

緊急時の連絡先

とっとり子ども救急ダイヤル▶ **#8000**

休日、夜間にお子さまの病気やケガ等で、緊急に受診すべきかどうか相談できるサービスです

受付時間
24時間365日

救急車を呼ぶときには?▶ **119**

緊急時の手順

- ①救急車をお願いします。
- ②住所、名前、年齢を伝えます。
- ③どうしてけがをしたのか?どんな状態で発病したのか?を伝えます。
- ④現在の状態を話します。(ぐったりしている、ひきつけを起こした等)
- ⑤あとは落ち着いて、係員の質問に答え、指示に従いましょう。

かかりつけの
小児科

病院名

電 話

家族の連絡先

ママの携帯

パパの携帯

ママ・パパの自宅

「いまどきの子育てサポート 孫育てのススメ」

令和8年8月/改訂

編集
発行

鳥取県子ども家庭部 子育て王国課 〒680-8570 鳥取県鳥取市東町1丁目220
TEL/0857-26-7148 FAX/0857-26-7863 E-mail/kosodate@pref.tottori.lg.jp



鳥取県

孫育ての ススメ

いまどきの子育てサポート



編集・発行

鳥取県子ども家庭部 子育て王国課

いまどきの子育てサポート 孫育てのススメ

編集・発行／鳥取県子ども家庭部 子育て王国課



もくじ index

- P03 監修者のごあいさつ
- P04 お孫さまの誕生記録
- P05 孫育てスケジュール
- P07 孫育てをはじめる前に
- P09 孫育ての基礎知識
- P43 子育て支援センター・誰でも通園・一時預かり
- P46 さまざまな支援
- P48 孫との遊び方
- P50 我が孫の成長記録



本書について

「いまどきの子育てサポート 孫育てのススメ」を手にとっていただきありがとうございます。本書はお孫さまが産まれた祖父母の方々の「いまどきの子育てサポート」を目的につくられた鳥取県独自の孫育てサポートガイドブックです。「昔の子育て」と「今の子育て」では時代の進歩とともに手法や認識も大きく変わっています。これまでの「昔の子育て」にこだわることなく、お孫さまのご両親の子育てをサポートできるよう本書を活用し、「孫育て」を楽しんでいただければ幸いです。

お孫さまのご誕生、おめでとうございます！

かけがえない自分たちのお子さまの元に
かけがえない「新しい命」が宿るという喜び、
そして幸せに
きっと心が満ち溢れているのではないのでしょうか。

これから皆さまのお子さまたちは
この小さな命、一人の存在を育む親となり、
子育てをスタートさせます。
その子育ての頼りとなる大きなサポーターが
「おじいちゃん」「おばあちゃん」の皆さまです。

我が子と関わり、見守り、親も子どもと共に成長する子育て、
みなさまのお子さまたちの子育てと成長を見守る「孫育て」。

環境や時代の変化とともに、子育ても変化しています。
孫育てをしながら、その変化に戸惑いやもどかしさを
抱くことがあるかもしれませんが、
皆さまは、子育てをするお子さまたちの頼れる大きな存在です。

愛おしいお孫さまが健やかに成長し、幸せになるために、
「おじいちゃん」「おばあちゃん」の愛情がとても大切です。

この手帳は、子育てを支えるための
「孫育て」をお考えの皆さまにとって
心の支えとなることを願って作りました。
ぜひとも、この手帳をご活用いただき
「愛情あふれた」孫育てをしていただければ願っています。

監修者のごあいさつ

つながれた「いのち」へ感謝

一般社団法人鳥取県助産師会 前会長 西江 順子



生まれたばかりの我が児に直面し、可愛さと責任を感じられたあの日。今はお孫さまを純粋に愛おしいと幸せな思いでおられることでしょう。私もつながれる生命の畏敬と幸せを願い温かい思いに満たされます。

祖父母として愛してやまない思いをぬくもりに変えて届けたいものです。妊娠出産は今も昔も変わりはありませんが、時代とともに子育ての方法は少しずつ変化しています。子育ての先輩の智恵と最近の情報を取り入れながら、相談し合っ
て我が家にあった応援のあり方を見つけ出すことが大切ではないでしょうか。
ヒトは抱かれて人間として成長します。祖父母である皆様のぬくもり、やさしい言葉のシャワーを一杯あげてください。そしてパパママの子育て力を信じて、つながったいのちを大切に育みましょう。

