

「夫婦の対話」で
育むキャリア!

共働き・共育て時代の キャリアデザインセミナー

参加
無料

～『夫婦会議[®]』に学ぶワンチームの築き方～

「夫婦のライフサイクル」や、夫婦の対話メソッド『夫婦会議[®]』を学びながら、
理想のキャリア、共働き・共育てライフに向けた一歩を一緒に踏み出しませんか？

「仕事も家庭も両方大切にしたい」「もっと夫婦で協力し合いたい」…そんなあなたのための2時間です。

2026年

7月2日 木 14:00-16:00 受付開始 13:45～



参加方法

- オンライン (Zoom)
- 会場 ① 鳥取県庁 第29会議室 (鳥取市東町1丁目271 第2庁舎4階)
② 鳥取県西部総合事務所 第2会議室 (米子市糺町1丁目160 1号館2階)

対象

- 県内で働く方
※結婚や子どもの有無、性別を問わず内容に関心のある方の参加を歓迎!

講師

Logista株式会社 共同代表 | 夫婦会議[®]開発研究者
長廣 百合子 (妻)、長廣 遥 (夫)

12歳と4歳の父・母。第1子誕生を機に、産後の危機に直面。家庭と仕事の両立問題や産後クライシスを乗り越え、2015年に子育て支援企業Logista(株)を設立。夫婦の対話メソッド『夫婦会議[®]』を開発し、共働き共育て夫婦の協力体制やキャリアを育む支援策として、全国各地の自治体・企業・産婦人科などで導入の輪が広がる。『夫婦会議[®]』ツールの内、

夫婦で産後をデザインする「世帯経営ノート」は、第13回キッズデザイン賞(2019年)を、『夫婦会議[®]』の取組みは、第16回ペアレンティングアワード(2023年)を受賞。3万組を超える夫婦が活用中。

プログラム

14:00 講話「共育て夫婦のキャリア戦略」

- ・夫婦のライフサイクル
- ・夫婦の対話メソッド『夫婦会議[®]』

15:00 ワークショップ

- ・「わたし」と「あなた」のギャップ指数
- ・「わたしたち」の描き方

15:45 質疑応答・感想共有

※上記は予定です。内容は一部変更になる可能性があります。

主催：鳥取県 男女協働未来創造本部 県民運動課

0858-23-3977

kenmin-undou@pref.tottori.lg.jp

【要申込】

申込みはQRコードから ⇨

