

第1章

令和7年度

鳥取県体力・運動能力調査概要

第1章 令和7年度鳥取県体力・運動能力調査概要

1・1 令和7年度鳥取県体力・運動能力調査の概要

(1) 調査の目的

本調査を実施することにより、児童生徒の体力（運動能力を含む）の現状を明らかにするとともに、学校体育の指導及び行政上の基礎資料とする。

(2) 調査期間

令和7年4月～令和7年7月

(3) 調査対象について

鳥取県内の全ての公立小学校・中学校・義務教育学校・県立高等学校（全日制・定時制）・特別支援学校の全児童生徒を対象とする。※ただし、特別支援学校においては、児童生徒の実態等を考慮し、調査実施の可否を各学校で適切に判断する。

(4) 調査項目

(児童生徒の属性に関する項目)

- ①年齢 ②性別 ③都市階級区分
- ④運動部やスポーツクラブへの所属状況（以下、運動部等所属状況）
- ⑤運動・スポーツ実施状況（以下、運動の実施状況）
- ⑥1日の運動・スポーツの実施時間（以下、運動の実施時間）
- ⑦朝食の有無 ⑧1日の睡眠時間
- ⑨1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間
- ⑩1日のパソコン・携帯電話の利用時間

(実技調査項目)

- ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横跳び
- ⑤20mシャトルラン ⑥50m走 ⑦立ち幅跳び
- ⑧ボール投げ（小学校：ソフトボール、中学校及び高等学校：ハンドボール）

(5) 調査方法

「新体力テスト実施要項（スポーツ庁）」による。

(6) 調査の統計的処理

- ・全国（令和6年度）と鳥取県（令和7年度）の平均値のTスコアによる比較
- ・鳥取県（令和7年度）実施テスト項目の年次推移
- ・児童生徒の属性と鳥取県平均値の関係

- ・鳥取県平均値の前年度比較
- ・運動実施頻度別、運動実施時間別、都市区分別平均値のTスコアによる比較

(7) 調査結果の活用

- ・体育・保健体育科、特別活動などの指導資料に供する。
- ・体育行政上の基礎資料とする。

(8) 集計数

	年齢 (歳)	男子			女子			合計		
		入力数	集計数	集計率	入力数	集計数	集計率	入力数	集計数	集計率
小1	6	2109	1986	94.2%	1854	1785	96.3%	3963	3771	95.2%
小2	7	2189	2024	92.5%	2052	1910	93.1%	4241	3934	92.8%
小3	8	2238	2082	93.0%	2071	1940	93.7%	4309	4022	93.3%
小4	9	2284	2111	92.4%	2142	1993	93.0%	4426	4104	92.7%
小5	10	2294	2105	91.8%	2199	2058	93.6%	4493	4163	92.7%
小6	11	2345	2124	90.6%	2258	2054	91.0%	4603	4178	90.8%
小学校計		13459	12432	92.4%	12576	11740	93.4%	26035	24172	92.8%
中1	12	2002	1957	97.8%	1935	1906	98.5%	3937	3863	97.2%
中2	13	1993	1940	97.3%	1996	1945	97.4%	3989	3885	97.4%
中3	14	2010	1957	97.4%	1815	1771	97.6%	3825	3728	97.5%
中学校計		6005	5854	97.5%	5746	5622	97.8%	11751	11476	97.7%
高1	15	1699	1617	95.2%	1593	1534	96.3%	3292	3151	95.7%
高2	16	1636	1544	94.4%	1498	1420	94.8%	3134	2964	94.6%
高3	17	1616	1532	94.8%	1577	1518	96.3%	3193	3050	95.5%
高等学校計		4951	4693	94.8%	4668	4472	95.8%	9619	9165	95.3%

