

29 全日本 ニクロード ウォーク



NICE TO

MEAT YOU!

肉料理を
食べながら
29km歩く!
唯一の大会

16:30頃
ゴール
鳥取駅南口で「肉締め」
当日発表します!

14:00頃
フレッシュパーク
若葉台
残り8キロ、ステー
キで元気をチャージ

10:30頃
道の駅はっとう
あったか肉グルメで心
もボカボカになる!

集合・スタート
若桜駅前、受付後
に最初の肉料理

フレッシュパーク若葉台
鳥取牛サイコロステーキ

八頭名物
昇龍軒からあげ

WAKASA
尖葉名品
尖葉牛プレミアム
おにぎり

肉盛り豚汁

若桜鹿肉やきそば

これぞ
「ニクの道歩き」
今年は和牛メニューも追加!

スポーツ
食欲の秋
決定版

参加者大募集!!

26年のニクロードウォークも朝に集合して
昼に歩きで夕方にゴールする形式での開催。
いい肉の日に国道29号を29キロ歩く、
ニク三味の大会! 目指そう、完歩完食!

2026
11/29
ニク
Sun
いい肉の日

雨天決行

ウォーク中

ウォーク後のお楽しみもあり!

コース中の風物詩「花
御所柿」の景色、沿線の
おやつが買える店舗も
楽しんでください

ゴール後に特別会場で
肉プレートと飲み放題
ドリンクをご用意。(事
前予約が必要です)

集合
受付
8:20~9:15 若桜駅前
スタート 9:29「若桜駅前」
ゴール 16:30「さざんか会館」(JR鳥取駅南口)

※ゴールは平均的な到着目安時間です。

距離
約29キロ(若桜▶八頭▶鳥取)

定員
先着200名
定員になり次第受付終了
申込み締切:11月15日(日)

参加費
1名3900円
事前にエントリーが必要です。
裏面の「募集要項」をよく読んでエントリーしてください

29ロード
申込方法
コースは
裏面にあり
ます

主催 29ロードネットワークス実行委員会 <https://www.facebook.com/29road/>

問合せ 全日本ニクロードウォークエントリー係
TEL090-4575-5690 メール:29road@tottori.to

共催:国道29号周辺兵庫・鳥取地域振興協議会



ニクロードウォークの最新情報はこちらでチェック!

肉食べて歩くぞで!
「NICE TO MEAT YOU!」

29 全日本ニクロードウォーク募集要項

【日 時】 2026年11月29日(日)9:29 若桜駅前出発
16:30「さざんか会館」着(予定) ※雨天決行

【集合場所】 若桜駅 8:20～9:15(時間内に集合ください)
※若桜駅までの交通費は自己負担となります

【距 離】 約29キロ

【参加資格】 30キロを8時間程度で歩ける体力を持つ人
(小学生以下は保護者同伴、中学生以上18歳未満の方で保護者が参加されない方は保護者の同意書が必要です。参加者への通知書(しおり)で送ります) ※年齢制限はありません

【参 加 費】 1名3900円(肉料理、完歩証明、保険代込)
※当日に受付でお支払いください。

【定 員】 先着200名 ※2つのエントリー方法で、各100名、合計200名となります。

【服 装】 歩きやすい服装・靴、雨具、タオル、反射シール(またはライト類)
【持 ち 物】 ※詳細な物品については参加者に郵送文書でお伝えします
※集団でのウォークのため、安全面からノルデックポール、傘の使用は禁止とします。

★エントリーにあたって(以下の内容を承諾いただきお申込みください)

●参加する方が申込をしてください。●申込は先着順です。定員に入れた方に参加証と、留意点を記した「参加のしおり」をお送りします。「しおり」が届かない方は定員外であり参加できないことをご了承ください。●ご家族や友人同士などグループで参加されたい方は、一緒に歩く同伴者の氏名(フリガナも必須です)、生年月日、性別・住所、連絡先も記載が必要です。代表者と人数のみの申込は受理となりません。★グループは最大4名までとなります。5名以上の方は分けて申込してください。●当日取材が入る場合があります。

申込方法 2つあります。受付がスムーズな事前決済も利用できます。

方法①	ここからエントリー	方法②	ここからエントリー
専用フォームで申込み (当日受付で参加費をお支払い) ★先着100名		サイト「スポーツエントリー」で申込み サイトにアクセスして申込んでください(申込時に参加費支払い。当日の受付がスムーズ!) ★先着100名	
申込み締切:11月15日(日)			

