

やっぱりずっと住みたいでなあ

～八頭郡で暮らす、働く～



八頭町コース

柿・梨・ぶどう・りんごなどの果実の栽培が盛んで、国道29号沿いに広がる秋の果樹園は、フルーツロードとして賑わいます。



①西御門の大イチョウ（仁王堂）
とつとりの銘木100選にも選ばれている大イチョウであり、秋になるとカエデと合わせり鮮やかな黄色と朱色のコントラストを楽しめます。



②隼駅
スズキが販売している大型バイク「隼」と名前が一緒であり、全国の隼ライダーの聖地となっています。



③大江ノ郷自然牧場
店内ではパンケーキの原点「大江ノ郷パンケーキ」を食べることが出来ます。天美卵ならではのハリとコシのある生地は卵の風味が濃く、焼き上がりと同時に新鮮な卵の香りを楽しめます。



④清徳寺
清徳寺では、6月下旬ごろから色とりどりのアジサイが境内の至る所で花を咲かせ、7月上旬ごろからはヒメボタルが飛び始め、まるで天の川の中にあるような幻想的な世界を見ることが出来ます。

八頭郡ご紹介マップ



若桜町コース

国定公園「氷ノ山」の季節ごとに楽しめる自然と若桜宿の風情ある街並みが魅力で、若桜鉄道の若桜駅ではSLや観光列車が見られ、カフェも楽しめます。



①若桜駅
貴重な蒸気機関車やディーゼル機関車の展示をはじめ、上品でモダンなローカル列車、観光車両など、個性的で多彩な車両があります。



②昭とおもちゃ館
昭和の駄菓子屋のような外観で、店内には昔懐かしい駄菓子やおもちゃが数多く並んでおり、子ども達と童心に帰って楽しめます。



③不動院岩屋堂
不動院岩屋堂は建物全体が天然の洞窟に収まった舞台造りの密教建築物で国の重要文化財に指定されています。また、パワースポットとしても有名で、日本の三大投入堂の一つでもあります。



④わかさ氷ノ山スキー場
自然地形を生かしたコースが全5種類あり、初心者から上級者のスキーヤー、スノーボーダーにもおすすめ。良質な積雪地帯のため、パウダースノーや樹氷も楽しめます。

智頭町コース

「日本で最も美しい村」連合に加盟。藩政時代を偲ばせる智頭宿や山村の原風景の板井原、森林セラピーの芦津溪谷など、癒しと極上の田舎が満喫できます。



①石谷家住宅
国内の銘木、最高の施工技術で建築した「石谷家住宅」は、江戸～昭和という長い歴史の重なりを表現した貴重な和風建築物として国の重要文化財に指定されています。



②諏訪神社
日本で最も古い神社の一つとされる諏訪大社を総本社に持つ諏訪神社の境内には、樺の大木に混ざって多くの楓樹があり、秋には燃え上がるように紅く色づく紅葉を楽しめます。



③恋山形駅
恋が叶う「恋の駅」として全国で話題となったことをきっかけに駅舎やベンチなどをピンクに塗装しリニューアル。全国に類を見ない恋が叶う可愛い駅に足を運んでみてください。



④板井原集落
板井原集落では、築50年を超える古民家群など、江戸から昭和にかけての山村風景がそのまま残っており、集落を訪れるとタイムスリップしたような気分を楽しめます。

鳥取駅へのアクセス



車

大阪駅～鳥取駅……約2時間40分
名古屋駅～鳥取駅……約4時間30分



鉄道

大阪駅～鳥取駅……約2時間30分
名古屋駅～鳥取駅……約3時間10分



飛行機

羽田空港～鳥取空港……約1時間10分
鳥取空港～鳥取駅……約20分(バス)

各町へのアクセス



車

鳥取駅～郡家駅……約25分
鳥取駅～智頭駅……約40分
鳥取駅～若桜駅……約40分



車(大阪駅から各町)

