

健康寿命延伸のための調査・分析事業に係る分析結果（集計）

1 調査対象者

40歳以上75歳未満の協会けんぽ被保険者、被扶養者、国保加入者で令和5年度特定健診の対象者とする。

（表1）保険者別対象者数

保険者	人数（人）	割合
けんぽ	85,509	52.5%
国保	77,478	47.5%
総計	162,987	100.0%

令和6年2月までに脱退かつ令和5年度受診なしを分母から除外（脱退後の受診が否定できないため）

（表2）性別対象者数

性別	人数（人）	割合
男性	79,810	49.0%
女性	83,177	51.0%
総計	162,987	100.0%

（表3）年齢別対象者数

年齢階級	人数（人）	割合
40-44歳	18,311	11.2%
45-49歳	20,454	12.5%
50-54歳	20,027	12.3%
55-59歳	17,725	10.9%
60-64歳	20,859	12.8%
65-69歳	29,039	17.8%
70-74歳	36,572	22.4%
総計	162,987	100.0%

（表4）圏域別対象者数

圏域	人数（人）	割合
東部	66,083	40.5%
中部	32,878	20.2%
西部	64,026	39.3%
総計	162,987	100.0%

2 特定健診受診者

（表5）R5特定健診受診者数

受診状況	人数（人）	割合
有	79,025	48.5%
無	83,962	51.5%
総計	162,987	100.0%

（表6）R5特定健診性別受診者数

性別	受診者（人）	受診率	対象者（人）
男性	40,071	50.2%	79,810
女性	38,954	46.8%	83,177
総計	79,025	48.5%	162,987

（表7）R5特定健診年齢性別受診者数

年齢階級	対象者（人）	受診者（人）	受診率	（再） 男性対象者	（再） 男性受診者	（再） 男性受診率	（再） 女性対象者	（再） 女性受診者	（再） 女性受診率
40-44歳	18,311	9,586	52.4%	9,642	5,327	55.2%	8,669	4,259	49.1%
45-49歳	20,454	10,887	53.2%	10,712	6,001	56.0%	9,742	4,886	50.2%
50-54歳	20,027	10,514	52.5%	10,367	5,622	54.2%	9,660	4,892	50.6%
55-59歳	17,725	8,966	50.6%	8,685	4,584	52.8%	9,040	4,382	48.5%
60-64歳	20,859	10,473	50.2%	9,698	5,093	52.5%	11,161	5,381	48.2%
65-69歳	29,039	13,167	45.3%	13,693	6,350	46.4%	15,346	6,817	44.4%
70-74歳	36,572	15,432	42.2%	17,013	7,094	41.7%	19,559	8,338	42.6%
総計	162,987	79,025	48.5%	79,810	40,071	50.2%	83,177	38,955	46.8%

（表8）3年間（R3～R5）の年齢性別受診者数（1回以上受診有）

年齢階級	対象者（人）	受診者（人）	受診率	（再） 男性対象者	（再） 男性受診者	（再） 男性受診率	（再） 女性対象者	（再） 女性受診者	（再） 女性受診率
40-44歳	17,385	10,444	60.1%	9,166	5,750	62.7%	8,219	4,694	57.1%
45-49歳	19,682	12,016	61.1%	10,335	6,611	64.0%	9,347	5,405	57.8%
50-54歳	19,284	11,665	60.5%	10,005	6,229	62.3%	9,279	5,436	58.6%
55-59歳	16,928	9,892	58.4%	8,349	5,052	60.5%	8,579	4,840	56.4%
60-64歳	18,581	10,778	58.0%	8,762	5,263	60.1%	9,819	5,515	56.2%
65-69歳	24,376	13,330	54.7%	11,332	6,290	55.5%	13,044	7,040	54.0%
70-74歳	33,770	17,816	52.8%	15,652	8,103	51.8%	18,118	9,713	53.6%
総計	150,006	85,941	57.3%	73,601	43,298	58.8%	76,405	42,643	55.8%