注1)「入力数」とは、集計システムに入力された数。

注2)「集計数」とは、全実技種目を実施している集計対象者数。

(9) 調査項目について（調査項目と評価する体力要素の関係）

テスト項目	体力評価	
握力	筋力	大きな力を出す能力
上体起こし	筋力・筋持久力	大きな力を出す能力、筋力を維持する能力
長座体前屈	柔軟性	大きく関節を動かす能力
反復横跳び	敏捷性	すばやく動作を繰り返す能力
20mシャトルラン	全身持久力	運動を維持する能力
50m走	スピード	すばやく移動する能力
立ち幅跳び	筋パワー	すばやく動き出す能力
ボール投げ	巧緻性・筋パワー	運動を調整する能力、すばやく動き出す能力

※参考「令和7年全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書」（R7 スポーツ庁）

1・2 令和7年度鳥取県体力・運動能力調査結果の概要

(1) 前年度の県平均値との比較【P65参照】 ※学年ごとに全9種目（合計得点含む）

	小学校		中学校		高校	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
上回った種目数	40	32	18	12	16	17
下回った種目数	14	22	9	15	11	10

【ポイント】

- ・小5男子、高2男子、高1女子は全ての種目（合計得点含む）で前年度の県平均値を上回った。
- ・小4男女、中1及び中3女子、高3男子、高2女子は前年度の県平均を下回った種目が多い。
- ・小学校では「握力」「長座体前屈」、中学校では「立ち幅跳び」が前年度より下回った学年が多い。
⇒合計得点が前年度の記録より上回った学年が多い等、記録が向上した学年が多い。

(2) 同一集団における経年変化（R2は中止のため記録なし）【P9参照】

- ・男子は中学校から「握力」「上体起こし」の筋力、筋持久力が大きく向上し、その後も緩やかに向上する傾向にある。
- ・女子は「長座体前屈」は緩やかに向上しているが、他の種目は中3～高1をピークに横ばい又は低下している傾向にある。
- ・男女とも中3から高1にかけては「上体起こし」「20mシャトルラン」は低下している。
⇒身長や体重、筋力が急激に発育発達する12歳ごろから、体力、運動能力の向上が見られることから、発達段階に応じた体力向上や運動能力が身に付いていることが認められるが、中3において受験等で運動機会が減少することで、高1の「上体起こし」「20mシャトルラン」の記録が低下することが考えられる。

