

「対話」で描く
「わたしたち」の未来

結婚・子育てライフを応援！ 夫婦会議の体験講座

2026年

9月5日 土

10:00-12:30

受付開始 9:45～

最近、夫婦でどんな話し合いをしましたか？

何かと忙しい新婚・妊娠・産後・育児期…つい夫婦で話し合う時間が後回しになりがちですが、先の長いふたりの人生に「夫婦の対話」は欠かせません。ライフステージを問わず、夫婦で協力し合って家庭と仕事を充実させるために、夫婦の対話メソッド『夫婦会議®』をヒントに、「わたしたち」で未来を描く準備、はじめてみませんか？

会場 エースパック未来中心 セミナールーム6
(倉吉市駄経寺町212-5)

対象 夫婦・カップル (ペア参加)
※ 将来の結婚や子育てを見据えた方のご参加も大歓迎！

定員 10組 (20名) **託児** 10名

講師紹介

Logista株式会社 共同代表 | 夫婦会議®開発研究者
長廣 百合子 (妻)、長廣 遥 (夫)

12歳と4歳の父・母。第1子誕生を機に産後の危機に直面。家庭と仕事の両立問題や産後クライシスを乗り越え、2015年に子育て支援企業Logista(株)を設立。夫婦の対話メソッド『夫婦会議®』を開発し、共働き子育て夫婦の協力体制やキャリアを育む支援策として、全国各地の自治体・企業・産婦人科・保育施設などで導入が広がる。『夫婦会議®』ツールの内、夫婦で産後をデザインする「世帯経営ノート」は、第13回キッズデザイン賞(2019年)を、『夫婦会議®』の取組みは、第16回ペアレンティングアワード(2023年)を受賞。3万組を超える夫婦が活用中。

プログラム & 参加者の声

※他自治体での参加者の感想です。

1. 講話：夫婦の対話メソッド『夫婦会議®』
2. ワーク：体験しよう『夫婦会議®』
3. まとめ：よりよい『夫婦会議®』のためのコツ

- 夫婦で参加して大正解！今後は1人で悩まずに済みそう！
- 普段の話し合いが「対話」になっていないと気付きました。
- 夫婦喧嘩が増えた原因や、解決の糸口が掴めました！
- 親子や職場の人間関係にまで活かせる内容でした。
- 育休後の家事の協力体制を話すきっかけになりました。
- 産後の妻への夫・パパとしての心構えが学びました！
- 講師夫婦の掛け合いが面白い！産後の赤裸々な実体験がとっても参考になりました。

主催：鳥取県 男女協働未来創造本部 県民運動課

☎ 0858-23-3977

✉ kenmin-undou@pref.tottori.lg.jp

参加無料 ※先着順
※要申込
申込みはQRコードから →

