

令和7年度 糖尿病に係る市町村保健事業一覧

令和7年10月1日時点

市町村では、糖尿病治療中の方・糖尿病境界域の方など、生活習慣改善が必要な方を対象とした保健事業を行っています。

各保健事業に参加希望の方がおられましたら、対象者へご紹介いただき、事業をご活用いただきますようお願いします。

※事業実施状況は変更する場合があります。

【各保健事業の参加方法】

- ◆ 参加希望の場合、事前に各市町村問合わせ先へご連絡下さい。(対象者・日程等の詳細をご説明します)
- ◆ 紹介状は不要ですが、経過を把握するため、「糖尿病療養手帳」等をお持ちの場合はご持参いただけようお願いします。

問合せ先	事業名	開催日時	対象	内容等
米子市 健康対策課 0859-23-5452	成人健康相談	毎月1~2回 13:30~16:00	米子市民	保健師、栄養士による健康相談（予約制）
	糖尿病栄養相談	随時	特定健診実施医療機関から紹介があった方	管理栄養士による栄養相談（予約制）
	地区健康相談	随時	米子市民	保健師、栄養士による健康相談
	地区健康講座	4~12月	米子市民	講演（医師他）
	おいしく食べて健康づくり教室	6~3月	米子市民	調理実習、ミニ講話、健康相談
	男性のための！健康づくり＆クッキング教室	5~12月	米子市民の男性	調理実習、講義と実技（健康、運動、歯科等） ※8回シリーズ
	訪問指導	家庭訪問	随時	①米子市国保特定健診（ドック含む）のうち、特定保健指導対象者以外の糖尿病予備群及び糖尿病未治療の方 ②その他
保険年金課 0859-23-5407 0859-23-5408	糖尿病性腎症重症化予防事業	9~3月	健診結果、レセプトから抽出された糖尿病性腎症ステージ2~3の者	保健師等による個別相談、電話相談
	地区健康講座	随時	境港市民	講話や健康づくりに関する講話
境港市 健康づくり推進課 0859-47-1041	元気いきいき教室 (健診結果説明&相談)	10月・12月・2月	特定健康（ドック含む）を受診した境港市民	医師による講話、医師・保健師・管理栄養士等による健康相談（予約制）
	健康相談	随時	境港市民	保健師、管理栄養士による健康相談
	すつきりスリム教室 (特定保健指導)	9月~	特定保健指導対象者	保健師、管理栄養士による個別相談（来所、訪問）
日吉津村 福祉保健課 健康対策室 0859-27-5952	訪問指導	糖尿病性腎症重症化予防事業	随時	特定健診（ドック含む）受診者のうち ①糖尿病について「要精密検査」「要医療」の人及び空腹時血糖126mg/dl以上またはHbA1c6.5以上の人 ②以前糖尿病による医療を受けていたが、前年度に糖尿病での医療受診がなく、特定健診の受診も未受診の人
	健康相談	随時	日吉津村民	保健師、栄養士による健康相談
	健診事後健康相談	9~3月頃	住民健診（ドック含む）を受診した日吉津村民（特定保健指導対象者含む）	保健師、栄養士による結果説明と個別指導
	ヘルスアップ相談会	9~3月頃	非肥満高血糖に併せて血圧、脂質が基準値以上の方（74歳以下）	保健師、栄養士による個別相談
	健康教育	生活習慣病予防教室	8月、2月頃	日吉津村民
	訪問指導	訪問指導	9~3月頃	住民健診（ドック含む）結果で血糖検査値が悪い方
大山町 健康推進課 0859-54-5206	糖尿病性腎症重症化予防事業	9~3月頃	特定健診（ドック含む）結果で血糖検査、eGFRの値が悪い方	保健師、栄養士による指導、受診勧奨
	健康相談	健康相談	随時	大山町民
	健康教育	出張ヘルスアップセミナー	随時	大山町民
	小集団健康教室（仮）	11~2月頃	特定保健指導対象者、メタボ判定の方	生活習慣に関する講義、測定（予定）
	訪問指導	-	随時	大山町民（特定保健指導対象者含む）
	糖尿病性腎症重症化予防	随時	HbA1c、血圧、eGFRの値が悪い方	保健師、栄養士による訪問指導・受診勧奨