赤ちゃんが大好きな「パパ・ママの笑顔」のために

NPO法人 孫育て・ニッポン 理事長 棒田 明子



赤ちゃんが生まれる確率は3億分の1とも言われています。赤ちゃんがこの世に生まれることは、まさに奇跡。そして、生まれてきた小さいいのちは、その後もたくさんの奇跡を起こし続けることでしょう。最初の奇跡は、両家の家族をつなぐこと。そして、まわりの人の笑顔を増やすこと。

でも、ときにパパ・ママと祖父母との考え方の違いなどで、雲ゆきが怪しくなることがあるかもしれません。そんなときにはこの冊子を見直すこともいいですが、赤ちゃんのことを一番よくわかっているパパ・ママに聞いてみましょう。そして、ぜひ「あなたたちがそう思うなら大丈夫!」と、背中を押してあげてください。パパ・ママの笑顔が、赤ちゃんにとって一番の心の栄養なのですから。

お孫さまの誕生記録

● お 名 前 :

● 生 年 月 日 :

● 生まれた時間 :

● 生まれた場所 :

● 体 重 ・ 身 長 :

祖父母ノート

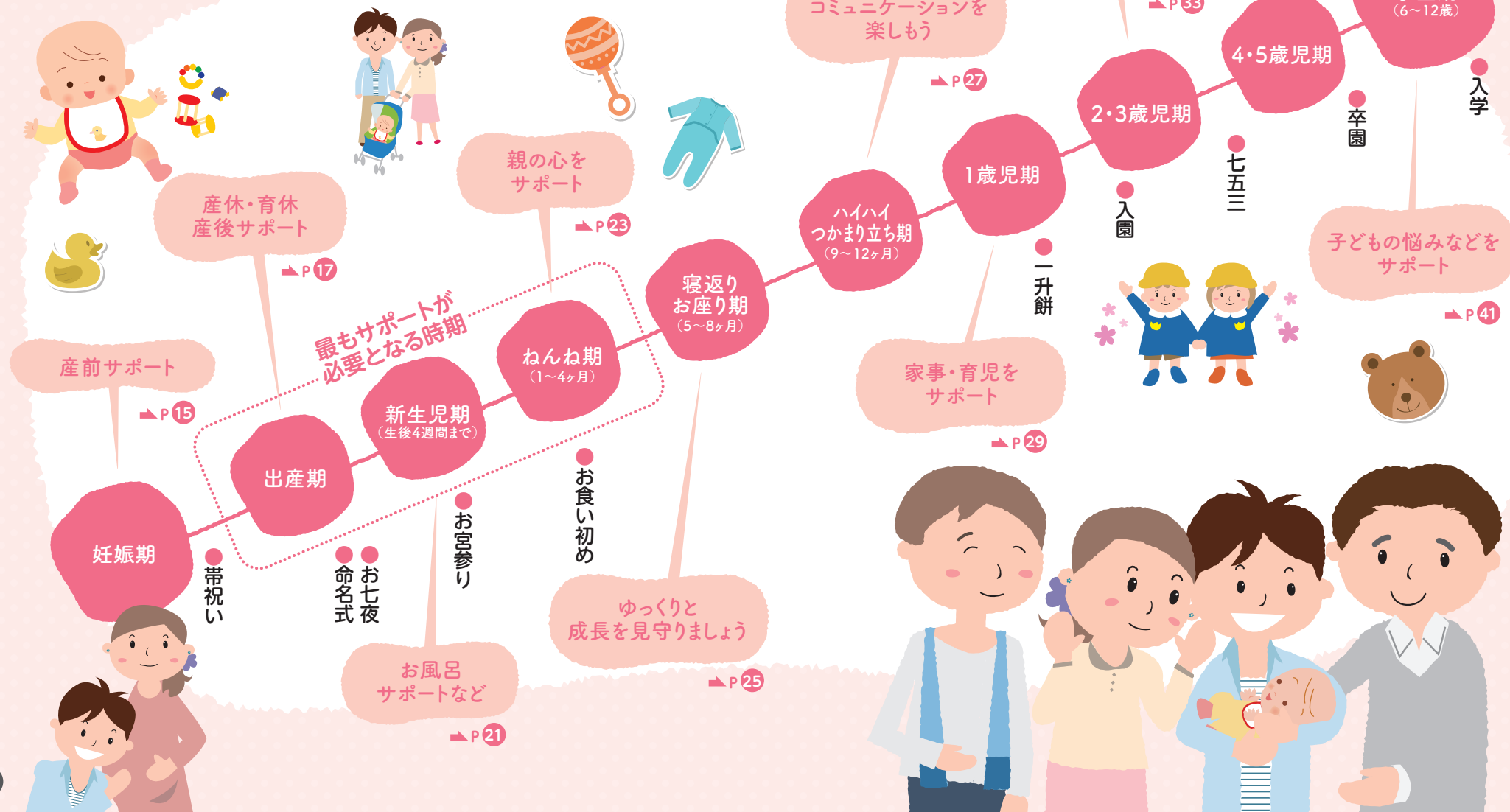
● お孫さまへのメッセージ

1

孫育てスケジュール

成長に合わせた 育児方法早わかり表

妊娠がわかった瞬間から、孫育ては既にはじまっています!育児の仕方は、昔と今では違いもあり、その違いに戸惑う人も多いのでは?妊娠から子どもが成長する過程を通して、上手にパパやママをサポートして、素敵な孫育てハッピーライフを送りましょう!



はじめに

孫育て
スケジュール

孫育ての
メリット

孫育ての
基礎知識

一時預かり保育
地域子育て支援センター

医療費の助成と
「障がい」に対する支援

孫との遊び方

我が孫の
成長記録

2

孫育てをはじめる前に

孫育て それぞれのメリット



「孫育て」には多くのメリットがあります。孫やその親、祖父母などの家族にはもちろん、地域においても様々な効果が得られます。



孫のメリット

- より多くの愛情を受け、情緒が安定します。
