

報告事項ア

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び鳥取県体力・運動能力調査の結果について

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び鳥取県体力・運動能力調査の結果について、別紙のとおり報告します。

令和8年1月16日

鳥取県教育委員会教育長      足 羽 英 樹

# 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び 鳥取県体力・運動能力調査の結果について

令和8年1月16日  
体育保健課

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び鳥取県体力・運動能力調査の結果について報告します。

## 全国体力・運動能力、運動習慣等調査（資料1～5参照）

### 1 調査概要

平成20年度から文部科学省（現在はスポーツ庁）が小学5年生、中学2年生を対象として実施している調査（悉皆調査）

### 2 各実技テスト種目の状況（全国順位の（ ）内の数字は令和6年度の全国順位）

項目	小5男子			小5女子		
	全国	鳥取県	全国順位	全国	鳥取県	全国順位
握力	15.97	16.12	18位(25) ↑	15.61	15.83	14位(24) ↑
上体起こし	19.45	19.47	19位(28) ↑	18.36	18.52	18位(25) ↑
長座体前屈	33.88	32.65	41位(44) ↑	38.17	36.82	40位(41) ↑
反復横跳び	40.90	41.67	20位(15) ↓	38.71	40.15	12位(18) ↑
20mシャトルラン	47.95	53.61	3位(3) →	36.87	42.05	5位(5) →
50m走	9.46	9.42	12位(13) ↑	9.77	9.75	21位(20) ↓
立ち幅跳び	150.96	150.64	27位(38) ↑	142.39	142.76	20位(41) ↑
ソフトボール投げ	21.06	21.72	18位(22) ↑	13.10	13.52	26位(31) ↑
体力合計点	53.03	53.65	14位(13) ↓	53.98	54.95	14位(19) ↑
項目	中2男子			中2女子		
	全国	鳥取県	全国順位	全国	鳥取県	全国順位
握力	28.91	29.18	26位(23) ↓	23.12	23.47	18位(39) ↑
上体起こし	25.99	25.87	27位(24) ↓	21.62	21.58	23位(28) ↑
長座体前屈	44.98	44.30	34位(41) ↑	46.97	46.05	35位(43) ↑
反復横跳び	51.63	53.53	2位(10) ↑	45.77	47.41	1位(8) ↑
20mシャトルラン	78.59	82.95	4位(11) ↑	50.44	54.14	4位(8) ↑
50m走	8.00	7.84	1位(9) ↑	8.97	8.88	9位(29) ↑
立ち幅跳び	197.50	199.89	17位(21) ↑	166.39	167.80	19位(28) ↑
ハンドボール投げ	20.66	20.81	27位(34) ↑	12.36	12.41	29位(36) ↑
体力合計点	42.06	43.54	10位(19) ↑	47.46	48.75	13位(25) ↑

※全国平均値と県平均値を比較して好成績の数値を赤字で記載（50m走は数値が低い方が好成績）

#### (1) 小学5年生

- ・体力合計点は男女とも全国平均値を上回った。順位は昨年度より男子は下がり、女子は上がった。
- ・全16項目のうち13項目（男子6項目、女子7項目）で全国平均値を上回り、昨年度より4項目増加した。
- ・昨年度より順位が上がった項目（同順位含む）は14項目（男子7項目、女子7項目）であった。

#### (2) 中学2年生

- ・体力合計点は男女とも全国平均値を上回っている。順位は昨年度に比べて男女とも上がった。
- ・全16項目のうち12項目（男子6項目、女子6項目）で全国平均値を上回り、昨年度より3項目増加した。
- ・昨年度より順位が上がった項目（同順位含む）は14項目（男子6項目、女子8項目）であった。
- ・男子の50m走及び女子の反復横跳びは全国1位であった。

### 3 総合評価の状況

各実技テストの結果を10点満点で換算し、A～Eの5段階で判定した結果は以下のとおり。（Aが最も高評価）

総合判定	小5男子		小5女子		中2男子		中2女子	
	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県	全国	鳥取県
A・Bの割合	34.2%	36.7%	36.3%	39.5%	35.5%	40.9%	53.3%	57.3%
D・Eの割合	34.2%	30.9%	30.5%	24.4%	30.5%	25.9%	19.0%	15.3%

- ・総合評価は全5段階のうち、小学5年生、中学2年生の男女ともA・Bの割合が全国の割合より高く、D・Eの割合が全国の割合より低い。
- ・鳥取県における令和元年からの総合判定の経年変化では、男子についてはA・Bの割合は増加傾向、D・Eの割合は減少傾向にあるが、女子はA・Bの割合は減少傾向、D・Eの割合は増加傾向にある。

#### 4 中学2年生の小学5年生時（令和4年度）との経年変化

種目	年度	男子			女子		
		全国平均	県平均	順位	全国平均	県平均	順位
握力	令和4年度	16.21	16.45	16	16.10	16.15	23
	令和7年度	28.91	29.18	26	23.12	23.47	18
上体起こし	令和4年度	18.86	18.52	33	17.97	17.90	24
	令和7年度	25.99	25.87	27	21.62	21.58	23
長座体前屈	令和4年度	33.80	32.55	37	38.20	36.56	43
	令和7年度	44.98	44.30	34	46.97	46.05	35
反復横跳び	令和4年度	40.37	41.22	15	38.67	39.95	14
	令和7年度	51.63	53.53	2	45.77	47.41	1
20mシャトルラン	令和4年度	45.93	52.06	3	36.98	43.38	3
	令和7年度	78.59	82.95	4	50.44	54.14	4
50m走	令和4年度	9.53	9.54	23	9.70	9.72	25
	令和7年度	8.00	7.84	1	8.97	8.88	9
立ち幅跳び	令和4年度	150.86	150.54	27	144.59	144.21	28
	令和7年度	197.50	199.89	17	166.39	167.80	19
ボール投げ	令和4年度	20.31	21.19	15	13.16	13.61	23
	令和7年度	20.66	20.81	27	12.36	12.41	29
体力合計点	令和4年度	52.29	52.75	13	54.32	54.99	14
	令和7年度	42.06	43.54	10	47.46	48.75	13

※全国平均値と県平均値を比較して好成績の数値を赤字で記載（50m走は数値が低い方が好成績）

#### 【伸び率に関する全国平均値との比較】

項目	男子	女子
全国平均値の伸びを上回っている種目	上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、50m走、立ち幅跳び、（体力合計点）	握力、長座体前屈、反復横跳び、50m走、立ち幅跳び、（体力合計点）
全国平均値の伸びと同程度の種目	握力	上体起こし
全国平均値の伸びを下回っている種目	20mシャトルラン、ボール投げ	20mシャトルラン、ボール投げ

※全国と比較して伸びの変化が顕著な種目を赤字で記載。

#### 5 運動意識、運動習慣、生活習慣等の状況

##### （1）運動意欲・運動習慣

- ・運動やスポーツをすることが「好き」「やや好き」と回答した児童生徒の割合は小5男子は92.8%、中2男子は91.8%で、小5女子においても86.4%と増加傾向にあるが、中2女子は75.4%に減少している。
- ・体育・保健体育の授業は「楽しい」「やや楽しい」と回答した児童生徒は、小5男子は94.1%、女子は86.9%、中2男子は93.3%、女子は82.6%といずれも80%以上であるが、女子は小5、中2とも減少している。
- ・体育、保健体育以外の運動時間は小5、中2の男女とも平成26年から減少傾向にあるが、中2女子は1週間の運動時間が約49分（1日平均7分）増加している。

##### （2）生活習慣

- ・朝食を「毎日食べる」と回答した児童生徒の割合は、中2女子が減少している。
- ・睡眠時間が「8時間以上」の割合は小5の男女、中2男子が増加している。
- ・スクリーンタイムが3時間以上の割合は中2の男女とも増加しているが、小5の男女は減少している。
- ・肥満度は、小5の男子は減少したが、女子は大きく増加した。肥満度は平成26年度から緩やかに増

加している。痩身度は、男女とも横ばいである。

- ・中2については男子は肥満度・痩身度とも減少した。女子は肥満度は微増し、痩身度は微減した。女子は年次によってばらつきがあるが、痩身度は令和3年から増加傾向である。

## 鳥取県体力・運動能力調査（資料6～8参照）

### 1 調査概要

- ・昭和52年から小1～高3の県内全児童生徒を対象として県教育委員会が実施している調査
- ・今年度の全国平均値との比較はできないため、前年度の体力・運動能力調査による同学年の全国平均値と比較（今年度の全国平均値は令和6年度体力・運動能力調査のその年代の平均値）

### 2 結果の概要

#### （1）前年度の県平均値との比較【資料6】 ※学年ごとに全9種目（合計得点含む）

	小学校		中学校		高校	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
上回った種目数	40	32	18	12	16	17
下回った種目数	14	22	9	15	11	10

#### 【ポイント】

- ・小5男子、高2男子、高1女子は全ての種目（合計得点含む）で前年度の県平均値を上回った。
- ・小4男女、中1及び中3女子、高3男子、高2女子は前年度の県平均を下回った種目が多い。
- ・小学校では「握力」「長座体前屈」、中学校では「立ち幅跳び」が前年度より下回った学年が多い。

⇒合計得点が前年度の記録より上回った学年が多い等、記録が向上した学年が多い。

#### （2）同一集団における経年変化（R2は中止のため記録なし）【資料7-1～3】

- ・男子は中学校から「握力」「上体起こし」の筋力、筋持久力が大きく向上し、その後も緩やかに向上する傾向にある。
- ・女子は「長座体前屈」は緩やかに向上しているが、他の種目は中3～高1をピークに横ばい又は低下している傾向にある。
- ・男女とも中3から高1にかけては「上体起こし」「20mシャトルラン」は低下する。

⇒スキヤモンの発育曲線と照らし合わせると、身長や体重、筋力が急激に発達する12歳ごろから体力も向上することから発達段階に応じた成長が認められるが、運動機会が減少する中3で、筋持久力及び全身持久力が低下することで、高1の「上体起こし」「20mシャトルラン」の記録が低下することが考えられる。

#### （3）生活習慣との関係【資料8】

- ・男女とも運動部やスポーツクラブ等に所属している児童生徒は、所属していない児童生徒に比べて合計得点が高い。また、週3日以上運動している児童生徒は合計得点が高い。
- ・男女とも、小学校高学年頃から、継続的に運動している子とそうでない子の差が顕著に表れる。
- ・運動実施時間が長い子とそうでない子の差は小学校高学年まで広がり、その後は差が縮まることなく推移していく。
- ・朝食を「毎日食べる」と回答した子の合計得点が「時々食べない」「食べない」と回答した子より高く、その差が縮まることなく推移していく。
- ・小学4年生から中学2年生にかけて睡眠時間が長いほど合計得点が高いが、小学校低学年や高校ではあまり差は生じていない。
- ・テレビ等の視聴時間と合計得点との関係は、男女とも小学校高学年頃から差が出始め、高校になると視聴時間が長い生徒は合計得点が低いことが顕著になる。
- ・男子は小学校高学年と高校で、女子は小学校高学年から高校にかけて、パソコン等の利用時間が長いほど合計得点が高い。

## 考察

- ・全身持久力を向上させるための取組（3分間走、マラソンカードの活用等）を7割以上の学校（小76.9%、中69.6%、高79.2%、特70.0%）で行っており、走力や筋力のアップにつながっていると考えられる。
- ・柔軟性向上のための取組（ワンミニッツエクササイズ、ストレッチ等）を6割以上の学校（小65.8%、中69.6%、高83.3%、特60.0%）で実施しており、長座体前屈の記録

の向上につながっていると考えられる。

- ・各学校が児童生徒の実態に応じて体力向上推進計画書を立て、体力向上のつながる取組をしており、その成果が経年の伸びにつながっていると考えられる。また、体力向上推進計画書には、具体的な数値目標を記載するようにしており、各学校が目標を明確にして体力の向上に努めたことが成果につながっていると考えられる。
- ・トップアスリート派遣事業のトップアスリートバンクに登録しているアスリートが、体力テストの実施方法を動画で紹介したことで、動画視聴をする学校が増え、そのことが正しい測定方法につながったと考える。そして、今年度はトップアスリート派遣事業を活用する学校等が増えた（R6年度15団体、R7年度21団体）ことで、さらなる運動意欲の向上につながっていることが期待される。
- ・毎年、体育・保健体育指導力向上研修に幼稚園教諭等を派遣し、県内の3会場で伝達講習会を実施している。毎年100名程度の保育士等の参加があり、幼稚園教諭等の指導力向上につながっているとともに、運動遊びの楽しさを十分に味わった幼児が小学校に進学したことで、運動意欲の向上や体力向上につながっていることが考えられる。

## 今後の取組

### （１）運動意欲・運動習慣

- ・全国体力・運動能力、運動習慣等調査において、「運動が好き」「体育・保健体育は楽しい」と回答した児童生徒は体力合計点が高いことから、引き続き、学校体育講習会等を通じて子どもたちの運動意欲を高められるような授業づくりを推進する。
- ・各学校で取り組んでいる好事例を体育主任連絡協議会で報告する。
- ・体格と体力の関係やどの年代でどのような運動が効果的であるのか等について専門家に分析を依頼し、より詳細に考察し、今後の施策に活かしていく。
- ・体力向上については年齢に合った成長が認められるため、引き続き低学年では運動遊びを意識し、運動意欲が継続するようにしていく。また、遊びの王様ランキングを継続して実施し、参加が増えるように働きかけていく。特に幼稚園や保育所等への効果的な周知を在り方を検討し、参加の増加を図っていく。
- ・中学3年生は運動部活動の引退、高校受験等で運動する機会が減少するため、適度な運動が心の安定につながることや脳に好影響があること等を子どもの体力向上支援委員会の議題として話し合い、まとめた提言を体育主任連絡協議会等で報告するなどして、自発的に運動する意欲を促す。

### （２）生活習慣

- ・生活習慣と合計得点は相関関係があり、その差は年齢が上がるほど影響が拡大する傾向があるため、保護者に対して低学年から生活習慣の改善を意識させるための啓発を行うためのチラシ等を作成していく。

# 令和 6 年度との比較

## 【資料 1】

区分		小学 5 年生										中学 2 年生									
		男子					女子					男子					女子				
		R 6	順位	R 7	順位	比較	R 6	順位	R 7	順位	比較	R 6	順位	R 7	順位	比較	R 6	順位	R 7	順位	比較
握力	全国平均	16.02	25	15.97	18		15.78	24	15.61	14		28.91	23	28.91	26	▼	23.14	39	23.12	18	
	県平均	15.99		16.12			15.81		15.83			29.28		29.18			22.97		23.47		
上体起こし	全国平均	19.19	28	19.45	19		18.16	25	18.36	18		25.82	24	25.99	27		21.47	28	21.62	23	
	県平均	19.03		19.47			18.10		18.52			25.84		25.87			21.20		21.58		
長座体前屈	全国平均	33.79	44	33.88	41		38.21	41	38.17	40		44.32	41	44.98	34		46.44	43	46.97	35	
	県平均	32.31		32.65			36.75		36.82			43.16		44.30			44.98		46.05		
反復横跳び	全国平均	40.67	15	40.90	20		38.71	18	38.71	12		51.49	10	51.63	2		45.67	8	45.77	1	
	県平均	41.56		41.67			39.57		40.15			52.44		53.53			46.67		47.41		
20mシャトルラン	全国平均	46.90	3	47.95	3		36.60	5	36.87	5		78.65	11	78.59	4		50.48	8	50.44	4	
	県平均	52.52		53.61			41.91		42.05			81.85		82.95			53.53		54.14		
50m走	全国平均	9.50	13	9.46	12		9.76	20	9.77	21	▼	7.99	9	8.00	1		8.96	29	8.97	9	
	県平均	9.47		9.42			9.74		9.75			7.90		7.84			8.97		8.88		
立ち幅跳び	全国平均	150.46	38	150.96	27		143.18	41	142.39	20		197.16	21	197.50	17		166.22	28	166.39	19	
	県平均	149.07		150.64			140.98		142.76			198.65		199.89			166.90		167.80		
ボール投げ	全国平均	20.74	22	21.06	18		13.15	31	13.10	26		20.49	34	20.66	27		12.32	36	12.36	29	
	県平均	21.22		21.72			13.38		13.52			20.32		20.81			12.23		12.41		
合計点平均	全国平均	52.54	13	53.03	14		53.93	19	53.98	14		41.69	19	42.06	10		47.22	25	47.46	13	
	県平均	52.85		53.65			54.44		54.95			42.50		43.54			47.47		48.75		

総合評価A.Bの割合	全国平均	32.1%		34.2%			35.9%		36.3%			34.0%		35.5%			52.6%		53.3%		
	県平均	33.4%		36.7%			37.8%		39.5%			37.4%		40.9%			54.1%		57.3%		
総合評価D.Eの割合	全国平均	35.9%		34.2%			30.7%		30.5%			31.5%		30.5%			19.5%		19.0%		
	県平均	33.6%		30.9%			28.6%		24.4%			28.6%		25.9%			18.0%		15.3%		

