

# よりん彩おすすめ新着図書



No.	タイトル	ジャンル	著者	内 容	出版社・出版年
1	戦前 エキセントリックウーマン列伝	女子史	平山亜佐子	〈偉業〉と〈異業〉を成し遂げた、戦前の女20人 物議騒然・不撓不屈・大胆不敵！！ 明治、大正、昭和初期。女性にとって今よりもはるかに抑圧の多かった時代にも、自分の心の声に従って生きたエキセントリックな女たちがいた！ 「個性的」という言葉すら生ぬるい女たちの生き様を、愛を込めて描く傑作ノンフィクション。	出版社名図右社 出版年月2025年7月
2	パパたちの肖像	文学芸術	外山薫／[ほか]	「イクメン」が死語になって久しい令和。家事も育児も当たり前に使うパパたちの胸の裡は？ 7人のパパ作家による、令和パパたちの心の声。	出版社名図文社 出版年月2025年8月
3	私たちに名刺がないだけで仕事してこなかったわけじゃない 韓国、女性たちの労働生活史	世界の女性	京郷新聞ジェンダー企画班	彼女たち一人一人が、一冊の本だった。「すごくならなきやどうするのよ」激動の時代、透明化された女性たちの途方もない労働。韓国で報道賞多数受賞のインタビュー集。	出版社名図和書房 出版年月2025年7月
4	アザー・オリンピアンズ 排除と混迷の性別確認検査導入史	女性論	マイケル・ウォーターズ	ファシズムに揺れる1930年代、「女に見えない」、そう言われた選手たちがいた。優生思想とミソジニーが重なる女子スポーツ黎明期、歴史は選手たちをのみ込んでいく。そして、1936年、ベルリン五輪を迎えた—。スポーツとジェンダーをめぐる問題のルーツがここに凝縮されている。	出版社名勵草書房 出版年月2025年6月
5	世界の多様性 家族構造と近代性	家族問題	エマニュエル・トッド	トッドの主著、若き日の革命的著作！ “家族構造”的分析で、全く新しい世界認識を提示するトッド理論の原点！	出版社名藤原書店 出版年月2025年5月
6	到来する女たち 石牟礼道子・中村きい子・森崎和江の思想文学	文学芸術	渡邊英理	1958年に創刊された雑誌『サークル村』に集った石牟礼道子、中村きい子、森崎和江が書きなどの手法で切り拓いた新たな地平を、『中上健次論』が話題を呼んだ著者が「思想文学」の視点で読み解く。	出版社名書肆侃侃房 出版年月2025年6月
7	クィア・レヴィナス	心・体・性	古怒田望人	「わたしたちのセクシュアリティ」と自己変容の企み。レヴィナスはなにを規範とし、なにを不在にしたのか、そこにはなにが可能的に蠢いていたのか、そのテクストがいまクィアに／へ開かれていく。ジェンダークィアを生きる新進気鋭の著者によるまったく新しいレヴィナス論。	出版社名青土社 出版年月2025年3月
8	男女賃金格差の経済学	労働	大湾秀雄	単純平均の比較では、実態も改善度も分からず。日本企業の実情や、男女の行動特性までふまえ、真の格差をいかに測り、改善するか、最新の経済学を実装。	出版社名日経BP日本経済新聞出版 出版年月2025年6月
9	不屈のひと	文学芸術	石田陽子	堀トショ十九歳。東京モスリン亀戸工場女工。百年前に誕生した細井和喜蔵渾身の名著『女工哀史』の裏には共作者ともいべき人がいた。妻トショである。貧しさから身を起こし各地の紡績工場を経めぐり、関東大震災、西宮大空襲を潜り抜け、そして—。戦前から戦後を貫く類まれな半生を描く評伝小説。	出版社名図波書店 出版年月2025年6月
10	地方女子たちの選択	女性論	上野千鶴子／著 山内マリコ／著	地方生まれの美紀と東京生まれの華子。アラサー女子たちの葛藤と成長を描く、山内マリコの傑作長編！	出版社名図書房 出版年月2025年7月
11	結婚とわたし	文学芸術	山内マリコ	結婚するなら腹を割って話せる“親友”みたいな人がいい。結婚の幻想をブチ破る日記エッセイ、後日談150頁増補の完全版。目指せ家庭内男女平等！	出版社名図摩書房 出版年月2024年2月

