

もや



男性がやると
変ですか？

男女で職業や役割を
決めてない？

もや



ピンクが好きだと
おかしい？

色で男女を決めていない？

もや

男のくせに？

「細かいな」「泣くな」
「弱音を吐くな」
などと言われる

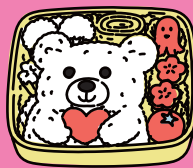
もや



「女性不在で」と
お茶を出す？

お茶汲みは女性の仕事だと思ってますね

もや



お弁当、
パパが作ると
すごい？

パパのお弁当づくり
珍しいですか？

もや



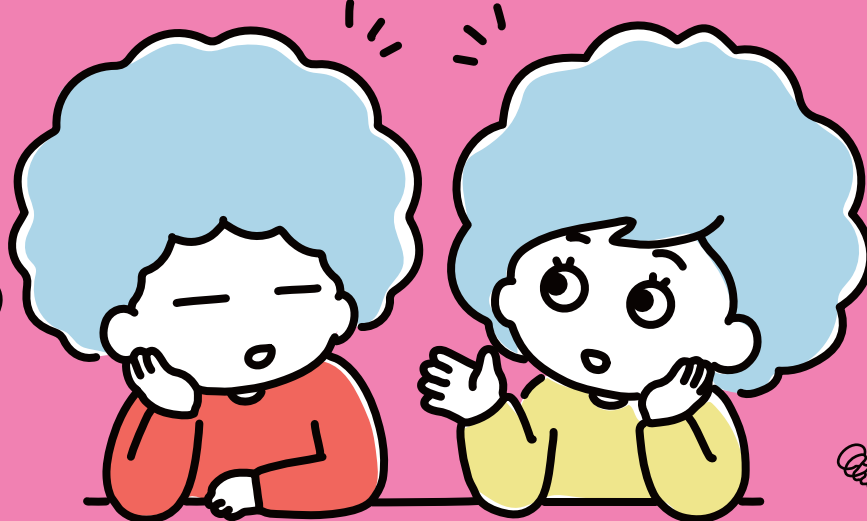
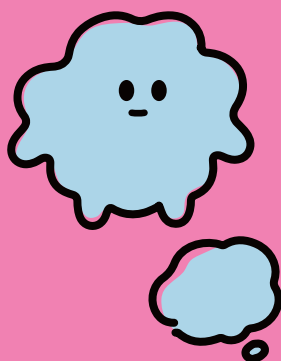
「女らしく」？

外見の可愛さ？ 愛嬌？
細やかな気配り？

それ思い込みかも？

もやもや

性別による アンコンシャス・バイアス



女子は文系
男子は理工系？

思い込みで
可能性を狭めては
いませんか？

もや



パパが休むの？
ママじゃなくて？

男性社員の育休申請は珍しいですか？

もや



もや



PTA役員は母、会長は父？

平日の日中や細かな実務は母親、
顔役を父親が担うのは当たり前なの？

もや



「手伝うよ？」
家事、育児は女性の役割？

誰の仕事前提？
家庭での女性の役割が多すぎませんか？

かならず
観るもや!

あるある
もやもや
アニメ

固定的な性別役割分担意識や無意識の思い込みをなくそう!

お問合せ

鳥取県 男女協働未来創造本部県民運動課

〒682-0816 倉吉市駄経寺町212-5

(Tel) 0858-22-6698

(e-mail) kenmin-undou@pref.tottori.lg.jp



アンコンシャス・バイアスってなに？

自分では気づいていない「ものの見方やとらえ方の偏り」のこと。「無意識の思い込み」とも呼ばれます。「男らしい」「女らしい」といった性別に結びついた思い込みも含まれます。

例えば、こんな風に思ったことはありませんか？

- ✓ 家庭 ▶ 家事育児は女性が主体で取り組む
- ✓ 地域 ▶ 町内会長は男性が当たり前
- ✓ 職場 ▶ 重要な仕事は男性、女性はサポート
- ✓ 学校 ▶ 女子は文系、男子は理工系

アンコンシャス・バイアスは、過去の経験や育った環境、接する情報などの影響で誰にでも自然に形成され得るもの。気づかないまましていると自分や周りの人の可能性を狭めてしまったり、誰かを傷つけてしまったりする場合があります。

私たちの中にあるアンコンシャス・バイアスをすべて解消することは難しいですが、以下の3点に気をつけることで固定的な性別役割分担意識や無意識の思い込みを減らすことができます。

アンコンシャス・バイアスへの対処法

思い込みで決めつけない



「男の子だから〇〇」「女性は〇〇すべき」といった決めつけや押し付けの言葉が出ていませんか？一人一人と対話し、相手を尊重することが大切です。

相手の「サイン」に注目



会話中、「急に表情が曇った」「声のトーンが変わった」といった相手の変化を感じたことはありませんか？自らの言動により、相手を傷付けてしまったのではないかと振り返ってみましょう。

常に意識を心がける



アンコンシャス・バイアスは無意識であるため、完全に払拭することは難しいこと。だからこそ、常に自身の言動を振り返り、見つめ直すことが大切です。

固定的な性別役割分担意識や無意識の思い込みに気づくことで、誰もが家庭・地域・職場等のあらゆるところで、心豊かに、生き生きと伸び伸びと暮らせる男女共同参画社会へとつながっていきます。