

3・6 児童生徒の属性と調査項目の関係

(1) 男子

学年	全体人数	運動部等所属状況		運動実施状況				運動実施時間				朝食の有無				睡眠時間				テレビ視聴時間				パソコン・携帯電話利用時間																					
		入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上	毎日食べる	時々食べる	食べない	6時間未満	6時間未満	6時間未満	6時間以上	8時間未満	8時間以上	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間以上	3時間以上	3時間未満	3時間以上	3時間未満	2時間未満	2時間未満	2時間未満	2時間以上	3時間以上	3時間未満	3時間以上	3時間未満									
小1	1986	604	1388	357	938	360	319	529	761	539	138	1855	108	12	10	370	1504	438	887	491	158	1360	379	123	64	38.4%	68.9%	18.1%	47.2%	38.3%	27.1%	6.9%	93.4%	0.5%	0.5%	18.6%	80.3%	22.1%	44.7%	24.7%	8.0%	68.5%	19.1%	6.2%	3.2%
小2	2024	940	1012	607	883	257	219	440	611	300	1784	166	18	75	469	1420	405	817	491	255	1238	392	172	109	46.4%	50.0%	10.8%	43.6%	30.2%	30.1%	14.8%	88.1%	8.2%	0.9%	23.2%	70.2%	20.0%	40.4%	24.3%	12.6%	61.2%	19.4%	8.5%	5.4%	
小3	2082	1225	820	898	761	229	159	512	446	563	524	1779	238	31	246	612	1186	545	599	462	439	1186	359	201	58.8%	39.4%	43.1%	36.6%	21.4%	21.4%	25.2%	85.4%	11.4%	1.5%	29.4%	57.0%	26.2%	28.8%	22.2%	21.1%	57.0%	17.2%	9.7%	12.0%	
小4	2111	1327	761	1033	686	192	120	431	410	548	698	1798	266	26	194	754	1136	462	615	507	507	1048	428	304	62.9%	36.0%	36.0%	32.5%	19.4%	19.4%	26.0%	85.2%	12.6%	1.2%	35.7%	53.8%	21.9%	29.1%	24.0%	24.0%	49.6%	20.3%	11.1%	14.4%	
小5	2105	1370	690	1232	552	180	97	329	361	567	804	1779	247	36	157	764	1137	398	618	478	565	895	470	359	65.1%	32.8%	58.5%	26.2%	17.1%	38.2%	84.5%	11.7%	1.7%	36.3%	54.9%	18.9%	29.4%	22.7%	26.8%	42.5%	22.3%	13.0%	17.1%		
小6	2124	1386	713	1235	583	190	98	329	374	602	799	1807	239	59	121	957	1025	352	616	567	570	730	487	438	65.3%	33.6%	58.1%	27.4%	17.6%	37.6%	85.1%	11.3%	2.8%	45.1%	48.3%	16.6%	29.0%	26.7%	26.8%	34.4%	22.9%	17.3%	20.6%		
中1	1957	1605	314	1537	212	59	111	190	177	765	785	1656	220	43	148	956	815	190	537	554	636	782	493	329	82.0%	16.0%	78.5%	10.8%	3.0%	9.0%	40.1%	84.6%	11.2%	2.2%	7.6%	48.9%	41.6%	27.4%	28.3%	32.5%	40.0%	25.2%	15.9%	16.8%	
中2	1940	1583	300	1527	166	76	113	214	211	783	672	1619	206	57	164	1111	605	117	488	565	710	562	359	451	81.6%	15.5%	78.7%	8.6%	3.9%	10.9%	40.4%	83.5%	10.6%	2.9%	8.5%	57.3%	31.2%	6.0%	25.2%	29.1%	36.6%	29.0%	26.0%	18.5%	23.2%
中3	1957	1511	482	1430	228	82	174	302	245	746	620	1624	225	65	231	1292	390	157	479	580	697	494	393	468	77.2%	20.5%	73.1%	11.7%	4.2%	12.5%	38.1%	83.0%	11.5%	3.3%	11.8%	66.0%	19.9%	8.0%	24.5%	29.6%	35.6%	25.2%	28.5%	20.1%	23.9%
高1	1617	1057	468	1121	232	111	130	278	192	404	718	1301	232	59	221	1189	182	413	489	342	346	148	442	500	65.4%	28.9%	69.3%	14.3%	6.9%	11.9%	25.0%	44.4%	14.3%	3.6%	13.7%	73.5%	11.3%	30.2%	21.2%	21.4%	21.2%	27.3%	27.0%	30.9%	
高2	1544	981	482	1006	199	140	177	323	200	300	696	1213	219	92	266	1166	92	472	415	306	328	119	354	555	63.5%	31.9%	65.2%	12.7%	9.1%	13.0%	45.1%	78.6%	14.2%	6.0%	17.2%	75.5%	6.0%	36.6%	26.9%	19.8%	21.2%	7.7%	22.9%	28.6%	35.9%
高3	1532	881	579	884	227	173	223	420	214	245	627	1197	217	93	257	1149	90	508	425	264	307	128	386	555	57.5%	37.8%	57.7%	14.8%	11.3%	14.6%	16.0%	78.1%	14.2%	6.1%	16.8%	75.0%	5.9%	33.2%	27.8%	17.2%	20.0%	8.4%	25.2%	25.7%	36.2%

(2) 女子

学年	全体人数	運動部等所属状況		運動実施状況				運動実施時間				朝食の有無				睡眠時間				テレビ視聴時間				パソコン・携帯電話利用時間																							
		入っている	入っていない	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上	毎日食べる	時々食べる	食べない	6時間未満	6時間未満	6時間未満	6時間以上	8時間未満	8時間以上	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間以上	3時間以上	3時間未満	3時間以上	3時間未満	2時間未満	2時間未満	2時間未満	2時間以上	3時間以上	3時間未満	3時間以上	3時間未満											
小1	1785	446	1329	205	843	384	344	552	747	404	65	1664	104	11	23	353	1403	454	846	360	117	1242	348	42	35.3%	74.5%	21.5%	47.2%	41.8%	22.6%	3.6%	93.2%	5.8%	0.6%	1.3%	19.8%	78.6%	25.4%	47.4%	20.2%	6.6%	69.6%	19.5%	5.4%	2.4%		
小2	1910	675	1187	347	898	341	285	584	646	448	192	1704	155	13	67	421	1382	515	788	405	163	1197	404	61	35.3%	62.1%	18.2%	47.0%	33.8%	23.5%	10.1%	89.2%	8.1%	0.7%	3.5%	22.0%	72.4%	27.0%	41.3%	21.2%	8.5%	62.7%	21.2%	8.1%	3.2%		
小3	1940	938	982	579	906	255	179	628	509	475	302	1697	199	23	190	529	1197	692	617	360	247	1224	345	142	44.4%	50.6%	29.8%	46.7%	23.8%	24.5%	15.6%	87.5%	10.3%	1.2%	9.8%	27.3%	61.7%	35.7%	31.8%	18.6%	12.7%	63.1%	17.8%	8.1%	7.3%		
小4	1993	986	987	680	925	234	135	577	500	432	405	1747	218	10	128	688	1155	621	580	408	361	1043	433	204	49.5%	49.5%	34.1%	46.4%	25.1%	20.3%	87.7%	10.9%	0.5%	6.4%	34.5%	58.9%	18.1%	20.5%	19.1%	20.5%	21.7%	11.6%	10.2%				
小5	2058	1067	934	832	802	260	106	459	469	563	488	1739	243	17	90	779	1127	437	684	479	399	820	487	293	51.8%	45.4%	40.4%	39.0%	22.3%	22.8%	84.5%	11.8%	0.8%	4.4%	37.9%	54.8%	21.2%	33.2%	23.3%	19.4%	39.8%	24.1%	15.6%	14.2%			
小6	2054	975	1053	715	831	342	145	528	461	534	508	1704	288	41	102	964	964	448	668	478	437	669	481	434	47.5%	51.3%	34.8%	40.5%	22.4%	22.4%	83.0%	14.0%	2.0%	5.0%	46.9%	46.9%	21.8%	32.5%	23.3%	23.3%	32.6%	23.4%	19.8%	21.1%			
中1	1906	1225	665	1211	282	155	245	446	253	709	482	1550	289	53	171	1097	624	237	509	544	601	641	339	402	64.3%	34.9%	63.5%	14.8%	8.1%	12.9%	23.4%	37.2%	25.3%	81.3%	15.2%	2.8%	9.0%	57.6%	32.7%	12.4%	26.7%	28.5%	31.5%	33.6%	26.8%	17.8%	21.1%
中2	1945	1301	682	1246	257	153	245	470	238	737	454	1524	324	54	211	1276	415	145	423	626	707	548	466	66.9%	31.0%	64.1%	13.2%	7.9%	12.6%	37.9%	78.4%	16.7%	2.8%	10.8%	65.6%	21.3%	7.5%	21.7%	32.2%	36.3%	28.2%	23.9%	21.7%	24.0%			
中3	1771	1035	721	954	281	156	367	594	247	625	292	1449	270	39	251	1261	245	151	498	513	595	468	400	396	58.4%	40.7%	53.9%	15.9%	8.8%	13.9%	16.5%	81.8%	15.2%	2.2%	14.2%	71.2%	13.8%	8.5%	28.1%	29.0%	33.6%	26.4%	27.8%	22.6%	22.4%		
高1	1534	687	758	666	253	267	334	653	197	289	379	1258	133	51	299	1125	97	556	471	263	231	165	413	468	44.8%	49.4%	43.4%	16.5%	17.4%	21.8%	42.6%	12.8%	12.8%	18.8%	24.7%	33.9%	6.3%	36.2%	30.7%	17.1%	15.1%	10.8%	26.9%	26.0%	30.5%		
高2	1420	572	813	530	220	256	304	689	203	211	298	1098	241	62	347	978	73	510	422	243	226	102	353	523	40.3%	57.3%	37.3%	15.5%	18.0%	27.7%	48.5%	14.3%	4.4%	24.4%	68.9%	5.1%	35.9%	17.1%	15.9%	7.2%	24.9%	28.6%	36.8%				
高3	1518	547	929	501	238	311	462	820	178	215	300	1169	277	67	457	997	59	657	410	214	230	135	370	560	36.0%	61.2%	33.0%	15.7%	20.5%	30.4%	11.7%	14.2%	19.8%	77.0%	18.2%	4.4%	30.1%	65.7%	3.9%	43.3%	27.0%	14.1%	15.2%	8.9%	27.1%	24.4%	36.9%