問合せ先	事業名	開催日時	対象	内容等
南部町 健康対策課 0859-66-5524	健康相談	まちの保健室 通年 (7振興協議会で各月1回)	南部町民	保健師・管理栄養士を中心とした健康チェック・健康新たんと、年3~4回のオリジナルメニュー(運動指導、管理栄養士による講話など)。体組成、血圧、認知症タッチバネル、骨強度測定、などの利用ができる。
		健診事後指導	随時、まちの保健室など	保健師・管理栄養士を中心とした個別健康相談。
		特定保健指導	7月~	特定保健指導対象者
		糖尿病腎症重症化予防事業 8月頃(受診勧奨)/ 10月~2月予定 (保健指導)	糖尿病治療中断者、保健指導対象者など。	保健師・管理栄養士による受診勧奨、個別相談。
	健康教育	からだスッキリ教室(生活習慣病予防教室ハイリスク)	9月~1月 血糖値ハイリスク群、血圧ハイリスク群(前年度の結果をもとに案内)	保健師・管理栄養士を中心とした個別健康相談。
		生活習慣病予防講座	10月~2月予定 南部町民	医師による生活習慣病予防講座(糖尿病予防講座、血圧)運動指導士による運動講座と管理栄養士による食事の講話。
		各いきいきサロン等での健康教室	随時 南部町民	健康教室・栄養教室
	訪問指導	随時健康相談	通年 南部町民	保健師・管理栄養士を中心とした個別相談。
伯耆町 健康増進室 0859-68-5536	健康相談	健康相談	随時 伯耆町民	保健師・管理栄養士による健康相談
		特定保健指導	7月~	保健師・管理栄養士による個別支援
	健康教育	ヘルスアップセミナー ~血糖改善コース~	11月ごろ ・伯耆町民 ※ 国民健康保険加入者については、健診結果に基づき、個別に通知します。	2回コース 食生活と運動についての講話、フィットネスでの運動指導、ランチ会
		ヘルスアップセミナー ~気軽に生活改善コース~	1月~2月ごろ	2回1コース 健診結果説明、食生活についての講話、フィットネスでの運動指導、ランチ会
	訪問指導	訪問指導	随時 伯耆町民	保健師・管理栄養士による訪問指導
		糖尿病重症化予防対策事業	随時 特定、後期高齢健診、レセプトからの抽出	鳥取県糖尿病性腎症重症化プログラムに基づく、主治医との連携による個別指導(保健師・管理栄養士)
日南町 福祉保健課 0859-82-0374	健康相談	特定保健指導	7~2月 (令和7年6月~12月の特定健診受診者) (国保ドック受診者)	検診結果説明や個別支援
		こころの健康相談	年5回 日南町民希望者	精神科医師による個別相談(要予約)
		各地区での健康相談	随時 対象地区の方	健康相談・栄養相談
	健康教育	ノルディック・ウォーク教室	4~3月 日南町民	身体測定、血圧測定、歩き方指導
		各地区での健康教室	随時 対象地区の方	健康教室・栄養教室
		糖尿病教室	随時 日南町民 74歳以下の住民検診(ドック含む)受診者のうち、空腹時血糖が100以上またはHbA1cが5.6以上の方	日南病院主催 日南病院糖尿病支援チームによる講演と実技、個別相談
	訪問指導	糖尿病性腎症重症化予防事業	随時 特定健診、後期高齢者健診受診者のうち、鳥取県糖尿病性腎症重症化予防プログラム基準に該当する方	主治医との連携による個別指導(保健師・管理栄養士)
		訪問指導	随時 日南町民	保健師・栄養士による訪問指導・個別健康相談
日野町 健康福祉センター 0859-72-1852	健康相談	特定保健指導	10月~3月 特定保健指導基準に該当する方 (特定健診受診者・ドック受診者)	保健師・栄養士による健診結果や個別支援
		糖尿病重症化予防事業	10月~3月 糖尿病治療中断者	保健師・管理栄養士による受診勧奨や個別相談
		健康相談	随時 日野町民	保健師による相談
		地区健康相談	4月~3月 希望する自治会	百歳体操やばかばか教室の機会を利用し、自治会公民館・集会所で実施 健康相談・栄養相談等
	健康教室	地区健康教室(百歳体操、ばかばか教室)	4月~3月 希望する自治会	自治会公民館・集会所で、体操や健康教育実施。
		ノルディック・ウォーク教室	4月、10月 日野町民	歩き方指導
	訪問指導	-	随時 日野町民	保健師による相談
江府町 江府町総合健康福祉センター 0859-75-6111	健康相談	健康相談	随時 江府町民	保健師による相談
	健康教育	糖尿病二次検診	1~3月頃 住民健診結果で町独自の基準に該当した方	75g糖負荷試験、講義(保健師・管理栄養士、健康運動指導士)
		出張福祉保健講座	随時 希望する集落・グループ	健康教室・栄養教室
		江府町糖尿病友の会 あすなろ会	年5回程度 糖尿病・糖尿病境界型の方、またはその家族	学習会(会員外も参加可)、町外研修(交流会)等、会員とともに企画実施する
	訪問指導	訪問指導	随時 江府町民	健康相談等