

# 第3章

## 令和7年度鳥取県体力・運動能力調査結果

■ 令和7年度鳥取県体力・運動能力調査結果

■ 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

3・1 調査項目の平均値と標準偏差

(全国値は令和6年度)

(1) 男子

区分	小学校												
	1年(6歳)		2年(7歳)		3年(8歳)		4年(9歳)		5年(10歳)		6年(11歳)		
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	
握力	平均値	8.92	8.98	10.47	10.66	12.36	12.60	14.30	13.90	16.09	16.15	19.31	18.99
	標準偏差	2.10	2.40	2.51	2.56	2.78	2.83	3.17	3.15	3.61	3.79	4.62	4.70
上体起こし	平均値	11.62	10.89	14.20	13.78	16.19	16.01	18.17	17.44	19.81	19.37	22.45	20.88
	標準偏差	5.25	5.31	5.41	5.57	5.86	5.81	5.54	5.73	5.45	5.66	5.55	5.70
長座体前屈	平均値	26.42	26.10	28.41	27.33	30.41	29.25	31.87	30.11	33.41	32.83	36.48	34.50
	標準偏差	7.47	6.65	7.00	6.83	7.41	6.94	7.93	7.37	8.36	7.94	8.66	8.60
反復横跳び	平均値	27.23	27.67	31.06	31.22	34.52	35.16	39.07	38.46	42.07	41.84	45.91	44.60
	標準偏差	5.12	5.81	6.43	6.93	7.66	8.33	7.42	7.75	7.59	7.67	7.25	8.14
20mシャトルラン	平均値	17.95	19.75	27.26	29.29	34.85	38.49	43.71	45.66	50.51	53.59	59.96	61.02
	標準偏差	9.35	10.26	13.76	14.69	17.12	17.21	19.49	19.54	21.22	21.86	22.23	22.99
50m走	平均値	11.59	11.74	10.69	10.86	10.19	10.25	9.70	9.80	9.38	9.43	8.90	9.02
	標準偏差	1.04	1.29	0.87	1.22	0.93	1.09	0.85	1.03	0.92	1.02	0.85	0.98
立ち幅跳び	平均値	116.02	113.03	126.53	124.55	135.44	134.94	145.59	142.23	154.01	151.03	166.56	160.86
	標準偏差	17.05	18.42	18.30	18.28	18.94	19.84	18.52	20.48	20.71	21.92	22.59	24.41
ボール投げ	平均値	8.34	8.44	11.80	11.96	15.05	15.44	18.95	18.54	21.67	21.60	25.67	25.04
	標準偏差	3.30	3.47	4.85	4.74	5.97	6.11	7.21	7.20	8.14	7.98	9.47	9.41
合計得点	平均値	30.42	30.10	37.62	37.02	43.24	43.35	49.28	47.92	54.06	53.38	60.96	58.38
	標準偏差	6.04	6.81	7.09	7.52	7.67	8.19	8.23	8.67	8.59	9.08	8.82	9.93