児童生徒の属性と調査項目の関係

1 運動部等所属

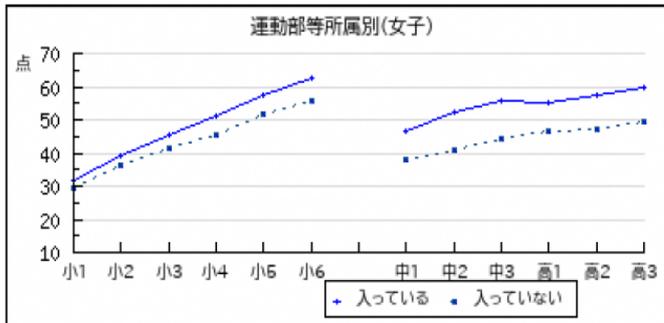
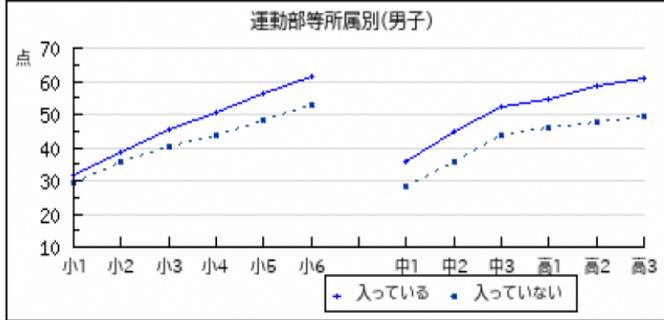
(1) 合計点による比較

	男子			有意差検定	女子		
	入っている	入っていない	有意差検定		入っている	入っていない	有意差検定
小1	31.78	29.39	**	小1	31.58	29.67	**
小2	38.73	35.52	**	小2	39.25	36.13	**
小3	45.41	40.28	**	小3	45.36	41.25	**
小4	50.33	43.71	**	小4	50.99	45.63	**
小5	56.06	49.10	**	小5	57.71	51.75	**
小6	61.28	53.03	**	小6	62.74	55.58	**
中1	57.77	54.54	**	中1	46.79	38.84	**
中2	44.64	35.63	**	中2	52.26	46.67	**
中3	52.02	43.69	**	中3	55.51	44.47	**
高1	54.33	45.96	**	高1	55.18	46.44	**
高2	58.64	49.00	**	高2	57.68	46.98	**
高3	68.67	49.41	**	高3	58.87	48.23	**

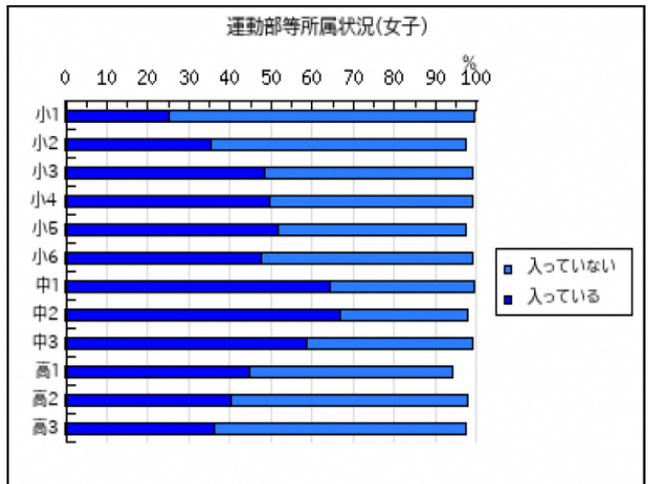
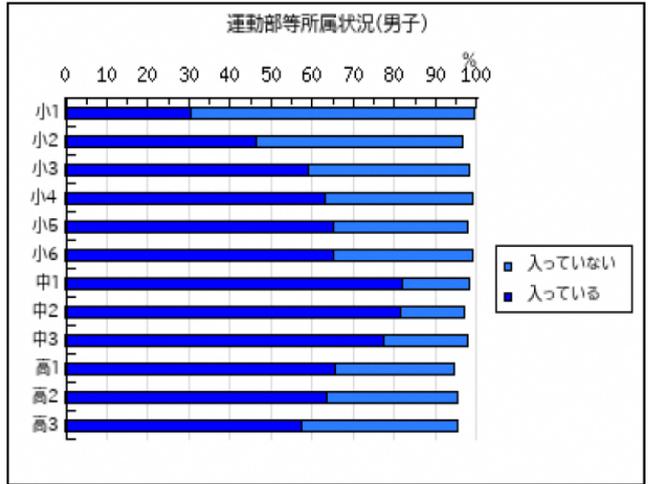
※有意差検定は、「入っている」と「入っていない」を比較したものである。

.....有意水準5%で有意差あり \*\*.....有意水準1%で有意差あり

(2) 運動部等所属と合計点の関係



(3) 運動部等所属の状況



2 運動・スポーツの実施

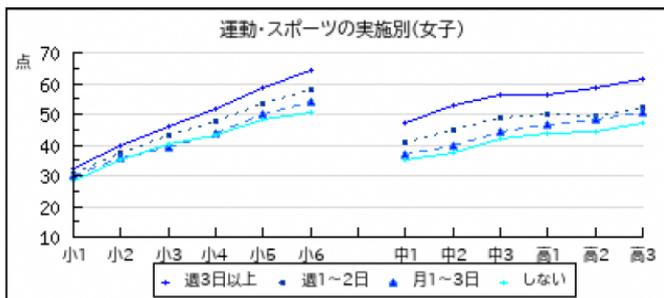
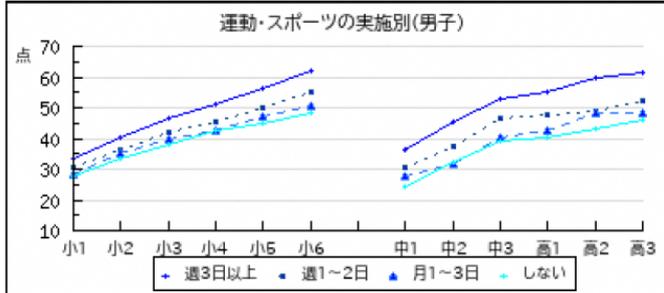
(1) 合計点による比較

	男子				有意差検定	女子					
	週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない		週3日以上	週1~2日	月1~3日	しない		
小1	33.17	38.51	26.46	27.45	**	小1	32.48	39.43	29.92	28.24	**
小2	40.11	36.41	35.28	33.38	**	小2	38.82	37.67	35.58	34.93	**
小3	46.38	42.82	39.90	37.78	**	小3	46.16	43.13	39.42	40.04	**
小4	51.81	45.45	42.57	42.34	**	小4	51.92	47.54	43.82	43.13	**
小5	56.49	50.83	47.19	44.87	**	小5	58.69	53.48	50.17	48.04	**
小6	62.72	55.86	50.44	48.54	**	小6	64.85	58.12	54.23	50.61	**
中1	36.80	39.79	27.73	24.45	**	中1	46.98	48.63	36.72	35.42	**
中2	45.26	37.23	31.55	32.23	**	中2	52.62	45.87	39.65	37.49	**
中3	52.77	46.51	48.37	39.81	**	中3	56.11	48.77	44.26	42.21	**
高1	54.97	47.94	42.33	40.82	**	高1	56.88	50.13	46.66	43.58	**
高2	59.53	49.01	48.46	42.98	**	高2	58.67	49.48	46.47	44.39	**
高3	61.46	52.11	48.20	45.78	**	高3	61.27	52.84	50.49	47.10	**

