

すずかけ サロンだより



第 147 号

早々に梅雨が明け、本格的に暑くなりました。
体調を崩さないように毎日を過ごしたいものです。

- これまでサロンを担当していた安田臨床心理士が6月いっぱいで退職となりました。
在任中は、皆様大変お世話になりました。
- サロンでは、今後も様々な企画を予定しています。
企画内容のご希望がありましたら、がん相談支援センターまでお知らせください。
- 7月から、サロン開催日が変更になります。
【平日 第3火曜日のみ 14時～16時】



鳥取県立厚生病院ホームページ
すずかけサロンだより

最近のサロン

<5月のサロン>

GWと重なり5月唯一の開催日でしたが、8名の参加がありました。

鳥取県オストミー協会会長に来ていただき、ストーマの補助制度が県内でも住所地によって差があることなど教えていただきました。

9月16日のサロンでは、ストーマについて勉強会を企画しています。災害時の対応方法やストーマ装具の実物展示を予定していますので、皆様ぜひご参加ください。

<6月のサロン>

11名の参加がありました。ピンクリボンアドバイザー(認定NPO法人乳房健康研究会認定)の資格を取得され、現在も当院で治療継続中の方に講師としてお越しいただき、資格取得のきっかけや、これからしたいこと等についてご講演いただきました。

後半は、講師の方からの提案で「卓上カーリング」をして盛り上がりました(右の写真)。



参加者のコーナー

書籍紹介

「がんで不安なあなたに読んでほしい。」

自分らしく生きるためのQ&A

図書室にも
置いてあります

がん研有明病院腫瘍精神科部長 清水 研 著
(ビジネス社 2025/2/19)

この本をよんだら、悩んでいるのは自分一人じゃないと心強くなりました。具体的なQ&A方式で分かりやすく、大変読みやすかったです。

がん経験者としてぜひ推薦します。【推薦者:コロさん】



参加者の方がお花を持参されました。
鮮やかな色に癒され、季節も感じることができました。ありがとうございました
(^^)

【お問い合わせ】

鳥取県立厚生病院 がん相談支援センター すずかけサロン

TEL:0858-22-8181(代表) FAX:0858-22-8210

メールでのがん相談・お問い合わせはこちらから ▶

