

令和8年度 糖尿病に係る市町村保健事業一覧

令和8年4月1日時点

市町村では、糖尿病治療中の方・糖尿病境界域の方など、生活習慣改善が必要な方を対象とした保健事業を行っています。
各保健事業に参加希望の方がおられましたら、対象者へご紹介いただき、事業をご活用いただきますようお願いします。
※事業実施状況は変更する場合があります。

【各保健事業の参加方法】

- ◆ 参加希望の場合、事前に各市町村問合わせ先へご連絡下さい。（対象者・日程等の詳細をご説明します）
- ◆ 紹介状は不要ですが、経過を把握するため、「糖尿病療養手帳」等をお持ちの場合はご持参いただくようお願いします。

問合せ先	事業名		開催日時	対 象	内容等
米子市 健康対策課 0859-23-5452	健康相談	成人健康相談	毎月1～2回 13:30～16:00	米子市民	保健師、栄養士による健康相談（予約制）
		糖尿病栄養相談	随 時	特定健診実施医療機関から紹介があった方	管理栄養士による栄養相談（予約制）
		地区健康相談	随 時	米子市民	保健師、栄養士による健康相談
	健康教育	地区健康講座	4～12月	米子市民	講演（医師他）
		おいしく食べて健康づくり教室	6～3月	米子市民	調理実習、ミニ講話、健康相談
		男性のための！健康づくり&クッキング教室	5～12月	米子市民の男性	調理実習、講義と実技（健康、運動、歯科等）※7回シリーズ
保険年金課 0859-23-5407 0859-23-5408	訪問指導	家庭訪問	随 時	①米子市国保特定健診（ドック含む）のうち、特定保健指導対象者以外の糖尿病予備群及び糖尿病未治療の方 ②その他	保健師・栄養士による訪問指導
	糖尿病性腎症重症化予防事業		9～3月	健診結果、レセプトから抽出された糖尿病性腎症ステージ2～3の者	保健師等による個別相談、電話相談
境港市 健康づくり推進課 0859-47-1041	健康教育	地区健康講座	随時	境港市民	講話や健康づくりに関する講話
		元気いきいき教室（健診結果説明＆相談）	10月・12月・2月	特定健康（ドック含む）を受診した境港市民	医師による講話、医師・保健師・管理栄養士等による健康相談（予約制）
	健康相談	健康相談	随時	境港市民	保健師、管理栄養士による健康相談
		すっきりスリム教室（特定保健指導）	9月～	特定保健指導対象者	保健師、管理栄養士による個別相談（来所、訪問）
	訪問指導	糖尿病性腎症重症化予防事業	随時	特定健診（ドック含む）受診者のうち ①糖尿病について「要精密検査」「要医療」の人及び空腹時血糖126mg/dl以上またはHbA1c6.5以上の人 ②以前糖尿病による医療を受けていたが、前年度に糖尿病での医療受診がなく、特定健診の受診も未受診の人	保健師・看護師・管理栄養士による受診勧奨、個別相談（来所、訪問）
日吉津村 福祉保健課 健康対策室 0859-27-5952	健康相談	健康相談	随時	日吉津村民	保健師、栄養士による健康相談
		健診事後健康相談	9～3月頃	住民健診（ドック含む）を受診した日吉津村民（特定保健指導対象者含む）	保健師、栄養士による結果説明と個別指導
		ヘルスアップ相談会	9～3月頃	非肥満高血糖に併せて血圧、脂質が基準値以上の方（74歳以下）	保健師、栄養士による個別相談
	健康教育	健康ぶらす教室（生活習慣病予防教室）	8月、2月頃	日吉津村民	健康運動指導士による運動指導、栄養士による栄養指導
	訪問指導	訪問指導	9～3月頃	住民健診（ドック含む）結果で血糖検査値が悪い方	保健師による訪問指導、受診勧奨
	糖尿病性腎症重症化予防事業		随時	特定健診（ドック含む）結果で血糖検査、eGFRの値が悪い方	保健師、栄養士による指導、受診勧奨
大山町 健康推進課 0859-54-5206	健康相談	健康相談	随時	大山町民	保健師、栄養士による健康相談
	健康教育	出張ヘルスアップセミナー	随時	大山町民	集落等に保健師、栄養士が出かけて健康講座を実施
		小集団健康教室（仮）	11～2月頃	特定保健指導対象者、メタボ判定の方	生活習慣に関する講義、測定（予定）
	訪問指導	-	随時	大山町民（特定保健指導対象者含む）	保健師、栄養士による訪問指導
		糖尿病性腎症重症化予防	随時	HbA1c、血圧、eGFRの値が悪い方	保健師、栄養士による訪問指導・受診勧奨