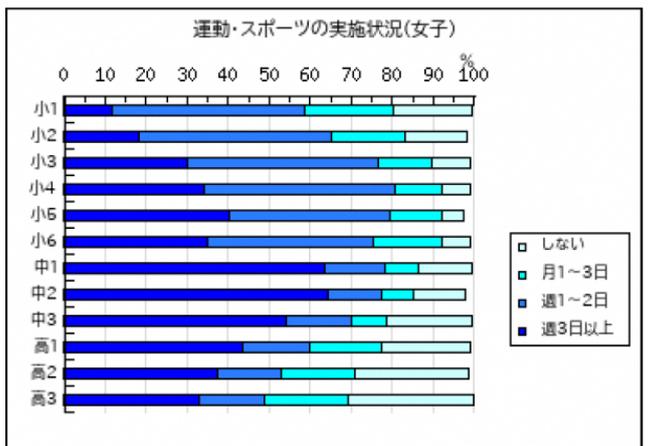
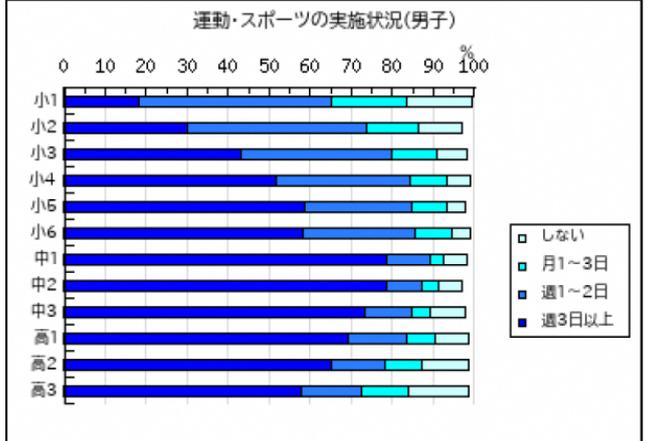
※有意差検定は、「ほとんど毎日（週に3日以上）」と「ときたま（月に1~3日くらい）」を比較したものである。

.....有意水準5%で有意差あり \*\*.....有意水準1%で有意差あり

(2) 運動・スポーツの実施と合計点の関係



(3) 運動・スポーツの実施の状況



3 1日の運動・スポーツ実施時間

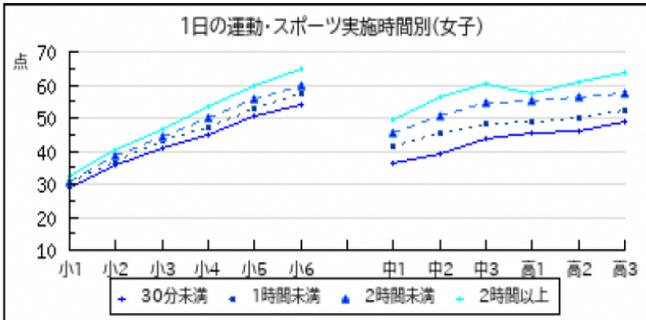
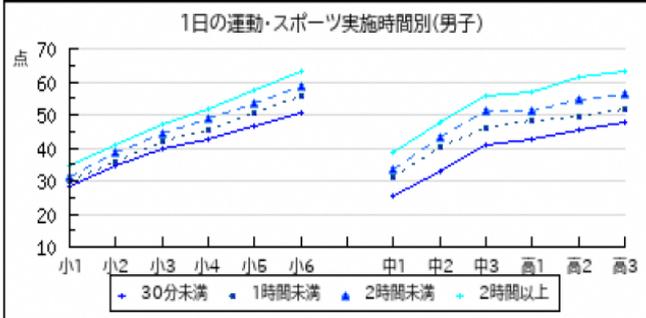
(1) 合計点による比較

男子					女子						
30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上	有意差検定	30分未満	1時間未満	2時間未満	2時間以上	有意差検定		
小1	28.26	30.88	30.98	34.35	**	小1	28.76	30.58	30.84	32.32	**
小2	34.58	35.74	38.39	40.79	**	小2	35.43	37.11	38.44	40.56	**
小3	39.84	42.07	44.21	46.96	**	小3	41.04	43.03	44.24	46.83	**
小4	42.71	45.53	48.91	51.83	**	小4	44.74	47.00	48.81	53.20	**
小5	46.71	50.38	53.62	57.38	**	小5	50.53	53.03	56.00	59.65	**
小6	58.73	55.52	58.72	62.88	**	小6	54.00	57.34	59.96	64.81	**
中1	25.06	31.03	33.00	38.49	**	中1	30.31	41.38	45.20	49.64	**
中2	32.90	40.12	43.14	47.58	**	中2	38.35	45.64	50.82	56.04	**
中3	41.00	46.25	50.94	55.53	**	中3	40.60	48.20	54.85	60.87	**
高1	42.51	48.30	51.36	56.68	**	高1	46.50	48.74	54.91	57.45	**
高2	45.61	49.54	54.00	61.46	**	高2	46.06	58.21	56.21	60.90	**
高3	47.71	51.82	56.53	63.25	**	高3	48.58	52.30	57.34	63.75	**

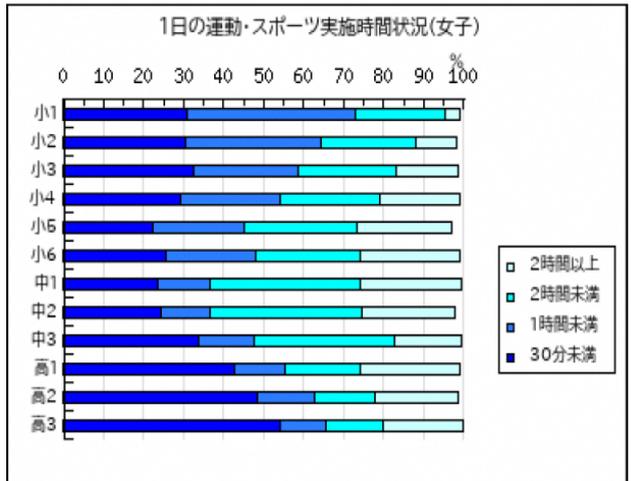
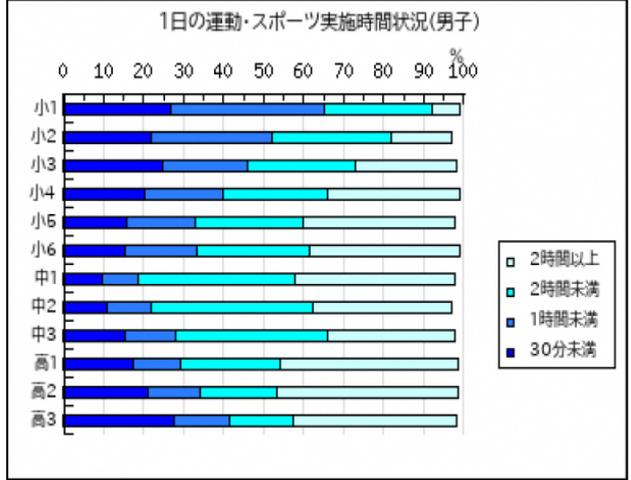
\*有意差検定は、「30分未満」と「1時間以上2時間未満」を比較したものである。

.....有意水準5%で有意差あり \*\*.....有意水準1%で有意差あり

(2) 1日の運動・スポーツ実施時間と合計点の関係



(3) 1日の運動・スポーツ実施時間の状況



4 朝食の有無

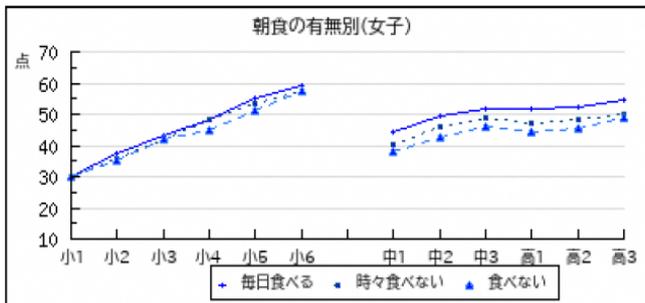
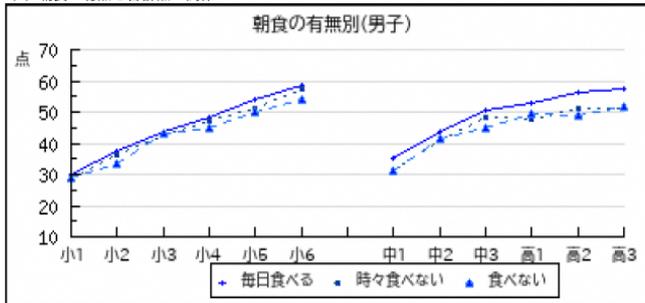
(1) 合計点による比較

男子				女子					
毎日食べる	時々食べない	食べない	有意差検定	毎日食べる	時々食べない	食べない	有意差検定		
小1	38.22	28.53	28.92	*	小1	38.14	29.98	29.82	-
小2	37.19	36.82	33.33	-	小2	37.42	35.68	35.38	**
小3	40.49	42.43	42.97	-	小3	43.40	42.22	42.26	*
小4	48.10	47.89	44.09	-	小4	48.36	48.11	44.90	-
小5	53.76	51.27	58.14	**	小5	55.23	53.15	51.00	**
小6	58.78	57.32	53.86	*	小6	59.29	57.64	57.20	**
中1	36.88	31.40	31.42	**	中1	44.56	40.15	38.88	**
中2	40.57	40.95	41.33	**	中2	49.40	45.91	42.52	**
中3	50.76	48.05	44.92	**	中3	51.54	48.73	45.95	**
高1	52.66	47.76	49.37	**	高1	51.56	47.15	44.88	**
高2	56.39	51.27	48.80	**	高2	52.33	48.30	45.63	**
高3	57.46	51.28	51.98	**	高3	54.35	49.72	49.13	**