3 R5特定健診受診者の受診結果及び質問票の回答状況
 特定保健指導対象となる判定基準及び標準的な質問票の回答状況

<各リスク判定基準の説明>

腹囲リスク	男性：85cm以上、女性：90cm以上の場合
血圧リスク	①②③のいずれかを満たす場合 ①収縮期血圧 $\geq$ 130 ②拡張期血圧 $\geq$ 85 ③服薬中
代謝リスク	①②③のいずれかを満たす場合 ①空腹時血糖の結果値が存在する場合：空腹時血糖 $\geq$ 100 ②空腹時血糖の結果値が存在しない場合：HbA1c $\geq$ 5.6 ③服薬中
脂質リスク	①②③のいずれかを満たす場合 ①中性脂肪 $\geq$ 150 ②HDL $<$ 40 ③服薬中

(表9) 腹囲リスク者の状況

年齢階級	対象者 (人)	リスク者 (人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,578	2,667	27.8%	5,325	2,191	41.1%	4,253	476	11.2%
45-49歳	10,876	3,366	30.9%	5,998	2,730	45.5%	4,878	636	13.0%
50-54歳	10,508	3,518	33.5%	5,620	2,773	49.3%	4,888	745	15.2%
55-59歳	8,959	3,134	35.0%	4,581	2,345	51.2%	4,378	789	18.0%
60-64歳	10,470	3,572	34.1%	5,092	2,617	51.4%	5,378	955	17.8%
65-69歳	13,163	4,490	34.1%	6,348	3,306	52.1%	6,815	1,184	17.4%
70-74歳	15,423	5,094	33.0%	7,091	3,623	51.1%	8,332	1,471	17.7%
総計	78,977	25,841	32.7%	40,055	19,585	48.9%	38,922	6,256	16.1%

(表10) 血圧リスク者の状況

年齢階級	対象者 (人)	リスク者 (人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,578	2,634	27.5%	5,325	1,903	35.7%	4,253	731	17.2%
45-49歳	10,876	4,041	37.2%	5,998	2,715	45.3%	4,878	1,326	27.2%
50-54歳	10,508	4,982	47.4%	5,620	3,144	55.9%	4,888	1,838	37.6%
55-59歳	8,959	4,792	53.5%	4,581	2,902	63.3%	4,378	1,890	43.2%
60-64歳	10,470	6,448	61.6%	5,092	3,611	70.9%	5,378	2,837	52.8%
65-69歳	13,163	8,883	67.5%	6,348	4,685	73.8%	6,815	4,198	61.6%
70-74歳	15,423	11,477	74.4%	7,091	5,484	77.3%	8,332	5,993	71.9%
総計	78,977	43,257	54.8%	40,055	24,444	61.0%	38,922	18,813	48.3%

(表11) 血圧治療薬服薬者の状況

年齢階級	対象者 (人)	服薬者 (人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性服薬者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性服薬者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,586	369	3.8%	5,327	265	5.0%	4,259	104	2.4%
45-49歳	10,887	876	8.0%	6,001	605	10.1%	4,886	271	5.5%
50-54歳	10,514	1,506	14.3%	5,622	970	17.3%	4,892	536	11.0%
55-59歳	8,966	1,950	21.7%	4,584	1,209	26.4%	4,382	741	16.9%
60-64歳	10,473	3,104	29.6%	5,093	1,849	36.3%	5,380	1,255	23.3%
65-69歳	13,164	4,966	37.7%	6,348	2,813	44.3%	6,816	2,153	31.6%
70-74歳	15,420	7,136	46.3%	7,089	3,680	51.9%	8,331	3,456	41.5%
総計	79,010	19,907	25.2%	40,064	11,391	28.4%	38,946	8,516	21.9%

(表12) 代謝リスク者の状況

年齢階級	対象者 (人)	リスク者 (人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,578	1,188	12.4%	5,325	788	14.8%	4,253	400	9.4%
45-49歳	10,876	1,527	14.0%	5,998	1,007	16.8%	4,878	520	10.7%
50-54歳	10,508	1,677	16.0%	5,620	1,050	18.7%	4,888	627	12.8%
55-59歳	8,959	1,617	18.0%	4,581	978	21.3%	4,378	639	14.6%
60-64歳	10,470	2,166	20.7%	5,092	1,256	24.7%	5,378	910	16.9%
65-69歳	13,163	3,036	23.1%	6,348	1,670	26.3%	6,815	1,366	20.0%
70-74歳	15,423	3,876	25.1%	7,091	1,953	27.5%	8,332	1,923	23.1%
総計	78,977	15,087	19.1%	40,055	8,702	21.7%	38,922	6,385	16.4%

