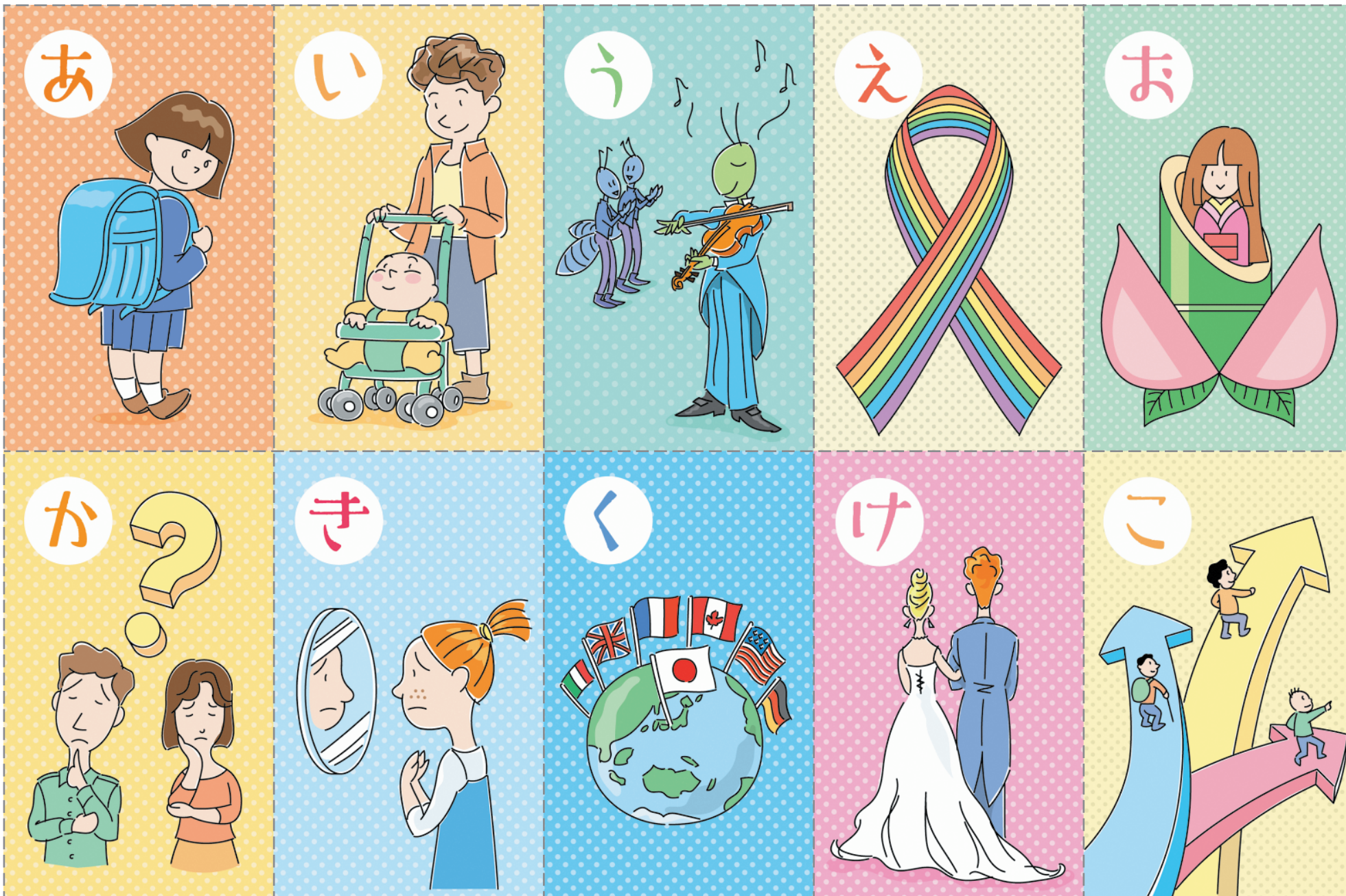


「思い込み」(バイアス)は誰もが知らず知らずのうちに持っているもので、日常にあふれています。  
思い込みがあるとどんな影響があるのかな? かるたを通して学んで思い込みに気づこう! 知ろう!



--- ✂ 線に沿って切り離してください

「当たり前」は  
ひとそれぞれ  
の  
価値観です

自分にとって当たり前と  
思っているものが、他者  
にとっては当たり前とは  
限りません。価値観の違  
いは「当たり前」と受け止  
めることが大切です。

育児休業を取って  
パパ大活躍！

少しずつ男性の育児休業  
取得者が増えています。育  
児と仕事のバランスを取  
った生活ができるパパは  
素敵です。

受け止めよう  
あなたとは違う考え  
の  
価値観を

価値観はそれぞれが育っ  
てきた環境や経験等から  
影響を受けて培われるも  
のであり、人それぞれで  
価値観が異なるのは当然  
なのです。

「え！」  
性は多様なんだ

体と心の性に違和感があ  
る人がいます。男女の別  
を示すジェンダーの概念  
は社会によってつくられ  
たものです。性別で良い  
悪いの価値を含むもの  
ではありません。

「思い込み」  
大切なのは  
一人二人が気づくこと

「思い込み」は誰もが知  
らず知らずのうちに持っ  
ているものです。思い込  
みにより“決めつけてい  
ないだろうか？”と気づ  
こうとすることが大切で  
す。

考えよう！  
自分が持っている  
偏見のこと

偏見は誰もが持っている  
ものです。自分自身の偏  
見に気づくことが円滑な  
人間関係の第一歩です。

傷つけている人が  
いるかもしれない！  
押し付けしないで  
「普通」や「当たり前」

自分が持っている偏見に  
気づかずにいると、相手  
を傷つけることがあります  
。例えば、生まれつきの  
茶髪だと普通じゃないの  
でしょうか？これは日本  
人は黒髪だという固定観  
念です。

国による  
異なる常識  
あたりまえ

日本で常識であっても、  
外国から見ると非常識な  
ことは多々あります。世  
界には多様な常識や考  
え方があり、そうでない  
場合もあるという視点  
をもちましょう。

結婚式は  
慣例にとらわれず  
二人で決めていい

結婚式と聞くと、真っ白  
なウエディングドレスや  
白無垢を想像しますか？  
最近は、従来の形にとら  
われない多様なスタイル  
に変化しつつあります。  
二人の思いを大切にし  
たい式にしたいですね。

「こうあるべき！」は  
押し付け、偏見、  
あなたの見方

日常には様々な「べき」  
が潜んでいます。こうあ  
るべき、こうすべきとい  
う自分の思い込みです。  
その「べき思考」に捉わ  
れていないか考えてみま  
しょう。