

高等学校【保健体育】正解・解答例

1

- | | | | |
|-----|-------|--------|--------------|
| (1) | A 不名誉 | B 勤務時間 | C 任命権者 |
| (2) | ウ | (3) ③ | |
| (4) | ① 自他 | ② 疾病 | ③ ヘルスプロモーション |
| | ④ 時代 | ⑤ 薬物乱用 | |

配点：各2点×10

20点

2

- ① 競技会 ② 空間 ③ 守備 ④ 合意形成

配点：各2点×4

8点

3

- | | | |
|-----|-----------|-------------------|
| (1) | ① ミトコンドリア | ② 酸素 |
| (2) | アデノシン三リン酸 | (3) レペティショントレーニング |

配点：各3点×4

12点

4

- (1) 相手をあおむけ、またはそれに近い状態になっている。
相手の身体に覆いかぶさり、上半身に圧力をかけ、上から制している。
自分の体または足が、相手の足によって挟まれていない。
- (2) ① 氣勢 ② 姿勢 ③ 小手 ④ 残心

配点：各3点×7

21点

5

- | | | | |
|-----|---------------|-----|----|
| (1) | ピエール・ド・クーベルタン | (2) | 柔道 |
| (3) | ウ → イ → ア → エ | | |

配点：各4点×3

12点

6

- (1) 図2 後転倒立 図3 側方倒立回転跳び1/4ひねり
- (2) 両手と頭頂部で三角形をつくる。

配点：(1) 各4点×2、(2) 5点

13点

7

- (1) ウ (2) ア (3) 30m
(4) 支持脚 … 支持脚で地面を押す力が大きくなる。
振り出し脚 … 振り出し脚の振り戻しが早くなる。

配点：各4点×5

20点

8

- (1) イ → ウ → エ → ア
(2) エ (3) ウ

配点：各4点×3

12点

9

- (1) エ (2) イ、ウ、エ (完答) (3) ディナイ
(4) 膝の動きと連動させて両腕を押し出す。
肘を十分に伸ばし、膝を曲げて、ボールを手首の上あたりに当てて送り出す。

配点：(1)～(3)各4点×3、(4)6点

18点

10

- (1) エ (2) カ

配点：各4点×2

8点

11

- (1) ア (2) エ (3) イ (4) ア (5) エ
(6) ① 自 ② 共 (完答)
(7) ヘルスリテラシー (8) 死戦期呼吸 (9) アタッチメント
(10) 環境基本法 (11) サリドマイド (12) セルフメディケーション

配点：各3点×12

36点