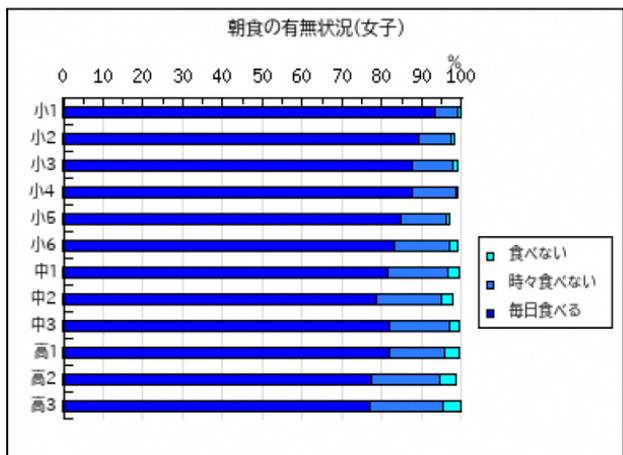
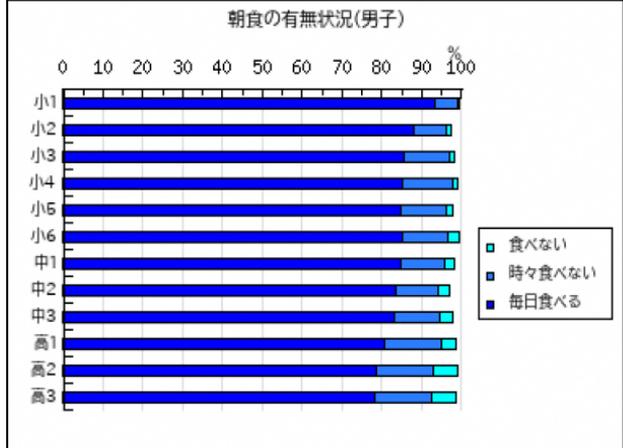
\*有意差検定は、「毎日食べる」と「時々食べない」を比較したものである。

.....有意水準5%で有意差あり \*\*.....有意水準1%で有意差あり

(2) 朝食の有無と合計点の関係



(3) 朝食の有無の状況



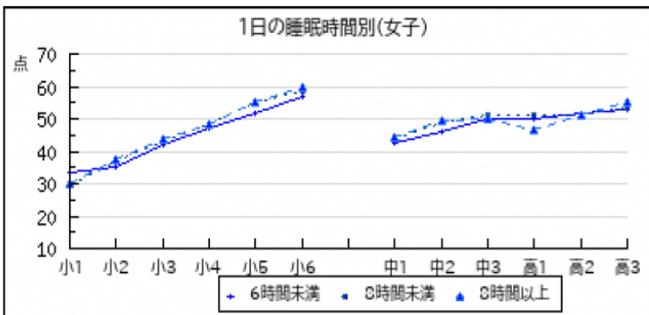
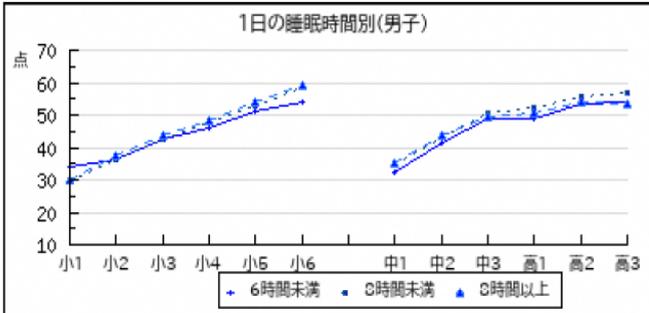
5 1日の睡眠時間

(1) 合計点による比較

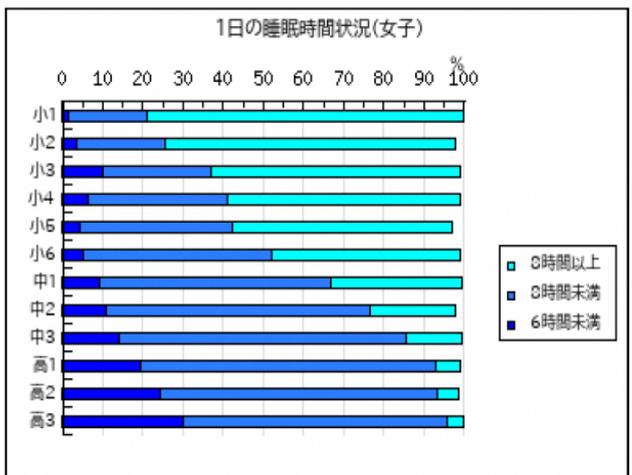
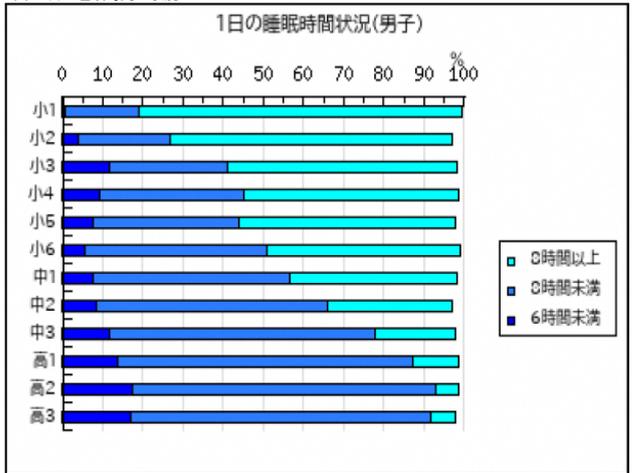
男子				女子			
6時間未満	8時間未満	8時間以上	有意差検定	6時間未満	8時間未満	8時間以上	有意差検定
小1 34.88	29.38	38.27	-	小1 33.57	29.56	38.22	*
小2 36.29	36.43	37.32	-	小2 35.12	36.59	37.56	**
小3 42.74	42.81	43.76	-	小3 42.21	43.19	43.58	-
小4 46.21	47.65	48.40	**	小4 46.88	48.46	49.37	-
小5 51.13	52.97	54.00	**	小5 51.69	54.67	55.28	**
小6 54.21	58.38	59.86	**	小6 56.94	58.56	59.68	**
中1 32.34	34.35	35.26	**	中1 42.54	43.49	44.48	-
中2 41.49	43.21	43.72	*	中2 45.82	48.76	49.58	**
中3 49.88	58.67	49.64	-	中3 58.85	51.39	49.87	-
高1 49.88	52.55	58.37	-	高1 49.97	51.23	46.74	*
高2 53.19	55.74	54.15	-	高2 51.87	51.18	58.98	-
高3 54.19	56.88	53.64	-	高3 52.64	53.46	54.95	-

※有意差検定は、「6時間未満」と「8時間以上」を比較したものである。  
 \*...有意水準5%で有意差あり \*\*...有意水準1%で有意差あり

(2) 1日の睡眠時間と合計点の関係



(3) 1日の睡眠時間の状況



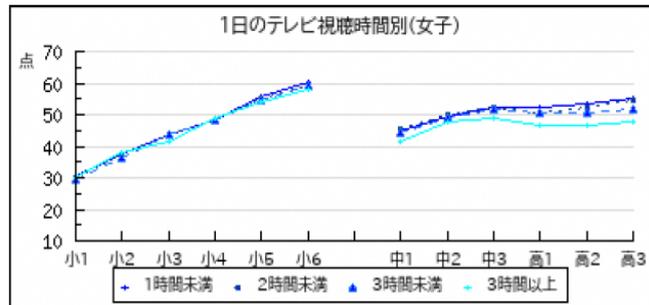
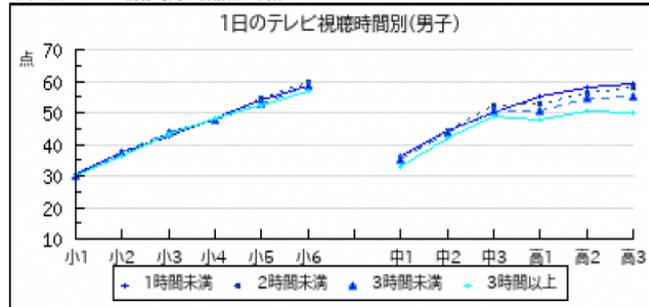
6 1日のテレビ視聴時間