(3) 生活習慣との関係【P58～62参照】

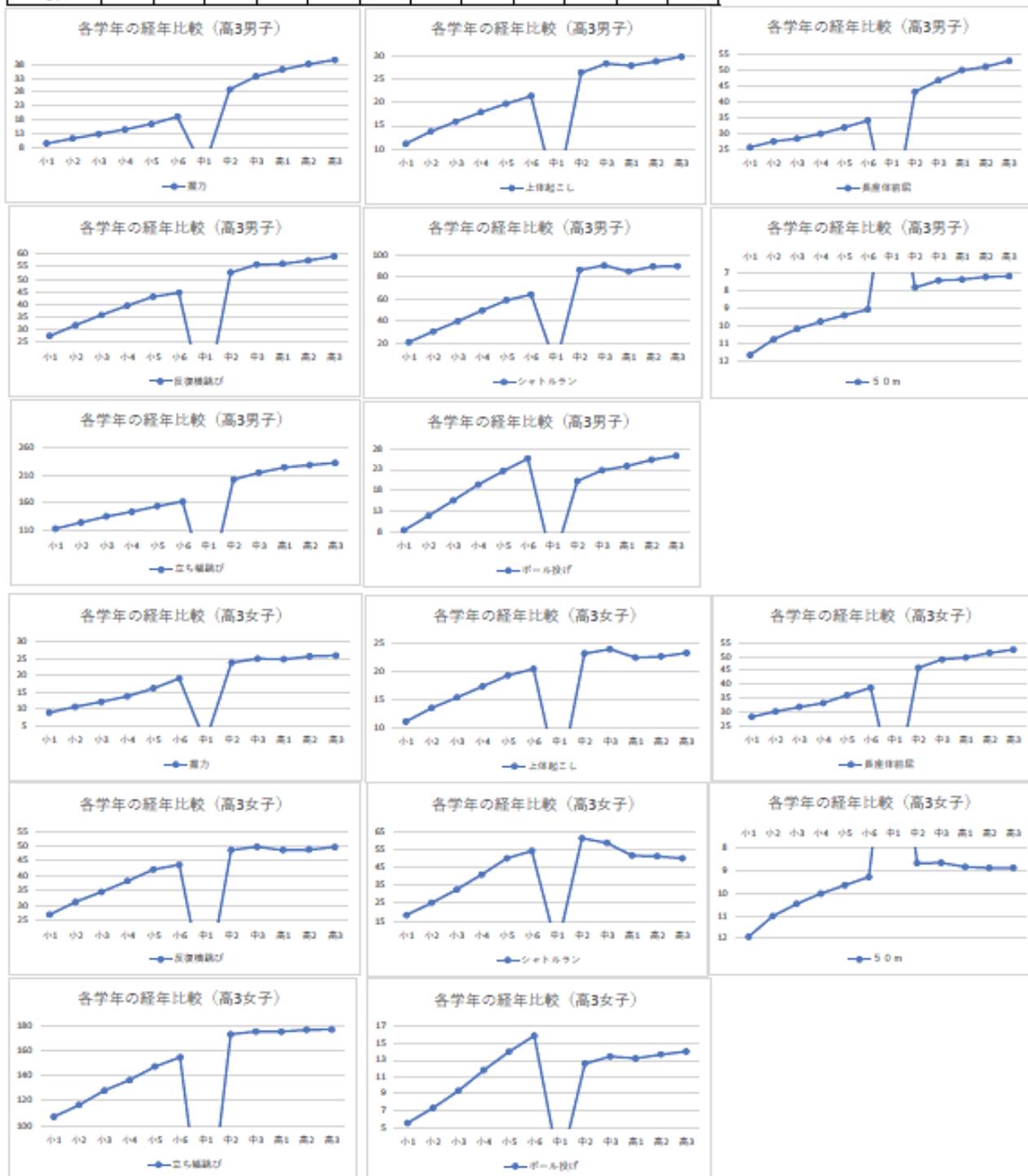
- ・男女とも運動部やスポーツクラブ等に所属している児童生徒は、所属していない児童生徒に比べて合計得点が高い。また、週3日以上運動している児童生徒は合計得点が高い。
- ・男女とも、小学校高学年頃から、継続的に運動している子とそうでない子の差が顕著に表れる。
- ・運動実施時間が長い子とそうでない子の差は小学校高学年まで広がり、その後は差が縮まることなく推移していく。
- ・朝食を「毎日食べる」と回答した子の合計得点が「時々食べない」「食べない」と回答した子より高く、その差が縮まることなく推移していく。
- ・小学4年生から中学2年生にかけて睡眠時間が長いほど合計得点が高いが、小学校低学年や高校ではあまり差は生じていない。
- ・テレビ等の視聴時間と合計得点との関係は、男女とも小学校高学年頃から差が出始め、高校になると視聴時間が長い生徒は合計得点が低いことが顕著になる。
- ・男子は小学校高学年と高校で、女子は小学校高学年から高校にかけて、パソコン等の利用時間が長いほど合計得点が高い。