大阪駅～郡家駅……約2時間25分
大阪駅～智頭駅……約2時間10分
大阪駅～若桜駅……約2時間45分



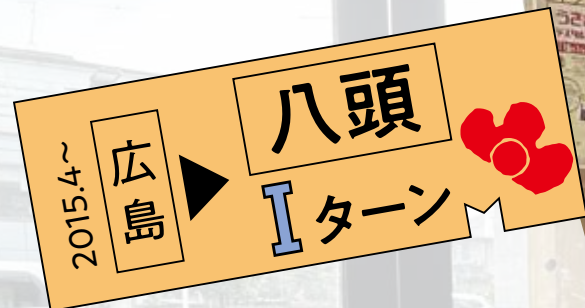
鉄道

鳥取駅～郡家駅……約20分
鳥取駅～智頭駅……約50分
鳥取駅～若桜駅……約50分



鉄道(大阪駅から各町)

大阪駅～郡家駅……約2時間20分
大阪駅～智頭駅……約2時間00分
大阪駅～若桜駅……約3時間10分



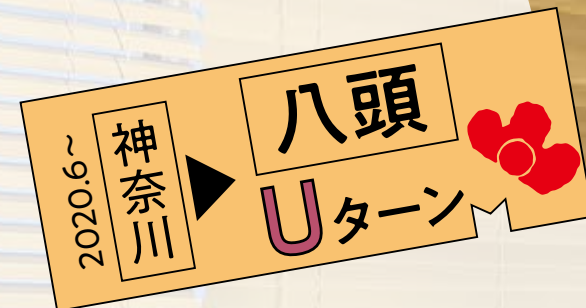
お名前 Yさん (30代)

職業 観光協会

移住時期 2015年

家族構成 単身

おいしいものはたくさんあるし、
きれいな場所もたくさんあるし、
みんなめっちゃ働かし、すごいなって。



お名前 Zさん (40代)

職業 不動産

移住時期 2020年

家族構成 単身

夜の10時定時で飲みに行って帰る。
家と会社の往復。人生70年だとすると
半分過ぎたことになる。残りの半分
この人生がずっと続くかと思う…。
それならやりたいことをやろうと。



Q. 八頭郡を知った方法は何ですか？

鳥取市内の大学に進学して、学生活動の一環でよく八頭町の八東にある牧場に通っていました。その頃は鳥取市内に住んでいて、市と町の境界すら分かっていませんでした。



Q. 移住された動機を教えてください！！

学生時代の先輩から鳥取に誘われ、地域おこし協力隊の制度を使って鳥取に戻ってきました。その中で八頭町を活性化する仕事に魅力を感じるようになりました。



Q. 収入・経済的变化はありましたか？

アパートで暮らしていますが、特に変化はありませんね。コンビニなどは自転車で行ける距離で、車に乗れば鳥取の中心地まで20分くらいです。



Q. 移住して感じたことを教えてください！！

集落行事や地域活動、消防団に麒麟獅子舞のお祭りなど参加して、大変でしたが面白いことをたくさん経験させていただきました。僕自身がどんなことでも面白がれる性格で、実際に八頭町は個性的な地域なので面白いことがたくさんありました。今も日々「なんでやねん！」って思うことがいっぱいあります。



Iターンを考えている方へのメッセージをお願いします！！

初めころは頼れる人が少ないので、イベントや施設などを使って交流を深めるといいかもしれません。あと、市町村の求めるレベルを知っておくといいかもしれませんね。定住してくれる人を求めているか、お試しで来てほしいと思っているか、自分の気持ちと求められているレベルが合っているところに行ったらいいと思います。



Q. Uターンのきっかけを教えてください！！

県外へ出て自分の力を試してみたいという気持ちがあり、関東の大学に進んでから営業職で14年間勤務しました。進学時は戻るつもりはなかったんですけど、地元へ帰ってくる度に駅の周りが廃れていくのを見て、ふるさとがさびれていくことに寂しさを感じるようになったのがきっかけです。



Q. 決め手となったこと
ネックになったことはありますか？

ふるさとを盛り上げたいと思い、Uターンを決意しました。単身のため、決断しやすかったですけど、当時は親には戻ることは相談しませんでした。ネックになるのは住むところと働くところだと思うけど、住む場所は実家に戻ろうと思っていて、それほどネックではありませんでした。