(1) 合計点による比較

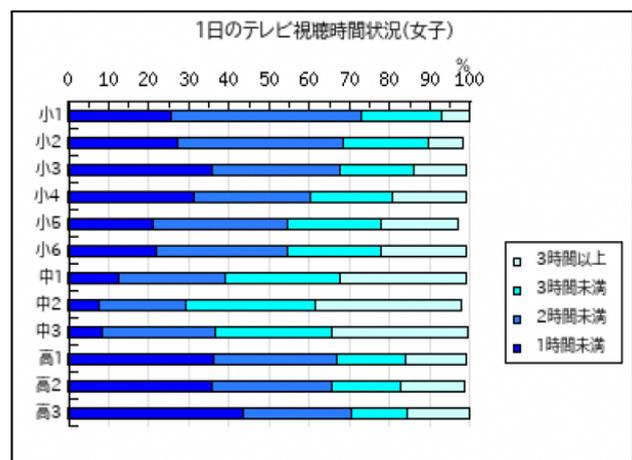
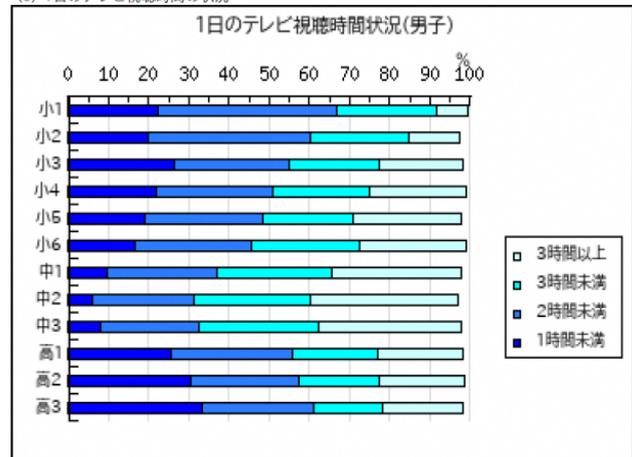
男子				女子			
1時間未満	2時間未満	3時間未満	有意差検定	1時間未満	2時間未満	3時間未満	有意差検定
小1 38.66	29.95	38.81	29.96	小1 38.45	38.27	29.48	29.83
小2 37.27	37.13	37.15	36.35	小2 37.68	37.38	36.38	37.91
小3 42.85	43.59	43.76	43.25	小3 43.49	43.47	43.59	41.65
小4 48.25	47.79	47.46	48.26	小4 48.49	48.13	48.18	48.64
小5 53.74	54.69	52.82	52.15	小5 55.46	55.24	54.67	54.15
小6 58.68	59.61	58.58	57.82	小6 60.68	58.94	59.68	58.64
中1 38.82	35.82	34.86	32.87	中1 44.88	45.69	44.15	41.16
中2 44.53	44.19	43.47	42.87	中2 49.31	49.96	48.89	47.43
中3 58.23	52.24	56.46	48.67	中3 52.45	52.14	51.68	49.12
高1 54.92	52.91	58.64	47.77	高1 52.37	58.88	58.34	46.84
高2 58.23	56.11	54.40	58.47	高2 53.28	52.83	58.38	46.73
高3 59.82	57.94	55.21	58.85	高3 54.95	54.68	51.72	47.53

※有意差検定は、「1時間未満」と「3時間以上」を比較したものである。  
 \*...有意水準5%で有意差あり \*\*...有意水準1%で有意差あり

(2) 1日のテレビ視聴時間と合計点の関係



(3) 1日のテレビ視聴時間の状況



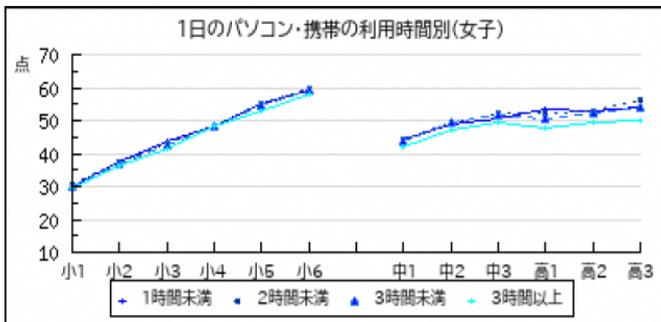
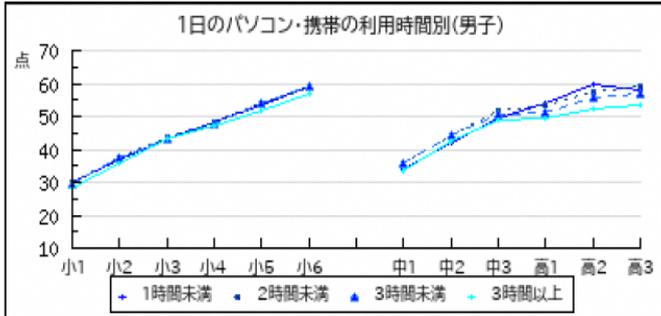
7 1日のパソコン・携帯の利用時間

(1) 合計点による比較

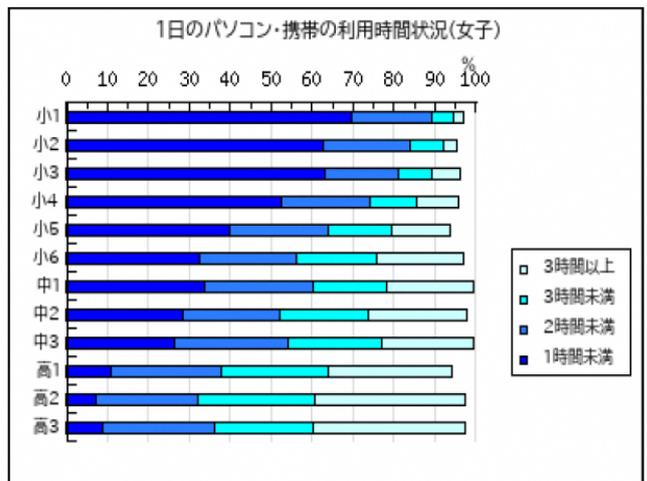
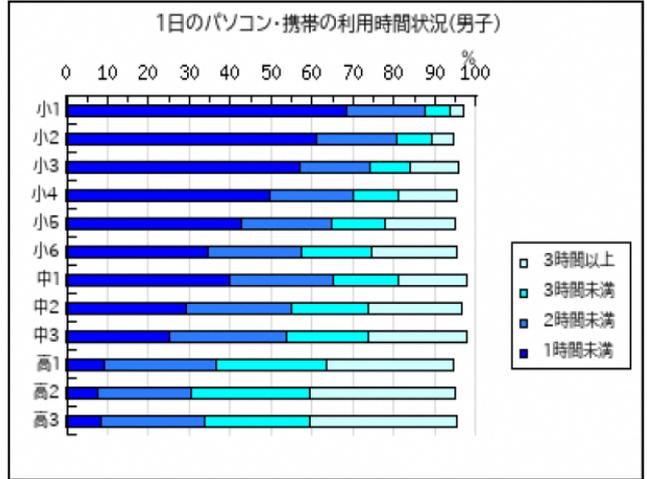
	男子					女子					
	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上	有意差検定	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上	有意差検定	
小1	38.26	38.27	29.57	28.23	*	小1	29.96	38.69	38.13	29.49	-
小2	37.86	37.35	37.25	35.67	-	小2	37.22	37.28	36.99	36.39	-
小3	43.39	43.53	43.86	43.27	-	小3	43.49	43.16	42.78	41.53	**
小4	48.13	48.16	47.85	47.63	*	小4	48.23	48.37	48.39	48.23	-
小5	53.58	53.83	53.84	51.68	**	小5	55.23	55.35	54.73	53.12	**
小6	58.95	58.82	58.88	57.13	**	小6	59.38	59.69	59.82	57.76	**
中1	34.19	35.46	35.52	33.33	-	中1	44.88	44.38	43.89	42.89	**
中2	41.88	44.37	44.42	42.49	-	中2	48.78	49.43	48.18	47.87	*
中3	48.38	51.81	50.41	49.89	-	中3	58.44	52.31	51.82	49.15	-
高1	54.29	53.68	51.35	49.63	**	高1	53.21	52.45	50.61	47.89	*
高2	59.96	57.27	55.88	52.44	**	高2	52.75	53.85	52.25	49.28	*
高3	57.78	59.85	56.98	53.28	**	高3	54.16	56.28	54.81	58.12	**