(表13) 血糖治療薬服薬者の状況

年齢階級	対象者 (人)	服薬者 (人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性服薬者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性服薬者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,586	175	1.8%	5,327	123	2.3%	4,259	52	1.2%
45-49歳	10,887	278	2.6%	6,001	214	3.6%	4,886	64	1.3%
50-54歳	10,514	431	4.1%	5,622	313	5.6%	4,892	118	2.4%
55-59歳	8,966	561	6.3%	4,584	400	8.7%	4,382	161	3.7%
60-64歳	10,473	800	7.6%	5,093	542	10.6%	5,380	258	4.8%
65-69歳	13,163	1,282	9.7%	6,347	840	13.2%	6,816	442	6.5%
70-74歳	15,420	1,756	11.4%	7,089	1,075	15.2%	8,331	671	8.1%
総計	79,009	5,283	6.7%	40,063	3,507	8.8%	38,946	1,766	4.5%

(表14) 脂質リスク者の状況

年齢階級	対象者 (人)	リスク者 (人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,578	2,524	26.4%	5,325	1,666	31.3%	4,253	858	20.2%
45-49歳	10,876	3,097	28.5%	5,998	1,990	33.2%	4,878	1,107	22.7%
50-54歳	10,508	3,272	31.1%	5,620	2,035	36.2%	4,888	1,237	25.3%
55-59歳	8,959	2,922	32.6%	4,581	1,721	37.6%	4,378	1,201	27.4%
60-64歳	10,470	3,675	35.1%	5,092	1,994	39.2%	5,378	1,681	31.3%
65-69歳	13,163	5,045	38.3%	6,348	2,605	41.0%	6,815	2,440	35.8%
70-74歳	15,423	6,366	41.3%	7,091	3,059	43.1%	8,332	3,307	39.7%
総計	78,977	26,901	34.1%	40,055	15,070	37.6%	38,922	11,831	30.4%

(表15) 脂質治療薬服薬者の状況

年齢階級	対象者 (人)	服薬者 (人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性服薬者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性服薬者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,586	234	2.4%	5,327	177	3.3%	4,259	57	1.3%
45-49歳	10,887	495	4.5%	6,001	347	5.8%	4,886	148	3.0%
50-54歳	10,514	891	8.5%	5,622	555	9.9%	4,892	336	6.9%
55-59歳	8,966	1,292	14.4%	4,584	653	14.2%	4,382	639	14.6%
60-64歳	10,473	2,142	20.5%	5,093	927	18.2%	5,380	1,215	22.6%
65-69歳	13,163	3,766	28.6%	6,347	1,486	23.4%	6,816	2,280	33.5%
70-74歳	15,420	5,408	35.1%	7,089	2,035	28.7%	8,331	3,373	40.5%
総計	79,009	14,228	18.0%	40,063	6,180	15.4%	38,946	8,048	20.7%

<メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の説明>

予備群	腹囲リスクに該当し、血圧リスク、代謝リスク、脂質リスクの3つの項目のうち、1つ以上の項目に該当する者。
該当者	腹囲リスクに該当し、血圧リスク、代謝リスク、脂質リスクの3つの項目のうち、2つ以上の項目に該当する者。

