



令和8年度 鳥取県外国人介護人材キャリアアップ研修事業

受講  
無料

外国人介護人材向け

介護福祉士取得 & キャリアアップ研修を開催!

レベルに合わせた3つのコースでサポートします

# 受講者募集

こんなお悩みありませんか?



外国人への  
教え方が  
分からない

学習支援の  
限界を  
感じている

苦手な残り  
科目の対策が  
分からない

在留最終年!  
絶対に合格  
させたい

## 研修の特徴



### 伴走型支援

受講者一人一人にパーソナル学習サポーターがつく伴走型支援。定期面談を実施し、学習の悩みや現場での不安をヒアリング。

(※介護の日本語講座は、講師がサポートします)



### 経験豊富な講師

講師は外国人への指導経験が豊富。外国人が苦手なポイントを丁寧に解説します。



### 施設へ定期報告

月に1回、施設へ定期報告を実施。受講者の学習進捗状況や定期面談での内容をレポートで共有します。

【申込締切】 ※締切日はコースによって異なります。

・7月14日(火) 締切: 介護の日本語講座

・8月5日(水) 締切: 第39, 40回受験クラス

お申込み  
お問合せ

【主催】鳥取県 長寿社会課

鳥取県 外国人介護人材支援事業事務局(Zenken株式会社)

☎ 03-4212-2914 (平日10:00~18:00)

✉ nc-support-tottori@zenken.co.jp

▼お申込みはこちら▼

※本研修は事業所のご担当者様よりお申し込みください。



URL: <https://x.gd/kDYNy>



## 介護の日本語講座

事故を防ぐ「安全な基礎介助技能」の習得し、現場のできるを増やす

専門用語の暗記にとどまらず、「根拠に基づく介助技術」と「声かけ」を一体的に指導し、現場ですぐ活かせる基礎を育成します。

**対象** 県内で介護業務に従事する入職1年以内の技能実習生および特定技能1号人材

**実施期間** 第1期：8月～10月、第2期：1月～3月（第2期ご希望の方はお問い合わせください。内容は同じです。）

**実施日** 毎週火曜日 17:00～18:40 / 初回授業日：8月4日

**授業回数** 全9回（対面型集合研修1回含む）

**定員** 各期20名

**実施方法** オンラインライブ授業（週1回100分）、自学での予習復習あり

**申込締切** 7月14日（火）

第1回	オリエンテーションと介護の目的
第2回	尊厳と自立支援の考え方
第3回	生活支援技術の基本原則①（移動介護：杖歩行・移乗）
第4回	生活支援技術の基本原則②（排泄）
第5回	集合研修（対面形式）：9月8日（火）開催予定
第6回	生活支援技術の基本原則③（更衣・入浴介助）
第7回	生活支援技術の基本原則④（食事・口腔ケア）
第8回	あるある日本文化と母国の違い・とまどい
第9回	まとめ～介護のやりがい～

お申込み  
お問合せ

【主催】鳥取県 長寿社会課  
鳥取県 外国人介護人材支援事業事務局(Zenken株式会社)

☎ 03-4212-2914（平日10:00～18:00）

✉ nc-support-tottori@zenken.co.jp

▼お申込みはこちら▼

※本研修は事業所のご担当者様より  
お申し込みください。



URL: <https://x.gd/kDYNy>



## 第40回（令和9年度）受験クラス

### 次年度の受験を見据えた基礎的な知識のインプットと学習習慣の定着

現場業務には慣れてきたものの、制度などの専門知識が不足している職員向け。  
 自学自習の習慣をつけ、翌年度の国家試験受験への土台を作ります。

- 対象** 県内で介護業務に従事する令和9年度（第40回）国家試験を受験予定の外国人介護人材の技能実習生および特定技能1号人材
- 実施期間** 2026年9月～2027年2月 6か月間
- 実施日** 毎週木曜日 17:00～18:40 / 初回授業日：9月3日
- 授業回数** 全24回（オンラインライブ授業100分×月4回×6か月）
- 定員** 15名
- 実施方法** オンラインライブ授業（週1回100分）、オンデマンド動画配信
- 伴走支援** パーソナル学習サポーターと月1回のオンライン個別面談
- 申込締切** 8月5日（水）

3月	こころとからだのしくみ①	9月	人間の尊厳と自立、医療的ケア
4月	生活支援技術①	10月	社会の理解
5月	こころとからだのしくみ②	11月	障害の理解、社会の理解（障害）
6月	発達と老化の理解	12月	人間関係とコミュニケーション コミュニケーション技術／介護過程
7月	認知症の理解	1月	生活支援技術②
8月	介護の基本①	2月	介護の基本②

3月～8月分の科目は、「オンデマンド動画」での配信となります（ライブ授業はございません）。  
 なお、「①」「②」と分かれている科目については、「②」の講義でも「①」の概要を一部カバーするカリキュラムとなっています。  
 ①の復習を交えながら、安心して「②」の学習に取り組んでいただけます。

2月に第39回試験の過去問に挑戦します！

お申込み  
お問合せ

【主催】鳥取県 長寿社会課  
 鳥取県 外国人介護人材支援事業事務局(Zenken株式会社)

☎ 03-4212-2914（平日10:00～18:00）

✉ nc-support-tottori@zenken.co.jp

▼お申込みはこちら▼

※本研修は事業所のご担当者様より  
お申し込みください。



URL: <https://x.gd/kDYNy>



## 第39回（令和8年度）受験クラス

### 完全合格、パート合格と受験結果に応じて徹底的な試験対策

単なる暗記ではなく、出題傾向に合わせた科目横断的な理解を深めます。  
完全合格はもちろん、「パート合格」にも対応した指導を行います。  
なお、本コースの受講者には、国家試験の結果をご共有いただきます。

対象

県内で介護業務に従事する令和8年度（第39回）国家試験を受験予定の外国人介護人材の技能実習生および特定技能1号人材

実施期間

2026年9月～2027年1月 5か月間

実施日

毎週金曜日 17:00～18:40 / 初回授業日：9月4日

授業回数

全20回（オンラインライブ授業100分×月4回×5か月）

定員

15名

実施方法

オンラインライブ授業（週1回100分）、オンデマンド動画配信

伴走支援

パーソナル学習サポーターと週1回のオンライン個別面談

申込締切

8月5日（水）

模試

9月

Bパート

- ・ ころとからだのしくみ
- ・ 発達と老化の理解

10月

- ・ 認知症の理解、障害の理解
- ・ 医療的ケア

11月

Aパート

- ・ 人間の尊厳と自立
- ・ 介護の基本、社会の理解
- ・ 人間関係とコミュニケーション
- ・ コミュニケーションと技術
- ・ 生活支援技術

12月

1月

Cパート

- ・ 介護過程
- ・ 総合問題
- ・ 模擬試験解説・弱点補強

お申込み  
お問合せ

【主催】鳥取県 長寿社会課

鳥取県 外国人介護人材支援事業事務局(Zenken株式会社)

☎ 03-4212-2914（平日10:00～18:00）

✉ nc-support-tottori@zenken.co.jp

▼お申込みはこちら▼

※本研修は事業所のご担当者様より  
お申し込みください。



URL: <https://x.gd/kDYNy>