

郵便はがき

恐れ入りますが
所定の料金の
切手を貼って
ご応募ください

6 8 0 8 5 7 0

鳥取市東町一丁目 220
鳥取県庁 福祉保健部健康医療局 健康政策課
「湯タンプラリー」プレゼント係 行

フリガナ			応募 コース	コース
お名前	氏	名		
ご住所	〒	都 道 府 県	市 区 町 村	
電話番号		年齢	歳	性別 男・女

この応募ハガキの裏面に異なるスタンプ2つを押印し、
アンケートに回答してご応募ください。

ローカル線でのんびり温泉巡りの休日を。
スマホを置いて車窓を眺め、心身ともに整える旅を。

スタンプ設置場所一覧 と 最寄り駅

東部

- ① ゆかむり温泉(岩井温泉) JR岩美駅
- ② 鳥取市観光案内所(鳥取温泉) JR鳥取駅
- ③ ゆうゆう健康館けたか(浜村温泉) JR浜村駅
- ④ 一ノ湯(吉岡温泉) JR鳥取駅
- ⑤ ホットピア鹿野(鹿野温泉) JR浜村駅

中部

- ⑥ ゆアス東郷龍鳳閣(東郷温泉) JR松崎駅
- ⑦ ハワイゆ〜たうん(はわい温泉) JR倉吉駅
- ⑧ 三朝温泉観光案内所(三朝温泉) JR倉吉駅
- ⑨ せきがね湯命館(関金温泉) JR倉吉駅

西部

- ⑩ ゆーゆー倶楽部naspal(中山温泉) JR中山口駅
- ⑪ 米子市観光センター(皆生温泉) JR米子駅

お
問
合
せ

鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課
〒680-8570 鳥取市東町一丁目 220
電話 0857-26-7861
✉ kenkouseisaku@pref.tottori.lg.jp



ウェルネスツーリズム

鉄道・バス×温泉×ウォーキング

デジタル de 健康 湯タンプラリー

～列車でめぐる、ととのう旅～

2026 2027
実施期間 10.1(木) ▶ 2.1(月) 応募期間 2027年 2月14日(日)まで 消印有効

豪華景品が当たる!

A コース	B コース	C コース	D コース	E コース
2 名様	5 名様	5 名様	10 名様	50 名様
鳥取県内 温泉旅館 ペア宿泊券	鳥取県特産品 お肉 セット	鳥取県特産品 お魚 セット	鳥取県特産品 野菜 セット	県内温泉 日帰り 入浴券
一泊二日	1万円相当	1万円相当	3千円相当	※1人につき 1枚まで



県内の温泉に入り、各地に設置されている
スタンプを集めて自分だけの温泉マップの完成か
さらに、スタンプとアンケートを記載して応募すると、
豪華景品が当たるチャンス!

① 岩井温泉

スタンプ欄

⑥ 東郷温泉

スタンプ欄

⑦ はわい温泉

スタンプ欄

② 鳥取温泉

スタンプ欄

③ 浜村温泉

スタンプ欄

⑧ 三朝温泉

スタンプ欄

⑨ 関金温泉

スタンプ欄

④ 吉岡温泉

スタンプ欄

⑤ 鹿野温泉

スタンプ欄

⑩ 中山温泉

スタンプ欄

⑪ 皆生温泉

スタンプ欄

⑤とてもそうだ ④まあそうだ ③どちらとも言えない ②あまりそうではない ①全くそうではない

実施前アンケート

※湯タンブラリー実施前の体調について
あてはまる数字に○及び()内に点数を御記載ください。

- ①夜はよく眠れている。 5 4 3 2 1
②意識して歩いたり、
身体を動かしている。 5 4 3 2 1
③最近の体調を評価すると () 点/100点

私の健康宣言

※湯タンブラリー終了後に健康に関して目指す姿を教えてください。

スタンプ押印

※当企画のスタンプの内、実際に入浴した温泉の異なるスタンプを
2つ押してください。
※入浴した日付を記載してください。

入浴日	スタンプ欄	入浴日	スタンプ欄
-----	-------	-----	-------

実施後アンケート

※2か所以上入浴後の体調について
あてはまる数字に○及び()内に点数を御記載ください。

- ①夜はよく眠れている。 5 4 3 2 1
②意識して歩いたり、
身体を動かしている。 5 4 3 2 1
③最近の体調を評価すると () 点/100点
④私の健康宣言達成度 () %