全国平均と比較して下回っている項目（総合評価D.Eの割合は、数値が増えたら下回るとする。）

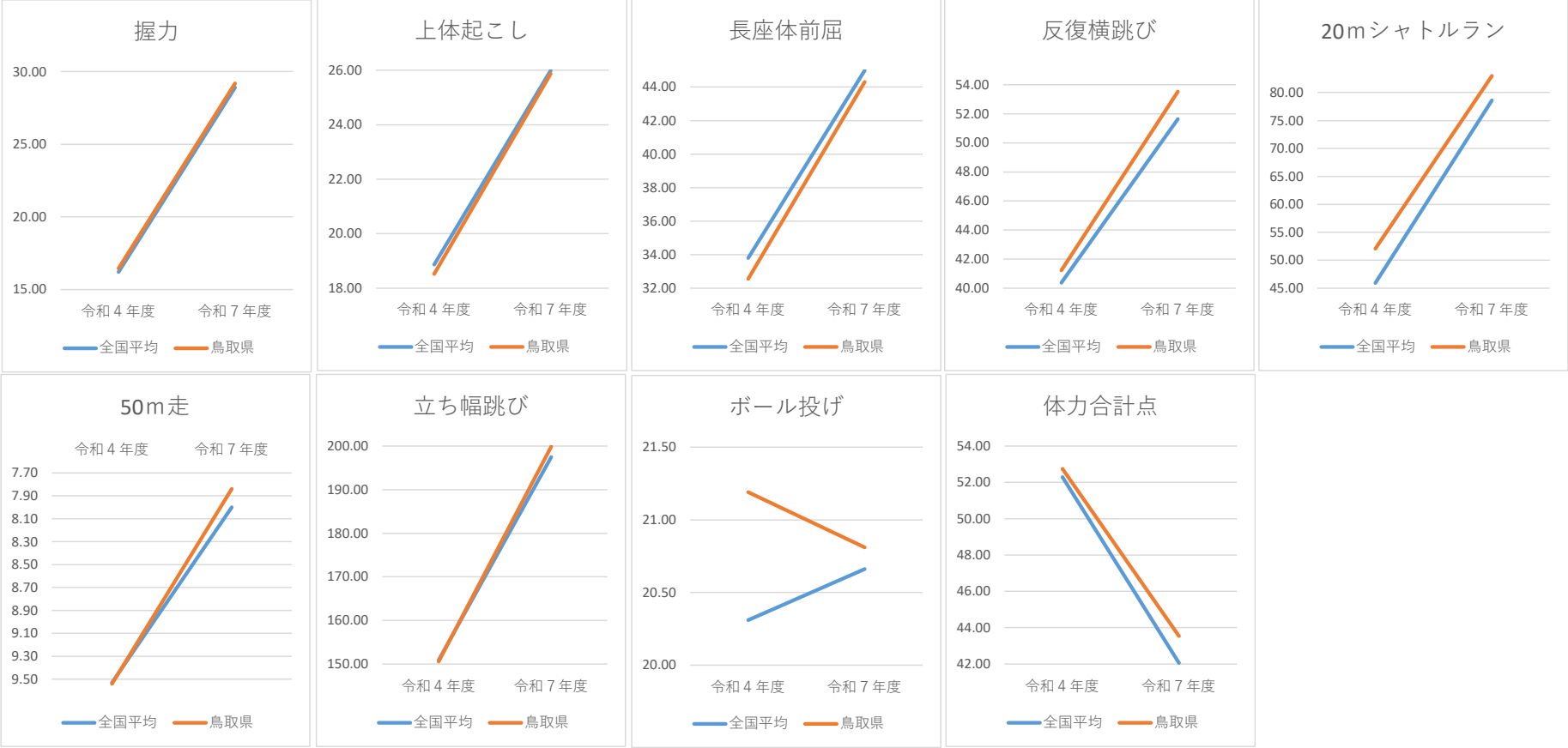
▼ 令和 6 年度と比較して県平均の数値が下回った項目（総合評価D.Eの割合は、数値が増えたら下回るとする。）

中 2 の 小 5 からの 変化

【資料 2－1】

【男子】

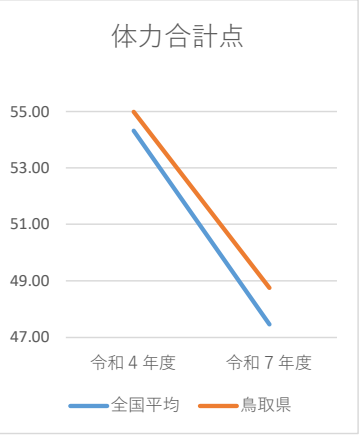
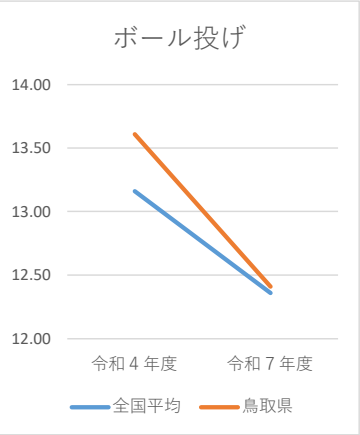
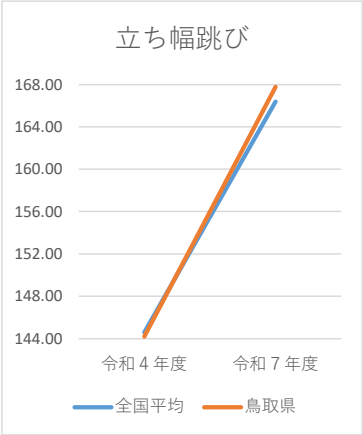
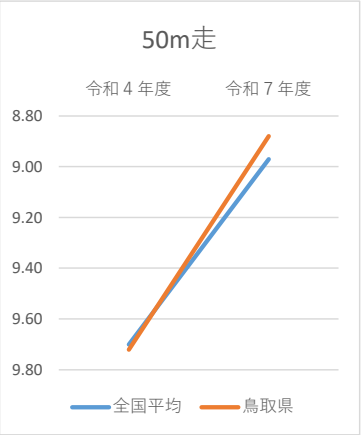
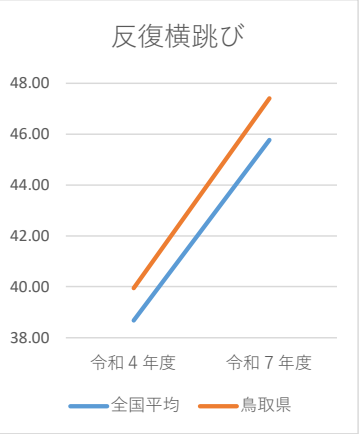
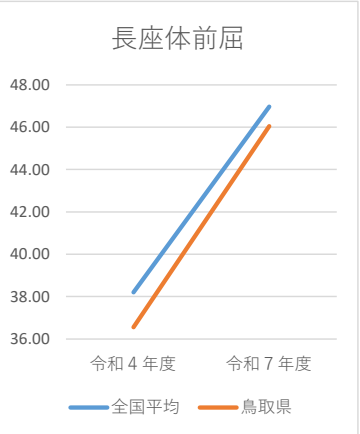
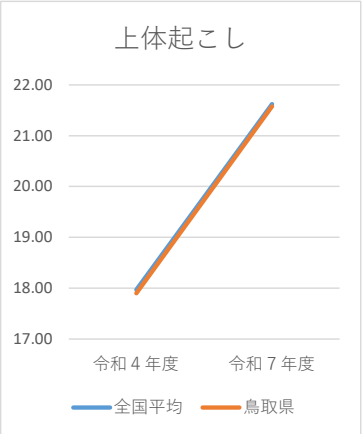
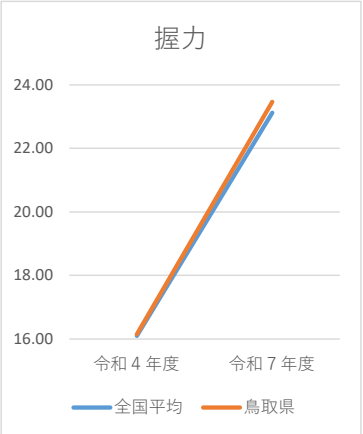
	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横跳び			20mシャトルラン			50m走			立ち幅跳び			ボール投げ			体力合計点		
	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位
令和 4 年度	16.21	16.45	16	18.86	18.52	33	33.80	32.55	37	40.37	41.22	15	45.93	52.06	3	9.53	9.54	23	150.86	150.54	27	20.31	21.19	15	52.29	52.75	13
令和 7 年度	28.91	29.18	26	25.99	25.87	27	44.98	44.30	34	51.63	53.53	2	78.59	82.95	4	8.00	7.84	1	197.50	199.89	17	20.66	20.81	27	42.06	43.54	10



【女子】

【資料 2－2】

	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横跳び			20mシャトルラン			50m走			立ち幅跳び			ボール投げ			体力合計点		
	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位
令和 4 年度	16.10	16.15	23	17.97	17.90	24	38.20	36.56	43	38.67	39.95	14	36.98	43.38	3	9.70	9.72	25	144.59	144.21	28	13.16	13.61	23	54.32	54.99	14
令和 7 年度	23.12	23.47	18	21.62	21.58	23	46.97	46.05	35	45.77	47.41	1	50.44	54.14	4	8.97	8.88	9	166.39	167.80	19	12.36	12.41	29	47.46	48.75	13





全国体力・運動能力、運動習慣等調査 総合判定経年比較（6年間の比較）

【資料3】

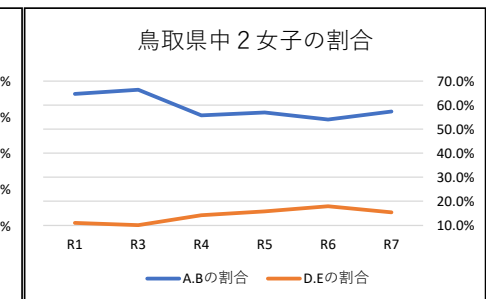
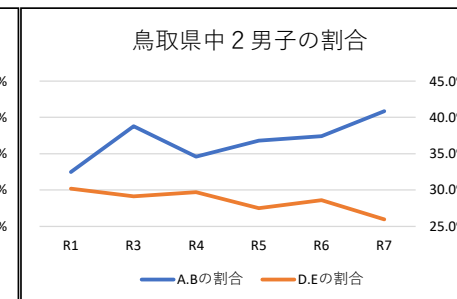
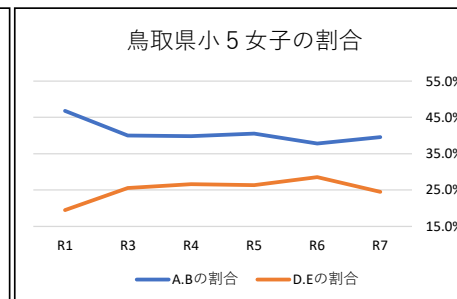
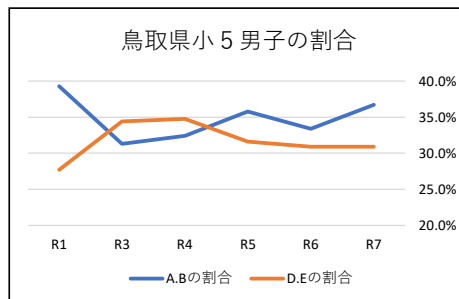
年度	総合判定 (%)	小5男子					小5女子					中2男子					中2女子				
		A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
R7	全国	11.6%	22.6%	31.6%	22.2%	12.0%	12.8%	23.5%	33.2%	21.7%	8.8%	10.0%	25.5%	34.1%	22.2%	8.3%	24.9%	28.4%	27.7%	15.2%	3.8%
	鳥取県	10.3%	26.4%	32.4%	21.2%	9.7%	12.8%	26.7%	36.0%	18.5%	5.9%	12.3%	28.6%	33.2%	19.1%	6.8%	27.4%	29.9%	27.4%	12.5%	2.8%
R6	全国	10.3%	21.8%	32.0%	23.0%	12.9%	12.5%	23.4%	33.4%	21.9%	8.8%	9.2%	24.8%	34.5%	22.8%	8.7%	24.2%	28.4%	27.9%	15.5%	4.0%
	鳥取県	9.4%	24.0%	33.0%	21.4%	12.2%	13.6%	24.2%	33.6%	20.6%	8.0%	10.7%	26.7%	34.1%	20.2%	8.4%	23.6%	30.5%	27.9%	14.3%	3.7%
R5	全国	10.4%	21.8%	32.1%	23.2%	12.5%	13.3%	23.9%	33.6%	21.2%	8.0%	8.4%	23.8%	34.6%	23.9%	9.3%	23.3%	28.9%	28.4%	15.4%	3.9%
	鳥取県	10.2%	25.6%	32.5%	20.9%	10.7%	15.3%	25.2%	33.1%	20.2%	6.1%	10.1%	26.7%	35.8%	20.0%	7.5%	27.3%	29.6%	27.3%	13.1%	2.7%
R4	全国	9.6%	21.1%	32.4%	24.0%	12.9%	13.0%	24.1%	34.0%	21.1%	7.7%	7.7%	23.2%	35.1%	24.5%	9.5%	23.4%	29.7%	28.5%	14.7%	3.7%
	鳥取県	9.1%	23.3%	32.8%	23.0%	11.8%	14.9%	24.9%	33.6%	20.2%	6.4%	9.3%	25.3%	35.8%	22.3%	7.4%	24.9%	30.8%	30.0%	11.6%	2.6%
R3	全国	10.1%	21.5%	32.5%	23.7%	12.5%	13.8%	24.9%	33.7%	20.4%	7.2%	7.7%	23.7%	35.9%	24.0%	8.7%	26.6%	31.1%	27.0%	12.6%	2.8%
	鳥取県	8.5%	22.8%	34.4%	24.0%	10.4%	12.3%	27.7%	34.5%	19.1%	6.4%	9.6%	29.2%	32.1%	21.6%	7.5%	33.2%	33.2%	23.5%	8.3%	1.8%
R1	全国	11.7%	24.1%	33.0%	21.3%	9.9%	16.0%	27.0%	33.2%	17.9%	5.8%	7.6%	25.1%	37.1%	22.7%	7.4%	31.4%	32.3%	24.7%	9.7%	1.9%
	鳥取県	12.0%	27.3%	32.9%	20.6%	7.1%	16.7%	30.1%	33.8%	15.5%	4.0%	7.1%	25.4%	37.4%	23.3%	6.9%	28.5%	36.2%	24.4%	9.1%	1.8%

鳥取県小5男子の割合		
	A.Bの割合	D.Eの割合
R7	36.7%	30.9%
R6	33.4%	30.9%
R5	35.8%	31.6%
R4	32.4%	34.8%
R3	31.3%	34.4%
R1	39.3%	27.7%

鳥取県小5女子の割合		
	A.Bの割合	D.Eの割合
R7	39.6%	24.4%
R6	37.8%	28.6%
R5	40.5%	26.3%
R4	39.8%	26.6%
R3	40.0%	25.5%
R1	46.8%	19.5%

鳥取県中2男子の割合		
	A.Bの割合	D.Eの割合
R7	40.9%	25.9%
R6	37.4%	28.6%
R5	36.8%	27.5%
R4	34.6%	29.7%
R3	38.8%	29.1%
R1	32.5%	30.2%

鳥取県中2女子の割合		
	A.Bの割合	D.Eの割合
R7	57.3%	15.3%
R6	54.1%	18.0%
R5	56.9%	15.8%
R4	55.7%	14.2%
R3	66.4%	10.1%
R1	64.7%	10.9%



## 各種目及び体力合計点の平均値と順位経年比較

【資料４】

【小５男子】

	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横跳び			20mシャトルラン			50m走			立ち幅跳び			ソフトボール投げ			体力合計点		
	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位
令和７年度	15.97	16.12	18	19.45	19.47	19	33.88	32.65	41	40.90	41.67	20	47.95	53.61	3	9.46	9.42	12	150.96	150.64	27	21.06	21.72	18	53.03	53.65	14
令和６年度	16.02	15.99	25	19.19	19.03	28	33.79	32.31	44	40.67	41.56	15	46.90	52.52	3	9.50	9.47	13	150.46	149.07	38	20.74	21.22	22	52.54	52.85	13
令和５年度	16.13	16.15	22	19.00	19.03	21	33.99	33.11	35	40.61	41.73	13	46.91	53.17	3	9.48	9.46	16	151.16	151.59	20	20.51	21.27	17	52.60	53.41	10
令和４年度	16.21	16.45	16	18.86	18.52	33	33.80	32.55	37	40.37	41.22	15	45.93	52.06	3	9.53	9.54	23	150.86	150.54	27	20.31	21.19	15	52.29	52.75	13
令和３年度	16.22	16.16	27	18.90	18.55	33	33.48	31.71	43	40.35	41.04	21	46.83	52.88	2	9.45	9.55	38	151.41	152.59	11	20.58	21.40	17	52.52	52.62	23
令和元年度	16.37	16.44	22	19.80	19.77	20	33.24	32.10	40	41.74	42.72	15	50.32	57.72	2	9.42	9.43	22	151.45	153.70	9	21.61	22.20	20	53.61	54.43	13
平成30年度	16.54	16.39	30	19.94	19.70	30	33.31	31.84	45	42.10	43.06	16	52.15	58.99	2	9.37	9.40	30	152.26	154.06	13	22.14	22.74	19	54.21	54.66	18
平成２９年度	16.51	16.51	23	19.92	20.02	18	33.15	31.59	45	41.95	42.98	15	52.24	59.40	2	9.37	9.37	21	151.71	153.82	12	22.53	22.88	24	54.16	54.90	14