(4) 今後の取組

- ・長座体前屈は依然全国平均を下回っている状況であり、また、鳥取県子どもの体力向上支援委員会では、長座体前屈の向上が他の種目の向上も期待できるという分析が提言されたことから柔軟性の向上が期待できる体操を制作し動画で県内に周知する。
- ・各学校で取り組んでいる好事例を体育主任連絡協議会で報告する。
- ・体格と体力の関係やどの年代でどのような運動が効果的であるのか等について専門家に分析を依頼し、より詳細に考察し、今後の施策に活かしていく。
- ・体力向上については年齢に合った成長が認められるため、引き続き低学年では運動遊びを意識し、運動意欲が継続するようにしていく。また、遊びの王様ランキングを継続して実施し、参加が増えるように働きかけていく。特に幼稚園や保育所等への効果的な周知を在り方を検討し、参加の増加を図っていく。
- ・中学3年生は運動部活動の引退、高校受験等で運動する機会が減少するため、適度な運動が心の安定につながることや脳に好影響があること等を子どもの体力向上支援委員会の議題として話し合い、まとめた提言を体育主任連絡協議会等で報告する。
- ・生活習慣と合計得点は相関関係があり、その差は年齢が上がるほど影響が拡大する傾向があるため、保護者に対して低学年から生活習慣の改善を意識させる啓発用チラシ等を作成していく。

【高校3年生の小学1年生からの経年変化】

	男子												
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
握力	9.48	11.29	12.86	14.5	16.51	19.1		28.95	33.67	36.14	38.09	39.55	
上体起こし	11.16	13.79	15.87	17.88	19.7	21.34		26.31	28.24	27.82	28.69	29.69	
長座体前屈	25.58	27.47	28.39	29.87	31.94	34.06		43.13	46.78	49.98	51.1	52.91	
反復横跳び	27.57	31.79	35.82	39.51	43.11	44.66		52.65	55.79	56.08	57.44	59.05	
シャトルラン	20.8	30.52	39.76	49.49	58.9	64		86.21	90.13	84.88	89.24	89.47	
50m	11.67	10.78	10.19	9.78	9.42	9.09		7.85	7.45	7.4	7.25	7.22	
立ち幅跳び	113.68	124.78	135.8	144.15	154.19	162.41		201.82	214.15	223.71	227.96	231.67	
ボール投げ	8.36	11.91	15.56	19.38	22.62	25.65		20.23	22.8	23.81	25.36	26.29	
	女子												
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	
握力	8.91	10.6	12.11	13.74	16.14	19.1		23.8	25	24.83	25.7	25.89	
上体起こし	11.01	13.44	15.3	17.25	19.21	20.35		23.06	23.82	22.35	22.56	23.18	
長座体前屈	28.21	30.18	31.76	33.16	36	38.7		45.92	48.97	49.66	51.25	52.47	
反復横跳び	27.01	31.2	34.58	38.22	42.1	43.71		48.68	49.71	48.61	48.77	49.62	
シャトルラン	18.38	25.23	32.58	40.89	49.86	53.95		60.97	58.4	51.39	51	49.88	
50m	11.93	11.02	10.47	10.02	9.65	9.28		8.67	8.65	8.83	8.88	8.88	
立ち幅跳び	107.16	116.53	128.02	136.35	147.07	154.52		172.7	175.08	174.86	176.29	176.49	
ボール投げ	5.51	7.3	9.35	11.8	14.01	15.91		12.6	13.43	13.22	13.68	14.04	



1・3 各学年の状況

※全国平均値：令和6年度 鳥取県平均：令和7年度

全国平均値と県との比較(学年男女別、Tスコアによる比較 ※全国平均値は令和6年度)

