

中部地区

本人ミーティング

本人が主体的に社会参画する場所として行います。

第1回 今回はファミリーマートです 「コンビニで買い物を楽しみましょう」

～どんなことに困った？楽しかった！～

日時：令和7年4月15日（火）

14：00～15：15

場所：ファミリーマート倉吉清谷店

倉吉市清谷町2丁目47番地

令和5年10月に実施した買い物に於いて感じたことを
再度場所をファミマに変更し実施、振り返りをする事で
皆に優しい“コンビニ”について考えましょう。

※詳細や同時開催の家族ミーティングの概要は裏面

本人ミーティングとは、認知症の本人が集い、本人同士が
主になって自らの体験や希望等を語り合い、これからのよ
りよい暮らし、地域のあり方を一緒に話し合う場所です。

4月1日（火）から4月8日（月）の間に
参加者のお名前を下記にご連絡をお願いします。

【連絡先】鳥取県庁 長寿社会課 長谷

TEL：0857-26-7177

E-mail：nagatanih@pref.tottori.lg.jp

主催：鳥取県本人ミーティング推進事業

協力：倉吉市、琴浦町、北栄町、湯梨浜町、三朝町

中部認知症疾患医療センター、若年認知症サポートセンター

ミーティング(スローショッピング) のスケジュールについて

※当日は様子の写真撮影がございますので、顔出しNGのかたは、事前にお知らせください。

本人ミーティング				家族ミーティング		
場所	時間	内容	詳細	場所	時間	内容・詳細
市内	12:30	食事	支援者と一緒に食事 (希望者)			
ファミリーマート 倉吉清谷店	13:50	準備	集合	ファミリーマート 倉吉清谷店	13:50	準備
	14:00 (30分)	買い物 開始	商品選択 順次支払い		14:00	管理栄養士による ワンポイントアドバイス (15分)
					14:15 (15分)	家族が栄養士と一緒に買い物。 栄養士は本人の様子を伺う。
					14:30 (45分)	ミーティング 開始
	14:40 (25分)	ミーティング開始				
	15:05	ファミリーマート倉吉清谷店へ移動				
	15:15	終了			15:15	家族は本人と帰宅

【認知症の本人が挑戦すること】

- ・コンビニで扱っている商品で、夕食ができないか考えながら買い物をする。
- ・入店後にまずは、クオカードを購入してから買い物をする。
- ・使える金額を家族と設定し、電卓を使いながらゆっくりショッピングする。
- ・認知症同士が、協力しながらお互いの買い物について助け合う。