

●市町村の母子父子自立支援員

福祉事務所	住 所	電 話	ファクシミリ
鳥取市こども未来課	鳥取市富安2丁目 138 番地 4	0857-30-8239	0857-20-0144
米子市こども相談課	米子市錦町1丁目 139 番地 3	0859-23-5534	0859-23-5137
倉吉市こども家庭センター	倉吉市堺町2丁目 253-1	0858-22-8220	0858-22-8135
境港市こども家庭センター	境港市上道町 3000	0859-47-1075	0859-47-1112
若桜町福祉保健課	若桜町若桜 801-5	0858-82-2232	0858-82-0134
智頭町福祉事務所	智頭町智頭 1875	0858-75-4102	0858-75-4110
八頭町福祉課	八頭町宮谷 254 番地 1	0858-72-3583	0858-72-3565
湯梨浜町福祉課	湯梨浜町大字久留 19-1	0858-35-5373	0858-35-5376
琴浦町福祉あんしん課	琴浦町大字徳万 591 番地 2	0858-52-1715	0858-52-1524
北栄町福祉課	北栄町由良宿 423-1	0858-37-5852	0858-37-5339
日吉津村福祉保健課	日吉津村日吉津 872-15	0859-27-5952	0859-27-0903
南部町子育て支援課	南部町倭 482	0859-66-5525	0859-66-5523
伯耆町福祉課	伯耆町吉長 37 番地 3	0859-68-5533	0859-68-3866
日南町福祉保健課	日南町生山 511-5	0859-82-0374	0859-82-1027
日野町健康福祉課	日野町根雨 101 番地	0859-72-0334	0859-72-1484
江府町福祉事務所	江府町江尾 1717 番地 1	0859-75-3223	0859-75-2389
岩美町子ども未来課	岩美町浦富 675 番地 1	0857-73-1424	0857-73-1583

(三朝町にお住まいの方) ■ 中部総合事務所 子ども家庭課	倉吉市東巖城町 2	0858-23-3126 0858-23-4803
(大山町にお住まいの方) ■ 西部総合事務所 子ども家庭課	米子市鞆町 1 丁目 160 (1 号館 1 階)	0859-31-9308 0859-31-9639

●ひとり親家庭相談支援センター

ひとり親の方を対象に、生活や仕事、子育てなどの生活一般について、県内 3 カ所に設置した「ひとり親家庭相談支援センター」で相談員が相談に応じ、適切な支援先に繋がります。



LINE
相談受付

相談センター設置箇所	対 応 時 間	電話番号
県庁西町分庁舎	毎週土曜日 13:15 ~ 17:00	080-7122-7260
パープルタウン 1 階 県立倉吉ハローワーク 同フロア	第 2・4 土曜日 13:15 ~ 17:00	080-4439-4350
イオン米子駅前店 4 階 県立米子ハローワーク 同フロア	毎週木・ 土曜日 13:15 ~ 17:00	080-7508-4231

問 ひとり親家庭相談支援センター TEL 080-7508-4231

●ヤングケアラー

ヤングケアラーやその家族の方などに向けた相談窓口を設置しています。365 日 24 時間相談を受け付けています。困ったこと・話をしたいことがあったら、まずは相談してください。

相談時間	相談機関	電話番号	住 所
平日（祝日除く）	福祉相談センター	0857-29-5460	鳥取市江津 318-1
8 時 30 分から	倉吉児童相談所	0858-22-4152	倉吉市宮川町二丁目 36
17 時 30 分まで	米子児童相談所	0859-33-2020	米子市博労町四丁目 50
平日（夜間） 17 時から 9 時まで 土日祝日 24 時間	いじめ 110 番 (県教育委員会 生徒支援・教育 相談センター)	0857-28-8718	—

鳥取県ヤングケアラーLINE相談



受付時間：24 時間 365 日

対応時間：毎日午後 6 時～午後 11 時まで

(対応時間外に受け付けた相談は、対応時間内にお返事します)