- 社会性が育めます(他者への思いやりや理解が育まれる)。
- さまざまな価値観を知ったり、経験したりできます。

親のメリット

- 子育ての負担やストレスが軽減されます。
- 余裕をもって子どもと向き合うことができます。
- 子育てと仕事の両立がしやすくなります。



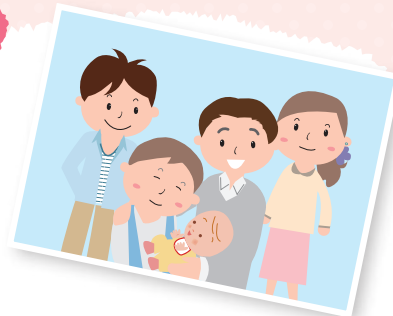
祖父母のメリット

- 刺激を受けて元気をもらえます(老化防止になる)。
- 新たな生きがいを持て、セカンドライフが充実してきます。
- 夫婦間の会話が増えます。



同居・近居のメリット

子ども・親の急な病気、また祖父母の老後など助けが必要なときに、「祖父母」が近くにいて孫たちとも日ごろから顔を会わせている関係なら、安心してお互いに支え合えます。



- お互いにサポートし合えます。
- 急なトラブルにも対応しやすくなります。
- 普段からコミュニケーションをとることができます。



地域の孫育てメリット

「孫育て」を通じて、自分の孫だけでなく「たまご(他孫)」に対しても目を向けることで地域にも様々なメリットが生まれます。

- 地域とのつながりができ、防犯・防災力がアップします。
- 若い世代の友人ができます。
- 子どもと触れ合うことで地域に活力が生まれます。



鳥取県内孫育て体験談

ママ

子どもがインフルエンザになったとき、仕事を休めない私の代わりに祖母が駆けつけて看病してくれました!電話1本で無償で看病してくれる存在なんて、祖父母以外にいません!(30代)

パパ

子どもと2人で初めて実家にお泊まりしたとき、祖父母とサポートしながら、安心して過ごせたので心に余裕をもって向き合うことができ、父親としての自信にもつながりました(30代)

おばあちゃん

外に出る回数や他人と会う回数が増えて、前より身なりに気を使うようになりました(50代)

おじいちゃん

孫の顔を見ていると、もっと一緒にいたくなり、健康に気を使うようになりました(60代)