Q. 収入・経済的变化はありましたか？

収入は半分以下に…けど、関東では相応の出費があったので、今と使える金額は変わらないし、生活水準が苦しくなったわけではないです。



Q. 良かったこと・後悔したことはありますか？

昔から知っている人に会うと懐かしいです。通っていた保育園を解体することになり、地域の人と「さようならありがとう会」をして、昔から知っている人とそういうことをするのって帰ってきたなって実感するし、よかったなと思います。後悔したことは、お金を使う選択肢（遊ぶ場所）が少ないということです。



Uターンを考えている人へのメッセージを一言！！

帰ろうと思ったタイミングで動いた方がいい！結局働くところ・住むところが重要になってくる！！

地元へ恩返しを
したい

神戸 → 智頭

移住時期
2021年



Tさん

20代 / 公務員

転出先の神戸市で働くか、地元に戻り働くかを迷っていたが、地元へ恩返しをしたいと思いUターンを決意。
その後、智頭町役場で勤務。

転出理由

高校卒業後、公務員試験に向けた勉強を行うため兵庫県神戸市の専門学校に入学。県内にも専門学校はあったが、一度県外に出てみたいという思いから県外の学校を選択。

家族や周りの反応

家族 「自分がしたいようにすればいいよ」
友達 「智頭に帰ってきてほしい」

Uターンを考えている方へ

Uターンすることで、以前住んでいた時には見えなかった気づきや発見があると思います。
Uターンに対する不安や悩みがある方はお気軽に相談ください。



役場での勤務の様子



森林セラピー体験にも参加

Uターンしてよかったこと

地元の自然の良さ、
人の温かさを改めて実感

ネックに感じていること

交通の便が悪い、遊び場が少ない

情報収集の方法

インターネット、専門学校

智頭町
おすすめスポット

桜土手

春には満開の桜の下で
お花見ができます！



暮らしと仕事の
両立を求めて

岡山 → 智頭

移住時期
2023年



Mさん

20代 / マルチワーカー

生活環境を大きく変えたいと思い、一度訪れたことのある智頭町へのIターンを決意。
現在は、智頭町複業協同組合の職員として勤務。



観光業勤務の様子



町内広報誌の編集も担当

Iターンしてよかったこと

仕事と私生活の両立ができ、
自分らしくいられるようになった

移住後のギャップ

車があれば、生活に不便は感じない

情報収集の方法

日本仕事百貨（求人サイト）

移住先に選んだ理由

一度訪れたことがあって、地元からも離れすぎない地域という点と、「マルチワーク」という新しい働き方に惹かれて、智頭町を移住先として選択。

経済的・環境的变化

収入もプライベート時間も増えた。
住環境も、古民家を活用したシェアハウスや、会社の福利厚生が充実しているなど大きな心配なく移住することができた。

Iターンを考えている方へ

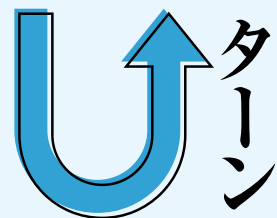
Iターン後の生活イメージを膨らませすぎないことがとても大切だと思います。まずは実際に足を運んだり、お試し移住を活用するなど地域の空気を知っておくと安心です。

智頭町
おすすめスポット

智頭宿

歴史を感じる町並みや
建築を味わうことができます！





移住時期：2024年

Wさん(20代)

夫婦で本屋を起業するという目標達成のため若桜町へ。



Q.転出した理由

A.鳥取の企業に就職したのだが、入社してすぐ東京への配属が決まったので東京へ引っ越しました。

Q.Uターンのきっかけ

A.本屋を起業するという目標ができて、東京より鳥取で起業したほうが親族が住んでいることや、家賃の安さなどから実現しやすいのではないかとUターンすることを考えました。

