

時間	[1]コース カヌー・SUP	時間	[2]コース 謎解きオリエンテーリング	時間	[3]コース お泊まり
13:30	受付開始				
14:00	開会式 カヌー・SUP				
		15:00	受付開始		
		15:30	開会式 謎解きオリエンテーリング		
16:00	片付け、着替え				
16:30	青年の家へ移動			16:30	受付開始
17:00	参加者全員で開会式、オリエンテーション、荷物を宿泊室へ移動				
17:30	食堂で夕食				
19:00	お部屋でゆっくり、星空観察、ボードゲーム等				
22:00	消灯				
6:30	起床、身支度、掃除				
8:00	食堂で朝食				
8:45	閉会式				
[あ]コース 秋の感謝祭の各コースへ			[い]コース 解散		

◎秋の感謝祭当日に必要なもの

A野外炊事：軍手、タオル、防寒着（当日の天気に応じて準備、ただしナイロン製のものは火の粉で穴があくことがあります。）

B野草教室&天ぷら：軍手、タオル、防寒着（当日の天気に応じて準備）、雨具（雨天決行）

C草木染め：防寒着（当日の天気に応じて準備）、染めたいもの（綿のハンカチ・Tシャツ・トートバッグ等一人1点まで）

Dカヌー：濡れてもよい服装、かかとの固定できるサンダル、日よけ帽子、着替え（ひっくり返らなくてもカヌーをすると濡れます。）、タオル、飲み物、虫よけ、防寒着（寒い場合は、濡れてもよい服装の上にウインドブレーカー等を着て、その上にライフジャケットを着ます。）かっぱ等の雨具（少雨決行）

Eツリーイング：運動ができる服装（長袖，長ズボン）、運動靴、軍手、タオル、飲み物、かっぱ等の雨具（少雨決行）、髪ゴム（長い髪の方は体験中は事故防止のため必ず髪を結んでいただきます。）

Fたき火でチャイ：軍手、タオル、防寒着（当日の天気に応じて準備、ただしナイロン製のものは火の粉で穴があくことがあります。）

Gどれでも体験コース：防寒着（当日の天気に応じて準備）