【小５女子】

	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横跳び			20mシャトルラン			50m走			立ち幅跳び			ソフトボール投げ			体力合計点		
	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位
令和７年度	15.61	15.83	14	18.36	18.52	18	38.17	36.82	40	38.71	40.15	12	36.87	42.05	5	9.77	9.75	21	142.39	142.76	20	13.10	13.52	26	53.98	54.95	14
令和６年度	15.78	15.81	24	18.16	18.10	25	38.21	36.75	41	38.71	39.57	18	36.60	41.91	5	9.76	9.74	20	143.18	140.98	41	13.15	13.38	31	53.93	54.44	19
令和５年度	16.02	15.91	33	18.05	18.18	20	38.47	37.39	39	38.74	40.20	15	36.81	43.71	3	9.71	9.74	32	144.34	144.28	26	13.22	13.62	26	54.29	55.12	16
令和４年度	16.10	16.15	23	17.97	17.90	24	38.20	36.56	43	38.67	39.95	14	36.98	43.38	3	9.70	9.72	25	144.59	144.21	28	13.16	13.61	23	54.32	54.99	14
令和３年度	16.09	15.88	36	18.08	17.90	26	37.90	35.80	46	38.72	40.14	16	38.15	44.86	2	9.64	9.74	42	145.18	145.39	21	13.30	13.63	26	54.64	54.95	23
令和元年度	16.09	16.20	23	18.95	18.95	22	37.62	36.55	38	40.14	41.13	17	40.79	47.66	3	9.64	9.69	33	145.68	146.11	17	13.61	13.53	37	55.59	56.38	14
平成30年度	16.14	16.07	30	18.96	19.13	16	37.63	35.82	45	40.32	41.95	12	41.89	49.51	2	9.60	9.60	23	145.97	147.02	15	13.76	13.88	32	55.90	56.84	12
平成２９年度	16.12	16.06	27	18.81	18.81	20	37.43	35.48	47	40.06	41.05	18	41.62	48.27	3	9.60	9.65	29	145.47	145.81	18	13.94	13.75	38	55.72	56.13	18

【中２男子】

	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横跳び			20mシャトルラン			50m走			立ち幅跳び			ハンドボール投げ			体力合計点		
	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位
令和７年度	28.91	29.18	26	25.99	25.87	27	44.98	44.30	34	51.63	53.53	2	78.59	82.95	4	8.00	7.84	1	197.50	199.89	17	20.66	20.81	27	42.06	43.54	10
令和６年度	28.91	29.28	23	25.82	25.84	24	44.32	43.16	41	51.49	52.44	10	78.65	81.85	11	7.99	7.90	9	197.16	198.65	21	20.49	20.32	34	41.69	42.50	19
令和５年度	28.98	29.64	17	25.71	25.73	27	44.04	43.65	32	51.19	52.36	7	77.76	82.47	4	8.01	7.89	3	196.97	200.77	6	20.32	20.49	24	41.18	42.68	10
令和４年度	28.95	29.43	20	25.64	25.53	27	43.76	42.43	42	51.02	52.33	4	77.69	83.10	3	8.06	7.95	3	196.82	201.61	2	20.20	20.44	26	40.90	42.28	11
令和３年度	28.80	28.90	29	25.99	26.21	21	43.67	43.11	33	51.19	52.47	7	79.88	86.05	4	8.01	7.86	2	196.36	200.59	9	20.31	20.16	29	41.18	42.61	10
令和元年度	28.65	28.73	29	26.96	26.29	34	43.50	41.87	42	51.91	52.43	19	83.53	86.10	8	8.02	7.94	8	195.03	196.47	22	20.40	19.56	46	41.69	41.60	29
平成30年度	28.83	28.92	30	27.25	26.48	40	43.35	42.22	34	52.20	52.27	30	85.65	89.07	9	7.99	7.85	3	195.59	197.91	16	20.49	20.17	37	42.18	42.59	27
平成２９年度	28.89	28.91	32	23.57	26.50	42	43.20	42.22	35	51.89	52.00	30	85.99	88.82	11	7.99	7.90	8	194.54	196.19	21	20.56	20.08	39	42.11	42.01	27

【中２女子】

	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横跳び			20mシャトルラン			50m走			立ち幅跳び			ハンドボール投げ			体力合計点		
	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位	全国平均	鳥取県	順位
令和７年度	23.12	23.47	18	21.62	21.58	23	46.97	46.05	35	45.77	47.41	1	50.44	54.14	4	8.97	8.88	9	166.39	167.80	19	12.36	12.41	29	47.46	48.75	13
令和６年度	23.14	22.97	39	21.47	21.20	28	46.44	44.98	43	45.67	46.67	8	50.48	53.53	8	8.96	8.97	29	166.22	166.90	28	12.32	12.23	36	47.22	47.47	25
令和５年度	23.12	23.32	22	21.53	21.85	11	46.26	45.89	29	45.65	47.67	1	50.46	54.88	5	8.95	8.87	9	166.21	167.90	17	12.36	12.45	30	47.08	48.64	10
令和４年度	23.17	23.06	35	21.58	21.31	31	46.05	45.52	29	45.81	46.98	2	51.34	55.87	5	8.97	8.89	9	166.89	169.58	8	12.38	12.19	38	47.28	48.47	13
令和３年度	23.43	23.82	16	22.32	23.00	8	46.20	46.00	27	46.25	48.50	1	54.24	60.59	4	8.88	8.69	3	168.15	172.03	7	12.72	12.53	36	48.56	50.89	6
令和元年度	23.79	23.56	33	23.69	22.84	41	46.32	44.93	39	47.28	47.38	25	58.31	60.70	11	8.81	8.73	9	169.90	170.25	25	12.96	12.48	41	50.22	50.08	27
平成30年度	23.83	23.81	31	23.77	23.17	36	46.19	44.75	39	47.34	47.72	22	59.55	63.91	5	8.78	8.64	5	170.06	170.96	23	12.90	12.91	28	50.43	51.28	17
平成２９年度	23.82	23.57	35	23.73	23.22	28	45.86	44.49	37	46.76	46.99	24	59.14	62.64	7	8.80	8.73	8	168.57	168.89	24	12.96	12.61	39	49.97	50.06	20

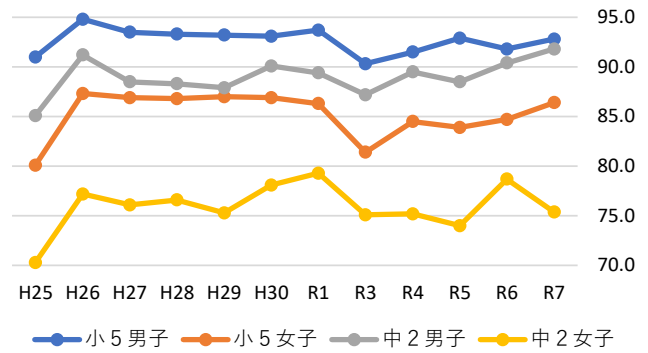
白字は、平成２９年度からの最低値

赤字は、平成２９年度からの最高値

好き・やや好き	小５男子	小５女子	中２男子	中２女子
R7	92.8	86.4	91.8	75.4
R6	91.8	84.7	90.4	78.7
R5	92.9	83.9	88.5	74.0
R4	91.5	84.5	89.5	75.2
R3	90.3	81.4	87.2	75.1
R1	93.7	86.3	89.4	79.3
H30	93.1	86.9	90.1	78.1
H29	93.2	87.0	87.9	75.3
H28	93.3	86.8	88.3	76.6
H27	93.5	86.9	88.5	76.1
H26	94.8	87.3	91.2	77.2
H25	91.0	80.1	85.1	70.3

運動やスポーツをすることは好き  
ですか。

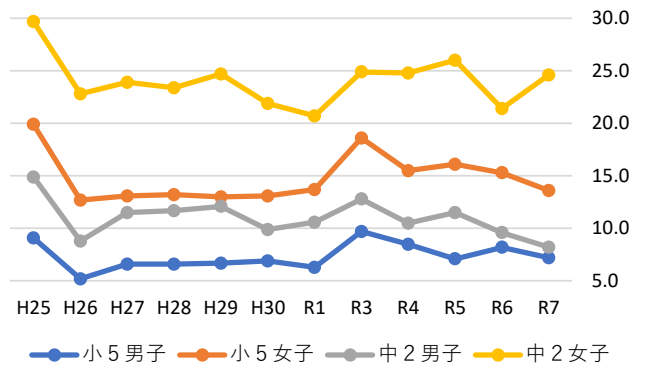
(肯定的評価の割合の推移)



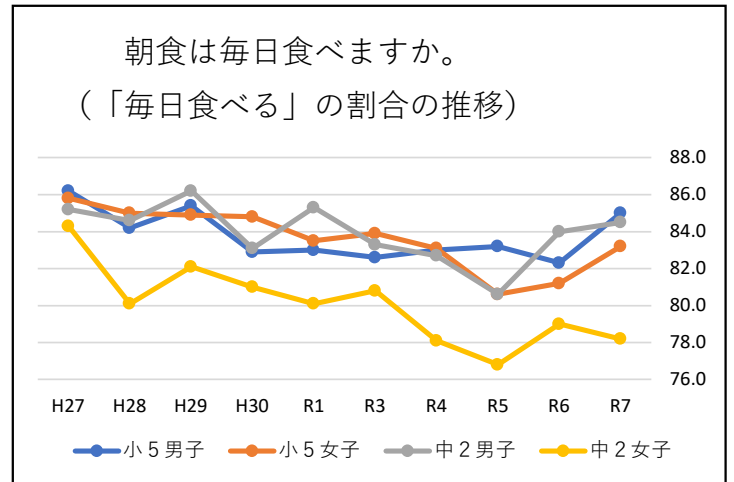
やや嫌い・嫌い	小５男子	小５女子	中２男子	中２女子
R7	7.2	13.6	8.2	24.6
R6	8.2	15.3	9.6	21.4
R5	7.1	16.1	11.5	26.0
R4	8.5	15.5	10.5	24.8
R3	9.7	18.6	12.8	24.9
R1	6.3	13.7	10.6	20.7
H30	6.9	13.1	9.9	21.9
H29	6.7	13.0	12.1	24.7
H28	6.6	13.2	11.7	23.4
H27	6.6	13.1	11.5	23.9
H26	5.2	12.7	8.8	22.8
H25	9.1	19.9	14.9	29.7

運動やスポーツをすることは好き  
ですか。

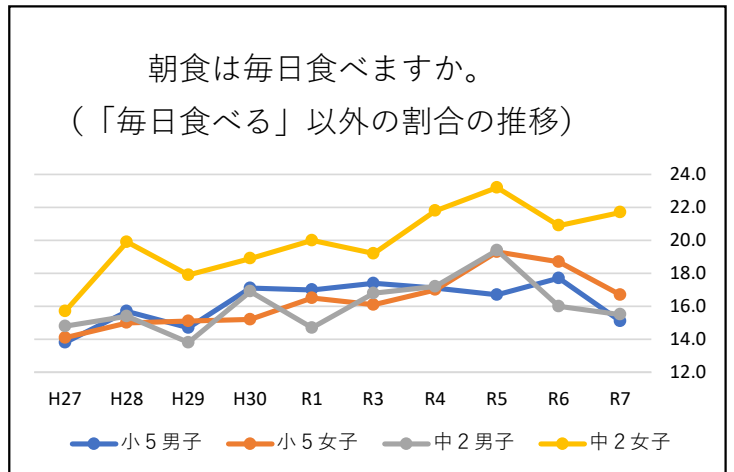
(否定的評価の割合の推移)



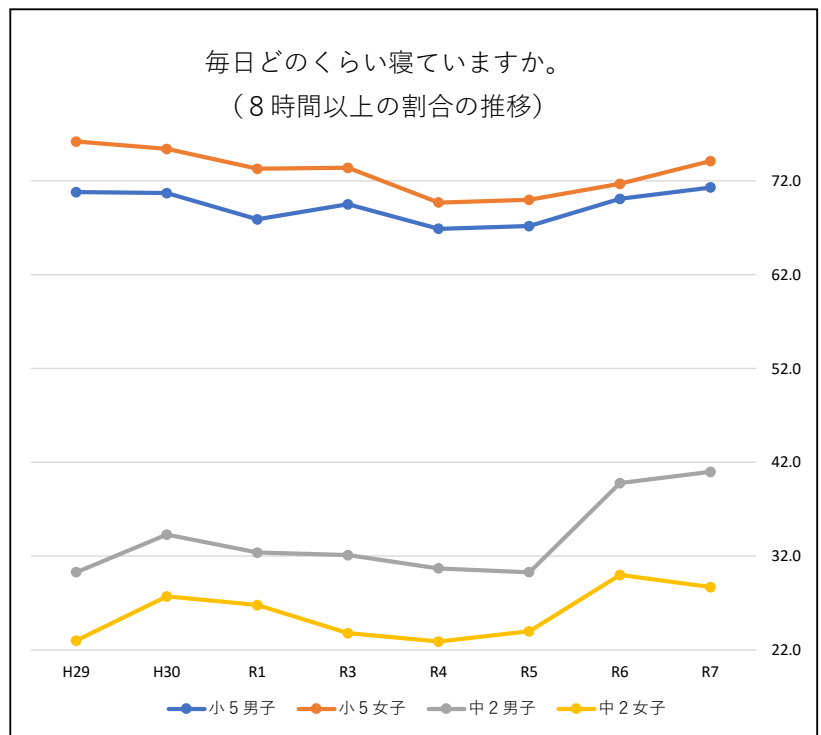
毎日食べる	小５男子	小５女子	中２男子	中２女子
R7	85.0	83.2	84.5	78.2
R6	82.3	81.2	84.0	79.0
R5	83.2	80.6	80.6	76.8
R4	83.0	83.1	82.7	78.1
R3	82.6	83.9	83.3	80.8
R1	83.0	83.5	85.3	80.1
H30	82.9	84.8	83.1	81.0
H29	85.4	84.9	86.2	82.1
H28	84.2	85.0	84.6	80.1
H27	86.2	85.8	85.2	84.3



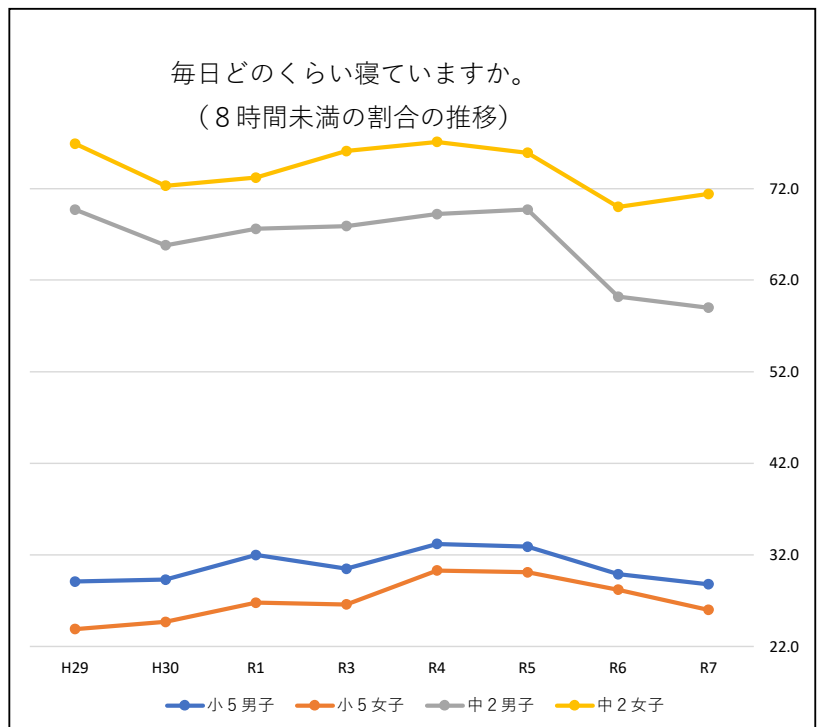
毎日食べる以外	小５男子	小５女子	中２男子	中２女子
R7	15.1	16.7	15.5	21.7
R6	17.7	18.7	16.0	20.9
R5	16.7	19.3	19.4	23.2
R4	17.1	17.0	17.2	21.8
R3	17.4	16.1	16.8	19.2
R1	17.0	16.5	14.7	20.0
H30	17.1	15.2	16.9	18.9
H29	14.7	15.1	13.8	17.9
H28	15.7	15.0	15.4	19.9
H27	13.8	14.1	14.8	15.7