Q.収入や経済的变化

A.収入は東京で勤めていた時と比べると2/3になった。ただ、その分物価が安いし出費が少ないので、そこまで変わらない印象です。

Q.Uターンして良かったこと

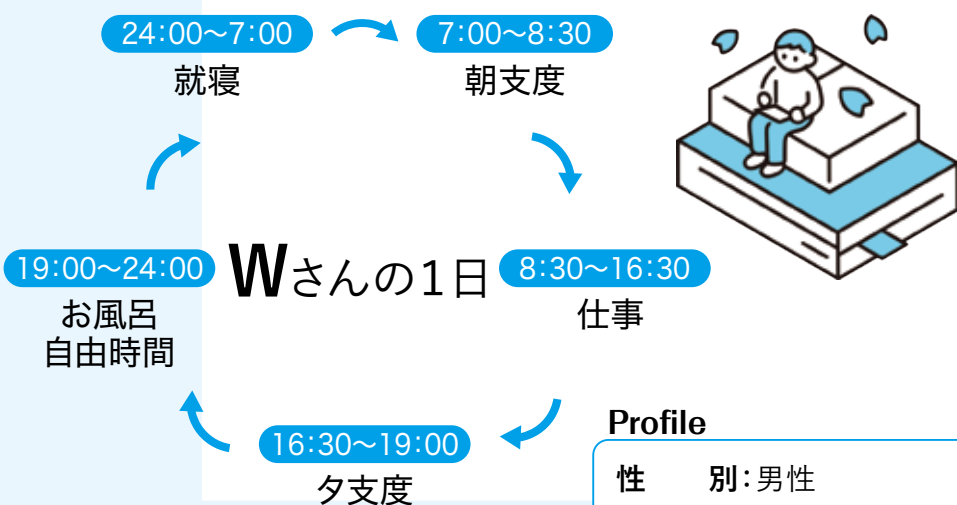
A.本屋を起業するという目標を無事達成できたことが1番良かったです。後は、毎朝満員電車に乗らなくてよかったので、ストレスが減りました。

Q.家族や周りの反応

A.地域おこし協力隊面接のために鳥取へ帰ってきたタイミングで家族へ打ち明けた。とてもポジティブな印象でした。今も応援してくれています。

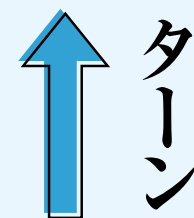
Q.Uターンを考えている方へ一言

A.移住は人生の大きな転機となります。持っている目標やプランとよく擦り合わせて考えることが大切だと思います。



Profile

性別:男性
職業:地域おこし協力隊
家族構成:妻(Kさん)



移住時期：2024年

Kさん(20代)

とにかく一度現地へ足を運んで体感してみたいです。



Q.移住を考えた背景

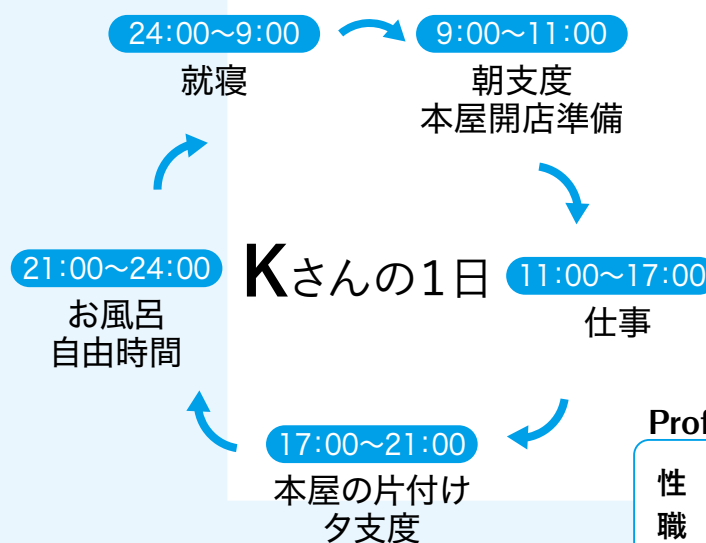
A.東京での生活に疲れきっていて、東京には時々遊びに行くくらいがちょうどいいなと思ったからです。

Q.Iターンをして良かったこと

A.夢だった本屋の開業ができたことや、猫を飼うことができたことは特に良かったと感じました!それに加えて、プラネタリウムに行かなくても凄く綺麗な星空を見ることができることも良かったと思いました。