区分	高等学校												
	1年(12歳)		2年(13歳)		3年(14歳)		1年(15歳)		2年(16歳)		3年(17歳)		
	全国	県											
握力	平均値	24.29	23.56	29.46	29.07	34.41	34.31	37.22	36.28	39.22	38.34	41.01	39.55
	標準偏差	6.23	6.33	7.32	7.45	7.43	7.38	6.93	7.01	7.43	7.32	8.06	7.89
上体起こし	平均値	23.81	23.00	26.72	25.96	29.02	28.74	28.63	27.67	30.19	29.04	31.46	29.69
	標準偏差	5.51	6.02	5.66	6.33	5.69	6.65	5.60	6.44	5.97	6.26	6.10	6.36
長座体前屈	平均値	41.72	40.43	45.21	44.10	48.99	48.37	48.81	50.62	51.06	51.34	52.88	52.91
	標準偏差	10.14	10.71	10.49	11.84	11.24	11.53	11.51	12.13	11.31	11.53	11.33	11.69
反復横跳び	平均値	50.18	49.81	53.43	53.82	56.57	56.48	56.71	56.36	58.19	58.08	58.80	59.05
	標準偏差	6.73	8.76	7.20	9.02	7.15	8.85	6.91	8.16	7.56	7.57	8.62	8.08
20mシャトルラン	平均値	67.81	70.18	83.12	83.12	90.60	89.76	84.26	85.23	89.56	91.10	90.80	89.47
	標準偏差	24.95	25.07	24.87	25.07	24.31	25.27	23.91	26.25	26.00	28.18	26.57	29.02
50m走	平均値	8.41	8.47	7.82	7.83	7.47	7.46	7.42	7.36	7.25	7.21	7.15	7.22
	標準偏差	0.79	0.99	0.69	0.84	0.62	0.81	0.62	0.72	0.58	0.71	0.75	0.90
立ち幅跳び	平均値	187.07	182.14	203.20	200.86	216.97	215.90	222.51	226.68	227.42	230.97	231.86	231.67
	標準偏差	25.84	30.36	25.14	30.52	24.00	29.04	23.61	26.05	24.31	26.37	24.70	27.61
ボール投げ	平均値	18.38	17.60	21.36	20.70	23.96	23.46	24.23	24.27	25.77	26.29	26.69	26.29
	標準偏差	5.36	5.68	6.30	6.29	6.57	6.67	6.19	6.30	6.51	6.95	6.57	6.95
合計得点	平均値	35.94	34.52	44.20	43.10	50.93	50.22	50.36	51.76	53.63	55.19	56.19	56.26
	標準偏差	9.02	9.92	10.20	11.13	10.43	11.88	10.68	11.77	11.69	12.05	11.59	12.12

## (2) 女子

(全国値は令和 6 年度)

区分	小学校												
	1年(6歳)		2年(7歳)		3年(8歳)		4年(9歳)		5年(10歳)		6年(11歳)		
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	
握力	平均値	8.42	8.51	9.95	10.03	11.65	11.78	13.58	13.24	15.99	15.82	19.36	18.71
	標準偏差	1.96	2.16	2.35	2.45	2.63	2.61	3.01	3.20	3.70	3.77	4.31	4.31
上体起こし	平均値	11.07	10.50	13.18	13.26	16.12	14.87	17.10	16.70	18.86	18.52	20.15	19.30
	標準偏差	5.11	5.17	5.23	5.64	5.22	5.42	5.20	5.45	5.11	5.48	5.16	5.32
長座体前屈	平均値	29.06	28.38	30.94	29.95	33.18	32.11	35.17	33.87	38.34	36.71	41.21	39.09
	標準偏差	7.13	6.87	7.21	7.16	7.34	7.38	7.96	7.71	8.57	8.16	9.04	9.32
反復横跳び	平均値	26.35	26.69	29.57	30.05	32.92	33.53	37.08	36.30	40.38	40.33	42.95	42.09
	標準偏差	4.90	5.19	5.77	6.26	6.96	7.57	7.06	7.01	6.93	7.02	6.49	7.26
20mシャトルラ	平均値	15.29	16.96	21.30	23.72	27.59	29.10	33.63	34.47	40.01	42.46	45.55	47.56
	標準偏差	6.56	7.78	9.04	10.61	12.47	13.00	14.89	15.12	16.40	17.46	17.90	18.80
50m走	平均値	11.95	12.03	11.07	11.17	10.43	10.66	10.04	10.21	9.64	9.75	9.24	9.40
	標準偏差	1.02	1.34	0.89	1.12	0.90	1.06	0.85	1.36	0.87	1.11	0.81	0.93
立ち幅跳び	平均値	108.22	104.80	117.90	115.36	128.02	126.30	136.04	131.93	145.38	143.40	155.61	149.02
	標準偏差	16.39	17.07	16.56	17.26	17.49	18.32	18.39	19.73	19.89	21.43	21.77	23.10
ボール投げ	平均値	5.69	5.64	7.37	7.46	9.47	9.43	11.57	11.53	13.56	13.68	15.68	15.40
	標準偏差	1.94	2.06	2.40	2.56	3.07	3.49	3.82	4.53	4.61	5.01	5.39	6.08
合計得点	平均値	30.48	30.14	37.26	37.24	44.18	43.22	49.66	48.26	55.54	54.84	60.97	58.96
	標準偏差	6.30	6.64	6.68	7.40	7.44	7.99	7.83	8.81	8.27	8.81	8.53	9.31