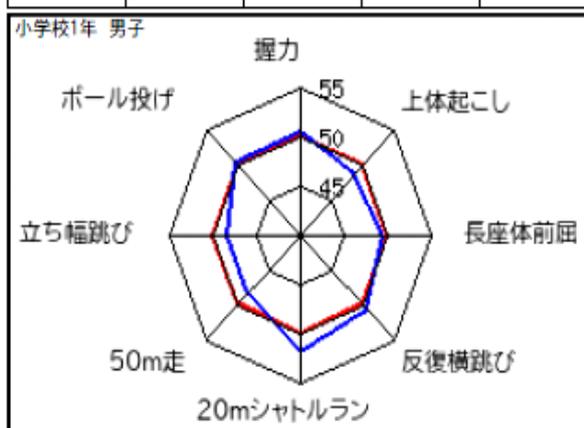
※ は、前年度の平均値以上の種目

【小学校1年生】

※ ○ は全国平均値を上回った種目 ▼ は下回った種目

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	8.98 ▼	10.89	26.10 ○	27.67 ○	19.75 ▼	11.74 ▼	113.03	8.44 ▼	30.10
全国平均値	8.92	11.62	26.42	27.23	17.95	11.59	116.02	8.34	30.42
標準偏差(県)	2.40	5.31	6.65	5.81	10.26	1.29	18.42	3.47	6.81

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	8.51 ▼	10.50 ▼	28.38 ○	26.69 ○	16.96 ▼	12.03 ▼	104.80	5.64 ▼	30.14
全国平均値	8.42	11.07	29.06	26.35	15.29	11.95	108.22	5.69	30.48
標準偏差(県)	2.16	5.17	6.87	5.19	7.78	1.34	17.07	2.06	6.64



【小学校2年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	○ 10.66	▼ 13.78	▼ 27.33	31.22	○ 29.29	▼ 10.86	▼ 124.55	11.96 ▼	37.02
全国平均値	10.47	14.20	28.41	31.06	27.26	10.69	126.53	11.80	37.62
標準偏差(県)	2.56	5.57	6.83	6.93	14.69	1.22	18.28	4.74	7.52

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	10.03	13.26 ▼	▼ 29.95	○ 30.05	○ 23.72	▼ 11.17	▼ 115.36	7.46	37.24
全国平均値	9.95	13.18	30.94	29.57	21.30	11.07	117.90	7.37	37.26
標準偏差(県)	2.45	5.64	7.16	6.26	10.61	1.12	17.26	2.56	7.40



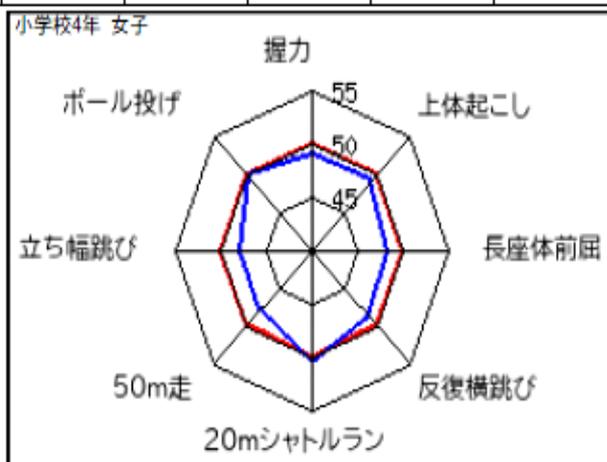
【小学校3年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	○ 12.60	16.01	▼ 29.25	○ 35.16	○ 38.49	▼ 10.25	134.94	○ 15.44	43.35
全国平均値	12.36	16.19	30.41	34.52	34.85	10.19	135.44	15.05	43.24
標準偏差(県)	2.83	5.81	6.94	8.33	17.21	1.09	19.84	6.11	8.19
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	○ 11.78	▼ 14.87	▼ 32.11	○ 33.53	○ 29.10	▼ 10.66	▼ 126.30	9.43	▼ 43.22
全国平均値	11.65	16.12	33.18	32.92	27.59	10.43	128.02	9.47	44.18
標準偏差(県)	2.61	5.42	7.38	7.57	13.00	1.06	18.32	3.49	7.99