●生活困りごと相談窓口

物価高騰等の影響を受けてお困りの方など、生活上の困りごとに関する相談をお受けします。孤独・孤立のお悩みにも対応します。

★お電話での相談

電話：070-2355-9471 (平日 / 午前 9 時から午後 5 時 15 分)

電話：080-5757-4962 (土・日・祝日 / 午前 9 時から午後 5 時 15 分)

★窓口での相談

場 所	開設日・時間
県立鳥取ハローワーク内 (鳥取市東品治町 111-1 JR 鳥取駅構内)	●毎週火曜日 13:30～16:00 ●毎週木曜日 10:00～12:00
県立倉吉ハローワーク内 (倉吉市山根 557-1 パープルタウン 1 階)	●毎週水曜日 10:00～12:00 ●毎週金曜日 10:00～12:00
県立米子ハローワーク内 (米子市末広町 311 イオン米子駅前店 4 階)	●毎週火曜日 10:00～12:00 ●毎週木曜日 13:30～16:00

生活困りごと
無料相談
LINE



受付時間：24 時間 365 日

対応時間：月・水・金 午前 11 時～午後 4 時まで

(緊急を要する相談の場合はその限りではありません。)

●DV の相談窓口 (配偶者暴力相談支援センター)

配偶者からの暴力全般に関する相談を受け付けています。

相談機関	住所・連絡先	受付時間
福祉相談センター 女性相談課 (鳥取県女性相談支援センター)	鳥取市江津 318-1 0857-27-8630	月～金 8:30～17:15 ※緊急の場合は夜間・休日 も対応
中部総合事務所県民福祉局 子ども家庭課	倉吉市東巖城町 2 0858-23-3147	
西部総合事務所県民福祉局 子ども家庭課	米子市鞆町 1 丁目 160 0859-31-9304	
夜間休日電話相談	0858-26-9807	夜間(毎日) 17:15～8:30 休日(土・日・祝日) 24 時間