定員に入れた方には11月20日(金)頃までに参加証を郵送します。
※定員になり次第受付終了となります。 ※参加証のある方が参加できます。

【問合せ先】 全日本ニクロードウォークエントリー係 TEL:090-4575-5690 メール:29road@tottori.to

集合場所「若桜駅」までは鉄道かバスで行けます

鉄道 鳥取駅発7:19ー若桜駅着8:16
※郡家駅で若桜行きに乗り換えてください

バス ①鳥取駅前バスターミナル7:20ー若桜駅前8:16
②鳥取駅前バスターミナル8:15ー若桜駅前9:13

バス②はスタート時間の直前となります。
状況により先頭でのスタートができない場合があります。

肉食4ヶ所! 全日本ニクロードウォークコース 全29キロ!

先頭中間、最後尾にスタッフがついて歩きまわります。4ヶ所のエイドで肉を食べながら鳥取駅を目指します。感動と最高のゴールは16時30分頃までお楽しみください。ゴールでも肉食の提供あり! 完歩証もお渡しします。

さざんか会館 GOAL

おたのしみ肉食

鳥取市

フレッシュパーク若葉台(トイレ)

牛肉

鶏肉&和牛

鳥取県八頭庁舎(給水・トイレ)

29

物産館みかど(トイレ)

八頭町

豚肉

道の駅はつとう(トイレ)

鹿肉

若桜駅 START

NICE TO MEAT YOU!

※コースと肉料理は変更される場合があります。

レアなスイーツを限定販売!

若桜町

区間距離(目安)

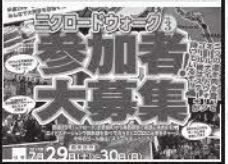
若桜駅前	
ローソン丹比店	5.7キロ
●道の駅はつとう	1.7キロ
●物産館みかど	5.4キロ
●鳥取県八頭庁舎	4.8キロ
●フレッシュパーク若葉台	3.7キロ
●南海飯店	3.6キロ
吉方温泉4丁目交差点	2.9キロ
さざんか会館	1.3キロ

※●印の場所が主催者指定の休憩所です。ローソンは距離の目安場所であり、休憩所ではありません。

コース経路 若桜駅前(肉食&スタート)▶国道29号▶道の駅はつとう(休憩:肉食を予定)▶国道29号▶物産館みかど(休憩所)▶鳥取県八頭庁舎(休憩:肉食・給水を予定)▶フレッシュパーク若葉台(休憩:肉食を予定)▶県道323号▶南海飯店(休憩所:元気チャージ)▶吉方温泉4丁目▶さざんか会館(ゴール&肉食)／解散(希望者は29パーティー)



1400名が29ロードで完歩完食!

第1回 1180名 2015年8月28～29日 	第2回 1329名 2016年7月29～30日 	第3回 1309名 2017年7月29～30日 
第5回 1216名 2019年7月27～28日 	第6回 1180名 2024年9月21～22日 	第7回 200名 2025年11月29日 

※第4回は台風のため中止

今年もゴール後に美味しいお楽しみをご用意
先着80名様 **ゴール後29パーティー**

時間 16:30～19:30(ゴールした方から順次参加いただきます)
会場 カフェソース・バンケット(鳥取市栄町401-3F)
料金 2900円(肉バスケット料理、90分ドリンク飲み放題)

会場はゴール「さざんか会館」から徒歩10分、29キロ完歩完食を祝って最高のカンパいをどうぞ! 食事は一人ずつお渡しします。ゴールの肉食の持込もOKです。



参加方法

エントリーフォームから申込みください。先着80名になり次第キャンセル待ちとなります(フォームの最初に状況を記します)

私たちは全日本ニクロードウォークを応援しています

住まいを借りるも買うも、
エステートセンターへ!

ESTATE
CENTER

KJ KJデザイン

オリジナルデザインのTシャツやグッズなど
<http://kj-design-works.com/>

おいしい安心安全なお肉
Fresh Park Wakabadai
フレッシュパーク
若葉台

11/8日に
「鳥取砂丘大人の遠足」
を開催します!
29ロードの予行演習を
しませんか(10/27締切)

