



# まんが王国とっとり 18

だよ

けんけつ ※ だれ とど ゆうき  
**献血で誰かに届くあなたの勇気**  
 きみ  
 ~君もヒーローにならないか~

ねん がつ とっとりけん ねん  
 2026年7月に鳥取県で48年ぶ  
 たい かいけんけつうんどうすいしんぜんこく  
 りに第62回献血運動推進全国  
 たいかい かいさい さいかい  
 大会が開催されます。この機会  
 けんけつ かんが  
 に献血について考えてみましょ  
 う！

発行 鳥取県庁まんが王国官房  
 〒680-8570  
 鳥取県鳥取市東町1-220  
 TEL 0857-26-7238  
 FAX 0857-26-8307



けんけつ びょうき ちりょう しゅじゅつ けつえき ひつよう ひと けんこう ひと けつえき ていきょう  
 ※ 献血とは、病気の治療や手術などで血液を必要としている人のために健康な人が血液を提供することです。

作:みよこ 令和8年3月発行





でも献血って交通事故とかで怪我した時に輸血として使うんでしょう？

…なんというか…  
縁遠いなあ…

献血の種類	せんけつけんけつ 全血献血		せいぶんけんけつ 成分献血	
	けんけつ 200mL献血	けんけつ 400mL献血	けつしよせいぶんけんけつ 血漿成分献血	けんけつせいばんけんけつ 血小板成分献血
けんけつけんけつ 1回献血量	200mL	400mL	600mL以下(循環血液量の12%以内)	
ねんれい 年齢※1	16歳~69歳	男性 17歳~69歳 女性 18歳~69歳	18歳~69歳	男性 18歳~69歳 女性 18歳~54歳
たいじゅう 体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも 50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上	
けつしよそりよ 血色素量 (ヘモグロビン濃度)	男性 12.5g/dL以上 女性 12.0g/dL以上	男性 13.0g/dL以上 女性 12.5g/dL以上	12.0g/dL以上※2	12.0g/dL以上
ねんかんけんけつ 年間献血 かいすう 回数	男性 6回以内 女性 4回以内	男性 3回以内 女性 2回以内	けつしよせいぶんけんけつ 血小板成分献血1回を2回ぶん に換算して血漿成分けんけつ 献血と合計で24回以内	

実は男女とも  
16歳から  
できるんだ

400mL献血では  
男性は17歳から  
女性は18歳から  
できるぞ

へへ意外  
私たちが  
できるんだね

※1 ただし、65~69歳の方については、60歳に達した日から65歳の前日までの間に献血にご協力いただいた方に限る。  
※2 赤血球指数が標準値に女性より1.5g/dL以上



血液は人工的に  
造ることができないし  
長期保存もできないんだ



おじいちゃんも  
癌だったもんね



実は輸血のほとんどは  
病気の治療に使用  
されている

もちろん事故などの  
損傷に使われて  
いるけどな

白血病など、  
癌での使用が  
1番多いんだ

かいふく 回復する速さ	はや
けつしよせいぶん 血漿成分	やく 約2日
けんけつせいばんけんけつ 血小板成分	やく 約4~5日
せつけつけつ 赤血球	やく 約2~3週間

※回復時間には個人差があります。

でも人の体って  
凄くてさ

血液ってしばらくすれば  
回復するんだ



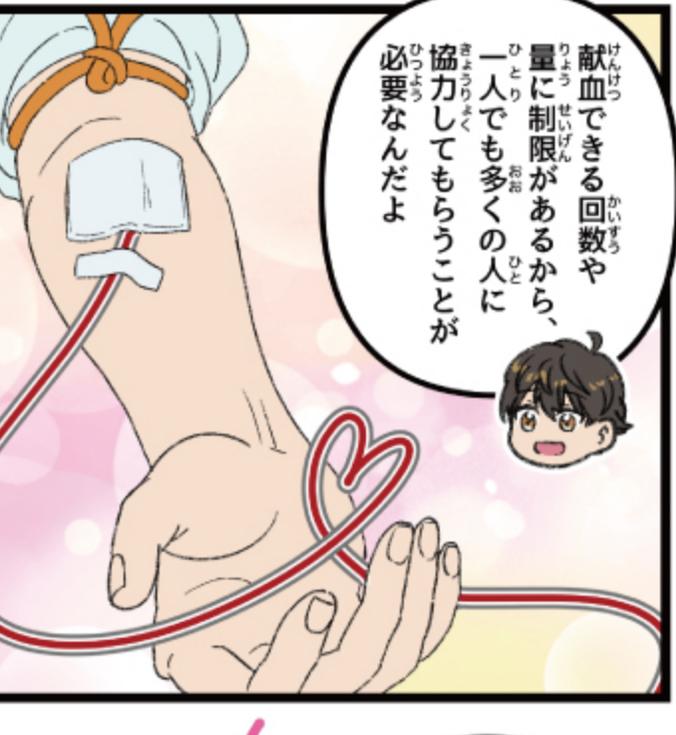
その気持ちも  
わかるぞ

しお...