No.	タイトル	ジャンル	著者	内 容	出版社・出版年
12	人生が圧倒的にラクになる! 夫婦ONE TEAM思考	家族	山本久美子	夫婦こそ、人生を好転させる最強のチーム！家庭、仕事、お金、子育て。3000人以上の悩みに答えて分かった戦略的メソッド。	出版社名講談社 出版年月2025年6月
13	入門男らしさの歴史	男性論	弓削尚子	「男なら泣くな！」「男のくせに！」「男らしくしろ！」何かにつけて性別による「らしさ」が求められてきた。時代によって変化する「男性像」を掘り下げる同時に、それに乗れなかった人たちも丁寧にすくいあげる。二〇世紀末に登場し、深化を続ける男性史研究の入門書。	出版社名毎摩書房 出版年月2025年9月
14	ままならぬ顔・もどかしい身体 痛みと向き合う13話	心・体・性	山口真美	顔認知研究の第一人者が、自己と他者のはざまでゆれ動く顔と身体を対比させながら、ルッキズム、ジェンダーなどの身近な社会問題から病や死の受け止め方まで、傷つきによりそって考える。	出版社名東京大学出版会 出版年月2025年4月
15	働くわたしの仕事地図 長く幸せに働くために知っておきたい40のTOPICS	労働	小林佳代子	生涯賃金格差 転職 狙い目職種 パートナー選び AI時代。このまま、今の会社にいて大丈夫？長く働くには、どうしたらいい？キャリア探しの正解が知りたい！「選択の道しるべ」となるTOPICSを、会員210万人のデータで解説！	出版社名イマジンド社 出版年月2025年5月
16	学校とジェンダー「ふつう」って何？	教育	山根真理／編著 高橋靖子／編著	学校の先生たちに知ってもらいたい、るべき学校のジェンダー問題を、学校文化・セクハラ・性教育等10の視点から解説。現代の学校教育で必須のジェンダー知識がこれ一冊で学べます。	出版社名早川書房 出版年月2025年3月
17	働きたいのに働けない私たち	社会問題	チエソンウン／著 小山内園子／訳	女性は投資の対象外？女性は好きでパートをしている！？韓国の子持ち高学歴女性は労働市場から退場していく。社会は有能な人材を失い続け、母親たちは代わりにわが子の教育で競争に参戦する。男性本位の職場、個人化されたケアを解体するために何が必要か。スウェーデン、アメリカとの比較から考える。	出版社名世界思想社 出版年月2025年5月
18	働くあなたのためのはじめてのマインドフルネス 自分も人も大切にする生き方	労働	中野美奈	心の力を高め、仕事もプライベートも充実させるために、働く人々や、マインドフルネス、そしてセルフコンパッションに関心がある方にぜひ携えていただきたい一冊です。	出版社名遠見書房 出版年月2025年5月
19	障害のある10代のための困りごと解決ハンドブック あなたがあなたらしく生きるためのヒント	児童	野口晃菜／編著 松波めぐみ／編著	イラストつきでわかりやすく！すべての漢字にルビつき＆さまざまな障害種にも対応！	出版社名現代書館 出版年月2025年4月
20	図解で早分かり 最新 夫婦・親子の法律と手続きがわかる事典	法律	森公任	令和6年5月成立の民法改正など最新の法改正に対応！親子関係・戸籍・離婚・DV、いじめ、性犯罪、成年後見、相続、遺言まで家庭内で起こる法律問題と手続きをわかりやすく解説。困ったときのトラブル解決に役立つ。	出版社名修社 出版年月2025年1月
21	すぐに役立つよくわかる離婚の法律と手続き	法律	森公任	父母の離婚後等の子の養育に関する見直しを定めた令和6年5月成立の民法改正に対応！財産分割、慰謝料、年金分割、養育費、親権の問題まで。「悩んでいる人」「困っている人」必読の書。家庭裁判所を利用した調停や離婚訴訟の手続きがわかる。法定離婚事由をケース別に解説。DVの法律問題もわかる。さらに使える！移動中に聴ける。読む十聴くで理解力アップ。文字を読むのが大変な方に。	出版社名修社 出版年月2025年6月