Q.若桜町を選んだ理由

A.八頭郡は結婚を考え鳥取へ挨拶に来た時に知ったのですが、若桜町を歩いて水路の水音が良いなと思いました。自然が好きで町の空気が凄く良くて、若桜町に住むことを選びました。



Profile

性別:女性
職業:自営業
家族構成:夫(Wさん)



↑ ターン S さん(30代)

移住時期：2016年

飛び込んでしまえば何とかなる精神で移住しました。



長野 ➤ 若桜

Q.移住を考えた背景

A.地元から遠く離れたところへ嫁ぐのが夢だったことと、鳥取が舞台のアニメが好きで、鳥取に住んでみたかったからです。

Q.Iターンをして良かったこと

A.皆が互いを知っていて、地域の繋がりをを感じる環境なので、子育てをしやすい。

Q.移住後のギャップ

A.想像していたよりも不便ではないなと思いました。

Q.移住の際使用した制度等

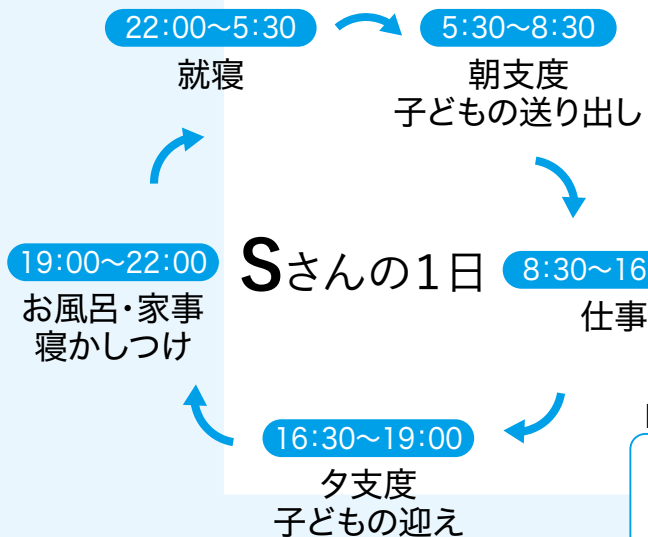
A.制度について知ってはいたのですが、夫が若桜町出身だったので利用することができませんでした。

Q.Iターンをして後悔したこと

A.山間部の町なので虫が多い事と、実家からの距離が遠く、頼りたいと思った時にすぐ頼れなかったことは少し後悔しました…。

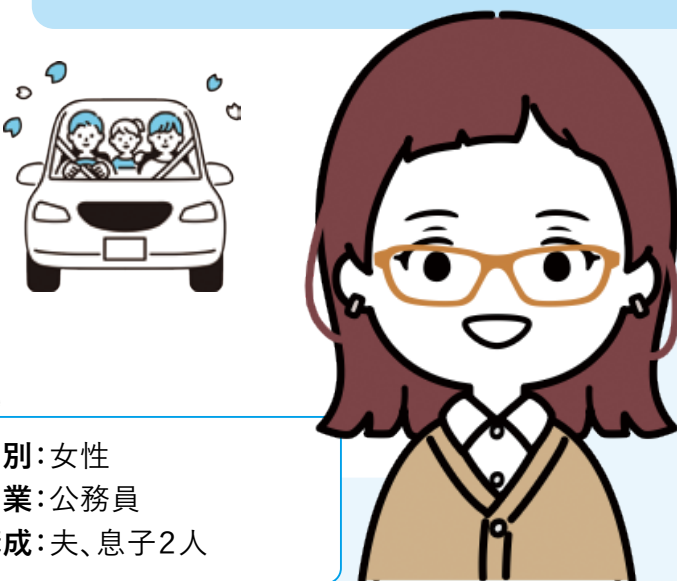
Q.Iターンを考えている方へ一言

A.私は始めてしまえば、飛び込んでしまえば何とかなる精神で移住しました！困った時は地域の人が助けてくれることもあるので、マイナスな面ばかり考えすぎず、楽しい気持ちを持って移住したら良いと思います。



Profile

性別：女性
職業：公務員
家族構成：夫、息子2人



利用可能な支援制度の一例を紹介!!

