

令和7年12月吉日

鳥取県西部地区の皆様へ

本人グループ 山陰ど真ん中  
共同代表 船原 良夫  
三輪 英男

## 令和7年度第5回 本人ミーティングのご案内

冬晴れが心地よい季節になりました、皆さまいかがお過ごしでしょうか。  
さて、下記の通り本人ミーティングを開催いたします。皆様ご多忙のこととは思いますが、ご参加いただきますよう、よろしくお願ひいたします。

記

○日時 令和8年1月6日(火)14:00~15:00

○会場 わだや小路(米子市糀町1-10)

○今回のテーマ



### 1. 「今年の抱負・やってみたいことについて」

■最近のオレンジカフェわだや小路で話が出ていること(参考に)

- ①グランドゴルフに挑戦
- ②新型やくもにみんなで乗ろう
- ③88歳でも大山登山はできるのかを山登り案内人と話してみる
- ④米子市が試験運行する自動運転バスにみんなで乗ってみる
- ⑤「家族の会」の1泊研修交流会で行われた「フーフーサッカー」をみんなでやってみたい

### 2. 本人グループ山陰ど真ん中とその仲間たちの活動

①1月10日(土):にっこりの会西部:新年の会(ノンアルを楽しむ)

②本人たちで取り組む「地域の居場所づくり」

③手づくりカヌーの記録作成(写真と動画による)

◇お申込み・問い合わせ◇  
鳥取県若年認知症サポートセンター  
認知症の人と家族の会鳥取県支部  
米子市糀町1-10(わだや小路内)  
TEL 0859-37-6611  
FAX 0859-30-2980  
Mail:info@tottori-alzheimer.net