

すずかけサロン だより

第 147 号



早々に梅雨が明け、本格的に暑くなりました。
体調を崩さないように毎日を過ごしたいものです。

- これまでサロンを担当していた安田臨床心理士が6月いっぱいにて退職となりました。
在任中は、皆様にご大変お世話になりました。
- サロンでは、今後も様々な企画を予定しています。
企画内容のご希望がありましたら、がん相談支援センターまでお知らせください。
- 7月から、サロン開催日が変更になります。
【平日 第3火曜日のみ 14時～16時】



鳥取県立厚生病院ホームページ
すずかけサロンだより

最近のサロン

<5月のサロン>

GWと重なり5月唯一の開催日でしたが、8名の参加がありました。鳥取県オストミー協会会長に来ていただき、ストーマの補助制度が県内でも住所地によって 差があることなど教えていただきました。9月16日のサロンでは、ストーマについて勉強会を企画しています。災害時の対応方法やストーマ装具の実物展示を予定していますので、皆様ぜひご参加ください。

<6月のサロン>

11名の参加がありました。ピンクリボンアドバイザー(認定NPO法人乳房健康研究会認定)の資格を取得され、現在も当院で治療継続中の方に講師としてお越しいただき、資格取得のきっかけや、これからしたいこと等についてご講演いただきました。後半は、講師の方からの提案で「卓上カーリング」をして盛り上がりしました。



参加者のコーナー

📖 書籍紹介 📖

「がんで不安なあなたに読んでほしい。」

自分らしく生きるためのQ&A

がん研有明病院腫瘍精神科部長 清水 研 著
(ビジネス社 2025/2/19)

厚生病院の
図書室で借りる
ことができます

この本をよんだら、悩んでいるのは自分一人じゃないと心強くなりました。具体的なQ&A方式で分かりやすく、大変読みやすかったです。がん経験者としてぜひ推薦します。

【推薦者:コロさん】

参加者の方がお花を持参されました。
鮮やかな色に癒され、季節も感じることができました。ありがとうございました(^^)



【お問い合わせ】

鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター

TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210 メールでのがん相談・お問い合わせはこちらから ▶

