

すずかけサロン だより



第 155 号

今年の節分は、一歳半になる息子に青鬼の着ぐるみを着せてみました。豆の代わりにたまごボーロをあげると、小さな青鬼さんはとてもご機嫌に。楽しい節分の写真撮影会ができました。大雪のあとで、やっと暖かくなってきたと思えば、また寒さが戻ってきましたね。皆様もどうか体調に気を付けてお過ごしください。（担当みや）



すずかけサロンだより
WEBサイト



2月のサロンは、4名の参加でした。持ち寄ってくださったお菓子と温かいほうじ茶をいただきながら、ゆったりとした時間を楽しみました。今回は、先日の大雪で雪掻きが大変だったことや、各所で起きた長時間停電の様子から、『ストーブ』のことが話題になりました。子どもの頃には薪や灯油のストーブが当たり前で、ストーブの上でお餅を焼いたり、鍋を置いておでんを煮込んだり、ストーブの前に新聞紙を敷いて濡れた長靴を乾かしたり…その時に感じた匂いとともに、懐かしい風景や思い出が次々に出てきました。また、治療中の副作用症状で体や心がつらい時に、「この暖かい思い出が心の支えになり、治療を乗り越えることができた」という方もおられました。家族や人とのつながりを感じられる思い出は、療養を支える力になるのだと改めて感じました。



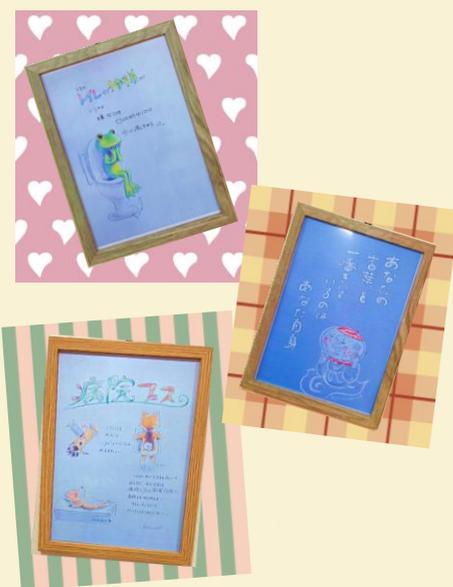
イラスト展示中 ～がんピア・サポート～



米子市在住のイラストレーター もりた あきこ さん (@korowant) が描かれたイラストを、すずかけサロンに展示しています。もりたさんは、自身のがん治療中の体験を活かして、県内外でピア・サポート活動をされています。イラストとともに添えられたメッセージには、体験者ならではの視点とともに、見る人の励みになるようなエールが込められていると感じます。当事者はもちろん、当事者以外の方も、ぜひ一度イラストを見にお立ち寄りください。

この他にもたくさんイラストを展示しています→

【すずかけサロン室】厚生病院北玄関横 患者支援棟1階 がん相談支援センター内
(平日17時まで開室)



お問い合わせ:鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター
TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210

メールによるがん相談・お問い合わせはこちら▶



2026年

がん患者サロン

すずかけサロン

毎月 3 火曜日 (祝祭日除く) 14 時～16 時

開催日	企画内容
3月17日	フリートーク・雛飾り作り
4月7日	フリートーク・お花見に出かけよう♪ (絵下谷川沿いの桜並木の散策に出かけます)
4月21日	フリートーク
5月20日	フリートーク

*すずかけサロン室はサロン開催日以外も自由にご使用いただけます。

イベント情報

【タオル帽子の会】

毎月平日第4火曜日 14時～15時 場所：すずかけサロン室

*予約不要

*持ち物不要 (ご自身用の帽子を作りたい方はフェイスタオルをご持参ください)

【補正下着相談会(アピアランスケア)】 *事前予約必要*

次回 4月8日(水) 16時～ 場所：すずかけサロン室

- ・商品展示、試着などの相談
- ・体験者との情報交換
- ・「鳥取県がん患者社会参加応援事業」の説明

【お問い合わせ】

鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター

TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210

メールでのがん相談・お問い合わせはこちらから▶