(表16) メタボ予備群の状況

年齢階級	対象者 (人)	予備群 (人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,578	861	9.0%	5,325	708	13.3%	4,253	153	3.6%
45-49歳	10,876	1,167	10.7%	5,998	918	15.3%	4,878	249	5.1%
50-54歳	10,508	1,281	12.2%	5,620	992	17.7%	4,888	289	5.9%
55-59歳	8,959	1,097	12.2%	4,581	798	17.4%	4,378	299	6.8%
60-64歳	10,470	1,216	11.6%	5,092	894	17.6%	5,378	322	6.0%
65-69歳	13,163	1,549	11.8%	6,348	1,114	17.5%	6,815	435	6.4%
70-74歳	15,423	1,731	11.2%	7,091	1,225	17.3%	8,332	506	6.1%
総計	78,977	8,902	11.3%	40,055	6,649	16.6%	38,922	2,253	5.8%

(表17) メタボ該当者の状況

年齢階級	対象者 (人)	メタボ (人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,578	882	9.2%	5,325	756	14.2%	4,253	126	3.0%
45-49歳	10,876	1,257	11.6%	5,998	1,061	17.7%	4,878	196	4.0%
50-54歳	10,508	1,505	14.3%	5,620	1,231	21.9%	4,888	274	5.6%
55-59歳	8,959	1,450	16.2%	4,581	1,139	24.9%	4,378	311	7.1%
60-64歳	10,470	1,854	17.7%	5,092	1,379	27.1%	5,378	475	8.8%
65-69歳	13,163	2,388	18.1%	6,348	1,784	28.1%	6,815	604	8.9%
70-74歳	15,423	2,825	18.3%	7,091	2,021	28.5%	8,332	804	9.6%
総計	78,977	12,161	15.4%	40,055	9,371	23.4%	38,922	2,790	7.2%

(表18) 4つのリスクのクロス集計 n=78,977人

腹囲	血圧	代謝	脂質	人数	割合
×	×	×	×	20,781	26.3%
×	○	×	×	12,710	16.1%
×	×	○	×	1,566	2.0%
×	×	×	○	4,958	6.3%
×	○	×	○	6,465	8.2%
×	○	○	×	2,534	3.2%
×	×	○	○	1,194	1.5%
×	○	○	○	2,928	3.7%
○	×	×	×	4,778	6.0%
○	○	×	×	6,943	8.8%
○	×	○	×	471	0.6%
○	×	×	○	1,488	1.9%
○	○	×	○	5,767	7.3%
○	○	○	×	2,293	2.9%
○	×	○	○	484	0.6%
○	○	○	○	3,617	4.6%
25,841	43,257	15,087	26,901	78,977	100.0%
32.7%	54.8%	19.1%	34.1%		

予備群
メタボ

※○：該当、×：非該当

(表19) 貧血該当者の状況

年齢階級	対象者(人)	該当者(人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	6,239	824	13.2%	3,417	95	2.8%	2,822	729	25.8%
45-49歳	7,130	1,003	14.1%	3,852	111	2.9%	3,278	892	27.2%
50-54歳	6,908	990	14.3%	3,646	106	2.9%	3,262	884	27.1%
55-59歳	6,005	792	13.2%	2,971	104	3.5%	3,034	688	22.7%
60-64歳	7,466	924	12.4%	3,424	150	4.4%	4,042	774	19.1%
65-69歳	10,738	1,019	9.5%	4,914	212	4.3%	5,824	807	13.9%
70-74歳	13,621	1,144	8.4%	6,094	285	4.7%	7,527	859	11.4%
総計	58,107	6,696	11.5%	28,318	1,063	3.8%	29,789	5,633	18.9%

(表20) 喫煙者の状況

年齢階級	対象者(人)	喫煙者(人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性喫煙者	(再) 男性喫煙率	(再) 女性対象者	(再) 女性喫煙者	(再) 女性喫煙率
40-44歳	9,586	2,774	28.9%	5,327	2,252	42.3%	4,259	522	12.3%
45-49歳	10,887	3,151	28.9%	6,001	2,513	41.9%	4,886	638	13.1%
50-54歳	10,514	2,831	26.9%	5,622	2,204	39.2%	4,892	627	12.8%
55-59歳	8,966	2,158	24.1%	4,584	1,750	38.2%	4,382	408	9.3%
60-64歳	10,473	2,095	20.0%	5,093	1,746	34.3%	5,380	349	6.5%
65-69歳	13,164	1,843	14.0%	6,348	1,598	25.2%	6,816	245	3.6%
70-74歳	15,420	1,492	9.7%	7,089	1,318	18.6%	8,331	174	2.1%
総計	79,010	16,344	20.7%	40,064	13,381	33.4%	38,946	2,963	7.6%