【小学校4年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 13.90	▼ 17.44	▼ 30.11	▼ 38.46	○ 45.66	▼ 9.80	▼ 142.23	▼ 18.54	▼ 47.92
全国平均値	14.30	18.17	31.87	39.07	43.71	9.70	145.59	18.95	49.28
標準偏差(県)	3.15	5.73	7.37	7.75	19.54	1.03	20.48	7.20	8.67
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 13.24	▼ 16.70	▼ 33.87	▼ 36.30	○ 34.47	▼ 10.21	▼ 131.93	11.53	▼ 48.26
全国平均値	13.58	17.10	35.17	37.08	33.63	10.04	136.04	11.57	49.66
標準偏差(県)	3.20	5.45	7.71	7.01	15.12	1.36	19.73	4.53	8.81



【小学校5年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	16.15 ▼	19.37 ▼	32.83 ▼	41.84 ○	53.59 ▼	9.43 ▼	151.03 ▼	21.60 ▼	53.38
全国平均値	16.09	19.81	33.41	42.07	50.51	9.38	154.01	21.67	54.06
標準偏差(県)	3.79	5.66	7.94	7.67	21.86	1.02	21.92	7.98	9.08

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 15.82	▼ 18.52 ▼	▼ 36.71	40.33 ○	42.46 ▼	9.75 ▼	▼ 143.40	▼ 13.68	▼ 54.84
全国平均値	15.99	18.86	38.34	40.38	40.01	9.64	145.38	13.56	55.54
標準偏差(県)	3.77	5.48	8.16	7.02	17.46	1.11	21.43	5.01	8.81



【小学校6年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 18.99	▼ 20.88 ▼	▼ 34.50 ▼	▼ 44.60	○ 61.02	▼ 9.02 ▼	▼ 160.86 ▼	▼ 25.04 ▼	▼ 58.38
全国平均値	19.31	22.45	36.48	45.91	59.96	8.90	166.56	25.67	60.96
標準偏差(県)	4.70	5.70	8.60	8.14	22.99	0.98	24.41	9.41	9.93

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 18.71	▼ 19.30 ▼	▼ 39.09 ▼	▼ 42.09	○ 47.56	▼ 9.40 ▼	▼ 149.02 ▼	▼ 15.40 ▼	▼ 58.96
全国平均値	19.36	20.15	41.21	42.95	45.55	9.24	155.61	15.68	60.97
標準偏差(県)	4.31	5.32	9.32	7.26	18.80	0.93	23.10	6.08	9.31



【中学校1年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 23.56	▼ 23.00	▼ 40.43	▼ 49.81	○ 70.18	▼ 8.47	▼ 182.14	▼ 17.60	▼ 34.52
全国平均値	24.29	23.81	41.72	50.18	67.81	8.41	187.07	18.38	35.94
標準偏差(県)	6.33	6.02	10.71	8.76	25.07	0.99	30.36	5.68	9.92

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 21.18	▼ 19.55	▼ 43.20	45.63	○ 51.33	▼ 9.11	▼ 163.18	11.39	▼ 43.67
全国平均値	21.45	20.10	44.65	45.77	47.39	9.07	166.43	11.43	44.26
標準偏差(県)	4.51	5.96	10.39	7.44	19.90	0.94	25.21	4.56	11.38



【中学校2年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 29.07	▼ 25.96	▼ 44.10	○ 53.82	83.12	7.83	▼ 200.86	▼ 20.70	▼ 43.10
全国平均値	29.46	26.72	45.21	53.43	83.12	7.82	203.20	21.36	44.20
標準偏差(県)	7.45	6.33	11.84	9.02	25.07	0.84	30.52	6.29	11.13

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	23.53	▼ 21.63	46.14	○ 47.67	54.42	▼ 8.86	▼ 168.92	▼ 12.49	▼ 48.57
全国平均値	23.58	22.07	46.46	47.05	54.17	8.80	172.38	13.14	49.62
標準偏差(県)	4.71	6.15	11.71	7.31	20.48	0.88	25.68	4.48	12.22



【中学校3年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	34.31 ▼	28.74 ▼	48.37	56.48	89.76	7.46 ▼	215.90 ▼	23.46 ▼	50.22
全国平均値	34.41	29.02	48.99	56.57	90.60	7.47	216.97	23.96	50.93
標準偏差(県)	7.38	6.65	11.53	8.85	25.27	0.81	29.04	6.67	11.88

