

知っておきたい

腎臓の話

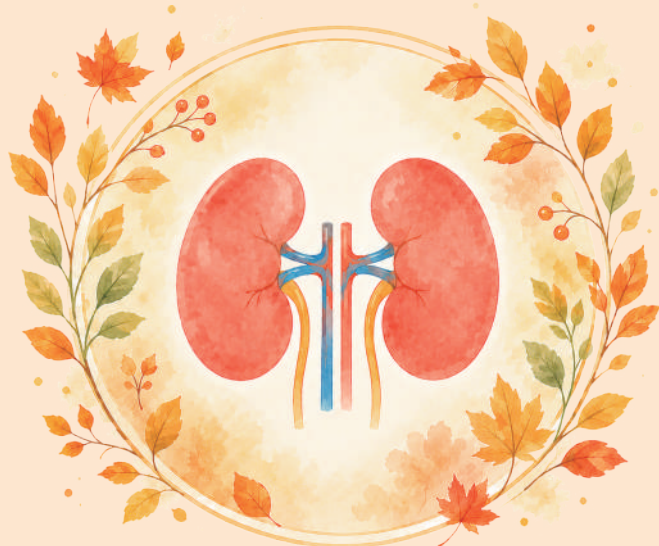
2026年9月5日(土)

14:00-15:30 [開場13:30]

鳥取県立中央病院 1階 多目的ホール

どなたでもご参加いただけます。

(マスクの着用をお願いいたします。
体調がすぐれない方は入場をご遠慮ください。)



講演 1

とても身近な慢性腎臓病の話

副院長 兼 腎臓内科部長 宗村 千潮

CKD(慢性腎臓病)って知ってますか？わが国では2000万人、成人の5人に1人がCKDと言われています。CKDが進行して末期腎不全になると、透析や腎移植が必要になりますが、それよりも多くの方が心筋梗塞、心不全、脳卒中などの心血管疾患を起こすことが知られています。CKDにならないために、なったらどうしたら良いのかについてお話しいたします。

講演 2

腎臓のはたらきに合わせた食事とは

栄養管理室 管理栄養士 田中 絢奈

大切な腎臓を守るための食事の方法を、腎臓の役割とともにお話します。いつまでも元気で健康な生活を送るため、今日からできる減塩のコツや、たんぱく質・エネルギーの摂り方、無理なく続けられる食事の工夫等を一緒に学びましょう。



鳥取県立中央病院

Tottori Prefectural Central Hospital

TEL/0857-26-2271(代表) FAX/0857-29-3227



Instagram

トピックスなど
情報発信中！

Youtube

過去の講演も
配信中です。



[後援] 公益社団法人鳥取県医師会/鳥取県東部医師会/公益社団法人鳥取看護協会/一般社団法人鳥取県診療放射線技師会/一般社団法人鳥取県臨床検査技師会/一般社団法人鳥取県薬剤師会/公益社団法人鳥取県保健事業団/鳥取県立図書館/鳥取市/岩美町/八頭町/若桜町/智頭町/(株)新日本海新聞社/日本海ケーブルネットワーク/NHK鳥取放送局/日本海テレビ