(表21) 20歳からの体重増加10Kg以上該当者の状況

年齢階級	対象者(人)	該当者(人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,246	3,412	36.9%	5,118	2,347	45.9%	4,128	1,065	25.8%
45-49歳	10,521	4,210	40.0%	5,802	2,813	48.5%	4,719	1,397	29.6%
50-54歳	10,170	4,197	41.3%	5,434	2,683	49.4%	4,736	1,514	32.0%
55-59歳	8,646	3,459	40.0%	4,432	2,128	48.0%	4,214	1,331	31.6%
60-64歳	10,045	3,666	36.5%	4,893	2,190	44.8%	5,152	1,476	28.6%
65-69歳	12,669	4,346	34.3%	6,115	2,657	43.5%	6,554	1,689	25.8%
70-74歳	14,721	4,553	30.9%	6,769	2,628	38.8%	7,952	1,925	24.2%
総計	76,018	27,843	36.6%	38,563	17,446	45.2%	37,455	10,397	27.8%

(表22) 1回30分以上の運動週2日以上1年以上該当者の状況

年齢階級	対象者(人)	該当者(人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,248	1,799	19.5%	5,118	1,352	26.4%	4,130	447	10.8%
45-49歳	10,517	2,132	20.3%	5,801	1,522	26.2%	4,716	610	12.9%
50-54歳	10,173	2,074	20.4%	5,435	1,381	25.4%	4,738	693	14.6%
55-59歳	8,647	1,681	19.4%	4,433	1,043	23.5%	4,214	638	15.1%
60-64歳	10,053	2,192	21.8%	4,899	1,218	24.9%	5,154	974	18.9%
65-69歳	12,665	3,794	30.0%	6,113	1,948	31.9%	6,552	1,846	28.2%
70-74歳	14,721	5,642	38.3%	6,772	2,743	40.5%	7,949	2,899	36.5%
総計	76,024	19,314	25.4%	38,571	11,207	29.1%	37,453	8,107	21.6%

(表23) 歩行及び同程度の身体活動1日1時間以上該当者の状況

年齢階級	対象者(人)	該当者(人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,231	2,740	29.7%	5,109	1,816	35.5%	4,122	924	22.4%
45-49歳	10,504	2,953	28.1%	5,796	1,902	32.8%	4,708	1,051	22.3%
50-54歳	10,158	2,737	26.9%	5,431	1,661	30.6%	4,727	1,076	22.8%
55-59歳	8,624	2,206	25.6%	4,428	1,230	27.8%	4,196	976	23.3%
60-64歳	10,043	2,727	27.2%	4,898	1,401	28.6%	5,145	1,326	25.8%
65-69歳	12,649	4,185	33.1%	6,110	2,025	33.1%	6,539	2,160	33.0%
70-74歳	14,715	5,983	40.7%	6,769	2,806	41.5%	7,946	3,177	40.0%
総計	75,924	23,531	31.0%	38,541	12,841	33.3%	37,383	10,690	28.6%

(表24) 同年齢と比較し歩行速度速い該当者の状況

年齢階級	対象者(人)	該当者(人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,233	3,135	34.0%	5,109	2,010	39.3%	4,124	1,125	27.3%
45-49歳	10,500	3,714	35.4%	5,795	2,325	40.1%	4,705	1,389	29.5%
50-54歳	10,154	3,720	36.6%	5,431	2,181	40.2%	4,723	1,539	32.6%
55-59歳	8,619	3,371	39.1%	4,422	1,817	41.1%	4,197	1,554	37.0%
60-64歳	10,026	3,884	38.7%	4,891	1,967	40.2%	5,135	1,917	37.3%
65-69歳	12,643	5,265	41.6%	6,108	2,525	41.3%	6,535	2,740	41.9%
70-74歳	14,266	6,448	45.2%	6,749	3,028	44.9%	7,917	3,420	43.2%
総計	75,441	29,537	39.2%	38,505	15,853	41.2%	37,336	13,684	36.7%