問合せ先	事業名		開催日時	対 象	内容等
南部町 健康対策課 0859-66-5524	健康相談	まちの保健室	日程は各地区による	南部町民	保健師・管理栄養士を中心とした健康チェック・健康相談。 体組成測定、血圧測定、血管年齢測定、認知症タッチパネル、骨強度測定などの利用ができる。
		健診事後指導	随時、まちの保健室など	健診受診者（特定保健指導対象者、要精密検査者など）。	保健師、管理栄養士を中心とした個別健康相談。
		特定保健指導	随時	特定保健指導対象者	保健師、管理栄養士を中心とした個別健康相談。
		糖尿病腎症重症化予防事業	6月上旬（受診勧奨）/ 8月～12月予定（保健指導）	糖尿病治療中断者、保健指導対象者など。	保健師・管理栄養士による受診勧奨、個別相談。
	健康教育	からだスッキリ教室	8月～12月	血糖値ハイリスク群、血圧ハイリスク群（前年度の結果をもとに案内）	保健師、管理栄養士を中心とした個別健康相談。
		生活習慣病予防講座	6月～3月	南部町民	5回／年。医師による高血圧予防講座、管理栄養士・保健師による高血圧予防講習会・糖尿病予防講習会。運動指導士による運動講習会とスマホ教室。
		各いきいきサロン等での健康教室	随時	南部町民	健康講話・栄養講話
	訪問指導	健康相談	随時	南部町民	保健師、管理栄養士による訪問指導
伯耆町 健康増進室 0859-68-5536	健康相談	健康相談	随時	伯耆町民	保健師、管理栄養士による健康相談
		特定保健指導	7月～	特定保健指導対象者	保健師、管理栄養士による個別支援
	健康教育	ヘルスアップセミナー～ロコモ予防コース～	7/1、7/16	伯耆町民 ※ 国民健康保険加入者については、健診結果に基づき、個別に通知します。	2回コース 理学療法士による運動の講話と実技、フィットネスでの運動指導、食生活についての講話、ランチ会
		ヘルスアップセミナー～血糖改善コース～	10/28、11/5		2回コース 糖尿病の概要・食生活・運動についての講話、フィットネスでの運動指導、ランチ会
		ヘルスアップセミナー～気軽に生活改善コース～	12/10、3/18		2回開催 健診結果説明、食生活についての講話、フィットネスでの運動指導、ランチ会
	訪問指導	訪問指導	随時	伯耆町民	保健師、管理栄養士による訪問指導
		糖尿病重症化予防対策事業	随時	特定、後期高齢健診、レセプトからの抽出	鳥取県糖尿病性腎症重症化プログラムに基づく、主治医との連携による個別指導（保健師・管理栄養士）
日南町 福祉保健課 0859-82-0374	健康相談	特定保健指導	7～2月	特定保健指導基準に該当する方（令和8年6月～12月の特定健診受診者）（国保ドック受診者）	健診結果説明や個別支援
		こころの健康相談	年5回	日南町民希望者	精神科医師による個別相談（要予約）
		各地区での健康相談	随 時	対象地区の方	健康相談・栄養相談
	健康教育	ノルディック・ウォーク教室	4～3月	日南町民	身体測定、血圧測定、歩き方指導
		各地区での健康教室	随 時	対象地区の方	健康教室・栄養教室
		糖尿病教室	随 時	日南町民 74歳以下の住民検診（ドック含む）受診者のうち、空腹時血糖が100以上またはHbA1cが5.6以上の方	日南病院主催 日南病院糖尿病支援チームによる講演と実技、個別相談
	訪問指導	糖尿病性腎症重症化予防事業	随 時	特定健診、後期高齢者健診受診者のうち、鳥取県糖尿病性腎症重症化予防プログラム基準に該当する方	主治医との連携による個別指導（保健師・管理栄養士）
		訪問指導	随 時	日南町民	保健師・栄養士による訪問指導・個別健康相談
日野町 健康福祉センター 0859-72-1852	健康相談	特定保健指導	10月～3月	特定保健指導基準に該当する方（特定健診受診者・ドック受診者）	保健師・管理栄養士による健診結果や個別支援
		糖尿病重症化予防事業	10月～3月	糖尿病治療中断者	保健師・管理栄養士による受診勧奨や個別相談
		健康相談	随時	日野町民	保健師による相談
		地区健康相談	4月～3月	希望する自治会	百歳体操やぼかぼか教室の機会を利用し、自治会公民館、集会所で実施 健康相談、栄養相談等
	健康教室	地区健康教室（百歳体操、ぼかぼか教室）	4月～3月	希望する自治会	自治会公民館・集会所で、体操や健康教育実施。
		ノルディック・ウォーク教室	4月、10月	日野町民	歩き方指導
		ヘルスアップ教室	10月～12月頃	日野町民	健康運動指導士等による健康講座。
	訪問指導	訪問指導	随 時	日野町民	保健師による相談
江府町 江府町総合健康福祉センター 0859-75-6111	健康相談	健康相談	随 時	江府町民	保健師による相談
	健康教育	糖尿病二次検診	1～3月頃	住民健診結果で町独自の基準に該当した方	75g糖負荷試験、講義（保健師・管理栄養士、健康運動指導士）
		出張福祉保健講座	随時	希望する集落・グループ	健康教室・栄養教室
		江府町糖尿病友の会あすなろ会	年5回程度	糖尿病・糖尿病境界型の方、またはその家族	学習会（会員外も参加可）、町外研修（交流会）等、会員とともに企画実施する
	訪問指導	訪問指導	随 時	江府町民	健康相談等