区分	中学校												
	1年(12歳)		2年(13歳)		3年(14歳)		1年(15歳)		2年(16歳)		3年(17歳)		
	全国	県											
握力	平均値	21.45	21.18	23.58	23.53	25.29	24.76	25.44	24.64	26.23	25.13	26.65	25.89
	標準偏差	4.53	4.51	4.66	4.71	4.58	4.94	4.61	4.72	4.60	4.76	5.35	4.77
上体起こし	平均値	20.10	19.55	22.07	21.63	23.92	22.51	22.40	21.44	23.77	21.68	23.91	23.18
	標準偏差	5.41	5.96	5.52	6.15	5.80	6.49	5.66	6.36	5.99	6.40	6.48	6.22
長座体前屈	平均値	44.65	43.20	46.46	46.14	49.79	48.83	48.27	49.44	49.82	50.72	51.13	52.47
	標準偏差	10.38	10.39	10.10	11.71	10.05	10.79	10.22	10.98	10.64	10.99	10.22	10.93
反復横跳び	平均値	45.77	45.63	47.05	47.67	48.80	48.52	48.52	48.46	49.45	48.51	49.16	49.62
	標準偏差	6.30	7.44	6.62	7.31	6.35	8.11	6.12	6.34	6.45	6.63	7.24	6.23
20mシャトルラ	平均値	47.39	51.33	54.17	54.42	56.06	54.07	48.74	49.05	51.81	49.57	51.13	49.88
	標準偏差	19.27	19.90	20.52	20.48	19.53	19.74	18.05	17.90	19.83	19.61	20.25	18.89
50m走	平均値	9.07	9.11	8.80	8.86	8.66	8.81	8.87	8.84	8.79	8.88	8.83	8.88
	標準偏差	0.77	0.94	0.79	0.88	0.74	1.00	0.77	0.94	0.78	0.91	0.85	0.96
立ち幅跳び	平均値	166.43	163.18	172.38	168.92	176.79	171.91	172.52	175.44	175.76	175.00	174.77	176.49
	標準偏差	22.66	25.21	24.02	25.68	23.33	25.86	22.57	24.00	22.02	23.65	22.72	23.43
ボール投げ	平均値	11.43	11.39	13.14	12.49	14.38	13.27	13.80	13.48	14.47	13.72	14.64	14.04
	標準偏差	3.92	4.56	4.42	4.48	4.61	4.53	4.33	4.29	4.48	4.56	4.41	4.58
合計得点	平均値	44.26	43.67	49.62	48.57	53.66	50.96	49.86	50.70	52.29	51.32	52.51	53.30
	標準偏差	10.60	11.38	11.21	12.22	10.96	12.38	11.34	11.77	11.84	12.31	11.85	11.90

3・2 調査項目のTスコアによる比較

(全国平均を50として、鳥取県の調査結果と比較して±を付けて見やすくした資料)