(表25) 何でも咀嚼できる該当者の状況

年齢階級	対象者(人)	該当者(人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	8,972	7,989	89.0%	4,973	4,360	87.7%	3,999	3,629	90.7%
45-49歳	10,187	8,854	86.9%	5,629	4,751	84.4%	4,558	4,103	90.0%
50-54歳	9,891	8,215	83.1%	5,290	4,237	80.1%	4,601	3,978	86.5%
55-59歳	8,427	6,733	79.9%	4,311	3,271	75.9%	4,116	3,462	84.1%
60-64歳	9,859	7,532	76.4%	4,795	3,419	71.3%	5,064	4,113	81.2%
65-69歳	12,516	9,362	74.8%	6,019	4,256	70.7%	6,497	5,106	78.6%
70-74歳	14,661	10,841	73.9%	6,726	4,787	71.2%	7,935	6,054	76.3%
総計	74,513	59,526	79.9%	37,743	29,081	77.1%	36,770	30,445	82.8%

(表26) 食べる速度が速い該当者の状況

年齢階級	対象者(人)	該当者(人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,247	3,224	34.9%	5,117	2,076	40.6%	4,130	1,148	27.8%
45-49歳	10,516	3,671	34.9%	5,800	2,372	40.9%	4,716	1,299	27.5%
50-54歳	10,172	3,439	33.8%	5,435	2,081	38.3%	4,737	1,358	28.7%
55-59歳	8,646	2,735	31.6%	4,433	1,569	35.4%	4,213	1,166	27.7%
60-64歳	10,053	2,971	29.6%	4,899	1,573	32.1%	5,154	1,398	27.1%
65-69歳	12,670	3,565	28.1%	6,114	1,788	29.2%	6,556	1,777	27.1%
70-74歳	14,732	3,828	26.0%	6,778	1,834	27.1%	7,954	1,994	25.1%
総計	76,036	23,433	30.8%	38,576	13,293	34.5%	37,460	10,140	27.1%

(表27) 就寝2時間以内の夕食週3回以上該当者の状況

年齢階級	対象者(人)	該当者(人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,246	2,762	29.9%	5,118	1,810	35.4%	4,128	952	23.1%
45-49歳	10,519	3,040	28.9%	5,803	1,982	34.2%	4,716	1,058	22.4%
50-54歳	10,169	2,909	28.6%	5,434	1,869	34.4%	4,735	1,040	22.0%
55-59歳	8,642	2,235	25.9%	4,430	1,457	32.9%	4,212	778	18.5%
60-64歳	10,047	2,070	20.6%	4,896	1,298	26.5%	5,151	772	15.0%
65-69歳	12,655	2,119	16.7%	6,112	1,345	22.0%	6,543	774	11.8%
70-74歳	14,704	2,077	14.1%	6,762	1,238	18.3%	7,942	839	10.6%
総計	75,982	17,212	22.7%	38,555	10,999	28.5%	37,427	6,213	16.6%

(表28) 間食や甘い飲み物毎日摂取該当者の状況

年齢階級	対象者(人)	該当者(人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,212	2,384	25.9%	5,095	863	16.9%	4,117	1,521	36.9%
45-49歳	10,454	2,403	23.0%	5,756	849	14.7%	4,698	1,554	33.1%
50-54歳	10,113	2,225	22.0%	5,392	691	12.8%	4,721	1,534	32.5%
55-59歳	8,576	1,814	21.2%	4,375	515	11.8%	4,201	1,299	30.9%
60-64歳	9,983	2,072	20.8%	4,847	508	10.5%	5,136	1,564	30.5%
65-69歳	12,625	2,943	23.3%	6,082	750	12.3%	6,543	2,193	33.5%
70-74歳	14,702	3,595	24.5%	6,760	992	14.7%	7,942	2,603	32.8%
総計	75,665	17,436	23.0%	38,307	5,168	13.5%	37,358	12,268	32.8%

