

孤独・孤立は、

特別な誰かの問題ではなく、
私たちの日常に

静かに潜んでいます。

一方で「福祉」も、

特別な誰かが行う活動ではなく、

図書館、アート、カフェ、

スーパー、農業など――

私たちの暮らしのどこかに、

ひそかに息づいています。

このワークショップは、

「福祉」を掲げ取り組む人と、

「福祉」を掲げずとも、

人の気持ちや困りごとに

寄り添った活動を

する人同士がつながり、

混ざり合う場所。

今必要なのはきっと、

私たちの中にある

福祉を見つけ、

地域へひらいていくこと。

そのための一歩を、

一緒にできると嬉しいです。

福祉関係者でなくても、
支え合う地域づくりなどに
関心のある方等、
どなたでも参加いただけます

私と福祉

知る、つながる、混ざり合う。

福祉をひらくワークショップ 2026

参加費
無料

ワークショップ ①

2026年

10月6日 火

15:00
17:00

エキパル倉吉 多目的ホール

〒682-0021 鳥取県倉吉市上井 195-12 倉吉駅ビル



シネマドア代表／コピーライター
金塚 敬子 さん



おもちゃ屋 SUN 代表／保育士
曽根 健太郎 さん



SHEEPSHEEP BOOKS 店主
高木 善祥 さん

参加ゲスト ①

ワークショップ ②

2027年

2月19日 金

14:00
16:00

エースパック未来中心 セミナールーム 3

〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町 212-5

参加ゲスト ②

いき○研究会 / 鳥取大学大学院医学系研究科
臨床心理学専攻 専攻長・教授
竹田 伸也 さん

NPO 法人ひとしずく理事長
株式会社つむぎ 代表取締役
原田 伸吾 さん

PROGRAM



ワークショップ ①

2026年10月6日 火

- オープニング

- 自己紹介

- トークセッション

今の仕事をするきっかけや関心事、携わった好事例など。
福祉を地域へひらく。そのヒントを探るトークセッション。

【参加ゲスト】シネマドア代表／コピーライター 金塚 敬子 さん

茨城県出身。東京でフリーランスのコピーライターとして活動後、2024 年末に鳥取市へ単身1ターン移住。鳥取の豊かな自然と街の魅力に惹かれる一方で、文化発信の拠点の必要性を感じ、2026 年4月にコミュニティシアター「シネマドア」を開業。映画の上映に留まらず、人々が集い語り合える温かなサードプレイスを目指し、日々新たなカルチャーを発信している。



【参加ゲスト】おもちゃ屋 SUN 代表／保育士 曽根 健太朗 さん

鳥取県出身。10 年間の保育士経験を経て、障害者就労支援の道へ。利用者の方々の居場所づくりと自立支援を目指し、木工チーム「おもちゃ屋 SUN」を立ち上げる。おもちゃの制作を通じて心の回復と社会復帰を支える一方で、子育て世帯の孤独や悩みにも着目。保育士が常駐する複合型木育施設を開業し、誰もが肩の力を抜いて集える温かな居場所づくりに取り組んでいる。

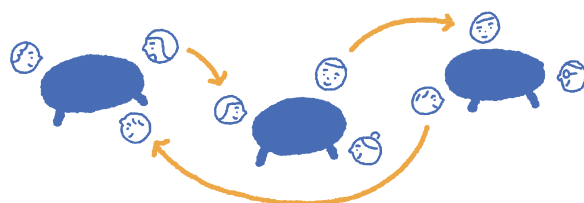
【参加ゲスト】SHEEPSHEEP BOOKS 店主 高木 善祥 さん

鳥取県出身。地元の書店チェーンでエリアマネージャーなどを長年勤めたのち、2023 年に退職。2024 年 5 月に定有堂ビル 2 階にて、個人で新刊と古本を扱う「SHEEPSHEEP BOOKS」を始める。「地域のハブとしての書店」をコンセプトに掲げ、本と人、人と人をつなげる拠点として、カフェや医療機関への本棚設置提案や各種イベント出店など、店舗以外でも多角的な活動を展開。また NPO 本の学校および一般社団法人鳥取クリエイティブプラットフォーム (TPlat) にも関わり、地域に根差した活動を行っている。



- 参加者同士の対話（ワールドカフェ）

ワールドカフェは、カフェのようにリラックスした雰囲気の中で、小さなグループに分かれて自由に話し合う場です。参加者は何度かグループを変えながら自分の課題感や関心、やりたいことを交換し、新しい気づきや解決のヒントを見つけていきます。



- クロージング

ワークショップ ②

2027年2月19日 金

「協働」のために必要なこと
～違いを力に。つながりをプロジェクトに～

人や団体とのつながりが「協働」に動き出すためには何が必要なのか？
所属の枠を超えて協働プロジェクトを展開する団体をゲストに迎え、
「協働」に向けたヒントを探ります。

【参加ゲスト】竹田 伸也 さん いき○研究会 / 鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学専攻 専攻長・教授

原田 伸吾 さん NPO 法人ひとしずく理事長 / 株式会社つむぎ 代表取締役

とっとり孤独・孤立対策官民連携 プラットフォームとは？

鳥取県の孤独・孤立対策に取り組む、さまざまな NPO 法人や社会福祉法人等の支援機関と協力し、孤独・孤立対策の取組の推進に繋げることを目的として設置。
「孤独・孤立対策に関する広報活動」や「構成機関間の情報共有や交流」等の活動を行っています。

お申し込み方法



QR コードまたは URL よりお申し込みください。



<https://x.gd/oHrxB>