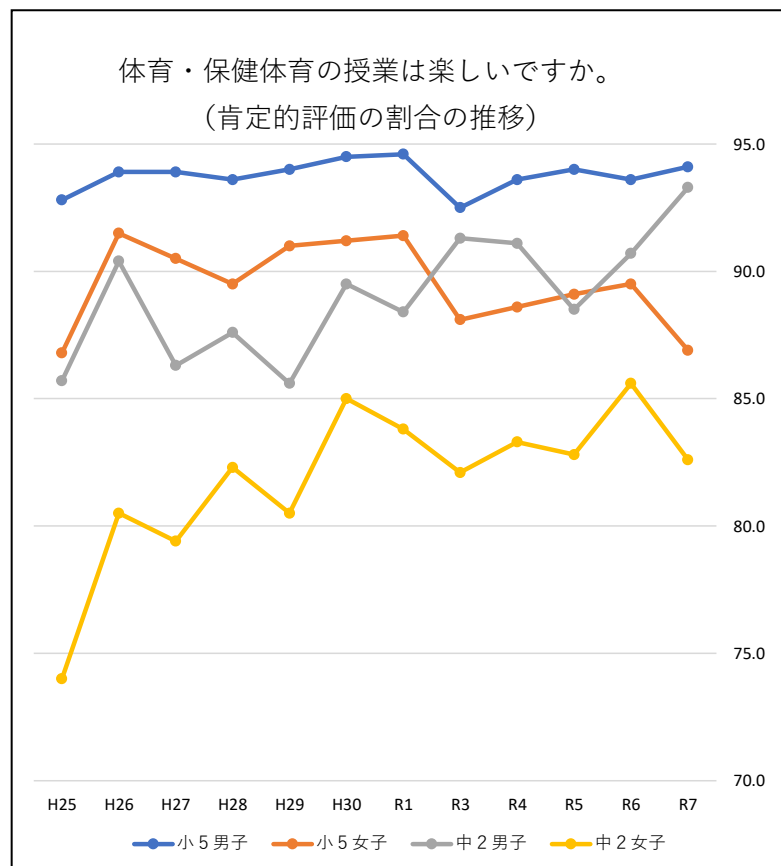
8時間以上	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
R7	71.3	74.1	41.0	28.7
R6	70.1	71.7	39.8	30.0
R5	67.2	70.0	30.3	24.0
R4	66.9	69.7	30.7	22.9
R3	69.5	73.4	32.1	23.8
R1	67.9	73.3	32.4	26.8
H30	70.7	75.4	34.3	27.7
H29	70.8	76.2	30.3	23.0



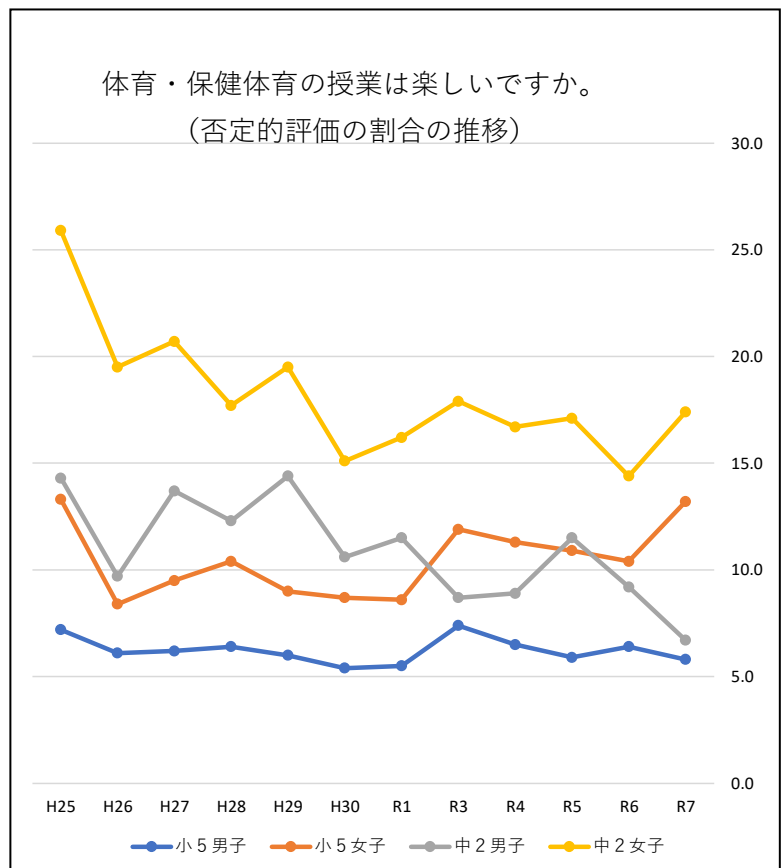
8時間未満	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
R7	28.8	26.0	59.0	71.4
R6	29.9	28.2	60.2	70.0
R5	32.9	30.1	69.7	75.9
R4	33.2	30.3	69.2	77.1
R3	30.5	26.6	67.9	76.1
R1	32.0	26.8	67.6	73.2
H30	29.3	24.7	65.8	72.3
H29	29.1	23.9	69.7	76.9



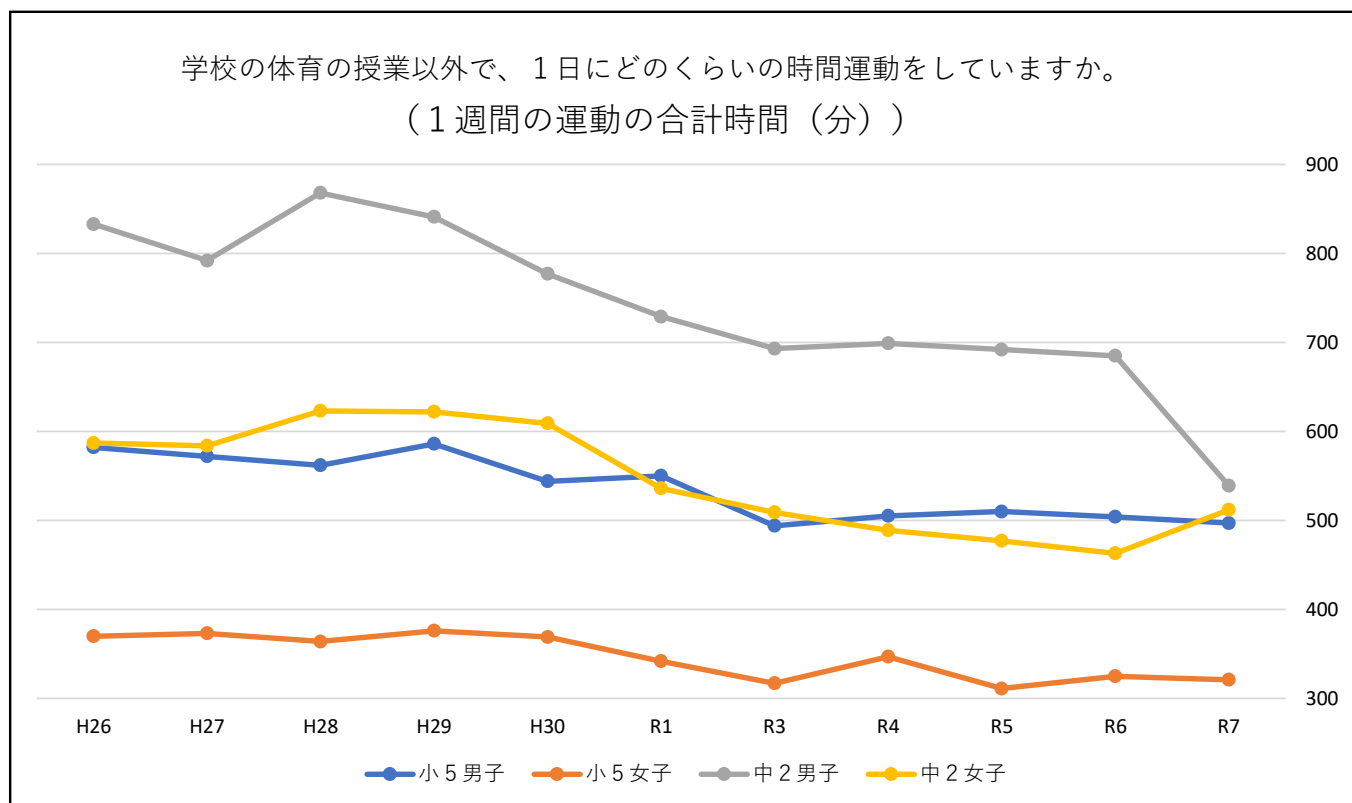
楽しい・やや楽しい	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
R7	94.1	86.9	93.3	82.6
R6	93.6	89.5	90.7	85.6
R5	94.0	89.1	88.5	82.8
R4	93.6	88.6	91.1	83.3
R3	92.5	88.1	91.3	82.1
R1	94.6	91.4	88.4	83.8
H30	94.5	91.2	89.5	85.0
H29	94.0	91.0	85.6	80.5
H28	93.6	89.5	87.6	82.3
H27	93.9	90.5	86.3	79.4
H26	93.9	91.5	90.4	80.5
H25	92.8	86.8	85.7	74.0



あまり楽しくない・楽しくない	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
R7	5.8	13.2	6.7	17.4
R6	6.4	10.4	9.2	14.4
R5	5.9	10.9	11.5	17.1
R4	6.5	11.3	8.9	16.7
R3	7.4	11.9	8.7	17.9
R1	5.5	8.6	11.5	16.2
H30	5.4	8.7	10.6	15.1
H29	6.0	9.0	14.4	19.5
H28	6.4	10.4	12.3	17.7
H27	6.2	9.5	13.7	20.7
H26	6.1	8.4	9.7	19.5
H25	7.2	13.3	14.3	25.9



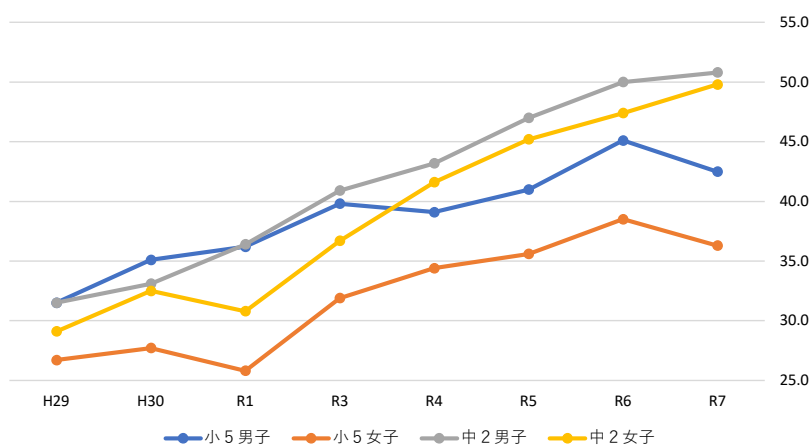
1週間の運動時間	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
R7	497	321	539	512
R6	504	325	685	463
R5	510	311	692	477
R4	505	347	699	489
R3	494	317	693	509
R1	550	342	729	536
H30	544	369	777	609
H29	586	376	841	622
H28	562	364	868	623
H27	572	373	792	584
H26	582	370	833	587
アベレージ	536.9	346.8	740.7	546.5



3時間以上	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
R7	42.5	36.3	50.8	49.8
R6	45.1	38.5	50.0	47.4
R5	41.0	35.6	47.0	45.2
R4	39.1	34.4	43.2	41.6
R3	39.8	31.9	40.9	36.7
R1	36.2	25.8	36.4	30.8
H30	35.1	27.7	33.1	32.5
H29	31.5	26.7	31.5	29.1

学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、  
ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見て  
いますか。

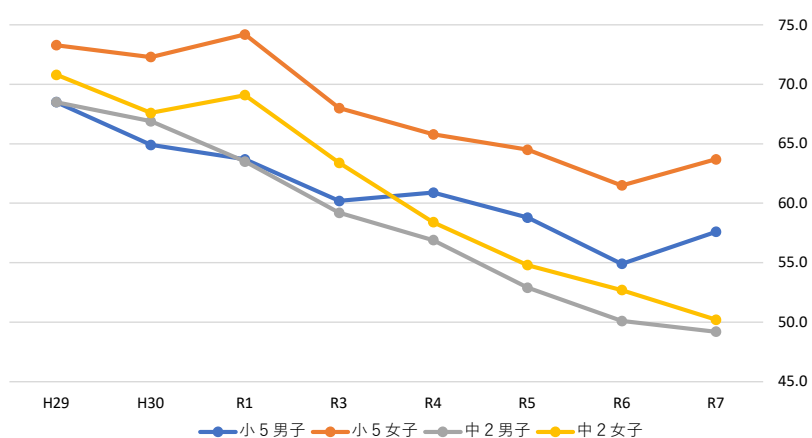
(3時間以上の割合の推移)



3時間未満	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
R7	57.6	63.7	49.2	50.2
R6	54.9	61.5	50.1	52.7
R5	58.8	64.5	52.9	54.8
R4	60.9	65.8	56.9	58.4
R3	60.2	68.0	59.2	63.4
R1	63.7	74.2	63.5	69.1
H30	64.9	72.3	66.9	67.6
H29	68.5	73.3	68.5	70.8

学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、  
ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見て  
いますか。

(3時間未満の割合の推移)





【肥満度】

小5男子	鳥取県					
	高度肥満	中度肥満	軽度肥満	普通	痩身	高度痩身
R7	0.8%	4.1%	5.6%	86.8%	2.6%	0.1%
R6	0.7%	5.1%	5.6%	85.4%	3.2%	0.1%
R5	1.4%	4.3%	7.3%	84.6%	2.4%	0.1%
R4	1.5%	5.2%	6.3%	84.9%	2.0%	0.1%
R3	1.0%	4.9%	5.3%	86.6%	2.1%	0.0%
R1	0.7%	2.9%	5.7%	88.2%	2.4%	0.0%
H30	0.7%	4.0%	5.3%	87.6%	2.3%	0.0%
H29	0.4%	2.7%	4.2%	90.0%	2.7%	0.0%
H28	0.9%	3.1%	4.5%	88.7%	2.7%	0.0%
H27	0.7%	3.1%	4.3%	89.6%	2.3%	0.0%
H26	0.9%	2.7%	4.7%	89.4%	2.3%	0.0%

【肥満度】

小5女子	鳥取県					
	高度肥満	中度肥満	軽度肥満	普通	痩身	高度痩身
R7	0.8%	3.5%	6.9%	86.0%	2.8%	0.0%
R6	0.7%	2.6%	4.8%	89.1%	2.8%	0.0%
R5	0.5%	3.5%	5.2%	88.2%	2.6%	0.0%
R4	0.7%	3.3%	4.6%	89.4%	2.0%	0.0%
R3	0.6%	3.5%	4.1%	90.1%	1.7%	0.1%
R1	0.6%	3.5%	4.6%	89.4%	1.9%	0.0%
H30	0.3%	2.8%	4.8%	89.7%	2.2%	0.1%
H29	0.5%	3.0%	4.3%	90.0%	2.1%	0.1%
H28	0.8%	2.3%	4.4%	90.1%	2.3%	0.1%
H27	0.6%	2.2%	4.1%	91.5%	1.7%	0.0%
H26	0.4%	2.8%	3.8%	91.0%	2.0%	0.0%

【肥満度】

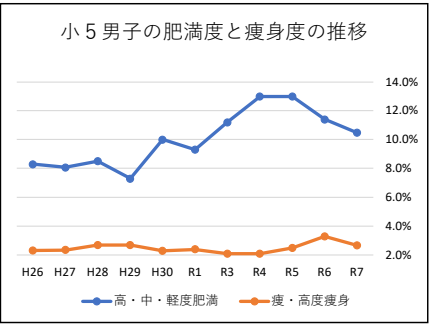
中2男子	鳥取県					
	高度肥満	中度肥満	軽度肥満	普通	痩身	高度痩身
R7	1.9%	2.9%	4.7%	88.0%	2.3%	0.2%
R6	1.2%	3.6%	5.4%	86.7%	2.9%	0.2%
R5	1.1%	4.6%	3.6%	88.7%	1.9%	0.0%
R4	1.3%	4.0%	5.1%	87.0%	2.2%	0.3%
R3	1.3%	4.0%	4.3%	88.1%	2.1%	0.1%
R1	1.1%	2.8%	3.7%	89.9%	2.3%	0.1%
H30	0.9%	2.7%	3.7%	90.7%	2.0%	0.1%
H29	0.6%	2.9%	3.5%	91.5%	1.4%	0.0%
H28	0.9%	2.8%	3.0%	91.1%	2.0%	0.1%
H27	0.9%	3.4%	2.3%	91.5%	1.8%	0.0%
H26	1.2%	2.7%	4.4%	89.9%	1.8%	0.0%

