

ラムサール条約湿地登録
20周年記念



開催期間

11/1^土»24^月

参加費
無料



第10回

中海 バイク& ラン + 2025

サイクリング、ランニング、ウォーキングで
中海周辺をスタンプラリーで楽しもう！

友達と！親子で！
好きな時に！

チャレンジコース以外は高低差ほぼなし！
初心者も走りやすいコースです！

参加方法

スマホorタブレットがあれば
どなたでも参加できます！

非接触型の電子スタンプラリーサービス「RALLY」にアクセス
してスタート！指定のスポットに到着したらGPSでスタンプ完了！



詳しい参加方法は
こちら



右記の二次元コード
を読み取って参加！

※小学生以下は保護者同伴の参加をお願いします。

present

期間中に4ポイント
以上スタンプを獲得し
抽選で地元産品等をゲット！



スマホで簡単！スタンプサービス「RALLY」とは

「RALLY」はアプリをダウンロードすることなくGPS発信を読み取り、
設定されたスポットでスタンプのチェックが可能です。

STEP 1



チェックポイントに到着したら
チラシにある二次元バーコードを
スマホで読み取って「RALLY」へ
アクセス

STEP 2



チェック画面を
クリックして
スタンプ完了！

STEP 3



4ポイント獲得後申込フォーム
に答えて事務局に送信すれば
応募が完了！

主催 鳥取県、島根県
共催 中海・宍道湖・大山圏域市長会
協力 島根県サイクリング協会

問合せ

NPO法人サイクリストビュー

TEL / 0852-21-3920 (090-9506-9802)
mail / ncv.shimane@gmail.com

自転車推挽コース

★自転車の方は、ヘルメットの着用を義務付けます

ダイジヨウブ
システム



※中海堤防道路は
走行注意



注意

RALLY

※当イベントはスマートフォン・タブレット(RALLY)を使用しています。アプリアのダウンロードは不要です。
※サイトにアクセスする際や、スター取得・プレゼント応募の際にかかると通信費(パケット通信料)金はお客様にご負担いただきます。通信料金にご注意の上、ご利用ください。
※通信圏外では、スターの発行は行えません。※アプリアのキャンセルをクリアすると、スター登録は消えてしまいます。
※一部スマートフォンでは、スターの発行に追加できない場合があります。またパソコンやタブレットに本イベント参加中の事故や盗難などの損害にご参加する一切の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。

鳥取コース 約35km

順路 ACBD

順路 ACBD

島根コース

島根県

約65km

チャレンジコース

順路 ACBHEFGD

トール-コブ



トールズ-ヨソ



トールコソコ