(表29) 朝食抜き週3日以上該当者の状況

年齢階級	対象者 (人)	該当者 (人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,245	2,446	26.5%	5,116	1,669	32.6%	4,129	777	18.8%
45-49歳	10,517	2,565	24.4%	5,800	1,757	30.3%	4,717	808	17.1%
50-54歳	10,170	2,408	23.7%	5,435	1,602	29.5%	4,735	806	17.0%
55-59歳	8,643	1,639	19.0%	4,429	1,089	24.6%	4,214	550	13.1%
60-64歳	10,046	1,359	13.5%	4,895	896	18.3%	5,151	463	9.0%
65-69歳	12,655	1,041	8.2%	6,108	708	11.6%	6,547	333	5.1%
70-74歳	14,701	723	4.9%	6,754	448	6.6%	7,947	275	3.5%
総計	75,977	12,181	16.0%	38,537	8,169	21.2%	37,440	4,012	10.7%

(表30) 飲酒習慣(毎日、時々)該当者の状況

年齢階級	対象者 (人)	該当者 (人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,404	4,414	46.9%	5,227	2,945	56.3%	4,177	1,469	35.2%
45-49歳	10,700	5,284	49.4%	5,914	3,483	58.9%	4,786	1,801	37.6%
50-54歳	10,357	5,149	49.7%	5,543	3,399	61.3%	4,814	1,750	36.4%
55-59歳	8,795	4,282	48.7%	4,518	2,820	62.4%	4,277	1,462	34.2%
60-64歳	10,252	5,032	49.1%	4,998	3,304	66.1%	5,254	1,728	32.9%
65-69歳	12,836	6,191	48.2%	6,190	4,221	68.2%	6,646	1,970	29.6%
70-74歳	14,924	6,605	44.3%	6,854	4,534	66.2%	8,070	2,071	25.7%
総計	77,268	36,957	47.8%	39,244	24,706	63.0%	38,024	12,251	32.2%

(表31) 男性2合以上、女性1合以上×頻度時々、ほぼ毎日該当者の状況

年齢階級	対象者 (人)	該当者 (人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,374	1,642	17.5%	5,218	907	17.4%	4,156	735	17.7%
45-49歳	10,681	2,062	19.3%	5,906	1,126	19.1%	4,775	936	19.6%
50-54歳	10,328	2,054	19.9%	5,534	1,148	20.7%	4,794	906	18.9%
55-59歳	8,768	1,633	18.6%	4,507	966	21.4%	4,261	667	15.7%
60-64歳	10,213	1,775	17.4%	4,983	1,102	22.1%	5,230	673	12.9%
65-69歳	12,777	1,757	13.8%	6,171	1,197	19.4%	6,606	560	8.5%
70-74歳	14,833	1,368	9.2%	6,811	919	13.5%	8,022	449	5.6%
総計	76,974	12,291	16.0%	39,130	7,365	18.8%	37,844	4,926	13.0%

(表32) 睡眠で休養がとれている該当者の状況

年齢階級	対象者 (人)	該当者 (人)	該当率	(再) 男性対象者	(再) 男性該当者	(再) 男性該当率	(再) 女性対象者	(再) 女性該当者	(再) 女性該当率
40-44歳	9,231	5,489	59.5%	5,108	3,198	62.6%	4,123	2,291	55.6%
45-49歳	10,505	6,232	59.3%	5,795	3,608	62.3%	4,710	2,624	55.7%
50-54歳	10,153	5,718	56.3%	5,420	3,248	59.9%	4,733	2,470	52.2%
55-59歳	8,631	4,875	56.5%	4,427	2,664	60.2%	4,204	2,211	52.6%
60-64歳	10,025	6,148	61.3%	4,890	3,090	63.2%	5,135	3,058	59.6%
65-69歳	12,592	8,582	68.2%	6,071	4,201	69.2%	6,521	4,381	67.2%
70-74歳	14,655	10,811	73.8%	6,748	5,101	75.6%	7,907	5,710	72.2%
総計	75,792	47,855	63.1%	38,459	25,110	65.3%	37,333	22,745	60.9%