※有意差検定は、「1時間未満」と「3時間以上」を比較したものである。  
 \*...有意水準5%で有意差あり \*\*...有意水準1%で有意差あり

(2) 1日のパソコン・携帯の利用時間と合計点の関係



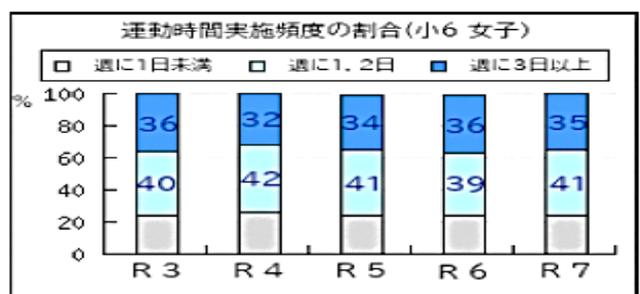
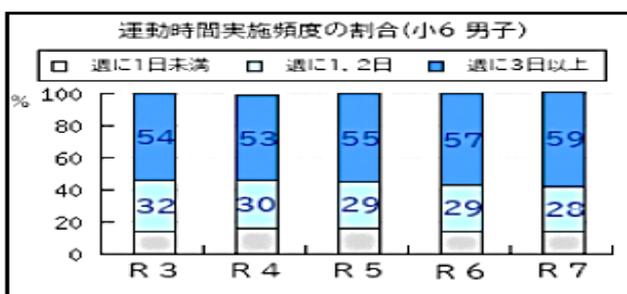
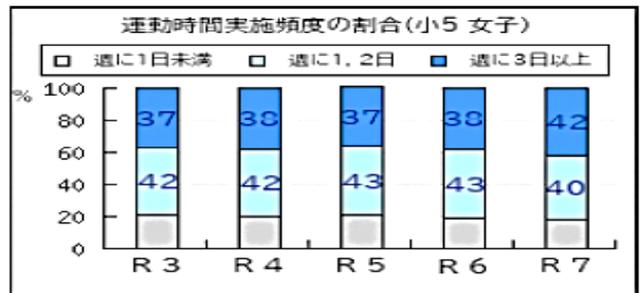
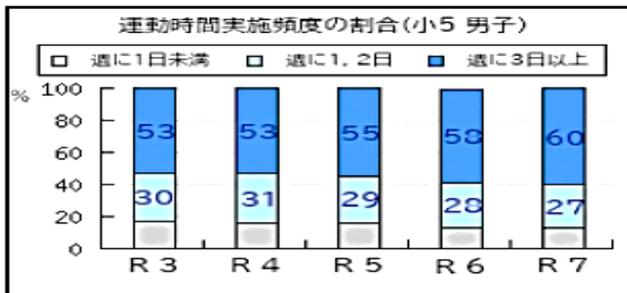
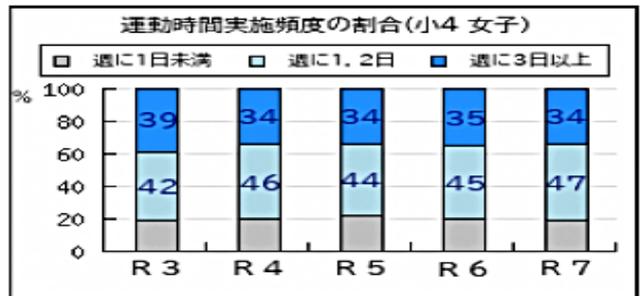
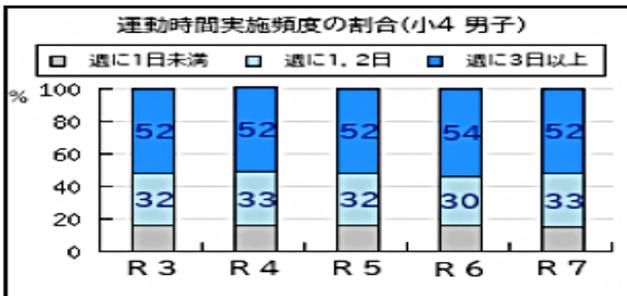
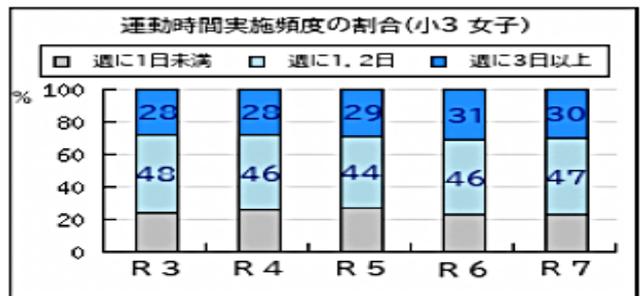
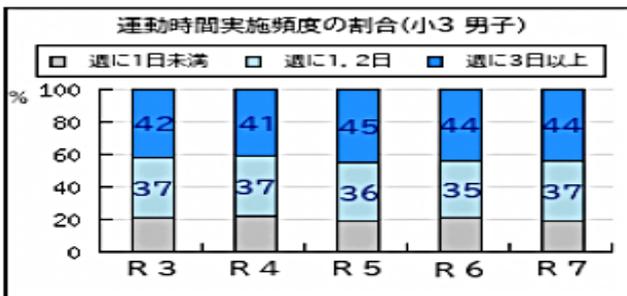
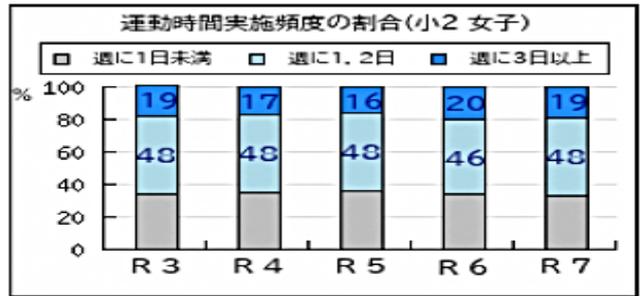
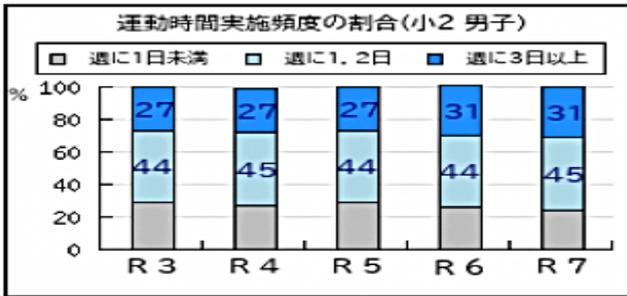
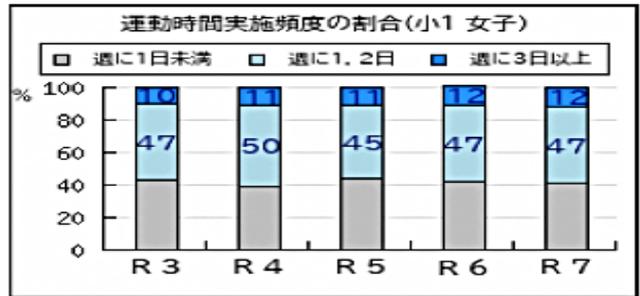
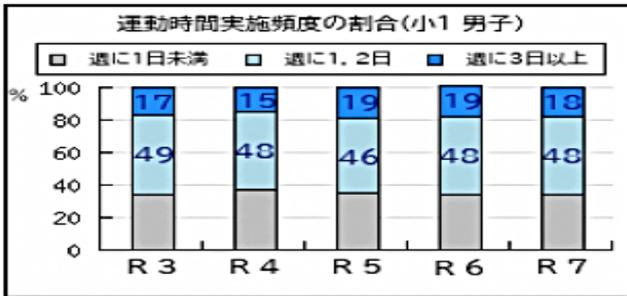
(3) 1日のパソコン・携帯の利用時間の状況



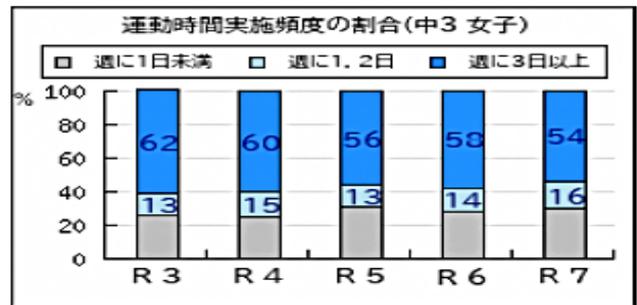
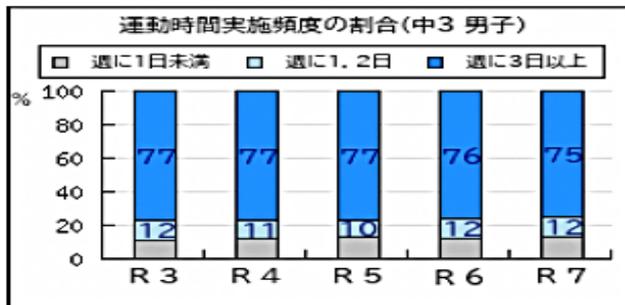
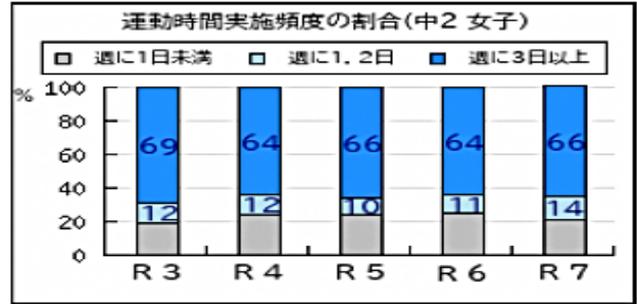
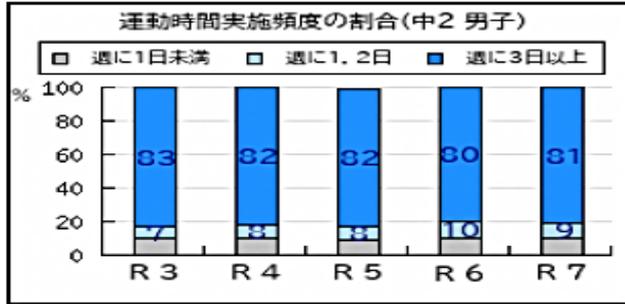
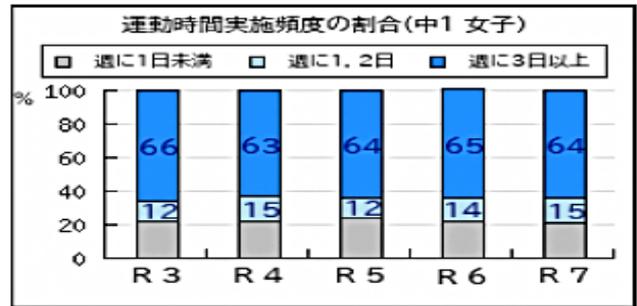
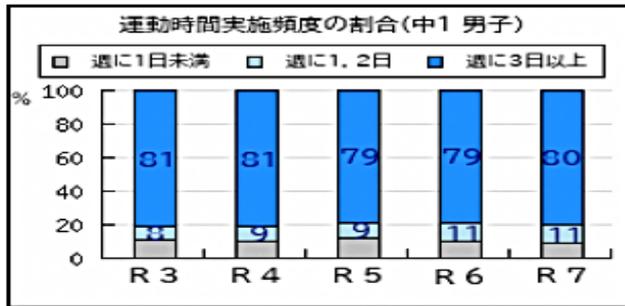
### 3・7 運動実施頻度による比較