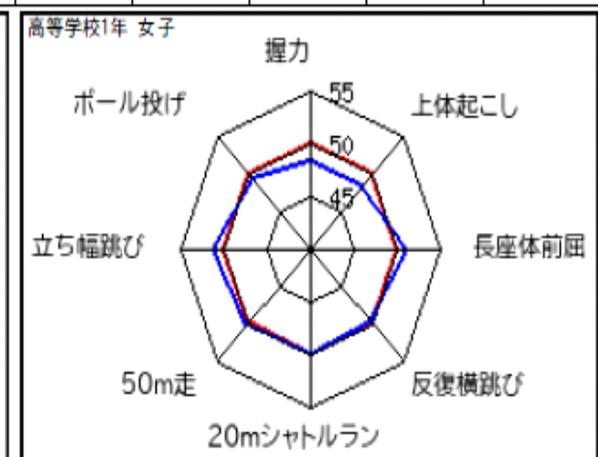
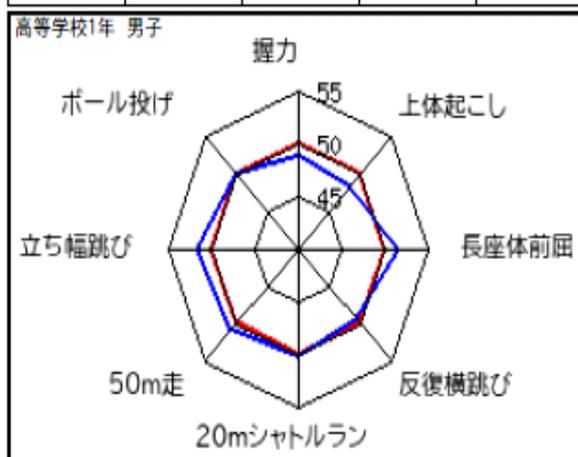
女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 24.76 ▼	22.51 ▼	48.83	48.52	▼ 54.07 ▼	8.81 ▼	171.91 ▼	▼ 13.27 ▼	50.96
全国平均値	25.29	23.92	49.79	48.80	56.06	8.66	176.79	14.38	53.66
標準偏差(県)	4.94	6.49	10.79	8.11	19.74	1.00	25.86	4.53	12.38



【高等学校1年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 36.28 ▼	▼ 27.67 ▼	○ 50.62	▼ 56.36	85.23 ○	7.36 ○	226.68	24.27 ○	51.76
全国平均値	37.22	28.63	48.81	56.71	84.26	7.42	222.51	24.23	50.36
標準偏差(県)	7.01	6.44	12.13	8.16	26.25	0.72	26.05	6.30	11.77

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 24.64 ▼	▼ 21.44 ▼	○ 49.44	48.46	49.05	8.84 ○	175.44	▼ 13.48 ▼	50.70
全国平均値	25.44	22.40	48.27	48.52	48.74	8.87	172.52	13.80	49.86
標準偏差(県)	4.72	6.36	10.98	6.34	17.90	0.94	24.00	4.29	11.77



【高等学校2年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 38.34	▼ 29.04	○ 51.34	○ 58.08	○ 91.10	○ 7.21	○ 230.97	○ 26.29	○ 55.19
全国平均値	39.22	30.19	51.06	58.19	89.56	7.25	227.42	25.77	53.63
標準偏差(県)	7.32	6.26	11.53	7.57	28.18	0.71	26.37	6.95	12.05

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 25.13	▼ 21.68	○ 50.72	▼ 48.51	▼ 49.57	▼ 8.88	○ 175.00	▼ 13.72	▼ 51.32
全国平均値	26.23	23.77	49.82	49.45	51.81	8.79	175.76	14.47	52.29
標準偏差(県)	4.76	6.40	10.99	6.63	19.61	0.91	23.65	4.56	12.31