子育て支援事業

【八頭町・智頭町・若桜町】

- ・子育て支援センター（子育て相談）
- ・子育てサポート給付金
- ・延長保育、一時預かり保育、病児・病後児保育
- ・放課後児童クラブの設置
- ・保育料の軽減、無償化
- ・給食費の軽減、無償化
- ・通学助成金

※その他、各町独自の補助制度があります。

創業支援事業

【八頭町】「出る杭を伸ばす」事業者応援補助金

- ①販路開拓・経営多角化等の新事業展開
- ②起業創業
- ③事業承継
- ④郡家駅前活性化
- ⑤展示会等の5類型に該当する新たな取組に要する経費を補助（上限：①20万円 ②③④50万円 ⑤10万円）

【智頭町】新規創業・開業支援事業補助金

町内で新たに創業する者等に対し、補助対象経費の2/3以内で上限50万円の補助金を交付

【若桜町】創業支援補助金

町内で新規創業、開業する者へ上限100万円（40歳未満は上限150万円）の補助金を交付

お試し住宅

お試し住宅って何？…移住希望者向けに数日～数か月単位で貸し出す住宅です。

★移住を考えている地域に暮らすように滞在しながら地域の歴史・文化・風土・コミュニティなどを体験し、移住後の暮らしをよりリアルにイメージすることが出来ます。

八頭町から徒歩5分以内 八頭町才代 お試し住宅 「八頭町おためし住宅」 2階建2LDK 利用期間 3日から1ヶ月 ※可外から八頭町へ移住を希望している方 ●3日間:7,000円●4日目以降:1,300円/日●月単位:1ヶ月35,000円※光熱水費インターネット利用料等含む 八頭町企画課地域戦略室 TEL0858-76-0213	いろり付古民家 智頭町声津 お試し住宅 「いろりの家」 2階建（5LDK） 利用期間 3日から3ヶ月 ※智頭町に移住を考えている方、智頭住民との交流または自然体験などを希望の方 ●3日間:15,000円●1ヶ月50,000円 声津区会（いろりの家） TEL090-8993-7079（寺谷）	智頭杉をふんだんに使用 智頭町郷原 お試し住宅 「郷原ほすぎの家」 2階建 利用期間 1ヶ月から3ヶ月 ※智頭町に移住を考えている世帯 ●1ヶ月30,000円 智頭町企画課 TEL0858-75-4112	若桜駅から徒歩15分程度 若桜町赤松 赤松岡地おためし住宅 ～和風 平屋建3LDK 洋風～ 利用期間 3日から2ヶ月 ※若桜町へ移住を考えている方 ●3日間:6,000円●4日目以降:1,000円/日●月単位:1ヶ月あたり25,000円 ※初回利用は1週間まで ※別途光熱水道費負担 若桜町移住定住・交流センター TEL0858-71-0800
--	---	--	--

八頭郡への移住・定住の相談窓口

八頭町

移住・定住相談窓口

〒680-0526
鳥取県八頭郡八頭町日下部1228-1
TEL 080-3878-3658
（月～金 10:00～16:00）



↑HP

八頭町観光協会

〒680-0461
鳥取県八頭郡八頭町郡家648-6
TEL 0858-72-6007
（月～日 9:15～18:00）



↑HP



智頭町

移住・定住相談窓口

〒689-1402
鳥取県八頭郡智頭町智頭2072-1
TEL 0858-75-4112
（月～金 8:30～17:15）



↑HP

智頭町観光協会

〒689-1402
鳥取県八頭郡智頭町智頭2067-1
TEL 0858-76-1111
（月～日 9:00～18:00）



↑HP



若桜町

移住・定住相談窓口

〒680-0701
鳥取県八頭郡若桜町若桜357-2
TEL 0858-71-0800（8:30～16:30）
（定休日 水・日）



↑HP

若桜町観光協会

〒680-0701
鳥取県八頭郡若桜町若桜356-1
TEL 0858-82-2237
（月～日 9:30～17:15）



↑HP



／ そうだ で な あ ! ／



【発行】八頭郡活性化戦略会議

(事務局) 鳥取県東部地域振興事務所 八頭振興課