's Voice

9月号の意見・感想から

安価な物に目がいきますが、地物の良さを感じ、地元の美味しいものを「フェアな価格」で購入していきたいです！ (20代)

クマが活発に動く季節、怖いですね。人の生活域での被害が出ないように、しっかりと対策をしようと思います。 (30代)

認知症月間の記事で健康プログラムのことを知り、姑と実家の母に勧めてみようと思いました。 (50代)



9月号には1,401人からご意見をいただきました。ありがとうございます。これからもご意見、ご感想をお待ちしています。

DATA

鳥取県の人口・世帯数

県人口 517,405人
〔男〕 247,589人
〔女〕 269,816人
世帯数 220,098世帯

(2026年9月1日現在推計)

鳥取県公式SNS



@tottori.pref_line



@tottoripref



@tottoripref



@tottori_kouhou



@tottori.pref.kouhou



ぼうさいを考える

鳥取県中部地震から今年で10年。節目の年に開催された「ぼうさいこくたい」を契機に、防災のこと、あらためて皆で考えてみませんか。

日本最大級の防災イベント



第11回防災推進国民大会
ぼうさいこくたい
2026 in 鳥取



倉吉市で10月に開催されました!

消防団に入りませんか

～自分のまちは自分で守る～

消防団員は、本業を持ちながら訓練や防災講習を行い、火災などの緊急時には現場に出動し消防署と連携して地域の安全を守る活動を行っています。非常勤特別職の地方公務員として年額報酬や出動報酬などが支給されるほか、活動中に負傷した際の補償も。基本的に18歳以上であれば入団でき、女性や学生の団員も活躍しています。いざという時に自分たちの地域を守るため、あなたも消防団員として活動してみませんか。



鳥取市消防団女性分団

問合せ先 消防防災課

電話 0857-26-7065 FAX 0857-26-8139

詳しくは
こちら



今月の県産品プレゼント Monthly Present

鳥取大塚米
コシヒカリ2キロ

抽選
5名様

鳥取市豊実地区のきれいな水で豊かに実った大塚米。甘い香りともっちりとした粘りのある食感が特徴です。

【商品提供】(有)山岡
電話 090-1017-8955

詳しくは
こちら



Q

「鳥取 ロード」はナショナルサイクルルートに指定されました。空欄に入るのは次のうちどれでしょう。

クイズ

- ① サイクル ② やまさと ③ うみなみ

応募締切 11月20日(金)

応募方法 応募フォームより、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢と「県政だより」を読んだ感想・意見をお書きの上、ご応募ください。

応募フォーム
はこちら



※はがきでも応募可／【応募先】〒680-8570 鳥取県広報課「県産品プレゼント」
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。はがきなどに書かれた個人情報、感想・意見は、プレゼントの発送と「県政だより」記事作成の参考として使用し、これらの目的以外には使用しません。

◎10月号のクイズの答えは「② 90」でした。

積水製の古いポータブルトイレ 探しています!

ご親戚やご近所にもお持ちの方はいませんか?

SP
シリーズ



SD
シリーズ



約10cmのすき間に身体をはさむ危険あり!

対象:1996年～2002年の販売品



対象品を新品の改良品と無料で交換します

広告

積水化学工業株式会社
東京都港区虎ノ門2-10-4

連絡先

0120-011-578

受付時間／9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始除く)

発見例

- ✓ 押入れ
- ✓ 物置き
- ✓ 納戸

詳細はこちら



※広告は広告主の責任において掲載しています。広告内容などを県が推奨するものではありません。