

# すずかけサロン だより



第 152 号

本格的に冬を感じる寒さになってきたので我が家はこたつを出しました。学校の先生が、こたつから頭だけ出している子供の様子をカタツムリに掛けて“こたつむり”と表現されたのを聞いてから、我が家では定番の呼び名になりました。朝、寒くてこたつに潜っている子供に学校に行く準備をするように言う「私、こたつむりだもん!」と反論されてしまいますが、朝からほっこりする会話ができています(^^) 皆さんには、我が家だけに通じる言葉やルールはありますか?(担当:湯)



すずかけサロンだより  
WEBサイト

**11月のサロン**は、7名の参加がありました。前半のフリートークでは、他のがんサロンに参加した方が様子を教えてくださいました。すずかけサロンとはまた違った雰囲気だったけれど、だんだんと打ち解けて再会を約束されたそうです。お話を聞きながら、どこのサロンも参加者同士のつながりは同じだと感じました。現在経過観察中の方は、「最近、自分らしくない失敗をしたが、治療を受ける前の自分を取り戻せたように感じて嬉しかった」と治療中と現在の自分の変化について話されました。また、現在治療中の方は、「治療方法を変更する予定なので頑張りたい」と話されました。参加者の皆さんが気持ちに共感するとともに、「誰かと話すことや笑顔になれたりすることは自然と気持ちが上がるので大事なことだね」と確認し合い、改めて“がん体験者が集う場”の大切さを感じました。



すずかけサロンで

クリスマスの飾りを作りました



カッティングボードに思い思いに素材を載せて、クリスマスツリーの飾りを作りました(右側写真)。前年に引き続き、当院医療ソーシャルワーカーを講師に「プレゼントの箱には金塊が入っているの(笑)」「指先の感覚が鈍いからやりにくいわ～」「欲張って盛り過ぎた!」など、飾り作りに集中しながらも、皆さんが終始笑顔で、普段とは違うことをする楽しさが感じられたことを喜ばれていました。出来上がった飾りは、リボンをつけて壁掛けにしたり、立てかけて飾られるそうです(^^)来年の企画もお楽しみに☆



## 📷 写真投稿 📷

奥大山スキー場から望む晩秋の大山北壁 ➡

秋晴れの青空、ナナカマドの赤い実、イチョウの黄色い葉、白い岩肌の北壁・・・色のコントラストに癒されました(撮影者S)



お問い合わせ:鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター  
TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210

メールによるがん相談・お問い合わせはこちら ➡



2025年

# がん患者サロン すずかけサロン

毎月 3 火曜日 (祝祭日除く) 14 時～16 時

開催日	企画内容
12月16日	クリスマス会
1月20日	フリートーク他

開催日	企画内容
2月17日	フリートーク他
3月17日	フリートーク他

\*すずかけサロン室はサロン開催日以外も自由にご使用いただけます。

## イベント情報

### ピンクリボン交流会 \*申し込み必要\*

12月6日(土) 10時～12時 場所：厚生病院外来診療棟5階大会議室

・ヘアメイクのお話（美容師）、がん患者補助制度の説明（保健師）、茶話会

### タオル帽子の会 \*予約不要\*

毎月平日第4火曜日 14時～15時 場所：すずかけサロン室

\*持ち物不要（ご自身用の帽子を作りたい方はフェイスタオルをご持参ください）

### 補正下着相談会 \*申し込み必要\*

12月10日(水) 16時～ 場所：すずかけサロン室

- ・製品展示、試着などの相談
- ・体験者との情報交換
- ・「鳥取県がん患者社会参加応援事業」の説明

#### 【お問い合わせ】

鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター

TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210

メールでのがん相談・お問い合わせはこちらから ▶