【肥満度】

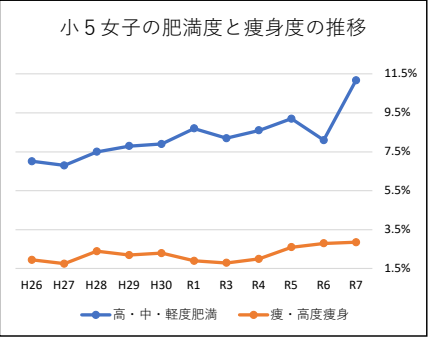
中2女子	鳥取県					
	高度肥満	中度肥満	軽度肥満	普通	痩身	高度痩身
R7	0.6%	1.8%	5.0%	88.6%	3.9%	0.1%
R6	0.7%	2.4%	4.0%	88.8%	3.9%	0.3%
R5	0.6%	3.0%	5.4%	87.0%	3.8%	0.1%
R4	1.0%	3.2%	3.9%	89.1%	2.7%	0.1%
R3	0.6%	3.0%	4.8%	88.9%	2.5%	0.1%
R1	0.5%	2.4%	4.2%	90.0%	2.9%	0.0%
H30	0.5%	2.1%	3.9%	89.9%	3.5%	0.0%
H29	0.4%	2.5%	3.9%	89.6%	3.7%	0.0%
H28	0.7%	3.0%	4.8%	88.5%	2.9%	0.1%
H27	0.5%	2.3%	3.8%	90.2%	3.1%	0.1%
H26	0.4%	2.4%	4.7%	88.9%	3.5%	0.1%

【資料5ー7】

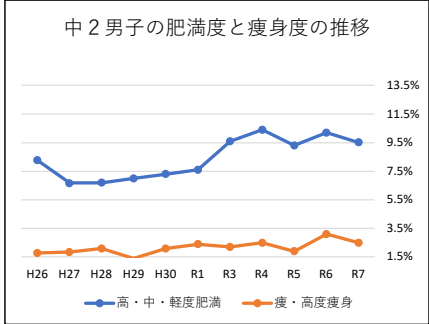
小5男子	高・中・軽度肥満	痩・高度痩身
R7	10.5%	2.7%
R6	11.4%	3.3%
R5	13.0%	2.5%
R4	13.0%	2.1%
R3	11.2%	2.1%
R1	9.3%	2.4%
H30	10.0%	2.3%
H29	7.3%	2.7%
H28	8.5%	2.7%
H27	8.1%	2.4%
H26	8.3%	2.3%



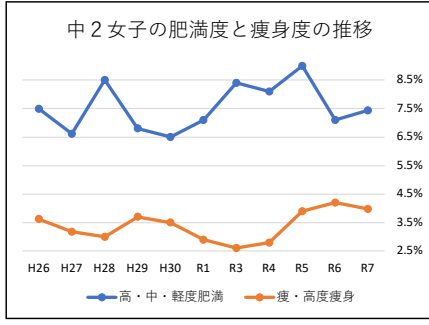
小5女子	高・中・軽度肥満	痩・高度痩身
R7	11.2%	2.8%
R6	8.1%	2.8%
R5	9.2%	2.6%
R4	8.6%	2.0%
R3	8.2%	1.8%
R1	8.7%	1.9%
H30	7.9%	2.3%
H29	7.8%	2.2%
H28	7.5%	2.4%
H27	6.8%	1.7%
H26	7.0%	2.0%



中2男子	高・中・軽度肥満	痩・高度痩身
R7	9.5%	2.5%
R6	10.2%	3.1%
R5	9.3%	1.9%
R4	10.4%	2.5%
R3	9.6%	2.2%
R1	7.6%	2.4%
H30	7.3%	2.1%
H29	7.0%	1.4%
H28	6.7%	2.1%
H27	6.7%	1.8%
H26	8.3%	1.8%



中2女子	高・中・軽度肥満	痩・高度痩身
R7	7.4%	4.0%
R6	7.1%	4.2%
R5	9.0%	3.9%
R4	8.1%	2.8%
R3	8.4%	2.6%
R1	7.1%	2.9%
H30	6.5%	3.5%
H29	6.8%	3.7%
H28	8.5%	3.0%
H27	6.6%	3.2%
H26	7.5%	3.6%



1 合計点

【資料6】

(1) 男子

区 分	小学校						中学校			高等学校		
	1年（6歳）	2年（7歳）	3年（8歳）	4年（9歳）	5年（10歳）	6年（11歳）	1年（12歳）	2年（13歳）	3年（14歳）	1年（15歳）	2年（16歳）	3年（17歳）
R 6	29.88	36.93	42.55	48.20	52.91	58.28	34.08	42.70	49.87	51.57	54.04	56.84
R 7	30.10	37.02	43.35	47.92	53.38	58.38	34.52	43.10	50.22	51.76	55.19	56.26

(2) 女子

区 分	小学校						中学校			高等学校		
	1年（6歳）	2年（7歳）	3年（8歳）	4年（9歳）	5年（10歳）	6年（11歳）	1年（12歳）	2年（13歳）	3年（14歳）	1年（15歳）	2年（16歳）	3年（17歳）
R 6	29.91	37.04	42.97	48.90	54.50	58.91	43.57	47.65	51.56	49.62	52.36	52.75
R 7	30.14	37.24	43.22	48.26	54.84	58.96	43.67	48.57	50.96	50.70	51.32	53.30

2 各種目

(1) 男子

区 分	小学校																	
	1年（6歳）			2年（7歳）			3年（8歳）			4年（9歳）			5年（10歳）			6年（11歳）		
	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較
握力	9.09	8.98	▼	10.76	10.66	▼	12.38	12.60		14.26	13.90	▼	16.15	16.15		19.12	18.99	▼
上体起こし	10.77	10.89		13.73	13.78		15.72	16.01		17.68	17.44	▼	19.05	19.37		20.91	20.88	▼
長座体前屈	26.11	26.10	▼	27.28	27.33		29.11	29.25		30.71	30.11	▼	32.49	32.83		34.80	34.50	▼
反復横跳び	27.18	27.67		30.99	31.22		34.19	35.16		38.29	38.46		41.76	41.84		44.32	44.60	
20mシャトルラン	19.47	19.75		29.16	29.29		37.73	38.49		45.81	45.66	▼	52.79	53.59		60.88	61.02	
50m走	11.74	11.74		10.82	10.86	▼	10.24	10.25	▼	9.83	9.80		9.45	9.43		9.05	9.02	
立ち幅跳び	112.31	113.03		124.42	124.55		133.67	134.94		142.78	142.23	▼	150.20	151.03		159.93	160.86	
ボール投げ	8.17	8.44		11.64	11.96		14.83	15.44		18.12	18.54		21.35	21.60		24.62	25.04	

区 分	中学校									高等学校								
	1年（12歳）			2年（13歳）			3年（14歳）			1年（15歳）			2年（16歳）			3年（17歳）		
	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較
握力	23.49	23.56		29.40	29.07	▼	34.25	34.31		36.19	36.28		38.09	38.34		39.29	39.55	
上体起こし	22.74	23.00		26.11	25.96	▼	28.24	28.74		27.87	27.67	▼	28.69	29.04		29.79	29.69	▼
長座体前屈	39.30	40.43		43.41	44.10		48.18	48.37		48.74	50.62		51.10	51.34		53.58	52.91	▼
反復横跳び	49.40	49.81		53.12	53.82		55.90	56.48		56.28	56.36		57.44	58.08		58.93	59.05	
20mシャトルラン	70.76	70.18	▼	83.03	83.12		88.82	89.76		85.66	85.23	▼	89.24	91.10		91.42	89.47	▼
50m走	8.45	8.47	▼	7.87	7.83		7.44	7.46	▼	7.33	7.36	▼	7.25	7.21		7.13	7.22	▼
立ち幅跳び	183.96	182.14	▼	202.20	200.86	▼	217.78	215.90	▼	224.74	226.68		227.96	230.97		233.46	231.67	▼
ボール投げ	17.34	17.60		20.38	20.70		23.47	23.46	▼	24.75	24.27	▼	25.36	26.29		26.49	26.29	▼

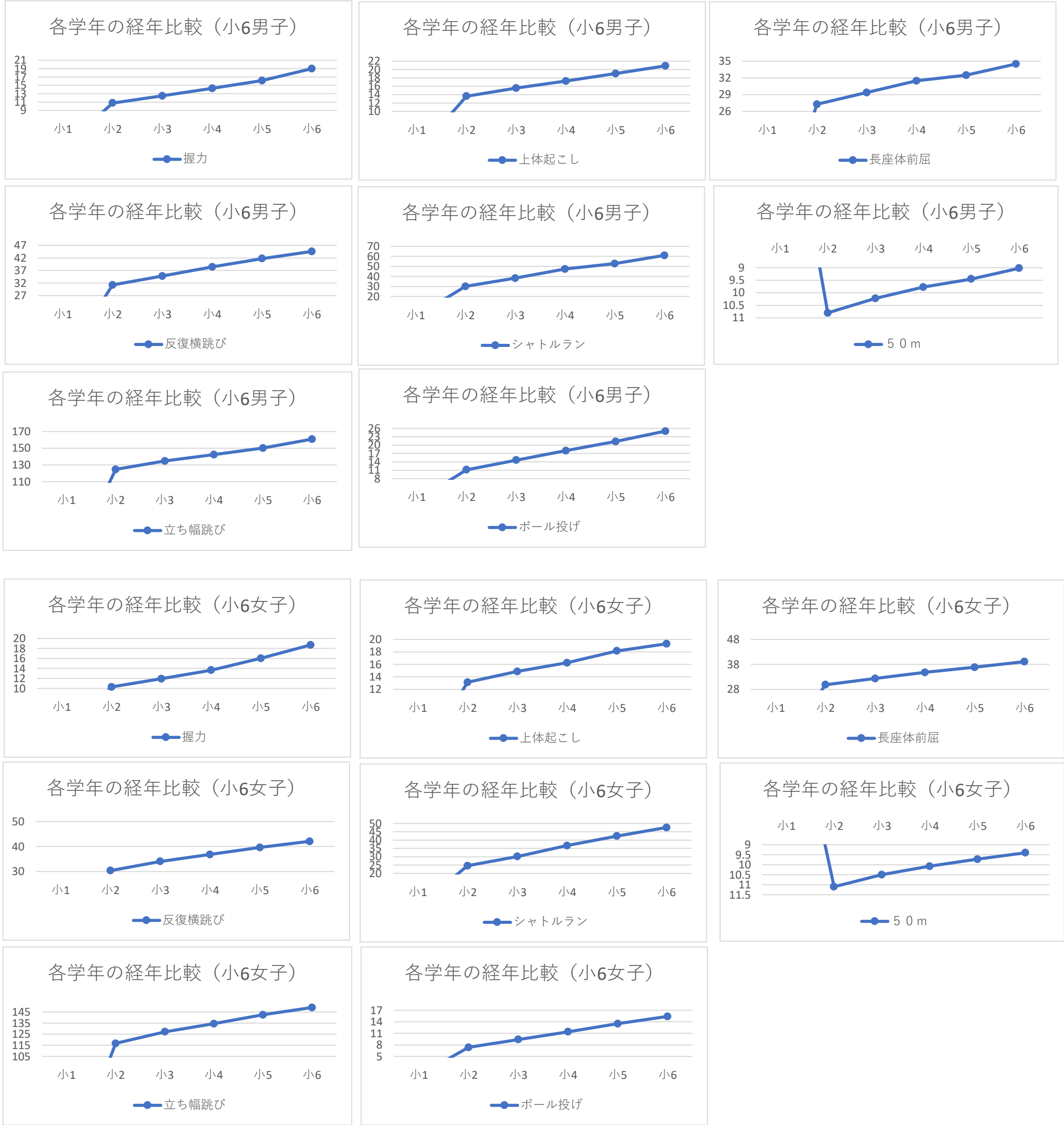
(2) 女子

区 分	小学校																	
	1年（6歳）			2年（7歳）			3年（8歳）			4年（9歳）			5年（10歳）			6年（11歳）		
	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較
握力	8.59	8.51	▼	10.09	10.03	▼	11.76	11.78		13.62	13.24	▼	16.03	15.82	▼	18.78	18.71	▼
上体起こし	10.44	10.50		13.05	13.26		14.84	14.87		16.61	16.70		18.16	18.52		19.19	19.30	
長座体前屈	28.46	28.38	▼	29.74	29.95		32.64	32.11	▼	34.02	33.87	▼	36.85	36.71	▼	38.82	39.09	
反復横跳び	26.38	26.69		30.11	30.05	▼	32.86	33.53		36.63	36.30	▼	39.65	40.33		41.94	42.09	
20mシャトルラン	16.24	16.96		23.14	23.72		28.96	29.10		35.61	34.47	▼	42.37	42.46		48.15	47.56	▼
50m走	12.02	12.03	▼	11.21	11.17		10.60	10.66	▼	10.17	10.21	▼	9.71	9.75	▼	9.43	9.40	
立ち幅跳び	104.84	104.80	▼	115.36	115.36		123.80	126.30		134.17	131.93	▼	142.55	143.40		149.08	149.02	▼
ボール投げ	5.47	5.64		7.43	7.46		9.20	9.43		11.42	11.53		13.52	13.68		15.52	15.40	▼

区 分	中学校									高等学校								
	1年（12歳）			2年（13歳）			3年（14歳）			1年（15歳）			2年（16歳）			3年（17歳）		
	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較	R 6	R 7	比較
握力	21.28	21.18	▼	23.14	23.53		24.99	24.76	▼	24.39	24.64		25.70	25.13	▼	25.65	25.89	
上体起こし	19.67	19.55	▼	21.43	21.63		22.76	22.51	▼	21.26	21.44		22.66	21.68	▼	22.32	23.18	
長座体前屈	42.28	43.20		45.10	46.14		48.64	48.83		48.53	49.44		51.25	50.72	▼	51.67	52.47	
反復横跳び	45.83	45.63	▼	47.11	47.67		48.70	48.52	▼	47.79	48.46		48.77	48.51	▼	49.13	49.62	
20mシャトルラン	51.46	51.33	▼	53.88	54.42		54.57	54.07	▼	48.84	49.05		51.00	49.57	▼	49.81	49.88	
50m走	9.09	9.11	▼	8.94	8.86		8.78	8.81	▼	8.91	8.84		8.88	8.88		8.86	8.88	▼
立ち幅跳び	165.12	163.18	▼	169.10	168.92	▼	173.29	171.91	▼	173.32	175.44		176.29	175.00	▼	177.48	176.49	▼
ボール投げ	10.91	11.39		12.28	12.49		13.50	13.27	▼	13.19	13.48		13.68	13.72		14.13	14.04	▼

