

孤独・孤立は、

特別な誰かの問題ではなく、
私たちの日常に
静かに潜んでいます。

一方で「福祉」も、

特別な誰かが行う活動ではなく、
図書館、アート、カフェ、
スーパー、農業など――
私たちの暮らしのどこかに、
ひそかに息づいています。

このワークショップは、

「福祉」を掲げ取り組む人と、
「福祉」を掲げずとも、

人の気持ちや困りごとに
寄り添った活動を
する人同士がつながり、
混ざり合う場所。

今必要なのはきっと、

私たちの中にある

福祉を見つけ、

地域へひらいていくこと。

そのための一歩を、

一緒にできると嬉しいです。



私と福祉

知る、つながる、混ざり合う。

福祉をひらくワークショップ 2025

参加費
無料

ワークショップ ①

2025年

10月9日 木

15:00
17:00

エキパル倉吉 多目的ホール

〒682-0021 鳥取県倉吉市上井 195-12 倉吉駅ビル



とっとり・よなご若者サポートステーション
総括コーディネーター
永見 陽平 さん



社会医療法人仁厚会 医療福祉センター 倉吉病院
運動療法士・社会福祉士
河本 耕一 さん



認定 NPO 法人人と動物の共生センター
理事・鳥取支部長
松本 温子 さん

① 参加ゲスト

ワークショップ ②

2026年

1月28日 水

15:00
17:00

エースパック未来中心 セミナールーム 3

〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町 212-5

PROGRAM



ワークショップ①

2025年10月9日

- オープニング
- 自己紹介
- トークセッション

今の仕事をするきっかけや関心事、携わった好事例など。
福祉を地域へひらく。そのヒントを探るトークセッション。

【参加ゲスト】とっとり・よなご若者サポートステーション総括コーディネーター 永見 陽平 さん

大学卒業後、大阪のテレビ制作会社で半年のフリーター生活を経て、地元米子市のケーブルテレビ会社にて報道→営業→総務→技術を約20年でぐるっと一周り。その後、とあるNPO代表の『若者の就労支援は社会への投資』の言葉に感銘を受け、コロナ禍に国家資格キャリアコンサルタント資格を取得。鳥取県地域若者サポートステーションの運営を受託する非営利団体に転職し、悩める若者に寄り添いつつ、就労支援やキャリア相談などを行っている。今年、社会福祉士の資格を取得。地域に分け入り「コミュニティソーシャルワーク」の実践にも挑戦中。



【参加ゲスト】社会医療法人仁厚会 医療福祉センター 倉吉病院 運動療法士・社会福祉士 河本 耕一 さん

鳥取県湯梨浜町生まれ。熊本健康・体力づくりセンター、錦海リハビリテーション病院を経て、現在は倉吉病院に勤務。健康づくりの専門家として、子どもの運動遊びや介護予防、メンタルヘルスに関する講演・研修を展開しており、年間200回を超える登壇実績をもつ。アンガーマネジメントコンサルタント、ベップトーク普及協会認定講師。TCC「認知症予防のための体操」にも講師として出演。中小企業やPTA、地域団体など、幅広い対象に応じた実践的な講座が好評を得ている。近年は、精神科医療と地域をつなぐ取り組みにも力を注いでいる。

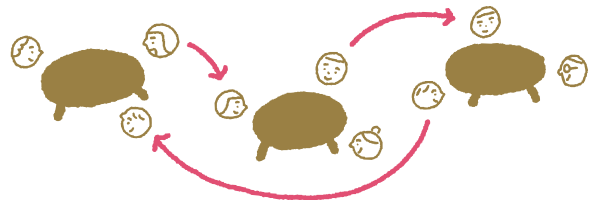
【参加ゲスト】認定NPO法人人と動物の共生センター 理事／鳥取支部長 松本 温子 さん

福岡県出身。2022年に企業PJとして、犬猫の保護活動支援に繋がるペットサービス「森としっぽ。」を立ち上げ。動物にまつわるSOSを受ける中で、その背景には人の生きづらさが隠れていることに気づき、先駆的に取り組む人と動物の共生センターで学びを深める。真の「殺処分ゼロ」には、数字だけでなく、人と動物が共に暮らす中で生まれる社会課題を紐解く必要があり、現在は鳥取支部で、医療・福祉の方々と連携しながら、誰もが安心して暮らせる社会づくりに取り組んでいる。鳥取県防災会議委員／鳥取県動物愛護推進協議会委員



参加者同士の対話（ワールドカフェ）

ワールドカフェは、カフェのようにリラックスした雰囲気の中で、小さなグループに分かれて自由に話し合う場です。参加者は何度かグループを変えながら自分の課題感や関心、やりたいことを交換し、新しい気づきや解決のヒントを見つけていきます。



クロージング

ワークショップ②

2026年1月28日

つながりや発見、協働に向けたアイデアを生み出すことをテーマに、参加者主体の対話プログラムを実施します。

とっとり孤独・孤立対策官民連携プラットフォームとは？

鳥取県の孤独・孤立対策に取り組む、さまざまなNPO法人や社会福祉法人等の支援機関と協力し、孤独・孤立対策の取組の推進に繋げることを目的として設置。
「孤独・孤立対策に関する広報活動」や「構成機関間の情報共有や交流」等の活動を行っています。

お申し込み方法



QRコードまたはURLよりお申し込みください。



<https://x.gd/C9v9x>

