

令和８年度学校体育講習会「陸上競技」連絡事項

- 1 日 時 令和８年８月４日（火）
午前９時から正午まで（午前８時３０分から受付）
- 2 場 所 県立倉吉体育文化会館 体育館
住所：倉吉市山根５２９番地２
- 3 準備物
 - （１）運動のできる服装
 - （２）筆記用具（タブレット端末等のメモ機能を活用することも可）
 - （３）体育館シューズ
 - （４）水分（飲料水）
 - （５）タオル（汗拭き用）
 - （６）アイマスク及びタオル（目隠し用）
 - （７）レジ袋２枚
- 4 その他
 - （１）こまめに水分補給ができるように水分（飲料水）は多めに準備し、熱中症対策に努めてください。
 - （２）熱中症対策となる用具等は、必要に応じて各自で準備し、熱中症予防に努めてください。
 - （３）当日、体調がすぐれない場合は参加を控え、欠席の場合は、管理職が下記まで連絡をしてください。なお、市町村立学校の参加者は、市町村教育委員会を通じて連絡をしてください。
- 5 連絡先 鳥取県教育委員会事務局体育保健課
電 話：０８５７－２６－７９２２
※欠席連絡の際は、『学校体育講習会「陸上競技」の欠席連絡』と伝えてください。