

10/4健康公開講座

「見逃してない？おなかの SOS」質問回答

Q1 小腸はどの位（長さ、部位など）で小腸としての機能が保たれるのでしょうか。極端な場合30cmでも生活可能でしょうか。

【回答】

小腸の長さは5～8mあり、成人では6～8m、小児では6mです。

手術等で小腸を2/3以上失うと短腸症候群になり、消化吸収障害を生じます。一般的には1mほど残っていれば経口摂取（お口からの食事）に耐えうるといわれていますが、食事療法等の栄養療法が必要になります。残った小腸が1m未満ですと栄養障害に対して継続的な高カロリー輸液が必要になります。30cmでも日常生活は可能ですが、持続的な点滴、頻回な下痢のため制限を受けざるをえません。しかし、ある程度全身状態が落ち着いていれば、点滴やお薬などの工夫をして外出や遠出も決して不可能ではないと思います。