運動実施頻度の割合（運動実施頻度別の児童生徒の割合）

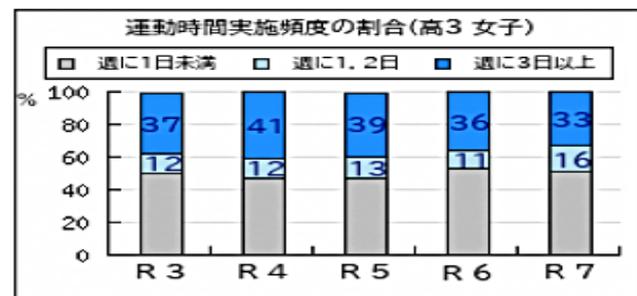
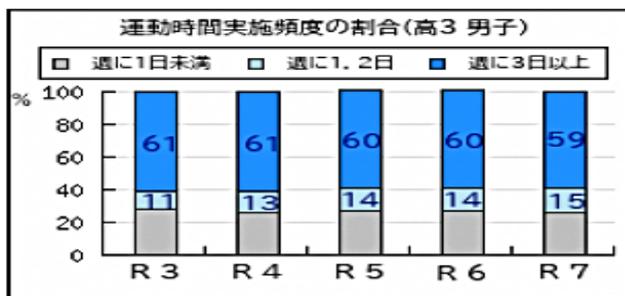
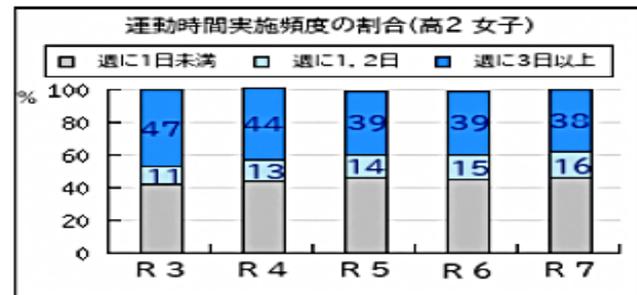
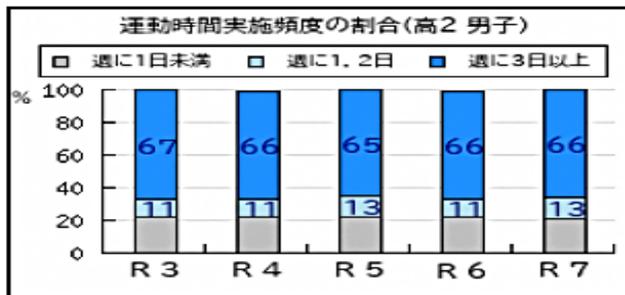
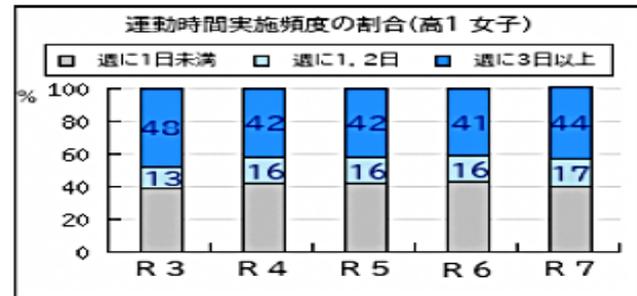
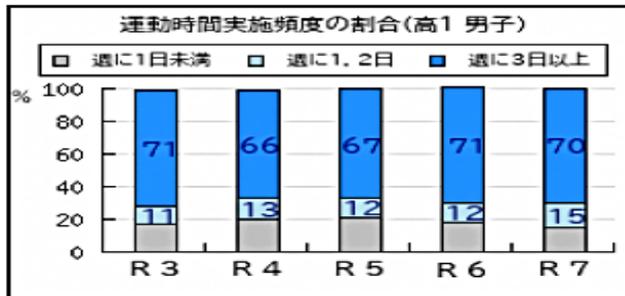
○小学校



○中学校



○高等学校



### 3・8 前年度比較

#### 1 合計点

##### (1) 男子

区分	小学校						中学校			高等学校		
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)
R 6	29.88	36.93	42.55	48.20	52.91	58.28	34.08	42.70	49.87	51.57	54.04	56.84
R 7	30.10	37.02	43.35	47.92	53.38	58.38	34.52	43.10	50.22	51.76	55.19	56.26

##### (2) 女子

区分	小学校						中学校			高等学校		
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)
R 6	29.91	37.04	42.97	48.90	54.50	58.91	43.57	47.65	51.56	49.62	52.36	52.75
R 7	30.14	37.24	43.22	48.26	54.84	58.96	43.67	48.57	50.96	50.70	51.32	53.30

#### 2 各種目

##### (1) 男子

区分	小学校																		
	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)			
	R	G	R 7	比較	R	G	R 7	比較	R	G	R 7	比較	R	G	R 7	比較	R	G	R 7
握力	9.09	8.98	▼	10.76	10.66	▼	12.38	12.60	14.26	13.90	▼	16.15	16.15	19.12	18.99	▼			
上体起こし	10.77	10.89	13.73	13.78	15.72	16.01	17.68	17.44	▼	19.05	19.37	20.91	20.88	▼					
長座体前屈	26.11	26.10	▼	27.28	27.33	29.11	29.25	30.71	30.11	▼	32.49	32.83	34.80	34.50	▼				
反復横跳び	27.18	27.67	30.99	31.22	34.19	35.16	38.29	38.46	41.76	41.84	44.32	44.60							
20mシャトルラン	19.47	19.75	29.16	29.29	37.73	38.49	45.81	45.66	▼	52.79	53.59	60.88	61.02						
50m走	11.74	11.74	10.82	10.86	▼	10.24	10.25	▼	9.83	9.80	9.45	9.43	9.05	9.02					
立ち幅跳び	112.31	113.03	124.42	124.55	133.67	134.94	142.78	142.23	▼	150.20	151.03	159.93	160.86						
ボール投げ	8.17	8.44	11.64	11.96	14.83	15.44	18.12	18.54	21.35	21.60	24.62	25.04							

区分	中学校									高等学校									
	1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)			
	R	G	R 7	比較	R	G	R 7	比較	R	G	R 7	比較	R	G	R 7	比較	R	G	R 7
握力	23.49	23.56	29.40	29.07	▼	34.25	34.31	36.19	36.28	38.09	38.34	39.29	30.55						
上体起こし	22.74	23.00	26.11	25.96	▼	28.24	28.74	27.87	27.67	▼	28.69	29.04	29.79	29.69	▼				
長座体前屈	39.30	40.43	43.41	44.10	48.18	48.37	48.74	50.62	51.10	51.34	53.58	52.91	▼						
反復横跳び	49.40	49.81	53.12	53.82	55.90	56.48	56.28	56.36	57.44	58.08	58.93	50.05							
20mシャトルラン	70.76	70.18	▼	83.03	83.12	88.82	89.76	85.66	85.23	▼	89.24	91.10	91.42	80.47	▼				
50m走	8.45	8.47	▼	7.87	7.83	7.44	7.46	▼	7.33	7.36	▼	7.25	7.21	7.13	7.22	▼			
立ち幅跳び	183.96	182.14	▼	202.20	200.86	▼	217.78	215.90	▼	224.74	226.68	227.96	230.97	233.46	231.67	▼			
ボール投げ	17.34	17.60	20.38	20.70	23.47	23.46	▼	24.75	24.27	▼	25.36	26.29	26.49	26.29	▼				

##### (2) 女子

区分	小学校																		
	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)			
	R	G	R 7	比較	R	G	R 7	比較	R	G	R 7	比較	R	G	R 7	比較	R	G	R 7
握力	8.59	8.51	▼	10.09	10.03	▼	11.76	11.78	13.62	13.24	▼	16.03	15.82	▼	18.78	18.71	▼		
上体起こし	10.44	10.50	13.05	13.26	14.84	14.87	16.61	16.70	18.16	18.52	19.19	19.30							
長座体前屈	28.46	28.38	▼	29.74	29.95	32.64	32.11	▼	34.02	33.87	▼	36.85	36.71	▼	38.82	30.09			
反復横跳び	26.38	26.69	30.11	30.05	▼	32.86	33.53	36.63	36.30	▼	39.65	40.33	41.94	42.09					
20mシャトルラン	16.24	16.96	23.14	23.72	28.96	29.10	35.61	34.47	▼	42.37	42.46	48.15	47.56	▼					
50m走	12.02	12.03	▼	11.21	11.17	10.60	10.66	▼	10.17	10.21	▼	9.71	9.75	▼	9.43	9.40			
立ち幅跳び	104.84	104.80	▼	115.36	115.36	123.00	126.30	134.17	131.93	▼	142.55	143.40	149.08	140.02	▼				
ボール投げ	5.47	5.64	7.43	7.46	9.20	9.43	11.42	11.53	13.52	13.68	15.52	15.40	▼						