国や県の相談窓口

県内の子育て・子どもについての相談機関を相談内容別に記載しています。

相談内容	相談窓口		所在地	電話番号
児童についてのあらゆる相談	児童相談所	福祉相談センター	鳥取市江津318-1	0857-23-6080
		倉吉児童相談所	倉吉市宮川町2-36	0858-23-1141
		米子児童相談所	米子市博労町四丁目50	0859-33-1471
	子ども家庭支援センター「希望館」		鳥取市立川町五丁目417	0857-27-4153
	児童家庭支援センターくわの実		倉吉市山根583-3	0858-24-6306
	児童家庭支援センター米子みその		米子市上後藤4-2-36	0859-21-5085
	児童家庭支援センターぱれっと		鳥取県米子市彦名町1210-1	0859-36-8782
家庭における児童養育上の 問題に関すること	女性相談支援員	鳥取市こども家庭センター	鳥取市富安二丁目138-4	0857-20-3463
	家庭相談員	倉吉市家庭児童相談室	倉吉市堺町二丁目253番地1	0858-22-8120
	こども総合相談員	米子市こども家庭センター	米子市錦町一丁目139番地3(ふれあいの里1階)	0859-23-5469
	家庭相談員	境港市家庭児童相談室	境港市上道3000	0859-47-1077
いじめ・不登校に関する ことや幼児の発達や言葉の 遅れに関すること	県教育委員会	生活支援・教育相談センター	鳥取市湖山町北五丁目201	0857-31-3956
学習面、行動面、対人関係 に悩みがある子どもの相談	県教育委員会	東部教育局	鳥取市立川町六丁目176	0857-20-3672
		中部教育局	倉吉市東蔵城町2	0858-23-3252
		西部教育局	米子市萩町一丁目160	0859-31-9773
こころの悩み等の相談	精神保健福祉センター		鳥取市江津318-1	0857-21-3031
子どもの発育・発達や 健康に関すること	保健所	倉吉保健所	倉吉市東蔵城町2	0858-23-3146
		米子保健所	米子市東福原1-1-45	0859-31-9318
障がい児に関する相談	鳥取県立鳥取療育園		鳥取市江津730	0857-29-8889
	鳥取市立若草学園		鳥取市湖山町西一丁目516	0857-28-1233
	鳥取県立皆成学園		倉吉市みどり町3564-1	0858-22-7188
	鳥取県立中部療育園		倉吉市上井503-1	0858-27-0780
	鳥取県立総合療育センター		米子市上福原七丁目13-3	0859-38-2163
	米子市立あかしや		米子市夜見町330-3	0859-29-2585
	『エール』発達障がい者支援センター		倉吉市みどり町3564-1(皆成学園内)	0858-22-7208
きこえに関すること	きこえないきこえにくい子どものサポートセンター「きき」		鳥取市桜谷173-21	0857-50-0170
医療的ケア児に関する相談	医療的ケア児等 支援センター	総合窓口 (博愛こども発達・在宅支援クリニック)	米子市両三柳1880	080-2962-0853
		東部相談窓口 (鳥取県看護協会)	鳥取市江津318-1	0857-30-2424
		中部相談窓口 (中部療育園)	倉吉市上井503-1	0858-27-6006
特別支援教育に関すること	鳥取県立鳥取盲学校		鳥取市国府町宮下1265	0857-23-5441
	鳥取県立鳥取聾学校		鳥取市国府町宮下1261	0857-23-2031
	鳥取県立鳥取聾学校ひまわり分校		米子市上福原七丁目13-1	0859-23-2810
	鳥取県立鳥取養護学校		鳥取市江津260	0857-26-3601
	鳥取県立白兔養護学校		鳥取市伏野1550-1	0857-59-0585
	鳥取県立倉吉養護学校		倉吉市長坂新町1231	0858-28-3500
	鳥取県立琴の浦高等特別支援学校		東伯郡琴浦町赤碓1957-1	0858-55-6477
	鳥取県立皆生養護学校		米子市上福原七丁目13-4	0859-22-6571
	鳥取県立米子養護学校		米子市蚊屋343	0859-27-3411
	鳥取大学附属特別支援学校		鳥取市湖山町西二丁目149	0857-28-6340
保護観察、犯罪予防に関すること	鳥取保護観察所		鳥取市吉方109(鳥取第3地方合同庁舎1階)	0857-22-3518

