

# すずかけサロン だより

第 157 号

5月は…

- ・皮膚がん啓発月間
- ・5/12：看護の日

(フローレンス・ナイチンゲールの誕生日)です。



鳥取県立厚生病院ホームページ  
すずかけサロンだより

## お花見

毎年恒例の絵下谷川沿いの桜並木散策を行いました。風が強く、肌寒い日でしたが、今年は満開のタイミングでの散策。時折、舞い踊る桜の花びらを「綺麗ですね。」と話をしながら楽しむことができました。散策後は、サロンに戻り、持ち寄ってくださったお菓子と温かいほうじ茶をいただきながらゆったりと過ごしました。

## 4月のサロン

7名の参加でした。

温かいほうじ茶をいただきながらフリートークを楽しみました。今回は、『サロンについて』の話題で盛り上がりました。サロンは、「経験者から話を聞くことや共感を得ることによって安心して過ごせる場所」、「家にこもっていると気持ちが沈んでしまう、参加出来た時はサロンに来てよかったと思える」、「元気になれる」、「前向きになれる」等の話がありました。皆さんの話を伺い、サロンの大切さを改めて感じる事ができました。

サロンは癒しや思いを共有できる場所です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



お問い合わせ：鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター  
TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210

メールでのがん相談・お問い合わせはこちらから ▶



令和8年度

鳥取県立厚生病院 がん患者サロン

# すずかけサロン

毎月 3 火曜日 (祝祭日除く) 14 時～16 時

\*すずかけサロン室は、サロン開催日以外も自由にご使用いただけますので、気軽にお立ち寄りください。

## イベント情報

開催日	企画内容
6月16日	フリートーク
7月21日	フリートーク 勉強会『がん患者と運動について』
8月18日	フリートーク グラス サンドアート 作り

### <タオル帽子の会>

毎月平日第4火曜日 14時～15時 場所：すずかけサロン室

\*予約不要

\*持ち物不要 (ご自身用の帽子を作りたい方はフェイスタオルをご持参ください)

### <補正下着相談会(アピアランスケア)> \*事前予約必要\*

次回 6月10日(水) 16時～ 場所：すずかけサロン室

お問い合わせ:鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター  
TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210

メールでのがん相談・お問い合わせはこちらから▶