22	性暴力「起きた後／起こる前」に支援者は何ができるか？	暴力防止	齋藤梓	特集：性暴力——「起きた後／起こる前」に支援者は何ができるか？ 1 性暴力を考えるために 性暴力を考える 齋藤梓 対談   性と暴力——時と知を継ぐために 村本邦子・信田さよ子 他	出版社名笠剛出版 出版年月2025年3月
23	たまごのはなし	絵本	しおたにまみこ	2022年 第27回 日本絵本賞 大賞受賞口 読むほどに引き込まれる、しおたにまみこの絵童話。不思議なお話を3話収録。	出版社名グローバル新社 出版年月2021年2月
24	その〈男らしさ〉はどこからきたの？ 広告で読み解く「デキる男」の現在地	男性論	小林美香	その〈男らしさ〉のイメージはどこからやってきて、男性のみならず見る者の価値観に影響を与えてきたのか。これまで「なかったこと」にされてきた男性表象の問題点を炙り出すとともに、最終章では教育・医療に携わる3人の専門家と「これから男性性」を語り合う。	出版社名朝日新聞出版 出版年月2025年8月

No.	タイトル	ジャンル	著者	内 容	出版社・出版年
25	介護未満の父に起きたこと	高齢者問題	ジェーン・スー	82歳の父が突然ひとり暮らしに。幸い健康に問題ないが、家事はほとんどできず日常生活に黄信号が灯る。唯一の家族の娘は、毎食の手配から大掃除までをあえてビジネスライクにサポート。「老人以上、介護未満」の身に何が起きるのか？ その時期に必要な心構えは？ 父のケアに奔走した娘が綴る、七転八倒の5年間。	出版社名朝潮社 出版年月2025年8月
26	クロエマ 3	コミック	海野 つなみ	純喫茶パリで、謎の”ヤバワード”連発のお客の素性とは？ よくある炎上事件かと思いきや、絡まる糸を解いて辿り着いた思わず真相… 急遽クロエの代役を頼まれたエマが遭遇する奇跡的？な一日とは…！？	出版社名講談社 出版年月2025年2月
27	リエゾン こどものこころ診療所 5	コミック	ヨンチャン／原作・漫画 竹村優作／原作	家族を失った悲しみに、人はどう向き合い、乗り越えるのか。佐山は自らの過去を明かし、患者に寄り添っていく。鍵になるのは、言葉にならない本当の気持ち。第5巻は「ステップファミリー」「グリーフケア」「完璧なダイエット」の3編を収録。	出版社名講談社 出版年月2021年6月
28	リエゾン こどものこころ診療所 6	コミック	ヨンチャン／原作・漫画 竹村優作／原作	摂食障害、不登校、性自認——。突然の事態に直面し、わが子に向けていた愛情が、親の心を蝕むものに変わっていく。児童精神科医が示すのは、干渉と信頼のバランス、親と子の適切な距離感。第6巻は「完璧なダイエット」「カサンドラ」「夜間託児所」の3編を収録。	出版社名講談社 出版年月2021年9月
29	リエゾン こどものこころ診療所 7	コミック	ヨンチャン／原作・漫画 竹村優作／原作	大人が担うべき家事や家族の世話を日常的に行なう子どもたち(ヤングケアラー)。家族を想う純粋な気持ちが自身の将来を閉ざしてしまうことに、彼らは気づかないでいる。スクールカウンセラーでもある心理士の向山は、自身の経験から、子どもたちに決して人生を諦めさせない。	出版社名講談社 出版年月2021年12月
30	カウンセリングとは何か 変化するということ	心・体・性	東畑開人	人生の変わる場所——。カウンセリングが、いま社会へとひらかれる。臨床心理学の歴史に打ち立てられた、新たな金字塔。	出版社名講談社 出版年月2025年9月
31	ワンオペ育児モヤモヤ脱出ガイド 「つかれない家族」になるための31のヒント	子育て	ハラユキ	国内外の多様な家族に取材した、東洋経済オンライン大人気連載のエッセンスをギュッと凝縮！	出版社名講談社 出版年月2025年9月