相談内容	相談窓口		所在地	電話番号
少年の非行等に関する相談	東部少年サポートセンター		鳥取市西町一丁目401	0857-22-1574
	少年サポートセンター-中部分室		倉吉市駄経寺町187-1 倉吉交流プラザ2階	0858-22-1574
	西部少年サポートセンター		米子市柁町一丁目202 米子市営武道館1階	0859-31-1574
青少年のあらゆる悩み、問題行動に関すること	少年補導センター	鳥取市少年愛護センター	鳥取市幸町71	0857-22-4318
		倉吉地区少年補導センター	倉吉市駄経寺町187-1 倉吉交流プラザ2階	0858-23-1217
		米子市青少年育成センター	米子市錦町1-139-3 ふれあいの里1階	0859-35-0852
		境港市青少年育成センター	境港市上道町3000	0859-57-5677
産前産後休業など	労働基準監督署	鳥取労働基準監督署	鳥取市富安2-89-4 鳥取第一地方合同庁舎	0857-24-3211
		倉吉労働基準監督署	倉吉市駄経寺町2-15 倉吉地方合同庁舎	0858-22-6274
		米子労働基準監督署	米子市東町124-16 米子地方合同庁舎	0859-34-2231
育児休業など	鳥取労働局雇用環境・均等室		鳥取市富安2-89-9	0857-29-1709
就職・雇用など	公共職業安定所	ハローワーク鳥取	鳥取市富安2-89	0857-23-2021
		ハローワーク倉吉	倉吉市駄経寺町2-15倉吉地方合同庁舎	0858-23-8609
		ハローワーク米子	米子市末広町311イオン米子駅前店4F	0859-33-3911
		ハローワーク根雨	日野郡日野町根雨349-1	0859-72-0065
	ふるさとハローワーク	鳥取県ふるさとハローワーク八頭	八頭郡八頭町都家100 鳥取県八頭庁舎別館1階	0858-76-7076
		ふるさとハローワーク境港	境港市上道町3000 境港市役所別館1階	0859-44-1733
	県立ハローワーク	県立鳥取ハローワーク	鳥取市東品治町111-1 JR鳥取駅構内	0857-51-0501
		県立倉吉ハローワーク	倉吉市山根557-1 パープルタウン1階	0858-24-6112
		県立米子ハローワーク	米子市末広町311 イオン米子駅前店4階	0859-21-4585
		県立境港ハローワーク	境港市上道町3000 境港市役所別館1階	0859-44-3395
		県立東京ハローワーク	東京都港区新橋1-11-7 新橋センタープレイス2階	03-6280-6951
		県立関西ハローワーク	大阪府大阪市北区梅田1-1-3-2200 大阪駅前第3ビル22階	06-6346-1786
	地域若者サポートステーション	とっとり若者サポートステーション	鳥取市扇町7鳥取フコク生命駅前ビル2階	0857-30-4677
		よなご若者サポートステーション	米子市末広町311イオン米子駅前店4階	0859-21-5678
県育英奨学金	県教育委員会育英奨学室		鳥取市東町一丁目271番地 県庁第2庁舎	0857-29-7145

相談内容	相談窓口	所在地	電話番号	開設
社会保険料など	年金事務所	鳥取年金事務所	0857-27-8311	月～金 8:30～17:15
		倉吉年金事務所	0858-26-5311	
		米子年金事務所	0859-34-6111	
福祉全般に関すること	鳥取市保健所	鳥取市富安二丁目138-4 鳥取市役所駅南庁舎1階	0857-22-5163	月～金 8:30～17:15
	中部総合事務所県民福祉局、倉吉保健所	倉吉市東蔵城町2	0858-23-3126、3124	
	西部総合事務所県民福祉局、米子保健所	米子市柁町1丁目160	0859-31-9308、9309	
	鳥取市福祉事務所	鳥取市幸町71	0857-22-8111	
	倉吉市福祉事務所	倉吉市葵町二丁目253-1	0858-22-8118	
	米子市ふれあいの里 総合相談支援センターえしこに	米子市錦町1丁目139-3 ふれあいの里2階	0859-21-8428	
	境港市福祉事務所	境港市上道町3000	0859-47-1121	
女性からの相談 DV被害の相談	福祉相談センター女性相談課	鳥取市江津318-1	0857-27-8630	月～金 8:30～17:15
	中部総合事務所 県民福祉局子ども家庭課	倉吉市東蔵城町2	0858-23-3147	
	西部総合事務所 県民福祉局子ども家庭課	米子市柁町1丁目160	0859-31-9304	
生き方、家族・夫婦の こと、人間関係など	男女共同参画センター(よりん彩)	倉吉市駄経寺町212-5 倉吉未来中心1階	0858-23-3939	火～日 9:00～17:00
		鳥取市東町一丁目271 県庁第2庁舎1階	0857-26-7887	月～金 9:00～正午、 13:00～17:00
	西部相談室	米子市末広町294 米子コンベンションセンター4階	0859-33-3955	月～金 9:00～正午、 13:00～17:00

