

ちゃんとルールは決めているのに…

さとしさんは、最近オンラインゲームに夢中です。友だちとボイスチャット(*1)をしながら協力してゲームをクリアしていくのを楽しみにしています。また、ゲームには、いろいろなイベント(*2)があり、決まった時間帯に参加すると、いつもは登場しないボスが出現したり、レアアイテムをゲットしたりすることができ、イベントに参加するのを楽しみにしていました。



さとしさんの家では、1日にゲームは2時間まで、9時を過ぎたらゲームはしないという約束を決めています。

ところが、昨日は友だちとのオンラインゲームが盛り上がり、ついつい時間を忘れて、2時間以上プレイしてしまいました。ゲームの途中、家族から声をかけられましたが、なかなかやめることができませんでした。

今日も、友だちとオンラインゲームをする約束をしました。8時から始まる期間限定イベントがあるからです。よそう通り、いつもはなかなかゲットすることができないレアアイテムを、かんたんにゲットすることができました。約束の9時になりましたが、もう少しで、もっといいアイテムがゲットできそうです。

しかし、約束の時間を過ぎても、ゲームをやめないさとしさんに家族は怒っています。もう少しで、もっといいアイテムがゲットできそうだったさとしさんは、仕方なくゲームをやめましたが、イライラして他のことが手につきません。



(*1) ボイスチャット…コンピュータ上で2人以上の相手と音声のやり取りができるシステムのこと。

(*2) イベント…期間限定イベント、コラボレーションイベント、季節イベントなど、通常とは異なるアイテムをお得にゲットできたり、特別なクエストなどに参加したりすることができるイベントのこと。

【考えてみよう】

① どうしてさとしさんは、イライラしているのだとおもいますか。

② 約束やきまりがあっても、守れないのはどうしてだとおもいますか。

【家の人と話し合ってみましょう】

○ゲームやタブレットなど、メディアの使用がなかなかやめられなかった経験
ありますか。 ⇒ [はい ・ いいえ]

○ゲームやタブレットなど、メディアの使用がやめられなかった時は、どんな
時ですか。

()

○ゲームやタブレットなど、メディアの使用を気持ちよくやめるには、どうしたら
よいとおもいますか。

()

★お家の方へ

話し合う際には6ページの「保護者の皆様へ①」を参考にしてください。