区分	中学校									高等学校									
	1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)			
	R	G	R 7	比較	R	G	R 7	比較	R	G	R 7	比較	R	G	R 7	比較	R	G	R 7
握力	21.28	21.18	▼	23.14	23.53	24.99	24.76	▼	24.39	24.64	25.70	25.13	▼	25.65	25.89				
上体起こし	19.67	19.55	▼	21.43	21.63	22.76	22.51	▼	21.26	21.44	22.66	21.68	▼	22.32	23.18				
長座体前屈	42.28	43.20	45.10	46.14	48.64	48.83	48.53	49.44	51.25	50.72	▼	51.67	52.47						
反復横跳び	45.83	45.63	▼	47.11	47.67	48.70	48.52	▼	47.79	48.46	48.77	48.51	▼	49.13	40.62				
20mシャトルラン	51.46	51.33	▼	53.88	54.42	54.57	54.07	▼	48.84	49.05	51.00	49.57	▼	49.81	40.88				
50m走	9.09	9.11	▼	8.94	8.86	8.78	8.81	▼	8.91	8.84	8.88	8.88	8.86	8.88	▼				
立ち幅跳び	165.12	163.18	▼	169.10	168.92	▼	173.29	171.91	▼	173.32	175.44	176.29	175.00	▼	177.48	176.49	▼		
ボール投げ	10.91	11.39	12.28	12.49	13.50	13.27	▼	13.19	13.48	13.68	13.72	14.13	14.04	▼					

### 3・9 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

#### 1 調査概要

平成20年度から文部科学省（現在はスポーツ庁）が小学5年生、中学2年生を対象として実施している調査（悉皆調査）

#### 2 各実技テスト種目の状況（全国順位の（ ）内の数字は令和6年度の全国順位）

項目	小5男子			小5女子		
	全国	鳥取県	全国順位	全国	鳥取県	全国順位
握力	15.97	16.12	18位(25)↑	15.61	15.83	14位(24)↑
上体起こし	19.45	19.47	19位(28)↑	18.36	18.52	18位(25)↑
長座体前屈	33.88	32.65	41位(44)↑	38.17	36.82	40位(41)↑
反復横跳び	40.90	41.67	20位(15)↓	38.71	40.15	12位(18)↑
20mシャトルラン	47.95	53.61	3位(3)→	36.87	42.05	5位(5)→
50m走	9.46	9.42	12位(13)↑	9.77	9.75	21位(20)↓
立ち幅跳び	150.96	150.64	27位(38)↑	142.39	142.76	20位(41)↑
ソフトボール投げ	21.06	21.72	18位(22)↑	13.10	13.52	26位(31)↑
体力合計点	53.03	53.65	14位(13)↓	53.98	54.95	14位(19)↑
項目	中2男子			中2女子		
	全国	鳥取県	全国順位	全国	鳥取県	全国順位
握力	28.91	29.18	26位(23)↓	23.12	23.47	18位(39)↑
上体起こし	25.99	25.87	27位(24)↓	21.62	21.58	23位(28)↑
長座体前屈	44.98	44.30	34位(41)↑	46.97	46.05	35位(43)↑
反復横跳び	51.63	53.53	2位(10)↑	45.77	47.41	1位(8)↑
20mシャトルラン	78.59	82.95	4位(11)↑	50.44	54.14	4位(8)↑
50m走	8.00	7.84	1位(9)↑	8.97	8.88	9位(29)↑
立ち幅跳び	197.50	199.89	17位(21)↑	166.39	167.80	19位(28)↑
ハンドボール投げ	20.66	20.81	27位(34)↑	12.36	12.41	29位(36)↑
体力合計点	42.06	43.54	10位(19)↑	47.46	48.75	13位(25)↑

##### (1) 小学5年生

- ・体力合計点は男女とも全国平均値を上回った。順位は昨年度に比べて男子は下がり、女子は上がった。
- ・全16項目のうち13項目（男子6項目、女子7項目）で全国平均値を上回り、昨年度より4項目増加した。
- ・小学5年生において、昨年度より順位が上がった項目（同順位含む）は14項目（男子7項目、女子7項目）であった。

##### (2) 中学2年生

- ・体力合計点は男女とも全国平均値を上回っている。順位は昨年度に比べて男女とも上がった。
- ・全16項目のうち12項目（男子6項目、女子6項目）で全国平均値を上回り、昨年度より3項目増加した。
- ・中学2年生において、昨年度より順位が上がった項目（同順位含む）は14項目（男子6項目、女子8項目）であった。
- ・中学2年生において、男子の50m走及び女子の反復横跳びで全国1位であった。

#### 3 総合評価の状況

各実技テストの結果を10点満点で換算し、A～Eの5段階で判定した結果は以下のとおり。（Aが最も高評価）

総合判定	小5男子		小5女子		中2男子		中2女子	
	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県
ABの割合	34.2%	36.7%	36.3%	39.5%	35.5%	40.9%	53.3%	57.3%
DEの割合	34.2%	30.9%	30.5%	24.4%	30.5%	25.9%	19.0%	15.3%

- ・総合評価は全5段階のうち、小学5年生、中学2年生の男女ともA・Bの割合が全国の割合より高く、D・Eの割合が全国の割合より低い。
- ・鳥取県における令和元年からの総合判定の経年変化では、男子についてはABの割合は増加傾向、DEの割合は減少傾向にあるが、女子はABの割合は減少傾向、DEの割合は増加傾向にある。

#### 4 同一集団における中学2年生が小学5年生時（令和4年度）からの経年変化

種目	年度	男子			女子		
		全国平均	県平均	順位	全国平均	県平均	順位
握力	令和4年度	16.21	16.45	16	16.10	16.15	23
	令和7年度	28.91	29.18	26	23.12	23.47	18
上体起こし	令和4年度	18.86	18.52	33	17.97	17.90	24
	令和7年度	25.99	25.87	27	21.62	21.58	23
長座体前屈	令和4年度	33.80	32.55	37	38.20	36.56	43
	令和7年度	44.98	44.30	34	46.97	46.05	35
反復横跳び	令和4年度	40.37	41.22	15	38.67	39.95	14
	令和7年度	51.63	53.53	2	45.77	47.41	1
20mシャトルラン	令和4年度	45.93	52.06	3	36.98	43.38	3
	令和7年度	78.59	82.95	4	50.44	54.14	4
50m走	令和4年度	9.53	9.54	23	9.70	9.72	25
	令和7年度	8.00	7.84	1	8.97	8.88	9
立ち幅跳び	令和4年度	150.86	150.54	27	144.59	144.21	28
	令和7年度	197.50	199.89	17	166.39	167.80	19
ボール投げ	令和4年度	20.31	21.19	15	13.16	13.61	23
	令和7年度	20.66	20.81	27	12.36	12.41	29
体力合計点	令和4年度	52.29	52.75	13	54.32	54.99	14
	令和7年度	42.06	43.54	10	47.46	48.75	13

※全国平均と県平均を比較して好成績の数値を赤字で記載（50m走は数値が低い方が好成績）

#### 【伸び率に関する全国平均との比較】

項目	男子	女子
全国平均の伸びを上回っている種目	上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、50m走、立ち幅跳び、（体力合計点）	握力、長座体前屈、反復横跳び、50m走、立ち幅跳び、（体力合計点）
全国平均の伸びと同程度の種目	握力	上体起こし
全国平均の伸びを下回っている種目	20mシャトルラン、ボール投げ	20mシャトルラン、ボール投げ

※全国と比較して伸びの変化が顕著な種目を赤字で記載。

#### 5 運動意識、運動習慣、生活習慣等の状況

##### （1）運動意欲・運動習慣

- ・運動やスポーツをすることが「好き」「やや好き」と回答した児童生徒の割合は男子は90%以上で、小5女子においても85%を超えて増加傾向にあるが、中2女子は75%程度に減少している。
- ・体育・保健体育の授業は「楽しい」「やや楽しい」と回答した児童生徒は、男女とも80%以上であるが、女子はどちらも減少している。
- ・体育、保健体育以外の運動時間は小5、中2の男女とも平成26年から減少傾向にあるが、中2女子は1週間の運動時間が約49分（1日平均7分）増加している。

##### （2）生活習慣

- ・朝食を「毎日食べる」と回答した児童生徒の割合は、中2女子が減少している。
- ・睡眠時間が「8時間以上」の割合は小5の男女、中2男子が増加している。
- ・スクリーンタイムが3時間以上の割合は小5、中2の男女とも年々増加しているが、令和7年度の小5、中2の男子は3時間以上の割合は減少している。
- ・肥満の割合は、小5男子は減少したが、女子は大きく増加した。平成26年から肥満傾向は緩やかに増加している。痩身の割合は、男女とも横ばいである。
- ・中2については男子は肥満傾向も痩身傾向も減少した。女子は肥満傾向は微増し、痩身傾向は微減した。女子は年次によってばらつきがあるが、痩身傾向は令和3年から比べると依然高い割合である。