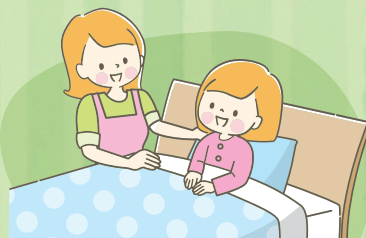
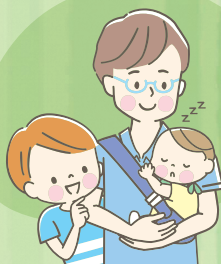


令和8年度版

とっとり
ひとり親
支援

ハンドブック



鳥取県

(令和8年7月発行)

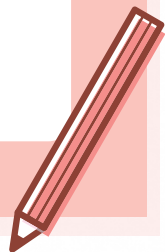
冊子発行の目的

シングルマザー・シングルファザーと子どもたちの、暮らしに役立つさまざまな支援が行われています。

どんな支援があるのか、自分の住んでいる地域で受けられる支援にどんなものがあるのか、支援を受けたいけれど、どこに相談したらいいのかわからない。

そんな疑問を少しでも解消するため、この度ひとり親家庭への支援を総合的に案内するハンドブックを作成しました。

お住まいの自治体に相談したり本書に掲載の各種相談窓口に相談することで、必要な支援につながることができます。



目 次

- ① 子育てや生活支援 2P
- ② 子どもの教育支援 4P
- ③ 仕事の事 6P
- ④ 住まいの事 8P
- ⑤ お金の話 9P
- ⑥ 養育費や親子交流、共同親権 12P
- ⑦ ひとり親家庭支援団体の活動 14P
- ⑧ 各種相談窓口 15P