32	人生100年時代の冷えとり大全120 気になる症状や不調を予防・改善！	心・体・性	川嶋朗	生活習慣病、三大疾病、認知症など…冷えとりの権威による温め療法の集大成。	出版社名Gakken 出版年月2025年10月
33	ふたり暮らしの「女性」史	女性史	伊藤春奈	明治・大正・昭和—およそ100年前、結婚ではないパートナーシップを選びとった女性たちがいた。残された数少ない資料と貴重な証言を手がかりに、その知られざる歩みをたどる。	出版社名講談社 出版年月2025年3月
34	ミステリと言う勿れ(1)	コミック	田村由美	解説解決青年・久能整が謎も人の心も解きほぐす、新感覚ストーリー—世の中のあらゆることに敏感で、気づいたことを無視できないという性格の大学生・久能整が不本意ながらも身のまわりの事件に立ち会い、自分の考えを語るという形式で物語が進行していく。	出版社名図学館 出版年月2018年1月
35	ミステリと言う勿れ(2)	コミック	田村由美	「僕は常常思っていたんですけど…」から始まる久能整の独壇場では、子育て論からフェミニズム、いじめ、介護、哲学など、多岐に渡る話題が展開され、原作の漫画には、セクシュアルマイノリティである自分にも響く、LGBTの表現が散りばめられている。	出版社名図学館 出版年月2018年5月
36	ミステリと言う勿れ(3)	コミック	田村由美	日々、遺産を巡る争いで死者さえ出るという、狩集(かりあつまり)家の相続人のひとりである、汐路(しおじ)に頼まれ、訪れた先の広島で、遺言書の開示に立ち会うことになった久能整(くのうととのう)。そこには、失跡した犬童我路(ガロ)の思惑が働いていた。	出版社名図学館 出版年月2018年10月
37	この先の、稼ぎ方がわからない。50歳から考えるお仕事図鑑	高齢者問題	門賀美央子	人生100年時代、50歳なんてひよっ子。死ぬギリギリまで働くなければいけない時代をどう生きる？どう働く？	出版社名青流出版 出版年月2025年6月

No.	タイトル	ジャンル	著者	内 容	出版社・出版年
38	介護・老後で困る前に読む本	高齢者問題	吉田肇	お金？住まい？健康？地域とのつながり？失敗しない将来への備えは、親子で元気なうちがベスト！介護現場歴30年以上、介護支援専門員、ファイナンシャル・プランナー、宅地建物取引士などの資格を持つ著者が豊富な知見や事例、データから親子の円滑なコミュニケーションの方法まで幅広く紹介。	出版社名団HK出版 出版年月2025年7月
39	自分のあたりまえを切り崩す文化人類学入門	子育て	箕曲在弘	身近な問い合わせ「文化」を見たら世界がどんどん広がった！多様性の「はじめの一歩」文化人類学講義スタート！	出版社名団和書房 出版年月2024年12月
40	螢たちの祈り	文学・芸術	町田そのこ	ずっと夜のままかもしれない。そう思ったあの日、あなたがわたしの光になった。自分の居場所を探し続ける人々をあたたかく照らす、本屋大賞受賞作家による、心ふるえる傑作小説。	出版社名東京創元社 出版年月2025年7月
41	性のモヤモヤをひっくり返す！	心・体・性	ちゃぶ台返し女子アクション／著 染矢明日香／監修	性に関する権利、性暴力、ジェンダー・ギャップや性的マイノリティのことを十分に学んでいないと、言葉にできない生きづらさを感じたり、周りの人から傷つけられてしまったり、思いもよらず周りの人を傷つけてしまったりすることもあります。	出版社名団同出版 出版年月2024年3月
