

ウェルネスツーリズム
鉄道・バス×温泉×ウォーキング

デジタルデトックス de 健康 湯タンブラリー ～列車でめぐる、ととのう旅～



デジタルデトックスでのんびりとした一日を過ごしませんか？
スタンプラリーを通じて **車窓からの景色**を、**仲間との会話**を、
温泉を、**温泉街の散歩**を楽しむ一日に

温泉で癒しの
ひとときを

温泉に浸かることで、軽度の高
血圧症や高脂血症、ストレスに
よる睡眠障害の緩和、疲労回復
や健康増進が見込まれます。

※日本温泉協会ホームページより

実施期間 2026 10.1 (木) 2027 2.1 (月)

参加
方法

- 1 各温泉地の入浴施設の利用で専用スタンプカードにスタンプを1個押印
- 2 異なるスタンプ2個で応募条件達成！
- 3 スタンプカード（はがき）で応募

景品をGETしてより楽しく！ 鳥取県の特産品などが抽選で当たる！

2
名様

非日常を感じたい
あなたへ

鳥取県内
温泉旅館
ペア宿泊券

5
名様

お肉好きな
あなたへ

鳥取県特産品
お肉セット



5
名様

お魚好きな
あなたへ

鳥取県特産品
お魚セット



10
名様

野菜好きな
あなたへ

鳥取県特産品
野菜セット



50
名様

温泉で癒されたい
あなたへ

県内温泉
日帰り入浴券

※1人につき1枚まで

応募
期限

2027年 消印有効
2月14日①

商品
発送

2027年
3月上旬

※当選者には往復はがきをお送りしますので、商品受取りの可否をご返答ください。
※応募に記載漏れ・虚偽の記載があった場合、その応募は無効とさせていただきます。また、当選者のご住所・転居
先・電話番号が不明などの理由により連絡できない場合は当選を取り消させていただきます場合があります。

お問
合せ

鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課
健康づくり文化創造担当 湯タンブラリー担当

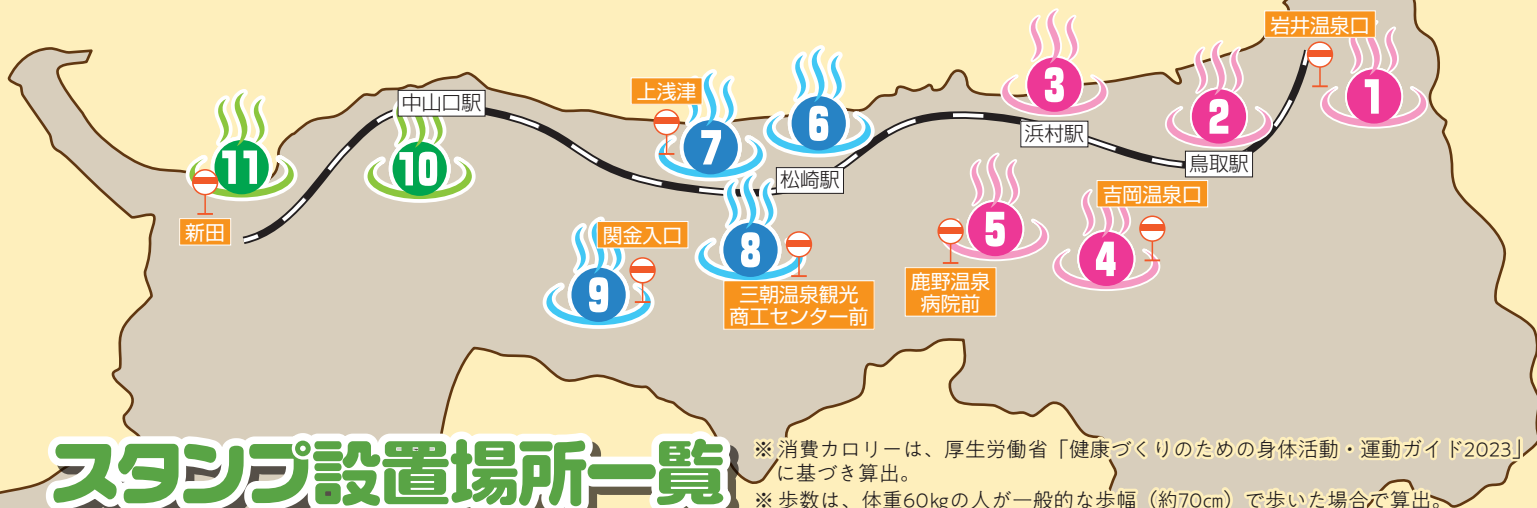
〒680-8570
鳥取市東町1丁目220番地

TEL: 0857-26-7861
Mail: kenkouseisaku@pref.tottori.lg.jp

鳥取県温泉街MAP

番号の周辺地域はたくさん温泉施設があります
スタンプ設置場所以外の温泉も楽しんでみてはいかがでしょうか？

スタンプ設置場所以外の施設を利用した場合は、近くのスタンプ設置場所でスタンプを押印してください



スタンプ設置場所一覧

※消費カロリーは、厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」に基づき算出。
※歩数は、体重60kgの人が一般的な歩幅（約70cm）で歩いた場合で算出。

1 岩井温泉

JR岩美駅から徒歩51分
岩井温泉口(バス停)から徒歩3分



スタンプ設置

ゆかむり温泉

最寄り駅から5285歩 🔥153kcal
最寄りのバス停から342歩 🔥12kcal

2 鳥取温泉

JR鳥取駅から徒歩3分



スタンプ設置

鳥取市観光案内所
(JR鳥取駅構内)

最寄り駅から1000歩 🔥30kcal

3 浜村温泉

JR浜村駅から徒歩6分



スタンプ設置

ゆうゆう健康館けたか

最寄り駅から571歩 🔥18kcal

4 吉岡温泉

吉岡温泉口(バス停)から徒歩4分



スタンプ設置

一ノ湯

最寄りのバス停から428歩 🔥12kcal

5 鹿野温泉

鹿野温泉病院前(バス停)から徒歩10分



スタンプ設置

ホットピア鹿野

最寄りのバス停から1142歩 🔥30kcal

6 東郷温泉

JR松崎駅から徒歩4分



スタンプ設置

ゆアシス東郷龍鳳閣

最寄り駅から1429歩 🔥42kcal

7 はわい温泉

上浅津(バス停)から徒歩8分



スタンプ設置

ハワイゆ〜たうん

最寄りのバス停から571歩 🔥18kcal

8 三朝温泉

三朝温泉入口(バス停)から徒歩7分



スタンプ設置

三朝温泉観光案内所

最寄りのバス停から714歩 🔥21kcal

9 関金温泉

関金入口(バス停)から徒歩12分



スタンプ設置

せきがね湯命館

最寄りのバス停から1214歩 🔥36kcal

10 中山温泉

JR中山口駅から徒歩22分



スタンプ設置

ゆーゆー倶楽部naspal

最寄り駅から2285歩 🔥66kcal

11 皆生温泉

新田(バス停)から徒歩8分



スタンプ設置

米子市観光センター

最寄りのバス停から857歩 🔥24kcal