※育児に関する身近な相談窓口 ・地域子育て支援センター・保健師・主任児童委員・民生委員・児童委員・各市町村 にお問い合わせください。

電話相談

相談内容	相談窓口	電話番号	開設	備考	
小児救急電話相談 (受診すべきかなどの相談)	とっとり子ども救急ダイヤル (鳥取県小児救急電話相談事業)	#8000 (ダイヤル回線、IP電話の場合0857-26-8990)	24時間365日		
子どもに関する悩み、 子ども自身の悩み	子ども家庭支援センター「希望館」	0857-27-4153	月～金 8:30～17:30	緊急の場合は 24時間対応	
	児童家庭支援センター くわの実	0858-24-6306	月～金 8:30～17:30	緊急の場合は 24時間対応	
	児童家庭支援センター 米子みその	0859-21-5085	月～金 9:00～17:00	緊急の場合は 24時間対応	
	児童家庭支援センター ぱれっと	0859-36-8782、 080-8377-4197 (時間外)	月～金 9:00～17:00		
	子ども電話相談東部	0857-29-5460	月～金 8:30～17:15	時間外は 留守番電話	
	子ども電話相談中部	0858-22-4152			
	子ども電話相談西部	0859-33-2020			
子どもの人権に関すること	子どもの人権110番(鳥取地方務局)	0120-007-110 (フリーダイヤル)	月～金 8:30～17:15	時間外は留守番電話	
いじめについて	いじめ110番 (県教育委員会 生徒支援・ 教育相談センター)	0857-28-8718	24時間		
	24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)	0120-0-78310	24時間		
いじめや不登校以外の 相談	県教育委員会 小中学校課	0857-26-7930	月～金 8:30～17:15		
	県教育委員会 高等学校課	0857-26-7540	月～金 8:30～17:15		
	県教育委員会 特別支援教育課	0857-26-7810	月～金 8:30～17:15	時間外は留守番電話	
少年及びその親の悩み ごとに関すること	ヤング・メール (県警察本部 少年・人身安全対策課) youngmail@pref.tottori.lg.jp				
子どもの悩み事相談	チャイルドライン	0120-99-7777	水・奇数月第2日曜日 8:30～17:15		
子どものSNS・ネットの 悩みごとに関すること	青少年SNSネット 悩みごと相談室	0857-26-7798	月～金 13:00～17:00		
ヤングケアラーに 関すること	東部相談窓口(福祉相談センター)	0857-29-5460	平日 8:30～17:30	時間外は 留守番電話	
	中部相談窓口(倉吉児童相談所)	0858-22-4152			
	西部相談窓口(西部児童相談所)	0859-33-2020			
	夜間・休日相談窓口(県教育委員会 生徒支援・教育相談センター)	0857-28-8718	平日 17:30～8:30 土・日・祝 24時間		
DV被害等の相談	配置 暴力相談センター	福祉相談センター 女性相談課	0857-27-8630	月～金 8:30～17:15	緊急の場合は、 24時間受け付 けます
		中部総合事務所 県民福祉局子ども家庭課	0858-23-3147		
		西部総合事務所 県民福祉局子ども家庭課	0859-31-9304		
		夜間休日電話相談窓口	0858-26-9807	平日0:00～8:30、17:15～24:00 土・日・祝 0:00～24:00	年中無休
		DV相談ナビ(内閣府)	#8008		
		警察総合相談電話	0857-27-9110 (#9110)	24時間	
		警察本部性犯罪110番	0857-22-7110	24時間	
		女性の人権ホットライン (鳥取地方務局)	0857-27-3753	月～金 8:30～17:15	
	性暴力被害の相談	クローバーとっとり	0120-946-328	月・水・金 10:00～16:00 18:00～20:00 火・木 10:00～16:00	
予期せぬ妊娠・思い がけない妊娠に関する 相談	とっとり妊娠SOS	070-3986-1325	火・土 10:00～20:00		
妊娠中・産後の体調 や育児に関しての心 配ことの相談	とりとっと(鳥取県助産師会)	090-7543-8206 080-6300-8732	月～金 10:00～16:00		