(1) 男子

検査項目	小学校										中学校						高等学校					
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)				
握力	50.29	50.76	50.86	48.74	50.17	49.31	48.83	49.47	49.87	48.64	48.82	48.19	48.64	48.82	48.19	48.64	48.82	48.19				
検定	1.27	3.41	3.94	-5.80	0.76	-3.19	-5.18	-2.35	-0.59	-5.45	-4.65	-7.09	-5.45	-4.65	-7.09	-5.45	-4.65	-7.09				
上体起こし	48.61	49.22	49.69	48.68	49.19	47.17	48.53	48.66	49.51	48.29	48.07	47.10	48.29	48.07	47.10	48.29	48.07	47.10				
検定	-6.20	-3.49	-1.40	-6.05	-3.70	-13.04	-6.50	-5.91	-2.18	-6.89	-7.57	-11.36	-6.89	-7.57	-11.36	-6.89	-7.57	-11.36				
長座体前屈	49.57	48.46	48.43	47.78	49.31	47.71	48.73	48.94	49.45	51.57	50.25	50.03	51.57	50.25	50.03	51.57	50.25	50.03				
検定	-1.91	-6.94	-7.14	-10.20	-3.18	-10.54	-5.63	-4.66	-2.44	6.32	0.97	0.10	6.32	0.97	0.10	6.32	0.97	0.10				
反復横跳び	50.86	50.25	50.84	49.18	49.70	48.19	49.45	50.54	49.87	49.49	49.85	50.29	49.49	49.85	50.29	49.49	49.85	50.29				
検定	3.83	1.12	3.81	-3.78	-1.39	-8.33	-2.43	2.39	-0.56	-2.04	-0.57	1.14	-2.04	-0.57	1.14	-2.04	-0.57	1.14				
20mシャトルラン	51.93	51.48	52.13	51.00	51.45	50.48	50.95	50.00	49.65	50.41	50.59	49.50	50.41	50.59	49.50	50.41	50.59	49.50				
検定	8.58	6.64	9.70	4.60	6.66	2.20	4.20	0.00	-1.53	1.63	2.33	-1.96	1.63	2.33	-1.96	1.63	2.33	-1.96				
50m走	48.56	48.05	49.35	48.82	49.46	48.59	49.24	49.86	50.16	50.97	50.69	49.07	50.97	50.69	49.07	50.97	50.69	49.07				
検定	-6.42	-8.79	-2.95	-5.40	-2.49	-6.51	-3.35	-0.64	0.71	3.89	2.71	-3.65	3.89	2.71	-3.65	3.89	2.71	-3.65				
立ち幅跳び	48.25	48.92	49.74	48.19	48.56	47.48	48.09	49.07	49.55	51.77	51.46	49.92	51.77	51.46	49.92	51.77	51.46	49.92				
検定	-7.82	-4.87	-1.20	-8.34	-6.60	-11.63	-8.44	-4.10	-1.97	7.10	5.74	-0.30	7.10	5.74	-0.30	7.10	5.74	-0.30				
ボール投げ	50.30	50.33	50.65	49.43	49.91	49.33	48.54	48.95	49.24	50.06	50.80	49.39	50.06	50.80	49.39	50.06	50.80	49.39				
検定	1.35	1.48	2.98	-2.61	-0.39	-3.07	-6.44	-4.61	-3.37	0.26	3.14	-2.38	0.26	3.14	-2.38	0.26	3.14	-2.38				

(2) 女子

検査項目	小学校										中学校						高等学校					
	1年(6歳)	2年(7歳)	3年(8歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)				
握力	50.46	50.34	50.49	48.87	49.54	48.49	49.40	49.89	48.84	48.26	47.61	48.58	48.26	47.61	48.58	48.26	47.61	48.58				
検定	1.94	1.49	2.18	-5.04	-2.08	-6.84	-2.60	-0.47	-4.87	-6.80	-9.01	-5.53	-6.80	-9.01	-5.53	-6.80	-9.01	-5.53				
上体起こし	48.88	50.15	47.61	49.23	49.33	48.35	48.98	49.20	47.57	48.30	46.51	48.87	48.30	46.51	48.87	48.30	46.51	48.87				
検定	-4.71	0.67	-10.55	-3.43	-3.02	-7.47	-4.44	-3.51	-10.23	-6.64	-13.15	-4.39	-6.64	-13.15	-4.39	-6.64	-13.15	-4.39				
長座体前屈	49.05	48.63	48.54	48.37	48.10	47.65	48.60	49.68	49.04	51.14	50.85	51.31	51.14	50.85	51.31	51.14	50.85	51.31				
検定	-4.03	-6.00	-6.42	-7.29	-8.63	-10.63	-6.10	-1.40	-4.02	4.48	3.19	5.11	4.48	3.19	5.11	4.48	3.19	5.11				
反復横跳び	50.69	50.83	50.88	48.90	49.93	48.67	49.78	50.94	49.56	49.90	48.54	50.64	49.90	48.54	50.64	49.90	48.54	50.64				
検定	2.93	3.64	3.86	-4.93	-0.33	-6.01	-0.97	4.13	-1.86	-0.38	-5.49	2.48	-0.38	-5.49	2.48	-0.38	-5.49	2.48				
20mシャトルラン	52.55	52.68	51.21	50.56	51.49	51.12	52.04	50.12	48.98	50.17	48.87	49.38	50.17	48.87	49.38	50.17	48.87	49.38				
検定	10.76	11.70	5.33	2.52	6.78	5.09	8.93	0.54	-4.29	0.67	-4.26	-2.40	0.67	-4.26	-2.40	0.67	-4.26	-2.40				
50m走	49.22	48.88	47.44	48.00	48.74	48.02	49.48	49.24	47.97	50.39	48.85	49.41	50.39	48.85	49.41	50.39	48.85	49.41				
検定	-3.31	-4.91	-11.26	-8.93	-5.74	-8.95	-2.27	-3.35	-8.53	1.52	-4.35	-2.29	1.52	-4.35	-2.29	1.52	-4.35	-2.29				
立ち幅跳び	47.91	48.47	49.02	47.77	49.00	46.97	48.57	48.56	47.91	51.29	49.65	50.76	51.29	49.65	50.76	51.29	49.65	50.76				
検定	-8.82	-6.70	-4.33	-9.98	-4.52	-13.72	-6.26	-6.35	-8.80	5.07	-1.30	2.95	5.07	-1.30	2.95	5.07	-1.30	2.95				
ボール投げ	49.74	50.38	49.87	49.90	50.26	49.48	49.90	48.53	47.59	49.26	48.33	48.64	49.26	48.33	48.64	49.26	48.33	48.64				
検定	-1.09	1.64	-0.57	-0.47	1.18	-2.35	-0.45	-6.49	-10.13	-2.89	-6.31	-5.30	-2.89	-6.31	-5.30	-2.89	-6.31	-5.30				