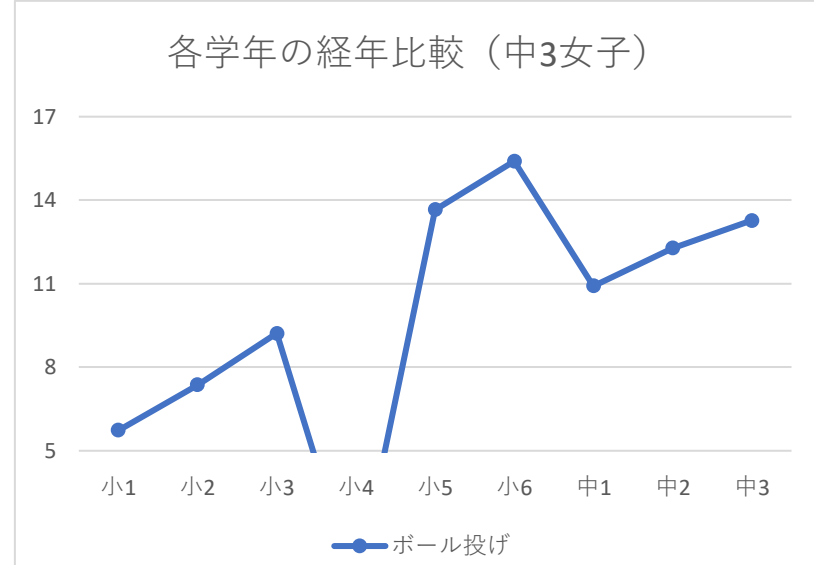
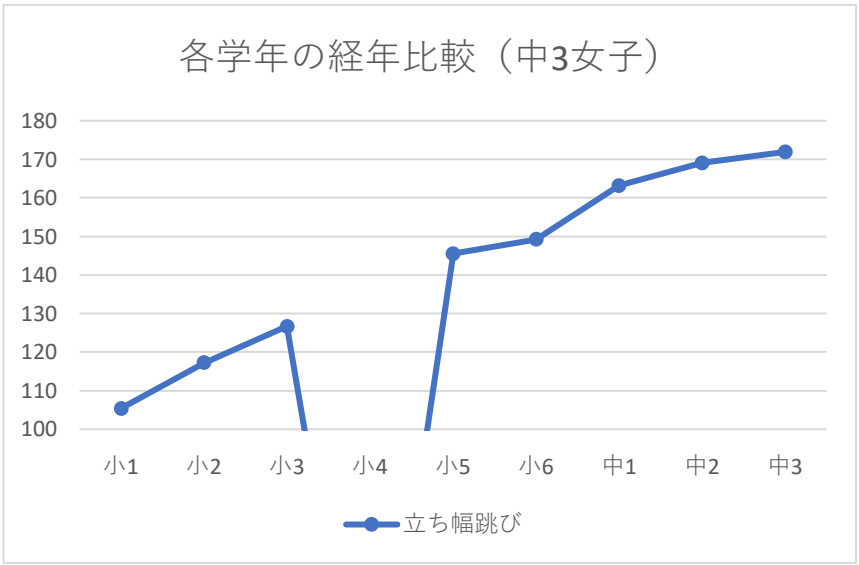
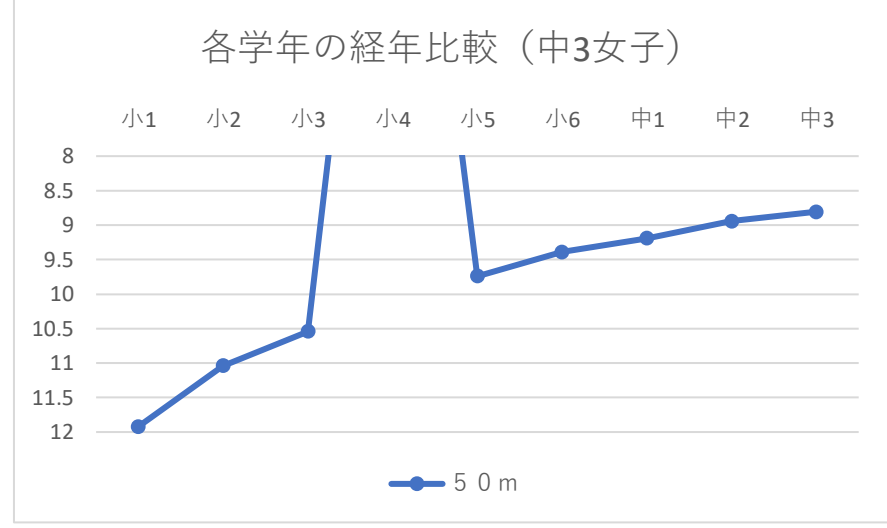
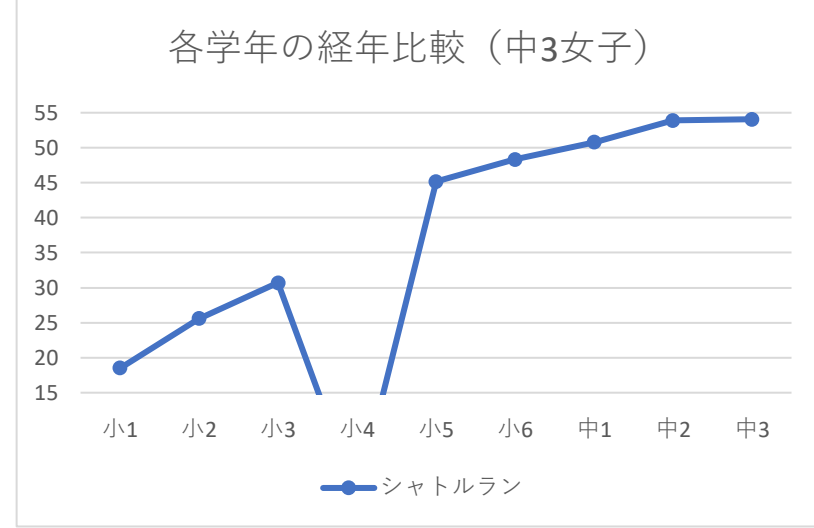
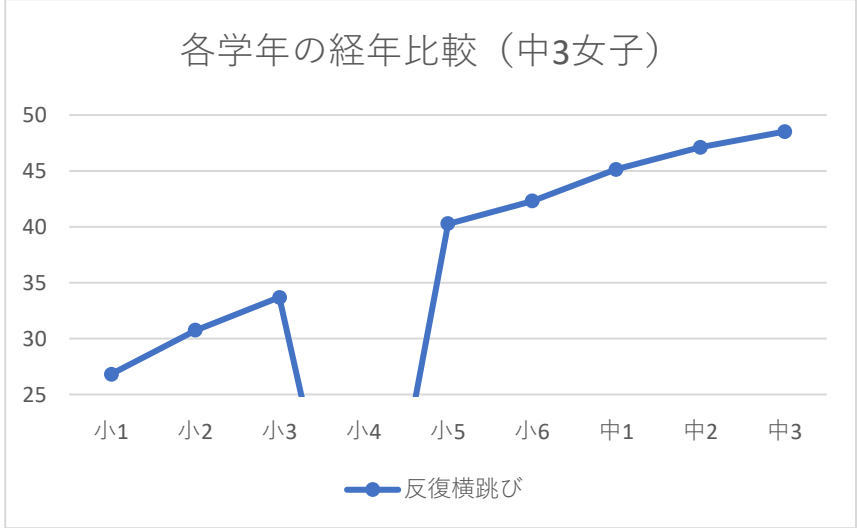
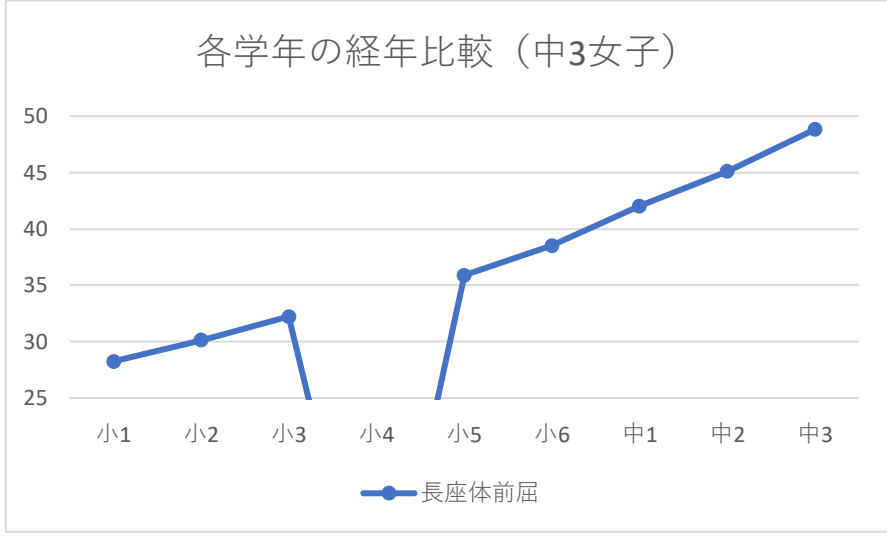
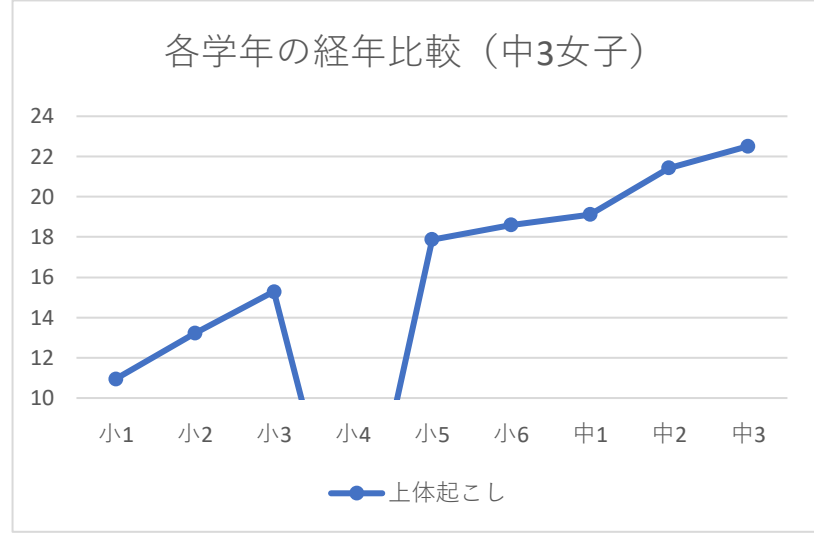
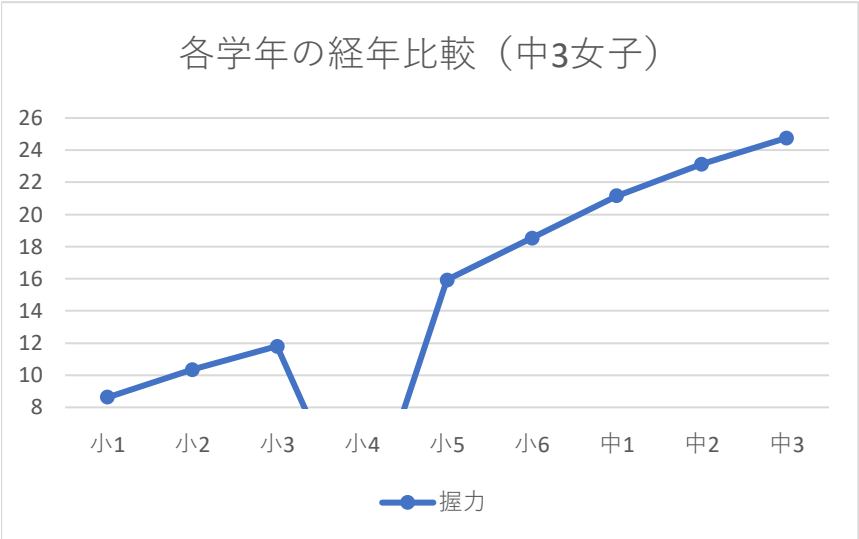
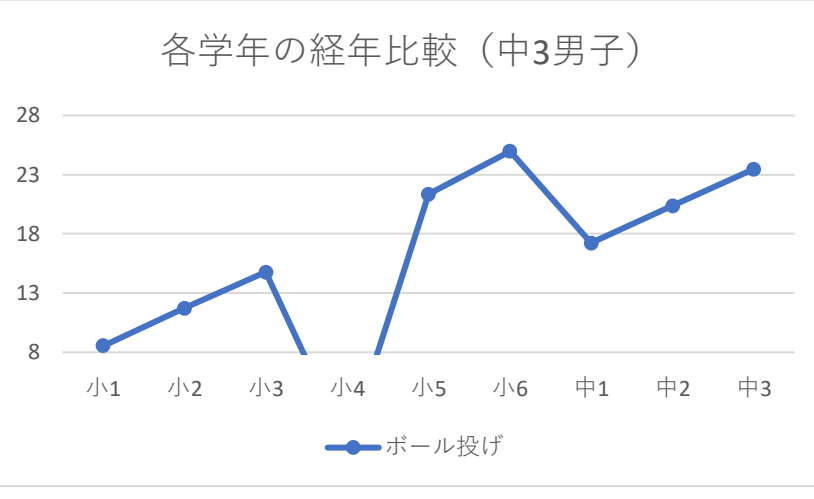
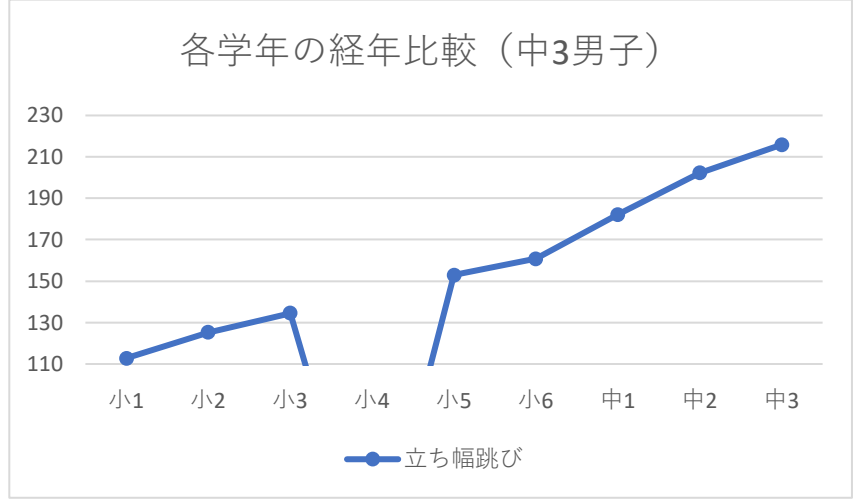
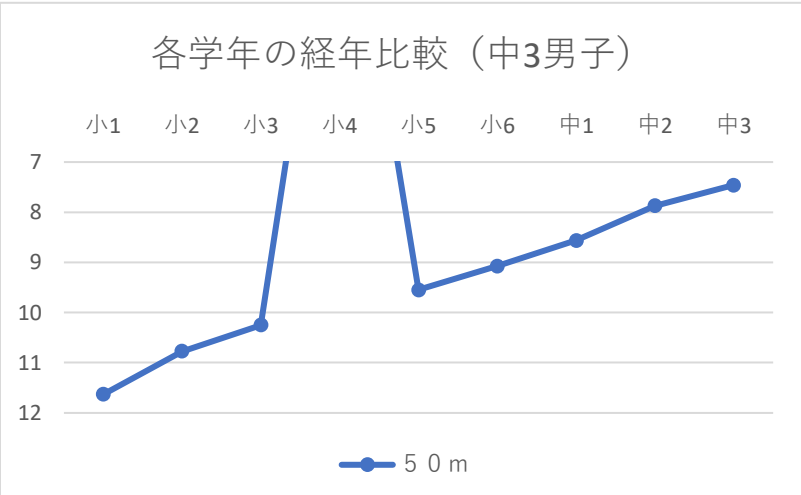
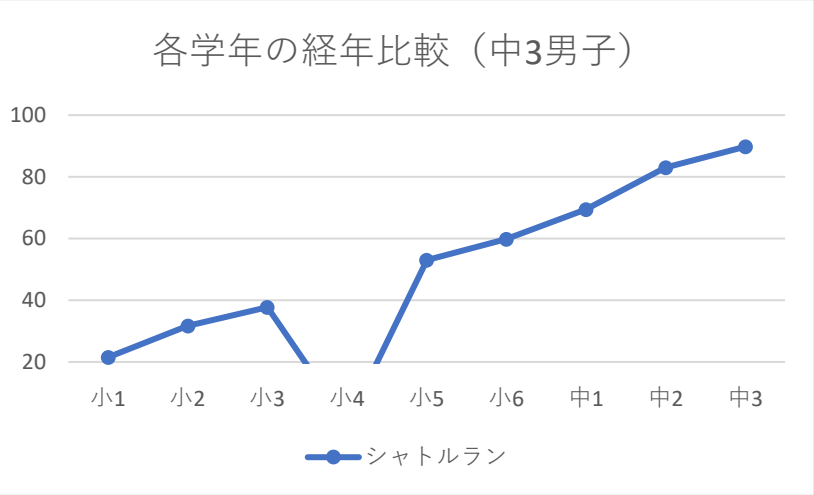
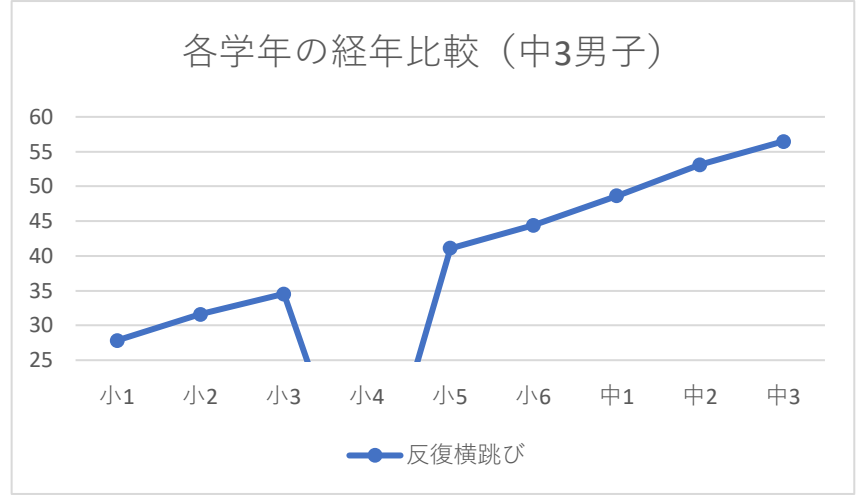
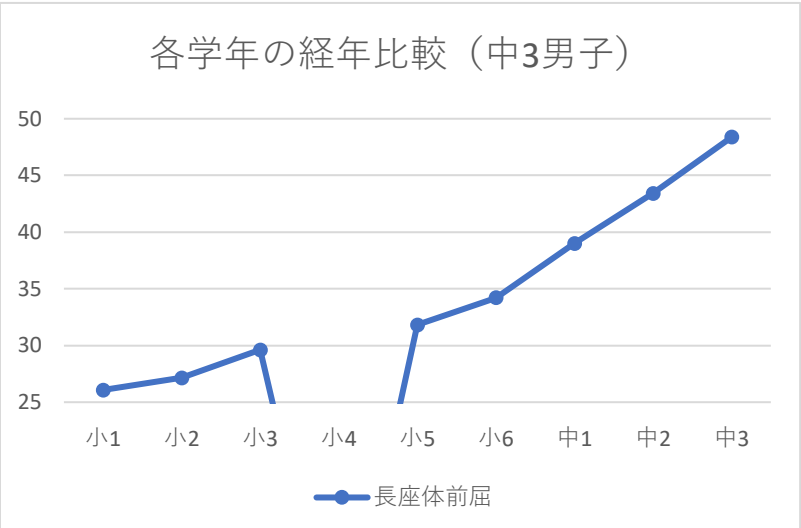
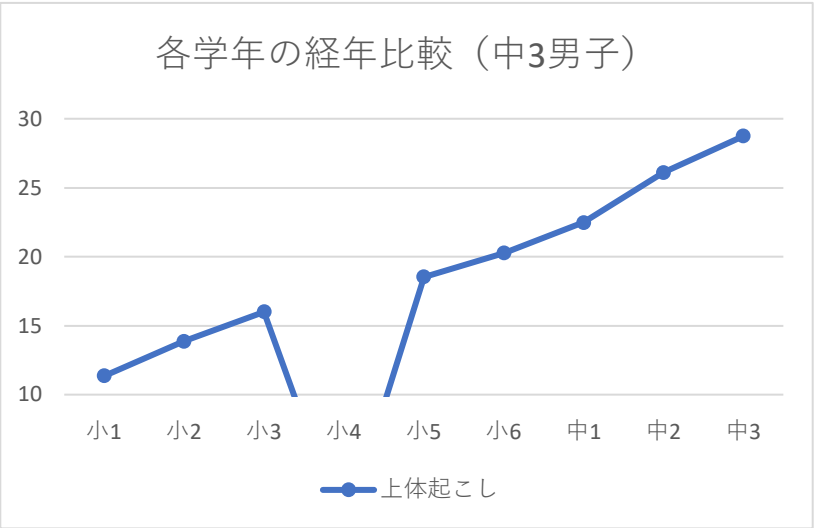
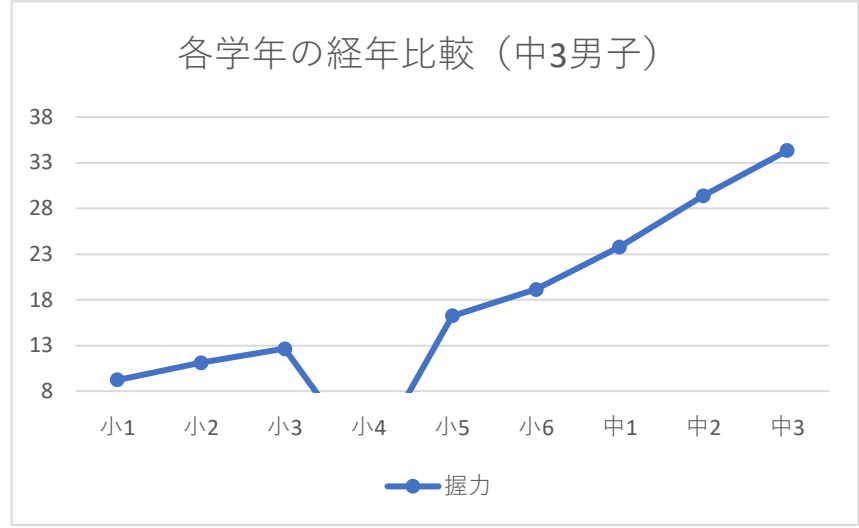
【小学 6 年生】