怖いんだよね...

そうは言っても  
怖いなよ...

大切なのはわかるけど...



献血できる回数や  
量に制限があるから、  
一人でも多くの人に  
協力してもらうことが  
必要なんだよ



そうなんだ

そこまでして  
もらえるなら  
ちょっと安心かも…!!



そして献血する前に  
健康状態や血液の濃さなどを  
お医者さんや看護師さんが  
確認するから安全なんだぞ

そのためには  
献血の前には水分摂取を  
忘れずに行うことが  
必要なんだよ



サークルでは  
どんな活動を  
しているの？



まずは  
知ってもらおうことが  
大切だよな

年齢や体重などの  
条件もあるから献血が  
できない人もいるけど



まあな

さすがお兄ちゃん！  
詳しいね！



年に数回、  
日赤血液センターに  
献血バスを配車して  
もらって大学内で  
献血を実施してるんだ

献血協力の呼び掛けや  
イベント企画、商業施設  
などでも献血の声掛けを  
行っているぞ

他にも県外の  
献血サークルの学生と  
意見交換や交流なども  
してるかな

すごいね！  
本格的！



「献血ルーム」と  
「献血バス」の  
2つがあつてな



若い人の献血者数を  
増やすことが喫緊の  
課題だから

俺たちが一生懸命に  
声をあげて  
いかないとな！

じゃあさ  
献血はどこで  
できるの？



献血バスは  
県内各地を回って  
いて

運行状況は、  
鳥取県赤十字  
血液センターの  
ホームページで  
確認できるんだ

学校にも来てた  
ような気がする  
友達と一緒に  
受けられるのは  
安心かも



献血ルームでは  
飲み物をサービス  
してもらえたり  
漫画や雑誌を讀んで  
くつろぎながら  
過ごせる

素敵〜！  
リラックスしながら  
献血できるんだ…！！

さいきん最近は献血web  
かいいん会員サービスの  
「ラブラッド」が便利!



献血予約や事前に  
問診回答ができるし  
なんかも見られる  
優れものなんだ!

スマホアプリ版も  
あるから自分の献血記録も  
いち早く見られて

会員特典の献血ポイント  
ためるとオリジナル記念品と  
交換なんかもできる

献血クイズや  
ボランティア情報を  
検索・応募もできるから  
おすすめなんだぜ!

まだ献血ができる  
年齢に達していない  
子たち向けのプレ  
会員登録サービス  
なんかもあるんだぞ

献血しやすい環境も  
色々整えられて  
いるんだね

さいきん最近楽しそうにしている  
理由がわかった気がする



献血によって誰かを  
助けた行為が  
巡り巡って自分や  
大切な人の元に  
返ってくるかも  
しれないし



何より人の役に  
立てたって  
実感が嬉しいんだ



お兄ちゃん...  
なんだか  
かっこいいね...!  
ヒーローみたい

私も勇気を出して  
献血に行つて  
みようかな

実際に献血すること  
以外にもできることは  
あって!

アオイも身近な人に  
この話を伝えるとか協力して  
くれたら嬉しいな!



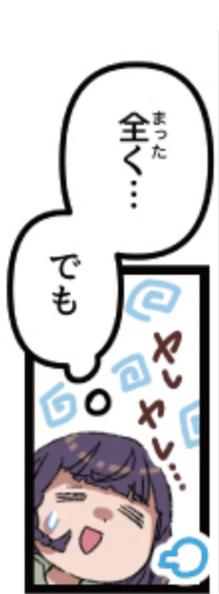
そろそろ  
時間じゃない?



あー!



しまった  
遅れる!



まったく...  
でも

## けんけつちゃん

プロフィール  
なまえ: チッチ  
しゅりい: 愛の妖精「けんけつちゃん」  
性格: いつもみんなのことを第一に考えるがんばり屋さん。  
夢: 日本中の人と友達になること。  
好きな言葉「ちょっとチクッとしますよ」



献血で  
誰かに届く  
あなたの勇気!



また  
仲間が増えたね!



こんど献血セミナーの  
予習はばっちり  
なったし



みんなに献血の  
ことを教えて  
あげよつと!



献血Web会員サービス  
「ラブラッド」は  
こちらから!



若年層献血推進動画  
ぜひみてね!

けんけつちゃんば「献血」をより多くの人に  
知ってもらい、参加してもらうために登場した、  
愛の妖精です。