※検定の見方 … 検定の数値の式によって計算した t の値が 1.96 以上ならば、有意水準 5% で有意差があると見る。

また、「-」がついている場合(-1.96 以下)は、全国値より劣っていることを示す。

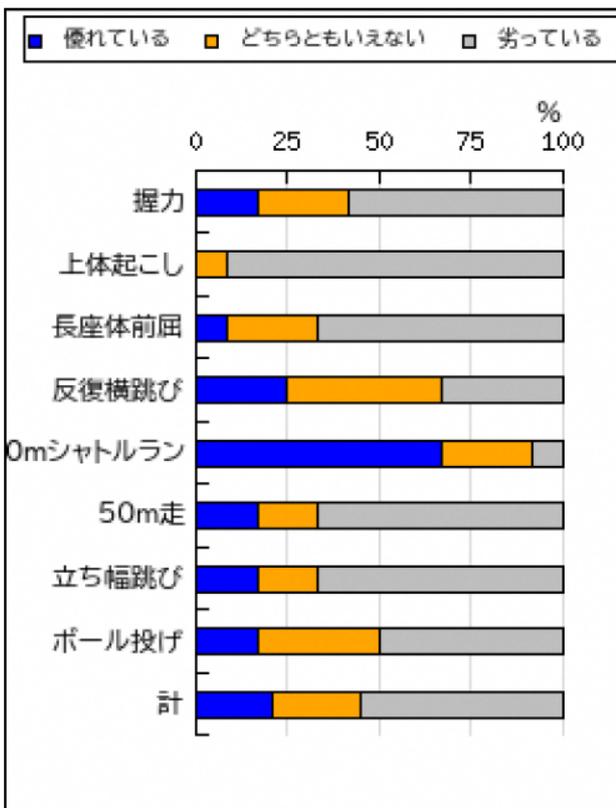
(例) 「2.34 ○」… 全国値より優れている。 「-3.21 ▼」… 全国値より劣っている。 「1.22」 「-0.89」… 有意差がない

