

My own work

三谷恭美 さん



自分を大切にしている時間を

「エステの仕事を始めたい」と20代の頃に鳥取市内のサロンのオーナーに直接談判して働かせてもらい、技術を磨き資格も取得しました。本当に充実した日々でしたが、結婚し、不妊治療をする状況となり業界を離れました。

念願叶って子どもを授かり、別の仕事を始め家事、育児に追われていたが、息子が保育園に通うようになり、40代を迎えたタイミングでふと「この先自分がどう生きたいか」と考えるようになりました。

そんな時MYWorkの募集をネットで見つけたんです。「またエステの仕事がしたい」と申し込みました。

「MYWorkで印象に残っている講座やエピソードを聞かせてください。」

特に印象に残っているのは中江康人さん（KANAMEL株式会社代表取締役グループCEO）のマーケティング講座です。自分の将来ビジョンや会社経営について考えるきっかけになり、自分のやりたいことと消費者のニーズをつなぐ必要性、趣味の延長で終わらせるのではなく、会社として経営方針を明確にする重要性を学びました。

自問自答する時間の中で、経営者として開業する決意を固め、昨年にエステティックサロン「tu es belle（テユエベル）」がオープンしました。

「仕事の魅力・やりがい聞かせてください。」

お客様がどんどんきれいになっていく姿を近く感じながら、そのお手伝いができることは、この仕事のやりがいであり魅力。施術後に「癒やされた」と浮かべられる笑顔は、私にとって喜びであり原動力になります。

共働きが多い鳥取県の女性は、家事や育児、介護などをマルチタスクで頑張り、自分のための時間を取れない人が多いと思うんです。限界を迎える前に、1時間でも2時間でもいいリフレッシュできる場が必要です。「ここに来たら元気になれる。笑顔でまた頑張ろう」と思ってもらえる場所を提供したいです。

「今後の活動について聞かせてください。」

女性専用サロンとして女性ホルモンやバスケアを中心に、年代別やライフステージに応じたサポートを行っています。自分自身、不妊治療の経験をしました。女性特有の悩みを持った方が気軽に相談できるサロンでありたいです。

現在、女性ホルモンも整え本来の美しいボディラインへと導く「ビューティフルボディセラピスト」の講師資格を取得するために勉強中です。来春には活動開始予定で、セラピストを目指す人たちが山陰エリアで学べる環境も作りたいと思っています。

「夢を追いかけたい人へメッセージをお願いします。」

私はMYWorkがきっかけで、人生が変わりました。何かやりたいことがあるのであれば、方法を探し、行動に移してみることです。自分の夢や目標は口に出して、周囲と共有すると後押しとなる出来事につながるがあります。

好きなことを仕事にすると大変だと言われますが、自分のやりたいことを追求し続けることで道が開けてくることもあると思います。



Profile

鳥取市出身。2024年12月に「tu es belle（テユエベル）」を開業。フランス語で「あなたは美しい」という意味を持つ店名の通り、女性が本来の美しさと健康を取り戻し心身ともに癒やされるエステサロンを目指す。



取材動画



Instagram

My own work



時短家事で家族の幸せを

「MY Workを受講しようと思ったきっかけを教えてください。」

会社員として働く一方で、時短家事の講師などの活動をしていました。将来的には活動を本業にしたいと考えていましたが、いざ自分で始めようにも何から手をつけていいのかわかりません。1期生のSNSからはMY Workの温かい雰囲気が伝わってきて、事業化の基本的な知識、広報や資金調達など経営の要素まで段階的に学べる内容を知って、それならと思いついて応募しました。

「MY Workで印象に残っている学びやエピソードはありますか。」

メンターの佐々木よしみさん（合同会社ooco代表社員）が、受講者のいいところを見つけ出して、気付きのきっかけとなるアドバイスをはじめ、丁寧に伴走してくれたことが印象的でした。

マーケティングの講座では、中江康人さん（K

ANAMEL株式会社代表取締役（ループCEO）が「大成功はつもなかった」「何とかになったことがほとんど」と話され、大手企業の経営者ですらそんな気持ちになられるんだと衝撃を受けました。恐れ多いですけど反省会の連続の私でも…と前を向けて、心が楽になったことを覚えています。

「MY Workの参加前と参加後で自身に変化はありますか。」

MY Workを通して視野が広がり、人に壁を作らずに接することができるようになりました。私と同じようにスタートを切って、悩みを抱えながらも頑張る同期生の存在は心強く、励みになっています。実践的な講座に加えて、チャレンジや失敗を恐れることなく前向きな思考にマインドセットされていることを変化として実感しています。

「目標や夢、ビジョンを聞かせてください。」

柴田真由美 さん



会社員としても働いているので、状況を見ながら将来的にはこちらを本業にしていけたらと思っています。時短家事は「手抜き」のようなイメージを持たれがちですが、暮らしの中で大事にしたいことや、やりたいことを叶えるための時間を作り出す有効な手段です。家事に子育てが加わるとなおさら時間の確保は難しく、「時間がない」「心の余裕がない」という不幸な状況に陥りがちです。私自身、もつ前から時短家事を知っていたら子どもや家族にもっと優しくできたのに…と後悔があります。時短家事を広めることで「難しく苦しい」家事のハードルを下げることであれば、自分自身を含め、家族みんなのご機嫌や幸せにつながると思っています。そのお手伝いをしていきたいです。

また、仕事と子育ての両立に苦労されている方に対して、私の経験を生かすことができないかと考えています。例えば、育児休暇中の方のキャリアをトータルでサポートするような仕事をイメージしています。実現に向けて、しっかりと計画を練り、MY Workを前進させていくつもりです。



Profile

米子市出身。子育てや家事、仕事の両立に悩み、2016年に整理収納アドバイザー1級、2021年に時短家事コーディネーターBasic認定講師を取得。現在は、各種講師や家事シェア手帳の監修など活動中。4児の母。



取材動画



Instagram

