



夫婦

と

家事

の

# もやもやを解消する 対話型セミナー



みんなの楽家事アイデアを持ち帰ろう！



日々の暮らしの中で、なんだかもやもやすることはないですか？

みんなで共有することで、もやもやがどこからやってきたのか、どうやったら解決できるのか、ヒントがもらえるかもしれません！

新婚の方も、家事をほぼしない方も、もちろん男性も大歓迎です。

あなたの立場から、「家族みんなが快適な我が家」を考えてみませんか？



日時 令和8年2月28日(土) 13:30～15:30

参加  
無料

会場 エースパック未来中心 セミナールーム1  
(倉吉市駄経寺町212-5)

オンライン  
視聴も可能！  
※ZOOM

内容 講師による講演、グループワーク



講師

山田 亮 氏

家事ジャーナリスト、社会福祉士

1967年香川県高松市生まれ。京都市在住。

大阪市立大学商学部卒業。楽器メーカー・学販営業、百貨店業務などを経験しながら、佛教大学通信教育課程社会福祉学科卒業。

結婚を機に主夫として家事を担いつつ、佛教大学博士課程に進学。長女の誕生をきっかけに執筆活動を開始。ロジカルな視点で「楽に家事をする」方法を日々実践し、「楽家事ゼミ」を主宰して情報提供や家事指導を行う。また、大学や専門学校での研究教育経験(社会福祉学、家族社会学)や社会福祉士の視点から、家族や家事の在り方を考える「家事ジャーナリスト」としても活動。

著書『プロ主夫山田亮の手抜き家事のススメ』(宝島社)。

日経新聞「日経プラス1」などでの連載をはじめ、女性誌や育児雑誌での執筆、テレビ出演も多数。

○託児、手話通訳、要約筆記について希望があれば、申込時にお申し出ください。

とりネット(県HP)→組織で探す→県民運動課→「現在募集中！」に掲載しているセミナーをクリックすると案内をご覧いただけます。

-問い合わせ-

鳥取県 男女協働未来創造本部 県民運動課

TEL:0857-26-7792 MAIL: kenmin-undou@pref.tottori.lg.jp

とっとり電子申請サービス

申込は  
こちら