### 3・2 Tスコアによる傾向

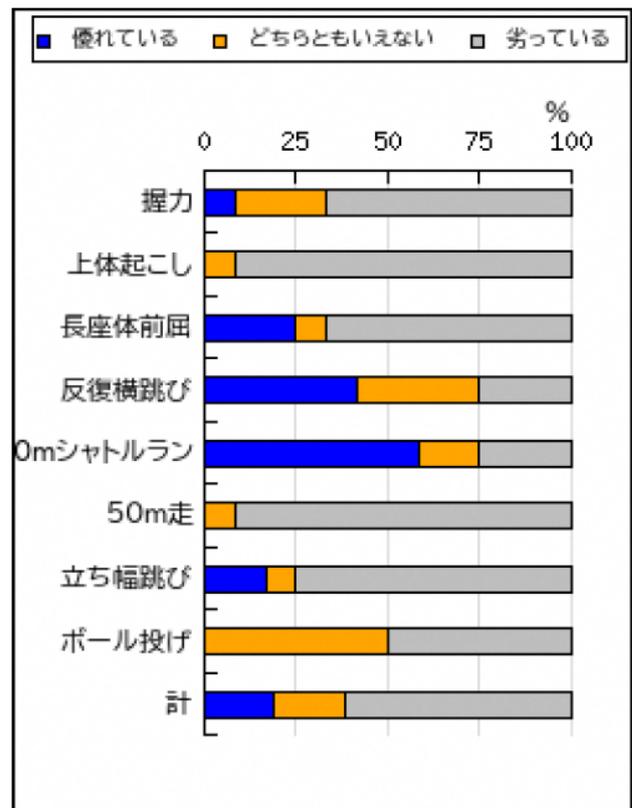
#### 1 種目別に見た場合

※全国平均値と比較して、各種目ごとの有意差が認められた学年の数（小1～高3・全12学年）の割合

(男子)



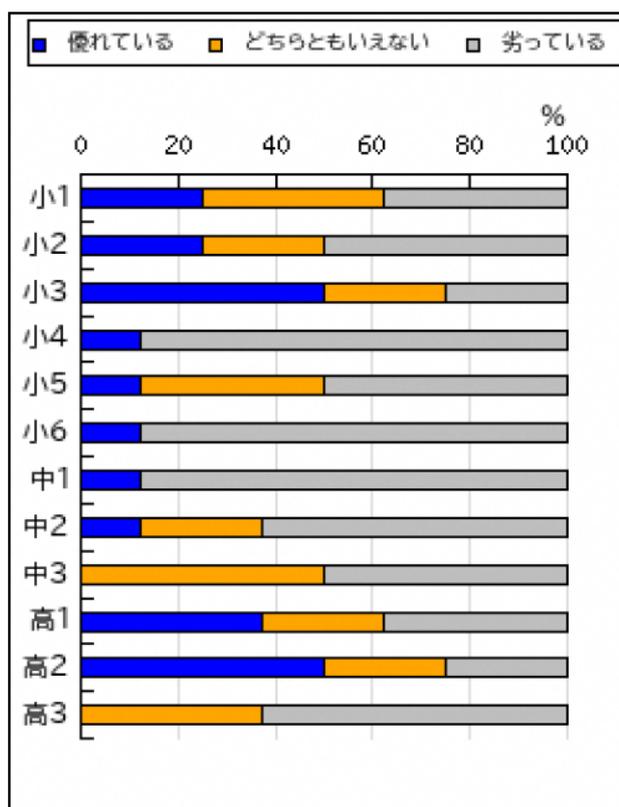
(女子)



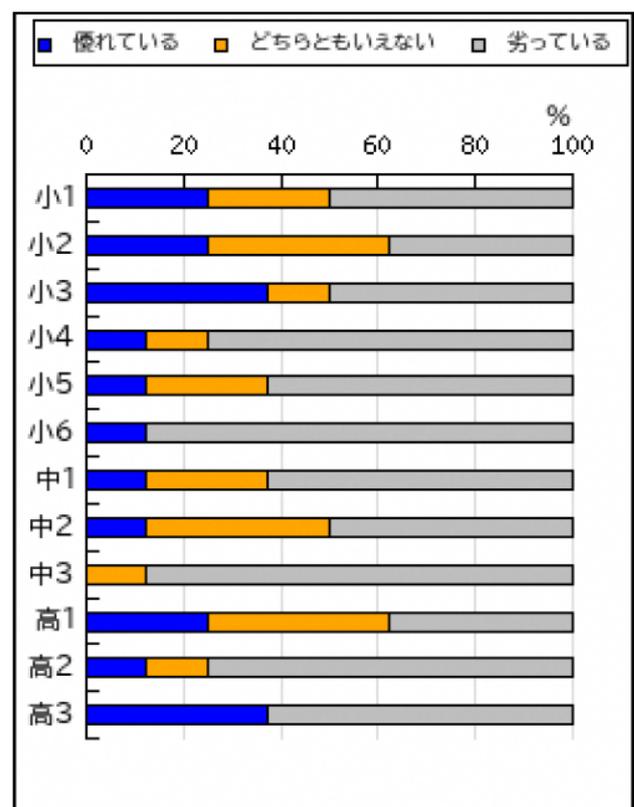
#### 2 学年別に見た場合

※全国平均値と比較して、各学年ごとの有意差が認められた種目の数（全8種目）の割合

(男子)



(女子)



3・3 調査項目平均値の加齢に伴う変化

○各調査項目の加齢に伴う変化