42	燕は戻ってこない	文学・芸術	桐野夏生	「金がないことがこんなに心細く、息苦しいとは思わなかった」。憧れの東京で病院事務に就くも、非正規雇用ゆえに困窮を極める29歳女性・リキ。「割のいいアルバイト」と同僚に卵子提供を勧められ、ためらいながらもクリニックに向かうと国内では認められていない「代理母出産」を持ちかけられ。女性の貧困と生殖医療ビジネスの倫理を問う衝撃作。第64回毎日芸術賞、第57回吉川英治文学賞受賞作。	出版社名団英社 出版年月2024年3月
43	ねえ、ろうそく多すぎて誕生日ケーキ燃てるんだけど	文学・芸術	ジェーン・スー	心中の中や世の中に対するもやもやを言語化し絶大な支持を持つ著者が、「自分らしく生きること、自分を愛して生きること」の一環として美容やライフスタイルを語るエッセイ集。誰にでも起こる心身の不具合やエイジズムを乗りこなすために、自分の手で自分が気に入る生き方をどう求める？ 視界がぱッと晴れてくる爽快感と、一步踏み出す勇気が得られます。	出版社名団文社 出版年月2025年11月
44	ジェンダー・ディスカッションブック SDGsで学ぶ！性別格差がない未来	教育	プラン・インター ナショナル・ジャパン／著	国内外のジェンダーに関する25の場面からディスカッションするポイントをまとめました。ジェンダーが日常や社会のあらゆることに影響していることに気づき、女子も！男子も！だれもが生きやすい未来をつくるはじめの一歩を踏み出しましょう！	出版社名団同出版 出版年月2024年8月
45	もいい	絵本	市原淳／作 開一夫／監修	東京大学あかちゃんラボ発。あかちゃんの視線をくぎづけにするイラスト「もいい」というキャラクターの絵本。なんとそれは、泣く子も見つめる圧倒的な注目度のキャラクター絵本だったのです。	出版社名団イスカヴァー・トゥエンティワン 出版年月2017年7月
46	生きる言葉	生活・スキルアップ	俵万智	スマホとネットが日常の一部となり、顔の見えない人ともコミュニケーションできる現代社会は、便利な反面、やっかいでもある。言葉の力が生きる力とも言える時代に、日本語の足腰をどう鍛えるか、大切なことは何か—恋愛、子育て、ドラマ、歌会、SNS、AIなど、様々なシーンでの言葉のつかい方を、歌人ならではの視点で、実体験をふまえて考察する。	出版社名団潮社 出版年月2025年4月
47	知って得する、すごい法則77	生活・スキルアップ	清水克彦	人生のあらゆる場面で応用できる「法則大全」。世の中に溢れる「〇〇の法則」には必ず真理が潜んでいる。出世、組織マネジメント、人間関係、教育、セカンドキャリアなど、人生のあらゆる局面で応用できる法則を厳選して紹介する。	出版社名団中央公論新社 出版年月2025年2月
48	セツとハ雲	伝記	小泉凡	孤独な幼少期を経て日本にやってきたラフカディオ・ハーン(小泉ハ雲)と没落した武家の娘・小泉セツの出会いによって、生まれた再話文学の世界。夫婦の歩みと、紡ぎ出された作品の豊かな世界、その現代性をひ孫で、小泉ハ雲記念館の館長の小泉凡さんが語り尽くす。	出版社名朝日新聞出版 出版年月2025年9月

No.	タイトル	ジャンル	著者	内 容	出版社・出版年
49	月の立つ林で	文学・芸術	青山美智子	月に関する語りに心を寄せながら、彼ら自身も彼らの思いも満ち欠けを繰り返し、新しくてかけがえのない毎日を紡いでいく—。最後に仕掛けられた驚きの事実と読後に気づく見えない繋がりが胸を打つ心震える傑作小説。本屋大賞2年連続第2位。	出版社名出版社 出版年月2022年11月
50	たくさんのドア	絵本	アリスン・マギー	55万部発行の大ベストセラー「ちいさなあなたへ」のアリスン・マギー著、子どもの成長&巣立ちを後押しする珠玉のメッセージ。 超ロングセラー「ちいさなあなたへ」で日本中を涙させたアリスン・マギーによる「ちいさなあなたへ」の続編ともいえるような珠玉のメッセージ。	出版社名出版社 出版年月2018年2月