【高等学校3年生】

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 39.55	▼ 29.69	○ 52.91	○ 59.05	▼ 89.47	▼ 7.22	○ 231.67	▼ 26.29	○ 56.26
全国平均値	41.01	31.46	52.88	58.80	90.80	7.15	231.86	26.69	56.19
標準偏差(県)	7.89	6.36	11.69	8.08	29.02	0.90	27.61	6.95	12.12

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
平均値	▼ 25.89	▼ 23.18	○ 52.47	○ 49.62	▼ 49.88	▼ 8.88	○ 176.49	▼ 14.04	○ 53.30
全国平均値	26.65	23.91	51.13	49.16	51.13	8.83	174.77	14.64	52.51
標準偏差(県)	4.77	6.22	10.93	6.23	18.89	0.96	23.43	4.58	11.90



1・4 全国平均値と県平均値との比較(6年間の推移)

※全国平均値を下回る学年(R1からR7:前年度の全国平均値を有意に下回る学年)※左:男子 右:女子
(令和2年度は体力・運動能力調査を実施していない)

【長座体前屈】

年度	R1	R3	R4	R5	R6	R7
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	5	9	9	7	9	9

R1	R3	R4	R5	R6	R7	
					小1	
				小1	小2	
			小1	小2	小3	
		小1	小2	小3	小4	
	小1	小2	小3	小4	小5	
小1	小2	小3	小4	小5	小6	
小2	小3	小4	小5	小6	中1	
小3	小4	小5	小6	中1	中2	
小4	小5	小6	中1	中2	中3	
小5	小6	中1	中2	中3	高1	
小6	中1	中2	中3	高1	高2	
中1	中2	中3	高1	高2	高3	
中2	中3	高1	高2	高3		
中3	高1	高2	高3			
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	8	9	9	7	7	9

【50m走】

年度	R1	R1	R4	R5	R6	R7
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	8	6	10	8	8	9

R1	R3	R4	R5	R6	R7	
					小1	
				小1	小2	
			小1	小2	小3	
		小1	小2	小3	小4	
	小1	小2	小3	小4	小5	
小1	小2	小3	小4	小5	小6	
小2	小3	小4	小5	小6	中1	
小3	小4	小5	小6	中1	中2	
小4	小5	小6	中1	中2	中3	
小5	小6	中1	中2	中3	高1	
小6	中1	中2	中3	高1	高2	
中1	中2	中3	高1	高2	高3	
中2	中3	高1	高2	高3		
中3	高1	高2	高3			
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	9	6	10	9	9	11

【ボール投げ】

年度	R1	R3	R4	R5	R6	R7
学年						小1
					小1	小2
				小1	小2	小3
			小1	小2	小3	小4
		小1	小2	小3	小4	小5
	小1	小2	小3	小4	小5	小6
	小2	小3	小4	小5	小6	中1
	小3	小4	小5	小6	中1	中2
	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	小5	小6	中1	中2	中3	高1
	小6	中1	中2	中3	高1	高2
	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	中2	中3	高1	高2	高3	
	中3	高1	高2	高3		
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	12	10	9	9	9	7

R1	R3	R4	R5	R6	R7	
					小1	
				小1	小2	
			小1	小2	小3	
	小1	小1	小2	小3	小4	
	小1	小2	小3	小4	小5	
小1	小2	小3	小4	小5	小6	
小2	小3	小4	小5	小6	中1	
小3	小4	小5	小6	中1	中2	
小4	小5	小6	中1	中2	中3	
小5	小6	中1	中2	中3	高1	
小6	中1	中2	中3	高1	高2	
中1	中2	中3	高1	高2	高3	
中2	中3	高1	高2	高3		
中3	高1	高2	高3			
高1	高2	高3				
高2	高3					
高3						
出現数	12	11	11	9	12	10