	男子						女子					
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	小1	小2	小3	小4	小5	小6
握力		10.78	12.51	14.27	16.15	18.99		10.31	11.96	13.67	16.03	18.71
上体起こし		13.63	15.58	17.26	19.05	20.88		13.15	14.87	16.26	18.16	19.3
長座体前屈		27.27	29.36	31.48	32.49	34.5		29.88	32.35	34.84	36.86	39.09
反復横跳び		31.2	34.81	38.46	41.76	44.6		30.39	34.04	36.79	39.65	42.09
シャトルラン		30.05	38.22	47.46	52.77	61.02		24.59	30.16	36.71	42.38	47.56
5 0 m		10.8	10.22	9.77	9.45	9.02		11.1	10.5	10.07	9.72	9.4
立ち幅跳び		124.58	134.79	142.28	150.22	160.86		116.74	127.22	134.55	142.56	149.02
ボール投げ		11.18	14.62	18.04	21.35	25.04		7.37	9.4	11.42	13.53	15.4



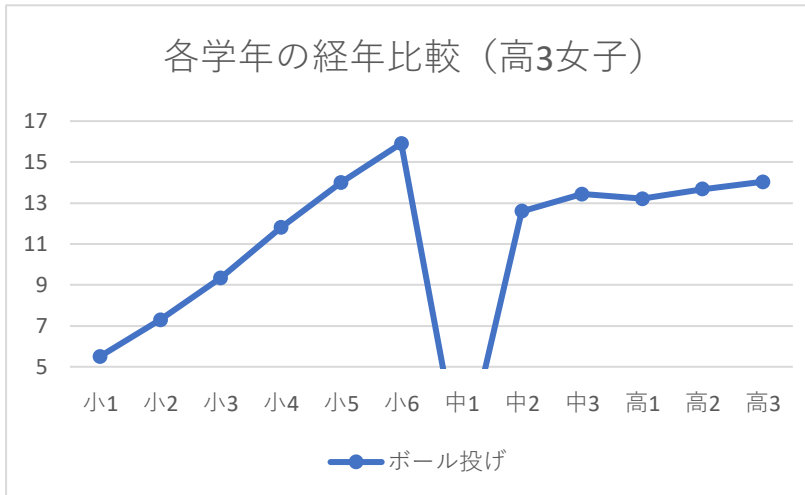
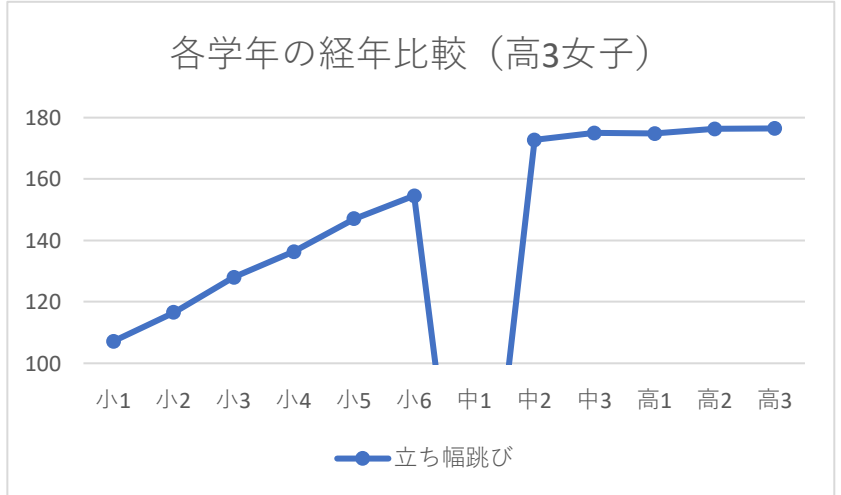
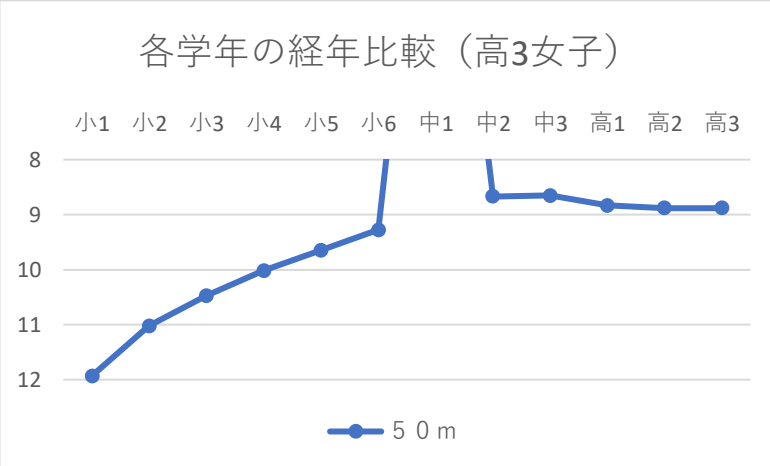
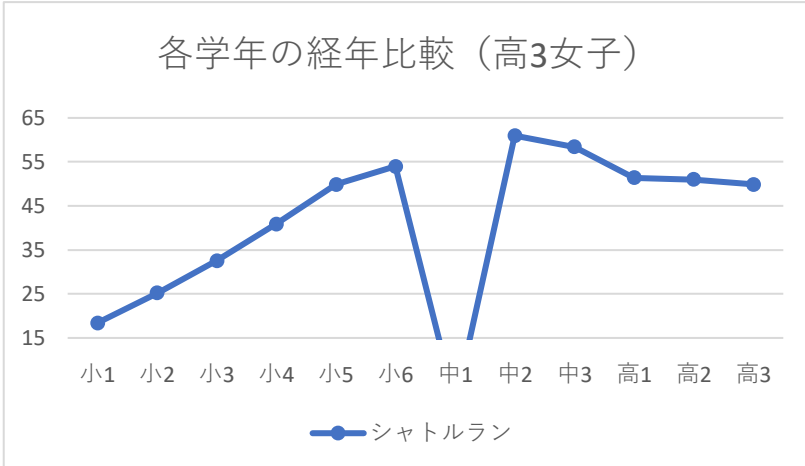
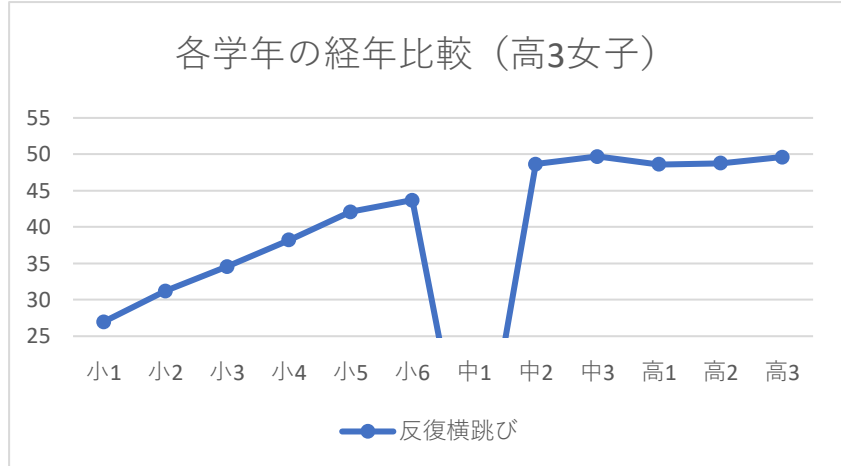
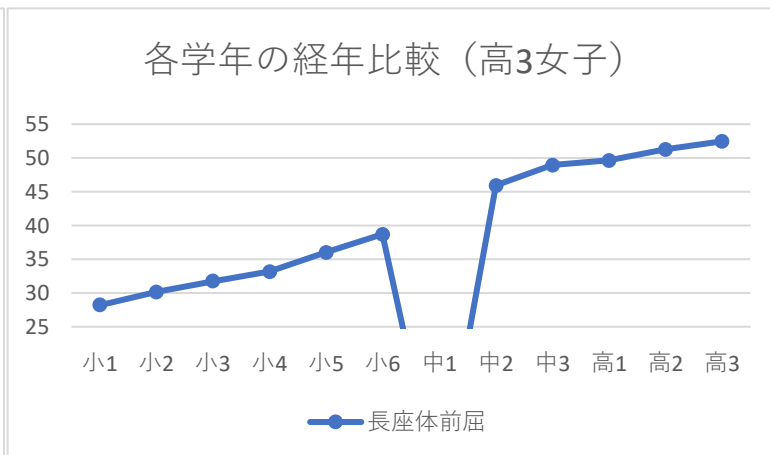
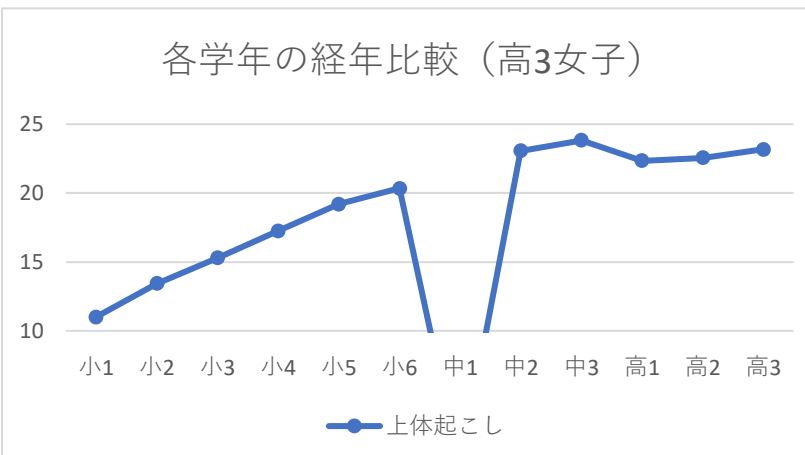
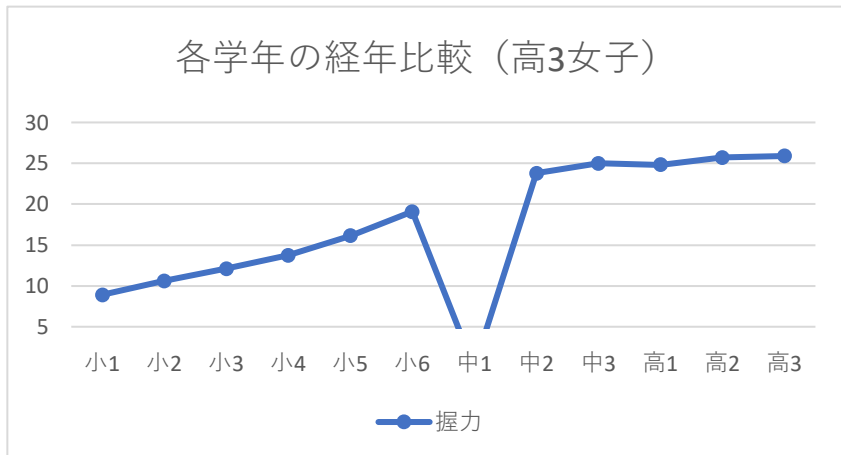
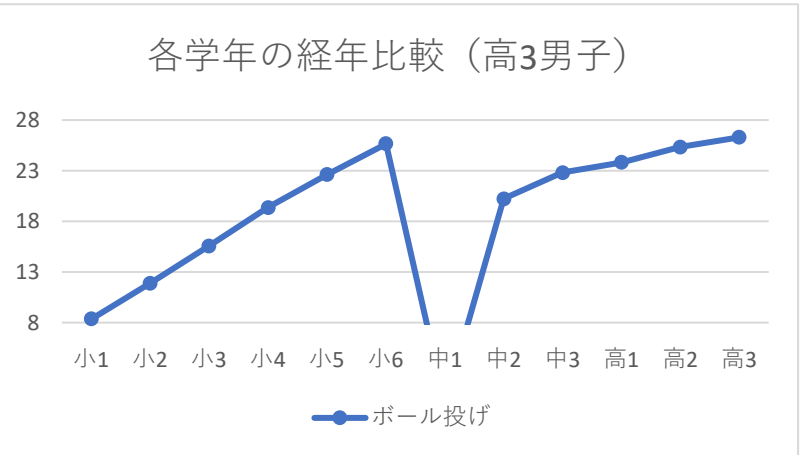
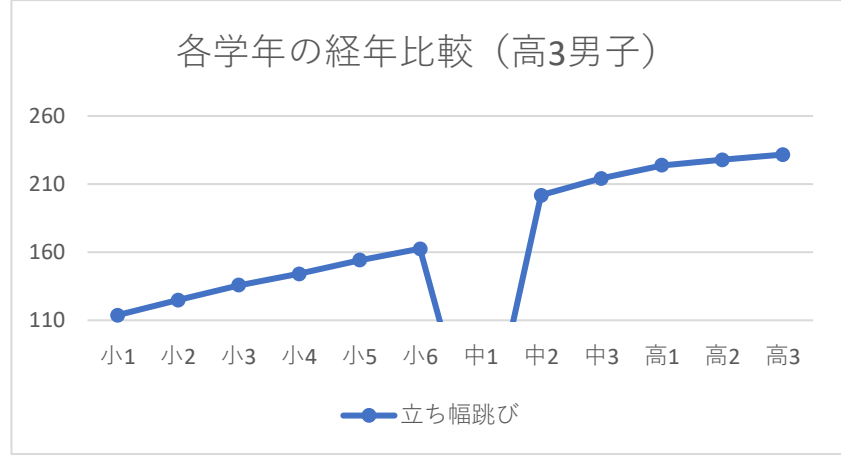
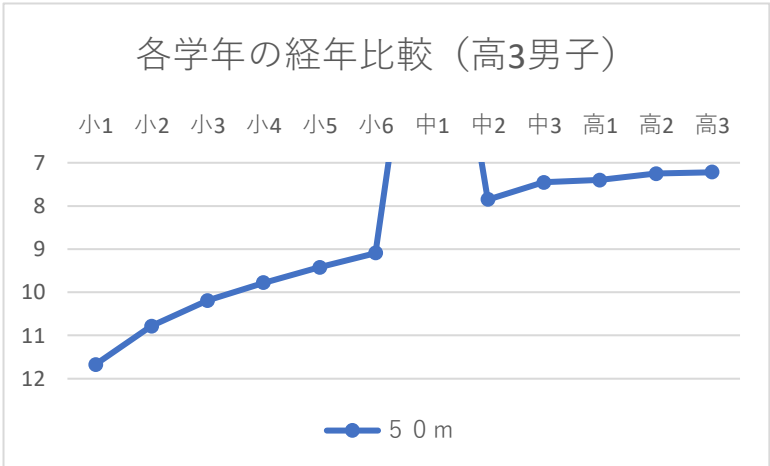
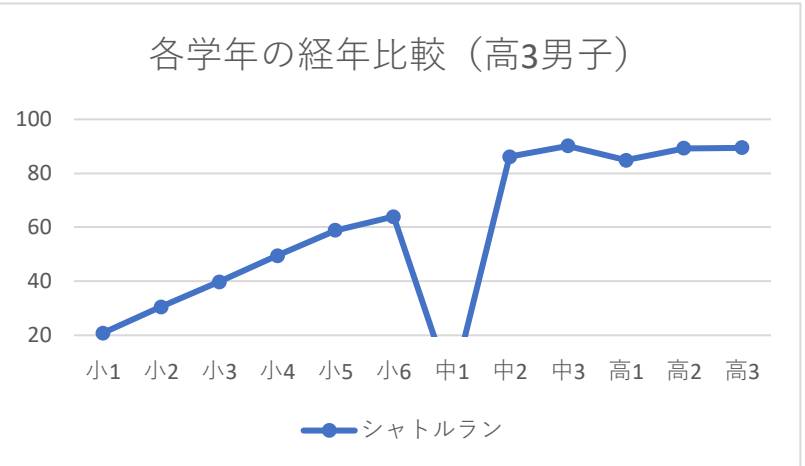
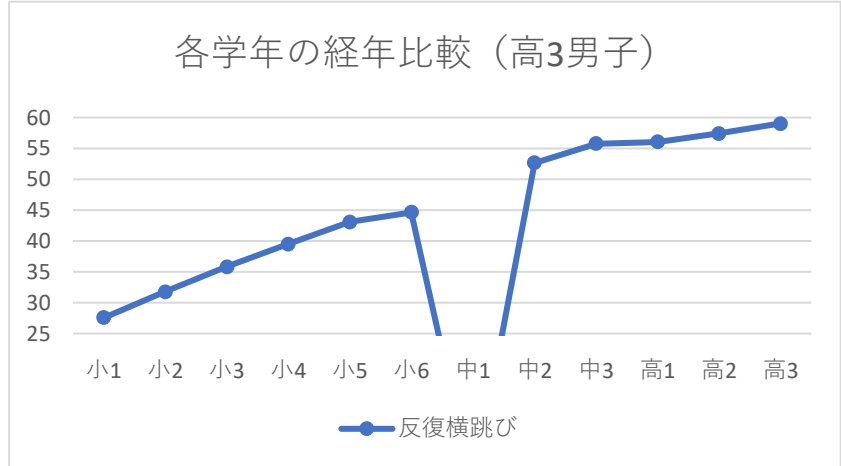
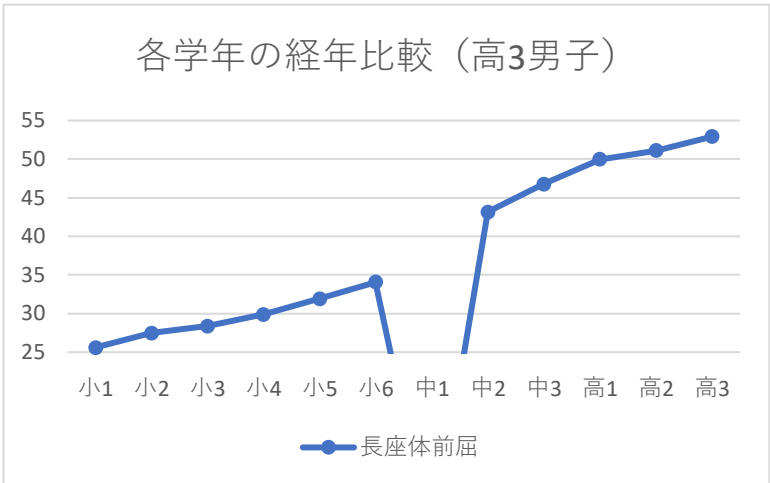
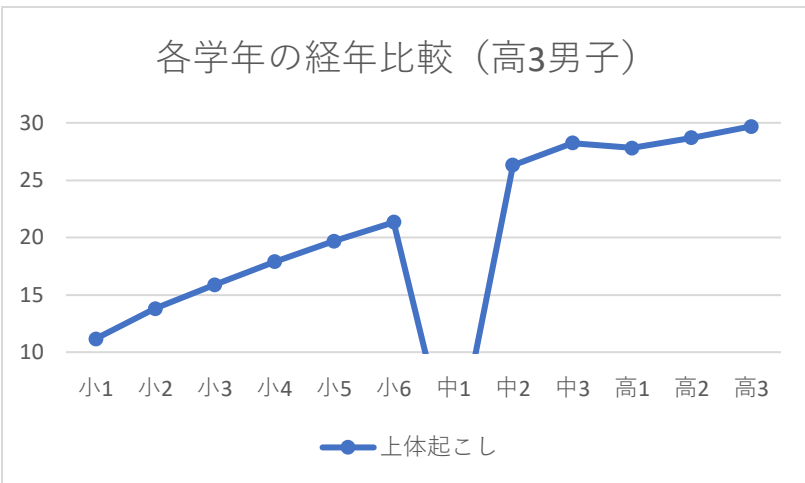
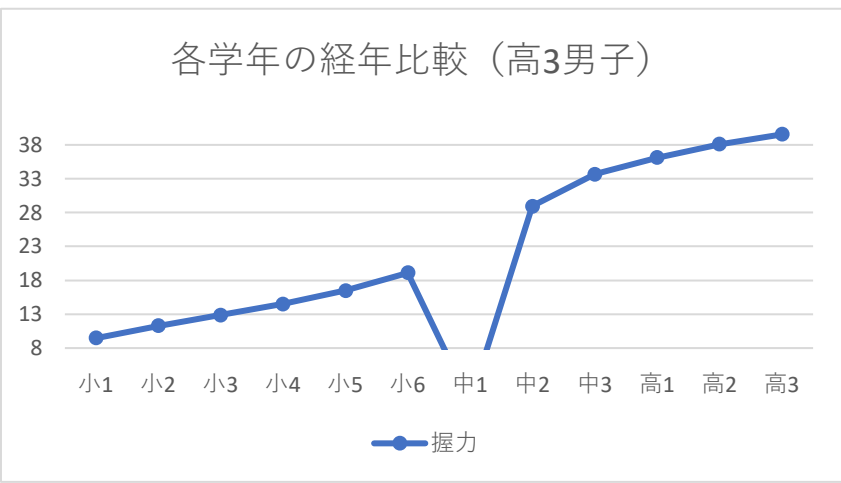
【中学 3 年生】

