



船上山パラカヌーサポーター講習会 要項

in 船上山少年自然の家

1. 目的： 障がい者にパラカヌーの楽しさを安全に支援できるパラカヌーサポーターを養成する。
障がいに対する理解やパラカヌーサポートの目的や基礎を座学、実技を学び、パラカヌーサポーターとしてパラカヌー体験会、パラカヌー競技大会などで活躍していただきパラスポーツの振興につなげる。
パラカヌーの普及・啓発やパラカヌー競技の環境、施設との協力図り、障がいの有無に関わらず、誰もが安全にパラカヌーに親しめる地域、共生社会づくりにつなげる。
2. 主催： 一般社団法人日本パラカヌー連盟
3. 共催： 鳥取県立船上山少年自然の家、鳥取県障がい者スポーツ協会
4. 協力/後援： 大和リビング株式会社 /鳥取県カヌー協会、あやめ池スポーツセンター
5. 日時/場所： 2025 年 7 月 12 日（土）船上山少年自然の家／船上山ダム湖
6. スケジュール：

9:00～9:15	集合/受付
9:15～9:30	オリエンテーション（中本所長挨拶）
9:30～11:45	座学 障がいへの理解、障がいデモ、フィッティング実技、パラカヌー競技基本
11:45～12:00	休憩/食堂移動
12:00～12:45	昼食/着替え
12:45～13:00	ダム湖移動/艇庫前集合
13:00～13:30	記念撮影/フィッティング準備
13:30～14:45	実技講習 ・フィッティング実技、移乗実技、乗艇下艇 ・障がい者サポート実技
14:45～15:00	船上山少年自然の家移動
15:00～15:30	感想発表、修了証授与/閉会 ※希望者は自然の家宿泊可

7. 内容： 座学講義：障がい、特性を学び、車椅子などを使用し障がい者体験。パラカヌーフィッティング実技等の基本的なスキルを学ぶ。

実技講習：カヌーを使用しグループワークでフィッティング実技、移乗実技のスキルを学ぶ。
障がいの種類や特性に対応した安全なサポート方法を学ぶ。

8. 定員： **30 名** （翌日 13 日のパラカヌー体験会サポーターも同時に受け付ける。）

※パラカヌーサポーター修了証をお持ちの再受講者を含みます。

9. 参加基準： パラカヌーサポーターに興味のある方、パラスポーツ指導員、スポーツ指導者、またはパラカヌーに興味のある方
※カヌーの経験や資格は問いません。

※13 日のパラカヌー体験会サポーターのみの参加希望の場合は、講習修了者を優先いたします。

10. 参加費： **3,000 円（教材費、傷害保険料、修了証を含む）**

※パラカヌーサポーター修了証をお持ちの再受講者は無料となります。

※13 日のパラカヌー体験会サポーターの希望者は別途、連盟会員登録 2,000 円が必要となります。

また、13 日のパラカヌーサポーター参加者の昼食については一般社団法人鳥取県障がい者スポーツ協会様からご提供いただいております。

※12 日の宿泊希望者は船上山少年自然の家に宿泊いただけます。

（宿泊費用：12 日夕食代 780 円、13 日朝食代 510 円、シーツ代 260 円 計 1,550 円別途）

11. 申し込み： 受講申込 WEB フォーム

<https://forms.gle/eXYQD4pr9rbW7AJp7>

【お問い合わせ窓口】

一般社団法人日本パラカヌー連盟 事務局
東京都港区赤坂 1-2-2 日本財団ビル 4 階

Mail <fukyu01@japan-paracha.org>

Tel 03-6229-5440



12. 申し込み期限： **2025 年 6 月 30 日（月）18：00 締切**

13. その他：

- ・カヌーに乗るため濡れてもよい服装をお願いいたします。
- ・更衣室は施設内をご利用できます。
- ・昼食は施設の食堂で頂きますが、アレルギー等ある方はお申込時にお申出ください。
- ・荒天の場合は実技講習が施設内になる場合があります。
- ・日本パラカヌー連盟の会員登録は別途 2,000 円会費がかかります。会員登録者には、連盟の情報やパラカヌー体験会、パラカヌー講習会などパラサポーター活動募集メールをお送りいたします。また、次回からパラカヌーサポーター講習会の再受講が無料となる特典がございます。
- ・本講習会後に連盟会員には、パラカヌーサポーターウェア（連盟公式サポーターユニフォーム）を支給致します。
- ・この事業の一部は、令和 7 年度障害者スポーツ振興事業「地域におけるパラスポーツの振興事業」を活用しております。（予定）