

時間	A班	B班
9：00	受付開始	
9：15	開会式、スキーあわせ	
9：45	スキー実習（午前の部90分）	
10：00		受付開始
10：15		開会式、スキーあわせ
10：45		スキー実習（午前の部90分）
11：15	午前の部終了、ウェア等乾燥	
11：30	昼食、休憩（スキーは不可）	
12：15		午前の部終了、ウェア等乾燥
12：30	スキー実習（午後の部120分）	昼食、休憩（スキーは不可）
13：30		スキー実習（午後の部120分）
14：30	片付け、着替え	
15：00	閉会式、アンケート記入	
15：30		片付け、着替え
16：00		閉会式、アンケート記入