51	山の上の家事学校	文学・芸術	近藤史恵	離婚して一年。荒んだ生活を送っていた幸彦は一念発起し、山の上にある「学校」に通い始める。そこには様々な事情を抱える生徒たちが通っていた—。忙しすぎて“生活”が後回しになっている、大人たちへの応援歌！	出版社名中央公論新社 出版年月2024年3月
52	リボンちゃん	文学・芸術	寺地 はるな	幼い頃から可愛いものが大好きで、頭のリボンがトレードマークの百花。“よくわかんない店”で働きながら、マイペースに日々を過ごす彼女は、伯母の加代子が営むテーラーを手伝うことになる。女性であることを理由に、紳士服を作ることが許されなかつた加代子は、夫亡き後、日用品を中心に製作しているが、あるとき「下着のリメイク」の依頼が届き、手芸好きの百花の力を借りることにしたのだった。下着にまつわる固定観念を軽やかにすり抜け、読む人の心をそっと解きほぐす物語。	出版社名図書春秋 出版年月2025年7月
53	花鈴のマウンド 10	コミック	星桜高校マンガ研究会／作画 角谷建耀知／原作	帝蘭高校の二人やチームメイトに支えられて杜の都戦を投げ抜き、公式戦初勝利をおさめた花鈴たち星桜高校。ひしめく強豪校に負けじと、二回戦に向けそれぞれに動き出す…!	出版社名出版社 出版年月2021年12月
54	花鈴のマウンド 11	コミック		初戦を勝ちあがった星桜高校の次の相手は「東海のライオネス」帝蘭高校。星桜ナインのファインプレーに助けられながら、花鈴は左肩が完治しないままマウンドに立つ。しかし、帝蘭高校・織田監督の緻密な計算に基づいた守備は固く…。そして、ついに「雄叫びバウンド女」ミツコと「バズーカ女」マツコの“BBペア”が放つ打球が、大空に舞う！	出版社名出版社 出版年月2022年4月
55	ジーンプライド4	コミック	高野ひと深	学生時代に失踪した友人・繪堂恵波を救出するため秀光館学園病院に潜入した諫早依知と正木蒔人。ふたりはそこで“内部生”——つまり、自らの出生の秘密を知る。	出版社名出版社 出版年月2025年1月
56	人口減少社会のジェンダー政策	社会問題	川島典子	ジェンダー・ギャップ解消の観点からその解決策を提示した。女性の雇用創出、男性の育児休暇取得率向上を含む子育て支援策など、様々なジェンダー・ギャップ解消の取り組みを紹介。	出版社名出版社 出版年月2025年9月
57	親の親権・再婚 こども法律ガイド	児童	佐藤 香代他	知っていれば役に立つ！親の離婚・再婚に関わる法律と権利を弁護士が解説します！親の離婚や再婚で、子どもは環境が大きく変わり、さまざまな不安・疑問を抱きます。法律と子どもの権利、親権・面会・調停等について知っておけば、自分の状況と今後、そして自分の意見を伝える機会もわかり、子どもたちの助けになります。	出版社名出版社 出版年月2024年12月
58	きみがきみらしく生きるための子どもの権利	児童	甲斐田万智子	「子どもの権利条約」の条文の内容をイラスト入りでわかりやすく解説すると同時に、困ったときの相談窓口情報や、SDGsとの関係、子どもの権利のための様々な取り組みやデータなどを紹介した、小学生から学んで使える「子どもの権利」の入門書です。	出版社名KADOKAWA 出版年月2023年3月
59	世界の子ども権利かるた	児童	甲斐田万智子	かるたで学べる子どもの権利条約。	出版社：合同出版 発売日：2022/3/11
60	幻冬舎(Gentosha) こども六法 すごろく	児童	山崎聰一郎	子どものころから知っておきたい法律に関する○×クイズを解いたり、イベントゲームにチャレンジしながらゴールを目指す、すごろくボードゲームです。大人でも知らないことがたくさんあるけど、じつは身近でおもしろい法律の世界。いざというときに自分の身を自分で守るために、ぜひ親子一緒に楽しく学んでください。	出版社：幻冬舎 発売日：2020年6月25日

