

大切な家族を守るため
災害と母乳育児について
一緒に考えませんか

出産を控えた妊婦さん
ご家族の方の参加も
大歓迎です！

参加費
無料

母乳育児支援研修会 BFHI

～災害時、母乳育児でできるそなえ～

当日のプログラム

1 部：

産婦人科 高橋医師 「災害時の授乳」

鳥取県における地震と被害想定、災害時の乳幼児栄養に関する指針、
県内のミルクの備蓄状況、液体ミルクの活用について

小児科 田村医師 「災害時の母乳育児」

災害時の乳児栄養のために重要なこと、海外で起こった災害を例に乳幼児をめぐる
トラブルや支援について

管理栄養士 栗本樹里 「災害時における母乳のために必要な栄養」

母乳栄養の利点、液体ミルクの特徴、お母さんの栄養について、災害時に役立つ
調理方法

助産師 羽田早希 「いつもの授乳を災害時にも」

災害時における母乳のメリット、母乳育児を続けるためのポイント、もしもの時の
備えについて

2 部：災害グッズ等の展示・妊婦体験

災害バッグの内容、液体ミルク、レスキューママ 等
実際に見て、触ってみましょう！

※プログラムは、一部内容が変更となる場合があります。



お問い合わせ
鳥取県立中央病院 産婦人科病棟 BFHI 担当
TEL：0857-26-2271