	男子									女子								
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
握力	9.22	11.12	12.65		16.25	19.15	23.79	29.4	34.31	8.63	10.34	11.79		15.93	18.53	21.16	23.14	24.76
上体起こし	11.37	13.87	16		18.54	20.27	22.48	26.11	28.74	10.96	13.22	15.28		17.88	18.6	19.12	21.43	22.51
長座体前屈	26.08	27.14	29.61		31.81	34.21	39	43.41	48.37	28.25	30.14	32.21		35.9	38.51	42.05	45.1	48.83
反復横跳び	27.81	31.62	34.52		41.11	44.41	48.63	53.12	56.48	26.81	30.74	33.7		40.28	42.3	45.16	47.11	48.52
シャトルラン	21.48	31.67	37.74		52.99	59.82	69.44	83.03	89.76	18.52	25.59	30.68		45.19	48.35	50.78	53.88	54.07
5 0 m	11.63	10.77	10.25		9.55	9.07	8.56	7.87	7.46	11.92	11.04	10.54		9.74	9.39	9.19	8.94	8.81
立ち幅跳び	112.75	125.22	134.51		152.94	160.86	182.21	202.2	215.9	105.44	117.24	126.65		145.5	149.23	163.18	169.1	171.91
ボール投げ	8.56	11.72	14.77		21.37	24.97	17.22	20.38	23.46	5.74	7.37	9.22		13.66	15.4	10.92	12.28	13.27



【高等学校3年生】

	男子											
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
握力	9.48	11.29	12.86	14.5	16.51	19.1		28.95	33.67	36.14	38.09	39.55
上体起こし	11.16	13.79	15.87	17.88	19.7	21.34		26.31	28.24	27.82	28.69	29.69
長座体前屈	25.58	27.47	28.39	29.87	31.94	34.06		43.13	46.78	49.98	51.1	52.91
反復横跳び	27.57	31.79	35.82	39.51	43.11	44.66		52.65	55.79	56.08	57.44	59.05
シャトルラン	20.8	30.52	39.76	49.49	58.9	64		86.21	90.13	84.88	89.24	89.47
5 0 m	11.67	10.78	10.19	9.78	9.42	9.09		7.85	7.45	7.4	7.25	7.22
立ち幅跳び	113.68	124.78	135.8	144.15	154.19	162.41		201.82	214.15	223.71	227.96	231.67
ボール投げ	8.36	11.91	15.56	19.38	22.62	25.65		20.23	22.8	23.81	25.36	26.29
	女子											
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
握力	8.91	10.6	12.11	13.74	16.14	19.1		23.8	25	24.83	25.7	25.89
上体起こし	11.01	13.44	15.3	17.25	19.21	20.35		23.06	23.82	22.35	22.56	23.18
長座体前屈	28.21	30.18	31.76	33.16	36	38.7		45.92	48.97	49.66	51.25	52.47
反復横跳び	27.01	31.2	34.58	38.22	42.1	43.71		48.68	49.71	48.61	48.77	49.62
シャトルラン	18.38	25.23	32.58	40.89	49.86	53.95		60.97	58.4	51.39	51	49.88
5 0 m	11.93	11.02	10.47	10.02	9.65	9.28		8.67	8.65	8.83	8.88	8.88
立ち幅跳び	107.16	116.53	128.02	136.35	147.07	154.52		172.7	175.08	174.86	176.29	176.49
ボール投げ	5.51	7.3	9.35	11.8	14.01	15.91		12.6	13.43	13.22	13.68	14.04

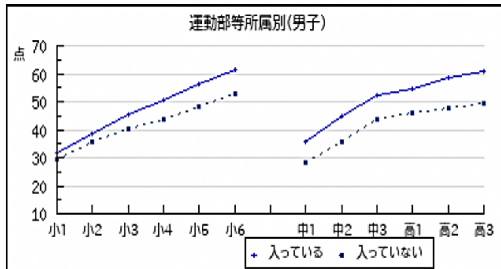




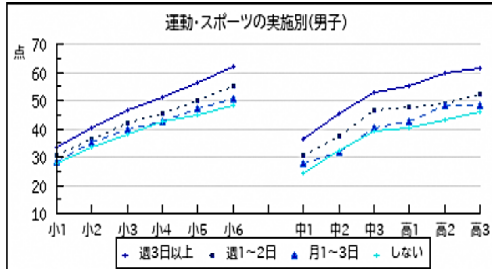
# 児童生徒の属性と調査項目の関係

【資料 8】

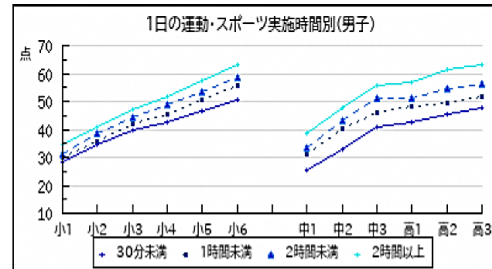
(1) 運動部等所属と合計点との関係



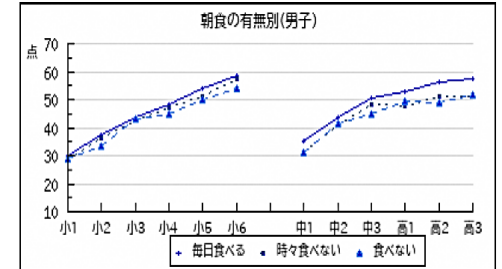
(2) 運動・スポーツの実施と合計点との関係



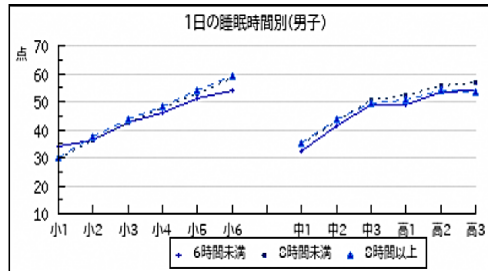
(3) 1日の運動・スポーツ実施時間と合計点との関係



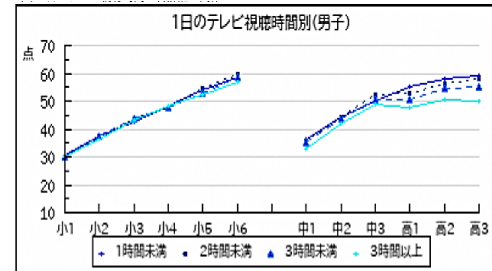
(4) 朝食の有無と合計点との関係



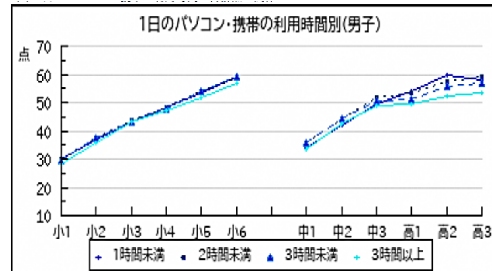
(5) 1日の睡眠時間と合計点との関係



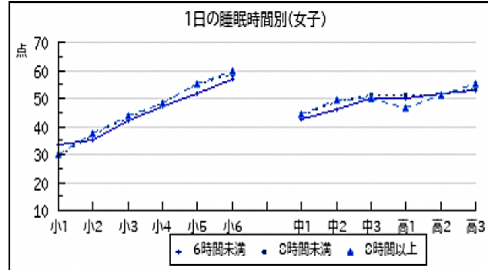
(6) 1日のテレビ視聴時間と合計点との関係



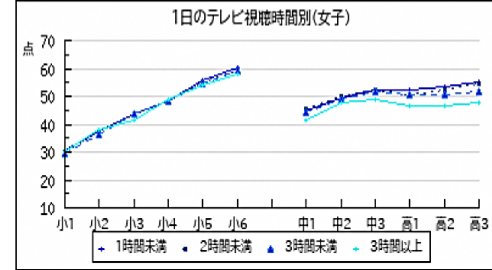
(7) 1日のパソコン・携帯の利用時間と合計点との関係



(5) 1日の睡眠時間と合計点との関係



(6) 1日のテレビ視聴時間と合計点との関係



(7) 1日のパソコン・携帯の利用時間と合計点との関係

